



Trawers-ADR kursy szkolenia Katarzyna Adrianowicz

★★★★★ 4,8 / 5  
190 ocen

## Szkolenie - współczesne kompetencje kierowcy kat. D po C - bezpieczeństwo pasażerów. Elektryfikacja i zrównoważony rozwój w erze autonomiczności pojazdów.

Numer usługi 2026/05/06/184321/3542363

- 📍 Częstochowa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 49:00 h
- 📅 25.06.2026 do 29.09.2026

7 300,00 PLN brutto  
7 300,00 PLN netto  
148,98 PLN brutto/h  
148,98 PLN netto/h  
237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa skierowana jest do osób dorosłych zamieszkujących lub pracujących na terenie województwa śląskiego, zarówno aktywnych zawodowo, jak i poszukujących zatrudnienia lub planujących przekwalifikowanie.</p> <p><b>Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ukończyły 24. rok życia (lub ukończyły 21. rok życia i posiadają kwalifikację wstępną w zakresie przewozu osób),</li> <li>• posiadają ważne prawo jazdy kategorii B oraz C</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego prowadzenia autobusu/autokaru z zastosowaniem zasad zrównoważonego transportu. Po zakończeniu uczestnik stosuje techniki eco-drivingu ograniczające zużycie

paliwa i emisję, wykorzystuje wiedzę o pojazdach elektrycznych i hybrydowych, działa zgodnie z zasadami GOZ oraz uwzględnia nowoczesne technologie w pracy kierowcy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik jeździ zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje pojazd do jazdy,</li> <li>- rusza z miejsca oraz jeździ do przodu i do tyłu,</li> <li>- parkuje przodem i tyłem,</li> <li>- sprawnie włącza się do ruchu oraz zajmuje właściwą pozycję na drodze,</li> <li>- bezpiecznie wykonuje wszelkie manewry występujące w różnych sytuacjach drogowych,</li> <li>- porusza się z prędkością nieutrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków atmosferycznych, a także zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego,</li> <li>- skutecznie reaguje w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia, w tym hamowanie awaryjne,</li> <li>- wykonuje podstawowe czynności kontrolno–obsługowe tych mechanizmów i urządzeń pojazdu, które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik charakteryzuje się wysoką kulturą jazdy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dostrzega różne aktywności uczestników ruchu drogowego, jest kulturalny i empatyczny w stosunku do innych uczestników.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Rozpoznaje i omawia zastosowanie zasad eksploatacji autobusów elektrycznych i hybrydowych, w tym ładowania, bezpieczeństwa i codziennej obsługi.</p> <p>Stosuje techniki ekodrivingu w celu redukcji emisji i oszczędności energii/paliwa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prawidłowo wymienia rodzaje autobusów elektrycznych i hybrydowych</li> <li>- wskazuje podstawowe zasady ładowania i bezpieczeństwa eksploatacji</li> <li>- opisuje czynności codziennej obsługi pojazdu zeroemisyjnego</li> <li>- wyjaśnia zasady ekodrivingu w transporcie zbiorowym</li> <li>- potrafi wskazać działania ograniczające zużycie paliwa/energii</li> <li>- stosuje właściwe techniki podczas jazdy w różnych warunkach</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wyjaśnia wpływ transportu zbiorowego na środowisko i działania kierowcy wspierające zrównoważony rozwój i GOZ.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteryzuje skutki środowiskowe transportu zbiorowego</li> <li>- identyfikuje obowiązki kierowcy związane z ochroną środowiska</li> <li>- wskazuje przykłady działań zgodnych z gospodarką obiegu zamkniętego</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>



# Program

**Program szkolenia** obejmuje zagadnienia związane z bezpieczeństwem pasażerów w transporcie zbiorowym; elektryfikacją transportu autobusowego (rodzaje autobusów elektrycznych i hybrydowych, ładowanie, zasięg, infrastruktura, bezpieczeństwo eksploatacji, codzienna obsługa); zrównoważonym rozwojem i ekologią w transporcie (wymogi UE i Polski dotyczące redukcji emisji CO<sub>2</sub>, techniki eco-drivingu, wpływ transportu na środowisko); oraz autonomnością pojazdów i przyszłością zawodu kierowcy.

