



Kobido Face ART – Komplementarne szkolenie z japońskiego masażu liftingującego twarz

Numer usługi 2026/05/06/190738/3542780

3 321,00 PLN brutto
 2 700,00 PLN netto
 207,56 PLN brutto/h
 168,75 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ACADEMY KOBIDO
 ART JOANNA
 SIEDLECKA

★★★★★ 5,0 / 5
 5 ocen

📍 Warszawa
 🏠 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 📅 Zajęcia grupowe
 ⌚ 16:00 h
 📅 02.06.2026 do 03.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	<ol style="list-style-type: none"> 1. kosmetyczki i masażystki, 2. terapeuci manualni, 3. właściciele i pracownicy salonów beauty, 4. osoby chcące rozszerzyć ofertę o techniki modelujące i liftingujące, 5. osoby przebranżawiające się.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu KOBIDO BODY ART, obejmującego techniki pracy z tkankami głębokimi, drenaż estetyczno-limfatyczny, modelowanie sylwetki technikami japońskimi, pracę z bambusami, kapilaroterapię bańką próżniową, masaż lodem oraz body taping.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje historię, charakterystykę i założenia japońskiego masażu KOBIDO BODY ART oraz jego miejsce w pracy z ciałem.	Wskazuje cele i etapy masażu KOBIDO BODY ART.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania oraz wywiad przedzabiegowy	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje pełny zabieg KOBIDO BODY ART zgodnie z metodyką i etapami masażu.	Demonstruje prawidłowe wykonanie etapów: tkanki głębokie, drenaż, bambusy, bańka, lód, body taping.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki masażu i kosmetyki pielęgnacyjne do indywidualnych potrzeb klienta.	Dobiera odpowiednie kosmetyki i metody pielęgnacji po masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad higieny, ergonomii i bezpieczeństwa pracy terapeuty i klienta.	Wskazuje zasady przygotowania stanowiska i organizacji pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie Kobido Face ART obejmuje kompleksowy zakres wiedzy

teoretycznej i praktycznej dotyczącej japońskiego rytuału liftingującego twarzy. Uczestnicy poznają techniki pracy z tkankami głębokimi i relaksującymi, drenażu limfatycznego, liftingu manualnego oraz akupresury, a także elementy kinesiotapingu bio-estetycznego, zabiegów kosmetycznych z białej kosmetyki połączone z masażem Kobido i aromaterapią. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido w gabinetach kosmetycznych i SPA.

1. Cel praktyczny i zastosowanie umiejętności

Szkolenie ma na celu nie tylko naukę technik masażu Kobido, ale również umiejętność ich praktycznego wdrożenia w codziennej pracy kosmetologa lub masażysty.

Uczestnicy poznają sposoby indywidualnego doboru technik masażu do potrzeb klienta, oraz nauczą się planować serię zabiegów liftingujących twarz i szyję.

2. Rozszerzenie programu o analizę i konsultację z klientem

W ramach kursu uczestnicy nauczą się przeprowadzać wywiad kosmetyczny, analizować typ skóry i napięcie mięśniowe twarzy, a także dobrać odpowiednie produkty i techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta

3. Elementy przedsiębiorczości / organizacji pracy

Część szkolenia obejmuje moduł biznesowy, w którym uczestnicy poznają zasady organizacji miejsca pracy, kalkulacji kosztów zabiegów, komunikacji z klientem oraz budowania oferty usługowej w gabinecie kosmetycznym lub SPA.

4. Bezpieczeństwo i higiena

W trakcie szkolenia omawiane są również zasady BHP, dezynfekcji, aseptyki oraz ergonomii pracy, które pozwalają na bezpieczne i komfortowe wykonywanie zabiegów.

5. Nowoczesne podejście i integracja z innymi metodami

Program szkolenia uwzględnia integrację masażu Kobido z nowoczesnymi metodami wspomagającymi, takimi jak:

☒ kinesiotaping bio-estetyczny,

☒ zabiegi kosmetyczne połączone z masażem

☒ Aromaterapia na bazie naturalnych olejków eterycznych Doterra

6. Efekt końcowy – certyfikacja i samodzielność

Ukończenie szkolenia umożliwia uczestnikom samodzielne wykonywanie pełnego rytuału Kobido Face ART oraz wdrożenie tej usługi w swoim gabinecie.

Każdy uczestnik po pozytywnej weryfikacji umiejętności otrzymuje certyfikat i zaświadczenie potwierdzające kompetencje

Metodyka szkolenia:

- Część pokazowa – demonstracja technik masażu na modelkach.
- Część praktyczna – ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach pod okiem instruktora.

