



Kurs: Integracyjna Terapia Blizn w uroinekologii

Numer usługi 2026/05/06/36350/3542307

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 04.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Na szkolenie zapraszamy osoby, które ukończyły szkolenie podstawowe z Integracyjnej Terapii Blizn.

Grupa docelowa, to:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- lekarze/pielęgniarki/położne
- kosmetolodzy
- logopedzi/neurologopedzi
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta/ technik masażysta

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

28-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje terapeutów do kompleksowej, opartej na aktualnej wiedzy pracy z pacjentkami po zabiegach i operacjach w obrębie miednicy mniejszej oraz jamy brzusznej. Uczestnik zdobywa umiejętności oceny blizn i tkanek towarzyszących (model WOZB), planowania prehabilitacji, stosowania technik oddechowych, manualnych i drenażowych, regulacji układu autonomicznego oraz bezpiecznej komunikacji terapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza diagnozę pacjentki po operacji uroginekologicznej wg ITB/WOZB	omawia elementy modelu WOZB i wskazuje priorytety pracy z pacjentką	Test teoretyczny
Uczestnik planuje prehabilitację przed operacją uroginekologiczną	przedstawia algorytm postępowania z uwzględnieniem edukacji, oddechu i limfy	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje oddech funkcjonalny jako narzędzie terapii blizny	dobiera typ oddechu do etapu gojenia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje manualny drenaż limfatyczny w uroginekologii	zachowuje kolejność chwytów, odpowiednie tempo i kierunek pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wdraża techniki regulacji AUN przed terapią blizny	dobiera technikę do objawów	Test teoretyczny
Uczestnik wybiera i wykonuje techniki manualne/narzędziowe pracy z blizną	dobiera technikę do rodzaju blizny	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: **20 h dydaktycznych**, co stanowi **17h zegarowych z przerwami**

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

HARMONOGRAM:

DZIEŃ I

1. Powtórzenie ITB + diagnostyka WOZB + wprowadzenie do autorskiej koncepcji ITB-URO

- przypomnienie kluczowych założeń Integracyjnej Terapii Blizn (ITB) w kontekście uroinekologii,
- model WOZB uporządkowany schemat diagnostyki pacjentki z blizną w obrębie miednicy mniejszej i jamy brzusznej,
- bezpieczeństwo i indywidualizacja pracy w uroinekologii (przeciwwskazania, czerwone flagi, wskazania do odesłania),
- **autorska koncepcja ITB-URO** - czym różni się ten moduł od podstawowego ITB, jak łączy bliznę, oddech, układ limfatyczny, nerwy i aspekt psychoemocjonalny.

1. Prehabilitacja uroinekologiczna

- algorytmy postępowania „przed zabiegiem” (operacje uroinekologiczne, laparoskopie, laparotomie, histerektomie, CC planowe, itd),
- przygotowanie i edukacja pacjentki pod kątem optymalizacji gojenia (ruch, obciążenia, higiena rany, oczekiwania wobec terapii),
- wsparcie tkanek, układu limfatycznego i oddechowego w okresie przedoperacyjnym,
- przykłady planów prehabilitacji (case study - wspólne układanie ścieżek).

1. Oddech funkcjonalny w uroinekologii + Manualny drenaż limfatyczny

- praca z przeponami (oddechowa, piersiowa, miedniczna) - wpływ na ciśnienie śródbrzusne, dno miednicy i bliznę,
- techniki oddechowe wspierające gojenie, układ limfatyczny i nerwy,
- wprowadzenie do technik hipopresyjnych - zasady bezpieczeństwa, wskazania, przykładowe ćwiczenia,
- manualny drenaż limfatyczny (MDL) w uroinekologii - protokoły pre- i pooperacyjne, czas trwania, częstotliwość,
- przeciwwskazania do MDL i sytuacje wymagające modyfikacji terapii.

