



IQ CONSULTING  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

7 511 ocen

## Szkolenie - Traumy - 2D.Uwalnianie traum - bipolarna metoda refleksologii twarzy i stóp

Numer usługi 2026/05/06/120895/3541958

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

3 990,00 PLN brutto

3 990,00 PLN netto

249,38 PLN brutto/h

249,38 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych prowadzeniem lub prowadzących już gabinet masażu, posiadających rozwinięte zdolności manualne oraz predyspozycje do pracy z ciałem człowieka. Kurs przeznaczony jest dla osób ceniących bezpośredni kontakt z klientem i zainteresowanych rozwojem praktycznych umiejętności w zakresie terapii manualnych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs ma na celu zwiększenie świadomości na temat znaczenia dobrostanu psychicznego w życiu zawodowym i osobistym. Uczestnicy dowiedzą się, jak dbać o swoje zdrowie psychiczne poprzez techniki relaksacji, zarządzania stresem i budowania równowagi fizycznej i emocjonalnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje mechanizmy zapisu traumy w pamięci komórkowej oraz rozróżnia rodzaje blokad emocjonalnych wpływających na zdrowie psychiczne.	Uczestnik poprawnie wymienia i opisuje co najmniej trzy biologiczne mechanizmy zapisu traumy w ciele oraz bezbłędnie wskazuje różnice między blokadami fizycznymi a emocjonalnymi.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady stymulacji punktów neuro-odruchowych w metodzie bipolarnej, łączącej pracę na mikrosystemach twarzy i stóp.  Uzasadnia wpływ refleksologii na regulację poziomu neuroprzekaźników (serotoniny, dopaminy) i redukcję hormonów stresu.  Planuje przebieg spersonalizowanego procesu terapeutycznego, wdrażając zielone kompetencje w codzienną praktykę gabinetową.	Uczestnik precyzyjnie wskazuje na mapach anatomicznych i opisuje technikę ucisku kluczowych punktów neuro-odruchowych na twarzy i stopach zgodnie z zasadami metody bipolarnej.  Uczestnik merytorycznie wyjaśnia fizjologiczną zależność między stymulacją punktów refleksorycznych a reakcją układu hormonalnego, w tym wpływem na wzrost poziomu serotoniny.  Uczestnik przygotowuje kompletny, pisemny plan terapii dla wybranego przypadku, zawierający dobór punktów stymulacji oraz co najmniej dwa rozwiązania ekologiczne (zielone kompetencje) w organizacji miejsca pracy.	Wywiad swobodny  Test teoretyczny
Ocenia skuteczność technik uwalniania napięć oraz kontroluje bezpieczeństwo i jakość wykonywanego zabiegu wsparcia psychicznego.	Uczestnik podczas sesji praktycznej poprawnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu oraz na podstawie obserwacji reakcji pacjenta trafnie ocenia skuteczność zastosowanych technik uwalniania napięć.	Debata ustrukturyzowana

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1:

9:00–10:30 Wprowadzenie do metody sorensensistem™ i techniki rozładowywania emocji i redukcji napięć emocjonalnych

10:30–12:00 Zarządzanie energią w pracy

12:00–13:00 Równowaga między empatią a dbaniem o własne potrzeby

13:00–13:30 Tworzenie przyjaznego środowiska pracy

13:30–14:30 Przerwa

14:30–15:00 Wprowadzenie do metody stymulacji bipolarnej refleksologii twarzy i stóp sorensensistem™

15:00–17:00 Manualna stymulacja stref neuro odruchowych

### Dzień 2:

9:00–12:30 Techniki równoważenia emocjonalnego i neurobiologicznego

12:30–13:30 Przerwa

13:30–15:00 Terapia neuro odruchowa stóp

15:00–16:00 Procedura zamknięcia zabiegu i utrwalenia stanu równowagi.

16:00–17:00 Walidacja szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do metody sorensensistemTM i techniki rozładowywania emocji i redukcji napięć emocjonalnych	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Zarządzanie energią w pracy	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 12 Równowaga między empatią a dbaniem o własne potrzeby	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 12 Tworzenie przyjaznego środowiska pracy	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 12 -	Przerwa	-	23-05-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 12 Wprowadzenie do metody stymulacji bipolarnej refleksologii twarzy i stóp sorensensistemTM	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 12 Manualna stymulacja stref neurooddechowych	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Techniki równoważenia emocjonalnego i neurobiologicznego	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	24-05-2026	09:00	12:30	03:30
9 z 12 -	Przerwa	-	24-05-2026	12:30	13:30	01:00
10 z 12 Terapia neurooddechowa stóp	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	24-05-2026	13:30	15:00	01:30
11 z 12 Procedura zamknięcia zabiegu i utrwalenia stanu równowagi.	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	24-05-2026	15:00	16:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	24-05-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 990,00 PLN

---

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 990,00 PLN
---	--------------

---

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	249,38 PLN
----------------------------------	------------

---

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	249,38 PLN
---------------------------------	------------

---

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

---

<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	16:00
--	-------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Jurewicz-Sawa

Anna JurewiczSawa - zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu od 2014 roku, a masażem w systemie sorensensistem TM od marca 2018 r. Poza licencją instruktorki z Instytutu Lone Sorensen z Barcelony na prowadzenie Kursów sorensensistem TM , ukończyła kursy uprawniające do wykonywania zabiegów Japońskiego liftingu twarzy moduł I i II sorensensistem TM , tybetańskiego masażu głowy i karku, Dwubiegunowej terapii uwalniania traum emocjonalnych, Kontroli wagi, Crystal liftingu oraz Masażu misami tybetańskimi. Jest dyplomowanym coachem, absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

### Informacje dodatkowe

Cykl szkoleniowy kończy się uzyskaniem Dyplomu Kursu sorensensistemTM

## Adres

ul. Smocza 20/63  
01-034 Warszawa

woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**BARTOSZ GRZYWA**

**E-mail** [bartosz.grzywa@iq-consulting.pl](mailto:bartosz.grzywa@iq-consulting.pl)

**Telefon** (+48) 723 552 443