Część teoretyczna:

- ☒ Historia i charakterystyka japońskiego masażu KOBIDO ART
- ☒ Podstawowe zagadnienia z anatomii i fizjologii twarzy
- ☒ Wskazania/ przeciwwskazania do masażu
- ☒ Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy i organizacja pracy
- ☒ Formularz zgody na zabieg
- ☒ Wywiad (zalecenia, dobranie serii zabiegów i odpowiedniej techniki do indywidualnych potrzeb klienta)
- ☒ Poszczególne etapy masażu (masaż tkanek głębokich, relaksacja, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura)
- ☒ Bezpieczeństwo i higiena
- ☒ Pielęgnacja kosmetykami Larens,
- ☒ Kinesiotaping BIO – estetyczny twarzy i szyi:

1. Historia i rozwój metody
2. Mechanizm działania
3. Wskazania i przeciwwskazania
4. Bezpieczeństwo i higiena
5. Rodzaje taśm i techniki aplikacji

- ☒ Aromaterapia z olejkami Doterra

Część pokazowa:

- ☒ demonstracja technik masażu na modelkach.

Część praktyczna (ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach pod okiem instruktora) :

- ☒ Przygotowanie i demakijaż ciepłym ręcznikiem na kosmetykach dedykowanych do masażu KOBIDO
- ☒ Masaż tkanek głębokich
- ☒ Zaawansowane techniki rozluźniające i relaksacyjne (ramiona, szyja, barki, dekol i głowa)
- ☒ Drenaż limfatyczny
- ☒ Techniki liftingujące
- ☒ Akupresura
- ☒ Zakończenie masażu taśmami do kinesiotapingu bio – estetycznego

☒ Automasaż twarzy na technikach Kobido

Walidacja

usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł I: Teoria i fundamenty (historia, anatomia, wywiad, wskazania i przeciwwskazania).	Zajęcia	Joanna Siedlecka	02-06-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 11 -	Przerwa	-	02-06-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 11 Moduł II: Przygotowanie i baza (organizacja stanowiska, drenaż estetyczno-limfatyczny kończyn i pleców).	Zajęcia	Joanna Siedlecka	02-06-2026	12:00	14:15	02:15
4 z 11 -	Przerwa	-	02-06-2026	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Moduł III: Głęboka praca manualna (masaż tkanek głębokich oraz japońskie techniki manualne Kobido na dużych partiach ciała)	Zajęcia	Joanna Siedlecka	02-06-2026	14:45	17:00	02:15
6 z 11 Moduł IV: Techniki narzędziowe i termiczne (praca bambusami oraz masaż lodem w ujędrnianiu).	Zajęcia	Joanna Siedlecka	03-06-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 11 -	Przerwa	-	03-06-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 11 Moduł V: Modelowanie specjalistyczne (kapilaroterapia bańką oraz terapia powłok brzusznych i talii).	Zajęcia	Joanna Siedlecka	03-06-2026	12:00	14:00	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	03-06-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 11 Moduł VI: Integracja i Body Tape (pełny protokół zabiegowy, aplikacja taśm i pielęgnacja pozabiegowa)	Zajęcia	Joanna Siedlecka	03-06-2026	14:30	16:45	02:15
11 z 11 -	Walidacja	-	03-06-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	207,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Siedlecka



Założycielka Academy Kobido Art, doświadczony masażysta oraz ceniony szkoleniowiec i trener masażu twarzy i ciała. Od blisko pięciu lat z sukcesem zarządza własnym salonem w centrum Warszawy, a swoją wiedzę i pasję dzieli podczas szkoleń prowadzonych również w innych miastach Polski, m.in. w Krakowie, Wrocławiu, Gdańsku, Poznaniu i Zabrzu.

W swojej pracy łączy manualne techniki terapeutyczne, białą kosmetykę oraz kinesiotaping bio - estetyczny, tworząc kompleksowe podejście do pielęgnacji twarzy i ciała. Jej podejście opiera się na harmonijnym łączeniu skutecznych metod terapeutycznych z estetyką, dzięki czemu każda sesja czy szkolenie to wyjątkowe doświadczenie dla klienta i uczestnika.

Jako trener aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i pracując indywidualnie z klientami, dzieląc się swoją ekspercką wiedzą i doświadczeniem w zakresie nowoczesnych metod pielęgnacyjnych. Jej misją jest wspieranie naturalnego piękna, zdrowia skóry oraz świadomości własnego ciała w sposób profesjonalny i holistyczny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Polna 44/1
00-635 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



BARTŁOMIEJ MIKOCKI

E-mail bartekmbur@gmail.com

Telefon (+48) 516 730 080