1. Regulacja układu autonomicznego (AUN) i aspekt psychoemocjonalny

- neurofizjologia stresu, bólu i procesu gojenia - jak przełożyć to na język zrozumiały dla pacjentki,
- techniki somatyczne wspierające równowagę AUN (uziemiające, mikroruchy, praca z napięciem, „dawkowanie bodźca”),
- blizna jako potencjalne „miejsce pamięci” doświadczeń okołoporodowych i okołoperacyjnych,
- komunikacja i budowanie bezpiecznej relacji terapeutycznej: język, kontrakt, granice, praca z lękiem i oporem,
- przykładowe struktury pierwszej wizyty z uwzględnieniem aspektu psychoemocjonalnego.

DZIEŃ II

1. Terapia manualna i narzędziowa blizn + integracja z tkankami towarzyszącymi

- przegląd technik manualnych stosowanych w terapii blizn uroinekologicznych,
- techniki narzędziowe (np. igłoterapia, bańki) - wskazania, przeciwwskazania, zasady dawkowania bodźca,

- integracja pracy na bliźnie z tkankami towarzyszącymi (segmenty sąsiednie, powięź, dno miednicy, odcinek L-S),
- kryteria progresji terapii, monitorowanie tolerancji bodźca przez pa

1. Metody wspomagające i monitorowanie postępów

- kinesiotaping - schematy odciążające, przeciwobrzękowe i wspierające gojenie blizny (proste protokoły do wykorzystania w gabinecie),
- terapia ruchem - przykładowe zestawy ćwiczeń po zdjęciu szwów, po wygojeniu rany oraz w kontekście powrotu do codziennej aktywności i sportu,
- automasaż i autoterapia - jak uczyć pacjentkę bezpiecznej pracy z blizną i otaczającymi tkankami w domu,
- wykorzystanie HRV, termowizji, technologii INDIBA i innych narzędzi:
 - kiedy warto je wdrożyć,
 - jak monitorować postępy,
 - jak dokumentować efekty terapii (np. zdjęcia, odczyty, skale subiektywne).

1. Praca ze zrostami

- założenia koncepcji pracy ze zrostami po CC, laparoskopii, histerektomii,
- typowe linie zrostowe i ich obraz kliniczny (ból, ograniczenia ruchu, objawy z dna miednicy, kręgosłupa),
- sekwencje technik - dobór bodźca, czas, częstotliwość,
- kontrola reakcji pozabiegowej, zasady bezpieczeństwa i obserwacji po terapii.

1. Trudnogojące się rany w uroginekologii

- najczęstsze przyczyny zaburzonego gojenia (lokalne, ogólnoustrojowe, związane z obciążeniem mechanicznym, limfą, stresem),
- profilaktyka z perspektywy fizjoterapeuty,
- ścieżki eskalacji/odesłania - kiedy należy wstrzymać terapię i pilnie skierować pacjentkę do lekarza.

1. Weryfikacja planów dla case'ów

- praca w grupach nad przykładowymi przypadkami klinicznymi (case study),
- prezentacja wypracowanych algorytmów, omówienie i korekta w oparciu o koncepcję ITB-URO
- podsumowanie kluczowych wniosków z obu dni,
- sesja pytań i odpowiedzi,
- omówienie możliwości dalszego rozwoju w nurcie ITB/ITB-URO.

1. Walidacja efektów, Q&A, podsumowanie

- podsumowanie kluczowych wniosków z obu dni,
- sesja pytań i odpowiedzi,

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Sposób walidacji

wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej + 15 minut po zakończonej części praktycznej dla każdego uczestnika na omówienie wyników obserwacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Powtórzenie ITB + diagnostyka WOZB + wprowadzenie do autorskiej koncepcji ITB-URO	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:00	11:10	00:10
3 z 16 Prehabilitacja uroginekologii czna	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	03-10-2026	11:10	13:00	01:50
4 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:00	13:40	00:40
5 z 16 Oddech funkcjonalny w uroginekologii + Manualny drenaż limfatyczny	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	03-10-2026	13:40	16:00	02:20
6 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	16:00	16:10	00:10
7 z 16 Regulacja układu autonomicznego (AUN) i aspekt psychoemocjonalny	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	03-10-2026	16:10	17:00	00:50
8 z 16 Terapia manualna i narzędziowa blizn + integracja z tkankami towarzyszącymi	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	04-10-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:00	11:10	00:10
10 z 16 Praca ze zrostami	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	04-10-2026	11:10	13:00	01:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	13:40	00:40
12 z 16 Metody wspomagające i monitorowane postępy	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	04-10-2026	13:40	15:45	02:05
13 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	15:45	15:55	00:10
14 z 16 Trudnogojące się rany w uroginekologii	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	04-10-2026	15:55	16:30	00:35
15 z 16 Weryfikacja planów dla case'ów	Zajęcia	mgr Ewa Krzysztofik	04-10-2026	16:30	16:45	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	04-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Ewa Krzysztofik

Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach na kierunku fizjoterapia, a także studiów podyplomowych z zakresu kosmetologii w medycynie estetycznej w Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Jest certyfikowaną terapeutką uroginekologiczną z akredytacją Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego. W pracy terapeutycznej łączy wiedzę medyczną z holistycznym podejściem do organizmu człowieka, integrując klasyczne metody fizjoterapeutyczne, techniki manualne oraz elementy pracy z oddechem, regulacją układu nerwowego i limfatycznego. Jej działania koncentrują się na wspieraniu gojenia, regeneracji oraz przywracaniu równowagi w ciele, z uwzględnieniem różnych etapów życia kobiet oraz osób doświadczających przewlekłego bólu, przeciążenia i stresu. Prowadzi autorską praktykę terapeutyczną, w której łączy podejście medyczne z indywidualnym, uważnym wsparciem pacjentów. W pracy dydaktycznej współtworzy i współprowadzi moduł ITB-URO, dzieląc się interdyscyplinarnym podejściem do terapii blizn oraz zintegrowanej pracy z ciałem. Edukuje pacjentki i osoby dorosłe w zakresie profilaktyki, świadomego stylu życia i codziennych nawyków wspierających zdrowie fizyczne oraz psychoemocjonalne. Jej praktyka łączy wiedzę teoretyczną z doświadczeniem klinicznym, a działania edukacyjne i terapeutyczne charakteryzuje holistyczne podejście do ciała i jego regeneracji. Posiada doświadczenie zawodowe w zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

mgr Ewelina Wasylów-Petit

Absolwentka Wydziału Fizjoterapii AWF w Katowicach oraz certyfikowana fizjoterapeutka uroginekologiczna z akredytacją Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego. Posiada kwalifikacje instruktorki fitnessu i nordic walking. Łączy wiedzę medyczną z holistycznym podejściem do pacjentów, szczególnie koncentrując się na potrzebach kobiet na różnych etapach życia oraz osób doświadczających przewlekłego bólu, przeciążeń i stresu. Założycielka gabinetu Fizjo Petit, w którym prowadzi autorską praktykę terapeutyczną, integrując różne metody i narzędzia fizjoterapii – terapię manualną, drenaż limfatyczny, indywidualnie dobrane ćwiczenia oraz pracę z ruchem i oddechem. Ze szczególną uwagą zajmuje się terapią blizn po zabiegach uroginekologicznych i

położniczych, prehabilitacją przedoperacyjną oraz wsparciem w powrocie do sprawności po porodach i operacjach ginekologicznych. W pracy dydaktycznej aktywnie uczestniczy w szkoleniach i działaniach edukacyjnych, popularyzując rolę fizjoterapii w zdrowiu intymnym i ogólnym dobrym samopoczuciu kobiet. Współtworzy i współprowadzi moduł ITB URO, dzieląc się praktycznym, interdyscyplinarnym podejściem do terapii blizn oraz kompleksowej fizjoterapii kobiet. Posiada doświadczenie zawodowe w zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby) oraz niezbędne materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Część teoretyczna szkolenia prowadzona jest w formie wykładu.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych (3 webinary: budowa skóry, gojenie ran, prehabilitacja)

Dostępna na sali modele anatomiczne:

- kręgosłup
- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/integracyjna-terapia-blizn-w-uroginekologii/10648>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+76) 694 806 689