**Program szkolenia jest spójny z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 w obszarze 6. Logistyka i transport**, w szczególności z podobszarami: PRT 6.2 Technologie dla transportu pasażerskiego, PRT 6.3 Technologie informacyjne dla logistyki i transportu. Usługa wspiera także pkt 3.5 „Technologie ochrony powietrza, monitorowania zanieczyszczeń oraz ograniczania niskiej emisji” w zakresie ekologicznym.

**Usługa wpisuje się w Regionalną Strategię Innowacji Województwa Śląskiego 2030** w obszarze „Zielona gospodarka” i realizuje cele C1 i C4 poprzez rozwój kompetencji w zakresie niskoemisyjnej mobilności zbiorowej, elektryfikacji transportu, cyfrowych technologii ITS, zarządzania energią oraz gospodarki obiegowej (GOZ).

**Komisja Europejska** akcentuje innowacje ograniczające wpływ transportu publicznego na środowisko i zwiększające efektywność zasobową. Wybór technologii, praktyk eksploatacyjnych i narzędzi cyfrowych o niższym oddziaływaniu środowiskowym wpisuje się w ten kierunek oraz priorytety UE i PRT WSL 2030.

Uczestnik planuje i realizuje przejazdy autobusami z minimalnym śladem środowiskowym. Monitoruje zużycie paliwa i energii, emisje i hałas. Dobiera parametry techniczne pojazdu (ciśnienie opon, napęd, hamulce, oświetlenie), kontroluje obciążenie (pasażerowie, bagaż) i dostosowuje styl jazdy do warunków drogowych. Wykorzystuje systemy pokładowe, telematyczne i informacyjne (ITS) do analizy i optymalizacji pracy pojazdu. Analizuje dane z systemów cyfrowych wspierających zarządzanie flotą i bezpieczeństwem pasażerów. Wdraża GOZ w eksploatacji i serwisie (materiały, odpady, recykling).

Efekt: bezpieczniejsze i bardziej ekologiczne prowadzenie autobusu, niższe zużycie paliwa i energii, redukcja emisji i hałasu, poprawa komfortu i efektywności transportu pasażerskiego oraz rozwój kompetencji zawodowych kierowców w zakresie nowoczesnych technologii transportowych i informacyjnych.

Temat zajęć edukacyjnych	Treść szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar godzin edukacyjnych
--------------------------	--	----------------------------

