



AKADEMIA  
PRZYSZŁOŚCI  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

## Maciej Kowalewski - Profesjonalne szkolenie dla fizjoterapeutów: " Suche igłowanie w praktyce klinicznej - 3 dni intensywnego szkolenia".

Numer usługi 2026/05/06/161296/3541960

📍 Górzno

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 03.07.2026 do 05.07.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

104,17 PLN brutto/h

104,17 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Identyfikatory projektów        | Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                                                                                                                                             |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów oraz masażyistów, którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje zawodowe w zakresie terapii igłowej. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w pracy z pacjentem, jak i tych, które chcą uporządkować i rozwinąć umiejętności kliniczne w zakresie suchego igłowania. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Maksymalna liczba uczestników   | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji     | 02-07-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                       |

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik nabywa kompetencje w zakresie bezpiecznego i skutecznego stosowania suchego igłowania w praktyce klinicznej, w tym kwalifikowania pacjenta, lokalizowania punktów nadreaktywnych, doboru techniki igłowania oraz planowania procesu terapeutycznego z uwzględnieniem terapii manualnej i ruchowej.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                     | Kryteria weryfikacji                              | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje zasady stosowania suchego igłowania     | omawia mechanizmy działania igłoterapii           | Wywiad swobodny                      |
|                                                        | wskazuje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa | Wywiad swobodny                      |
|                                                        | przeprowadza wywiad z pacjentem                   | Wywiad swobodny                      |
| Kwalifikuje pacjenta do zabiegu                        | analizuje objawy i wskazania do terapii           | Wywiad swobodny                      |
| Lokalizuje punkty nadreaktywne i struktury anatomiczne | identyfikuje punkty spustowe                      | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                        | rozdziela struktury wrażliwe (nerwy, naczynia)    | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                        | dobiera technikę powierzchowną i głęboką          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje techniki suchego igłowania                    | kontroluje kierunek, głębokość i reakcję tkanek   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Planuje proces terapeutyczny                           | łączy igłowanie z terapią manualną i ruchem       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                        | dobiera progresję terapii                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, masażyistów oraz terapeutów manualnych.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut) w formie stacjonarnej i obejmuje łącznie 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz walidację efektów uczenia się.

W trakcie zajęć przewidziane są przerwy krótkie (15 minut) oraz dłuższe (30 minut), wliczane do czasu trwania usługi.

### Dzień 1 – Fundamenty i bezpieczeństwo

- Wprowadzenie do suchego igłowania oraz omówienie mechanizmów działania terapii igłowej.
- Zasady kwalifikacji pacjenta, przeciwwskazania, higiena pracy oraz procedury bezpieczeństwa.
- Palpacja topograficzna oraz identyfikacja struktur anatomicznych, w tym struktur wrażliwych.
- Zajęcia praktyczne obejmujące techniki powierzchowne oraz pierwsze aplikacje igieł.
- Testowanie efektów terapii oraz podstawy autoterapii.

### Dzień 2 – Praca głęboka i decyzje kliniczne

- Techniki igłowania głębokiego, dobór głębokości i kierunku wkłucia.
- Reakcje tkanek oraz ich modulacja w trakcie terapii.
- Obszary wymagające szczególnej ostrożności w pracy terapeutycznej.
- Podejmowanie decyzji klinicznych – dobór odpowiedniej metody terapii.
- Zajęcia praktyczne obejmujące łączenie igłowania z terapią manualną oraz ruchem.

### Dzień 3 – Progresje i wdrożenie

- Planowanie procesu terapeutycznego oraz kontrola efektów terapii.
- Zastosowanie suchego igłowania w leczeniu bólu przeciążeniowego i tendinopatii.
- Zajęcia praktyczne w formie scenariuszy klinicznych.
- Omówienie najczęstszych błędów oraz protokołów terapeutycznych.

### Walidacja efektów uczenia się

Walidacja realizowana jest w formie:

- obserwacji w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania technik,
- wywiadu swobodnego w zakresie wiedzy teoretycznej.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się przez uczestników.

### Struktura godzinowa

- Łączny czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe
- Część teoretyczna: 8 godzin
- Część praktyczna: 14 godzin
- Walidacja: 2 godziny

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

| Przedmiot / temat                                                          | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 25</div> Wprowadzenie do suchego igłowania i mechanizmy działania | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 03-07-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 25</div> -                                                        | Przerwa        | -                 | 03-07-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <div>3 z 25</div> Kwalifikacja pacjenta i przeciwwskazania                 | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 03-07-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| <div>4 z 25</div> -                                                        | Przerwa        | -                 | 03-07-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| <div>5 z 25</div> Palpacja topograficzna i identyfikacja struktur          | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 03-07-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| <div>6 z 25</div> -                                                        | Przerwa        | -                 | 03-07-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| <div>7 z 25</div> Techniki powierzchniowe – zajęcia praktyczne             | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 03-07-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <div>8 z 25</div> Pierwsze aplikacje igieł – zajęcia praktyczne            | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 03-07-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <div>9 z 25</div> Techniki igłowania głębokiego                            | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 04-07-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>10 z 25</div> -                                                       | Przerwa        | -                 | 04-07-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                     | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 25<br>Reakcje tkanek i ich modulacja             | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 04-07-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| 12 z 25 -                                             | Przerwa        | -                 | 04-07-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| 13 z 25<br>Obszary wymagające szczególnej ostrożności | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 04-07-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 14 z 25 -                                             | Przerwa        | -                 | 04-07-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| 15 z 25<br>Techniki głębokie – zajęcia praktyczne     | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 04-07-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| 16 z 25<br>Łączenie igłowania z terapią manualną      | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 04-07-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 17 z 25<br>Planowanie terapii i progresja leczenia    | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 05-07-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 18 z 25 -                                             | Przerwa        | -                 | 05-07-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 19 z 25<br>Tendinopatie i bóle przeciążeniowe         | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 05-07-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| 20 z 25 -                                             | Przerwa        | -                 | 05-07-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| 21 z 25<br>Scenariusze kliniczne – zajęcia praktyczne | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 05-07-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 22 z 25 -                                             | Przerwa        | -                 | 05-07-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                    | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 23 z 25<br>Podsumowanie szkolenia i omówienie błędów | Zajęcia        | Maciej Kowalewski | 05-07-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| 24 z 25 -                                            | Walidacja      | -                 | 05-07-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 25 z 25 -                                            | Walidacja      | -                 | 05-07-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 24:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 19:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:30         |
| w tym suma przerw                    | 03:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 28:00         |

# Cennik

## Cennik

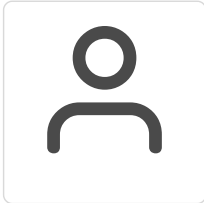
| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 104,17 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 104,17 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------|---------------|
|---------------|---------------|

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach realizacji usługi otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces uczenia się, w tym:

- autorski skrypt szkoleniowy obejmujący zakres tematyczny kursu,
- checklisty bezpieczeństwa i procedur stosowanych w praktyce,
- wzory dokumentów (m.in. zgody, formularze),
- materiały pomocnicze do wykorzystania w codziennej pracy (tzw. „ściągi” gabinetowe),
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Dodatkowo uczestnik uzyskuje dostęp do wsparcia poszkoleniowego, obejmującego możliwość konsultacji oraz dostęp do społeczności absolwentów i rekomendacji dotyczących sprzętu i dalszego rozwoju zawodowego.

Usługa obejmuje wyłącznie część szkoleniową oraz materiały dydaktyczne.

W ramach organizacyjnej formy realizacji szkolenia uczestnikom zapewniana jest gościnność obejmująca nocleg, wyżywienie oraz dostęp do infrastruktury obiektu szkoleniowego (m.in. strefy wellness). Elementy te mają charakter dodatkowy, nie są przedmiotem usługi rozwojowej i nie wpływają na jej cenę.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb. Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

## Adres

ul. Wczasowa 1  
87-320 Górzno  
woj. kujawsko-pomorskie

Dworek Wapionka  
Wczasowa 1, 87-320 Górzno

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MAGDALENA SALMI**

**E-mail** magdallena.salmi@gmail.com

**Telefon** (+48) 534 803 999