<p>Zajęcia praktyczne</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przygotowanie się do jazdy w kontekście ekologicznym z naciskiem na prawidłowe określenie stanu technicznego pojazdu – odpowiednie ciśnienie w oponach a mniejsze zużycie paliwa – praktyczne wykonanie pomiarów zgodnie z zaleceniami producenta, a także odpowiedni stan psychofizyczny- ocena kursanta przed rozpoczęciem jazd jak i w trakcie- sposobem na korzystnie decyzje dla środowiska.</li> <li>2. Ekologiczne posługiwanie się urządzeniami sterowania pojazdem podczas jazdy i parkowania i ich płynne i świadome używanie w celu ograniczenia zużycia paliwa oraz emisji spalin – obserwacja w czasie rzeczywistym.</li> <li>3. Włączanie się do ruchu podczas ruszania, bez gwałtownego przyspieszania, co zmniejsza zużycie paliwa i emisję spalin - ocena zachowania kursanta – obserwacja w czasie rzeczywistym.</li> <li>4. Zajmowanie właściwej pozycji na drodze- płynność jazdy, praktykowanie w celu zmniejszenia emisji spalin.</li> <li>5. Respektowanie praw innych uczestników ruchu - przestrzeganie obowiązujących przepisów. Wpływ swoim zachowaniem na poprawę bezpieczeństwa w zakresie zdrowia i środowiska.</li> <li>6. Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych. Wpływ stanu technicznego pojazdu na bezpieczeństwo w ruchu drogowym - stan techniczny pojazdu ocena pod okiem instruktora. Odpowiednie reagowanie w celu ochrony środowiska.</li> <li>7. Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń. Bezpieczeństwo podczas jazdy sposobem na uniknięcie wypadku i negatywnych skutków dla środowiska- behawioralne podejście instruktora do kursanta.</li> <li>8. Skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia w tym hamowanie awaryjne - świadome prowadzenie pojazdu z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.</li> <li>9. Jazda z prędkością nie utrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków ruchu drogowego - przestrzeganie dopuszczalnej prędkości w obszarze i poza obszarem zabudowanym w celu minimalizacji emisji spalin.</li> <li>10. Jazda z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego - Dopuszczalna masa całkowita pojazdu. Przekroczenie DMC i wpływ na spalanie.</li> <li>11. Zachowanie środków ostrożności przy wysiadaniu z pojazdu – ocena stanu wokół pojazdu w tym ewentualnych pozostałości substancji niebezpiecznych (płynów, olei) - określenie sposobu reagowania na ww. sytuacje - weryfikacja pod okiem instruktora.</li> <li>12. Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno–obsługowych tych mechanizmów i urządzeń pojazdu, które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy – prawidłowa obsługa codzienna pojazdu sposobem na eliminację usterek wpływających na zanieczyszczenie środowiska.</li> </ol>	<p>40 godzin zegarowych - usługa stacjonarna</p>
---------------------------	--	--

	<p>13. Podejmowanie działań w zakresie udzielania przed lekarskiej pomocy ofiarom wypadków drogowych. Obserwacja stanu technicznego pojazdu i reagowanie na wszelkie uszkodzenia wpływające na środowisko.</p> <p>14. Jazda poza obszarem zabudowanym lub po drogach o podwyższonej dopuszczalnej prędkości z uwzględnieniem dopuszczalnej masy całkowitej pojazdu – bieżąca kontrola obrotów silnika zgodnie z zasadą eco-drivingu - obserwacja i weryfikacja zachowań kursanta podczas zmian przełożenia biegów.</p>	
Zajęcia teoretyczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bezpieczeństwo pasażerów w transporcie zbiorowym</li> <li>2. Aktualne przepisy dotyczące bezpieczeństwa i odpowiedzialności kierowcy.</li> <li>3. Techniki bezpiecznej jazdy w ruchu miejskim i dalekobieżnym.</li> <li>4. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych (wypadek, ewakuacja, pożar).</li> <li>5. Komunikacja z pasażerami - rola kierowcy jako osoby pierwszego kontaktu.</li> <li>6. Elektryfikacja transportu autobusowego</li> <li>7. Rodzaje autobusów elektrycznych i hybrydowych - różnice techniczne i eksploatacyjne.</li> <li>8. Ładowanie, zasięg, infrastruktura.</li> <li>9. Bezpieczeństwo eksploatacji pojazdów elektrycznych.</li> <li>10. Praktyczne aspekty codziennej obsługi pojazdów zeroemisyjnych.</li> <li>11. Zrównoważony rozwój i ekologia w transporcie</li> <li>12. Wymogi prawne UE i Polski w zakresie redukcji emisji CO2.</li> <li>13. Eco-driving - techniki oszczędzania energii i paliwa.</li> <li>14. Wpływ transportu zbiorowego na środowisko i społeczności lokalne.</li> <li>15. Rola kierowcy w budowaniu wizerunku ekologicznego przewoźnika.</li> <li>16. Autonomiczność pojazdów i przyszłość zawodu kierowcy</li> <li>17. Stopnie autonomiczności pojazdów.</li> <li>18. Aktualne trendy technologiczne i przykłady w transporcie publicznym.</li> <li>19. Kompetencje miękkie i techniczne potrzebne w erze automatyzacji.</li> <li>20. Kierowca jako operator i opiekun pasażerów w przyszłości.</li> </ol>	<p>6,5 godzin zegarowych - usługa zdalna [okno realizacji: 25-06-2026 do 26-07-2026, wykład z prezentacją, analiza]</p>

Walidacja efektów uczenia się	<b>Kompetencje:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>część teoretyczna – test teoretyczny przeprowadzony przez walidatora zewnętrznego nie prowadzącego szkolenia [forma zamknięta, zdalna w czasie rzeczywistym, pytania jednokrotnego wyboru, 0,5 godziny]</li> <li>część praktyczna - egzamin wewnętrzny, przeprowadzony przez walidatora wewnętrznego [forma stacjonarna, 1 godzina, uczestnicy zapisują się indywidualnie na termin]</li> </ul>	
	<b>Kwalifikacje:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>egzamin przed komisją egzaminacyjną Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu (WORD) [walidator zewnętrzny - forma stacjonarna, 1 godzina, uczestnicy zapisują się indywidualnie na termin]</li> </ul>	

**Łącznie: usługa rozwojowa trwa 49 godzin**

#### Informacje dotyczące programu

- Usługa realizowana jest **w godzinach zegarowych**. Przerwy nie są wliczane w czas usługi.
- Usługa rozwojowa ma formę mieszaną: zdalnie w czasie rzeczywistym 0,5 godz., zdalnie 6,5 godz., stacjonarnie 40 godz. szkolenia + 1 godz. egzaminu wewnętrznego + 1 godz. egzaminu WORD = **łącznie 49 godzin**
- Walidacja stanowi integralną część procesu kształcenia i jest uwzględniona w czasie trwania usługi. Zastosowana metoda walidacji pozwala na rzetelne sprawdzenie osiągnięcia efektów uczenia się.
- Usługa nie zawiera części teoretycznej szkolenia nauki jazdy. **Część praktyczna (nauka jazdy - kat D po C) jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi** i odbędzie się w okresie 25.06.2026 do 29.09.2026. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług. Zajęcia wykonywane będą na placu manewrowym przygotowanym zgodnie z wymogami prawa na pojeździe spełniającym wymogi prawne. Walidacja części praktycznej jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie 25-07-2026 do 29.09.2026. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług. Egzamin państwowy praktyczny ustalany jest indywidualnie przez Uczestnika usługi i odbędzie się w okresie 25-07-2026 do 29.09.2026. Egzamin państwowy praktyczny rozpoczyna się na placu manewrowym ośrodka egzaminującego. Jeśli kursant wykona poprawnie polecenia egzaminatora-instruktora, pozostanie jeszcze sprawdzenie umiejętności w ruchu drogowym na drogach publicznych. Czynności egzaminacyjne opisane są w arkuszu przebiegu części praktycznej egzaminu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 -	Walidacja	-	29-09-2026	15:00	16:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	49:00
w tym suma godzin zajęć	00:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	41:00
w tym liczba godzin zdalnych	07:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	65:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 300,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	148,98 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	148,98 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	338,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	338,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	49:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	41:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Wojciech Bożek

Czynny od 20 lat instruktor nauki jazdy w kategoriach AM, A1, A2,B, A, C, C+E, D, D+E oraz T. Prowadzi zarówno zajęcia praktyczne, jak i teoretyczne, ze szczególnym uwzględnieniem kształcenia kierowców zawodowych. Numer uprawnień: SZA0025  
Instruktor doskonalenia techniki jazdy. Numer uprawnień: SO089

W ostatnich 5 latach ukończył specjalistyczne szkolenia z zakresu zrównoważonego rozwoju, ESG, gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska w branży transportowej, co potwierdza posiadanie kompetencji w obszarze tzw. zielonych kompetencji.



2 z 2

## Andrzej Wajda

Czynny od 20 lat instruktor nauki jazdy w kategoriach AM, A1, A2,B, A, C, C+E, D, D+E oraz T. Prowadzi zarówno zajęcia praktyczne, jak i teoretyczne, ze szczególnym uwzględnieniem kształcenia kierowców zawodowych. Numer uprawnień: SLU0127

W ostatnich 5 latach ukończył specjalistyczne szkolenia z zakresu zrównoważonego rozwoju, ESG, gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska w branży transportowej, co potwierdza posiadanie kompetencji w obszarze tzw. zielonych kompetencji.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy korzystają z materiałów szkoleniowych dostępnych na platformie szkoleniowej.

W części dotyczącej nauki jazdy nie przewidziano materiałów szkoleniowych, ponieważ zajęcia mają wyłącznie charakter praktyczny.

## Warunki uczestnictwa

### Warunki uczestnictwa:

- ukończone 24 lata (lub ukończone 21 lat posiadające kwalifikację wstępną w zakresie przewozu osób),
- posiadanie ważnego prawa jazdy kategorii B oraz C,
- przekazanie do Ośrodka numeru Profilu Kandydata na Kierowcę (PKK) na kategorię D wydanego przez właściwy Wydział Komunikacji (do 6 dni przed rozpoczęciem jazd).

## Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe:

- Kursant na zajęcia praktyczne oraz walidację w części praktycznej umawia się indywidualnie.

- Dofinansowaniu nie podlega koszt wymaganych badań lekarskich (250 PLN), badań psychologicznych (150 PLN). Istnieje możliwość przeprowadzenia badań w siedzibie Ośrodka – szczegóły dostępne telefonicznie.
- **Usługa obejmuje koszt jednorazowego podejścia do egzaminu praktycznego w WORD.**
- Karta usługi korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.

## Warunki techniczne

Zajęcia teoretyczne realizowane poprzez platformę

### Warunki techniczne (online)

- **Platforma/komunikator:** Microsoft Teams / ClickMeeting / Zoom / lub platforma własna ośrodka szkoleniowego. Ostateczny wybór zostanie potwierdzony Uczestnikom. Link i instrukcja logowania zostaną przekazane najpóźniej dzień przed rozpoczęciem szkolenia online.
- **Wymagania sprzętowe:** komputer/laptop/tablet z kamerą i mikrofonem; głośniki lub słuchawki.
- **Łącze internetowe (min.):** 5 Mb/s pobieranie, 2 Mb/s wysyłanie.
- **Oprogramowanie:** aktualna przeglądarka Chrome / Firefox / Edge / Opera.
- **Weryfikacja tożsamości:** na żądanie prowadzącego lub instytucji kontrolującej możliwe potwierdzenie tożsamości poprzez okazanie dokumentu ze zdjęciem w kamerze.

### Wsparcie techniczne

- Kontakt: malgorzata@kursytechniczne.com
- Dostępność: pon.–pt. 08:00–16:00.

### Specyfika form online

- Zdalna (bez trenera / asynchroniczna): realizacja materiałów w czasie i miejscu wybranym przez Uczestnika w terminie/przedziale czasowym wskazanym w Karcie Usługi zgodnie z regulaminem BUR i Standardem Usług Zdalnego Ucznia się SUZ
- Zdalna w czasie rzeczywistym (synchroniczna): udział na żywo z użyciem kamery i mikrofonu.

## Adres

ul. Kilińskiego 16/17  
42-200 Częstochowa  
woj. śląskie

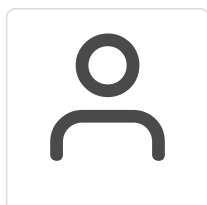
Zajęcia praktyczne:

Plac manewrowy - Częstochowa, Bór 182  
Jazdy w ruchu miejskim - teren woj. śląskiego

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Danuta Marcak**

**E-mail** danuta@kursytechniczne.com

**Telefon** (+48) 606 907 829