

EGIDA MICHAŁ
GUMOWSKI

★★★★★ 5,0 / 5

518 ocen

Edukacja ekologiczna w biznesie - szkolenie.

Numer usługi 2026/05/06/122563/3541706

- 🗂 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 24.05.2026 do 24.05.2026

890,00 PLN brutto

890,00 PLN netto

111,25 PLN brutto/h

111,25 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Przedsiębiorcy, właściciele firm, kadry zarządzające i menedżerowie, którzy wdrażają lub planują wdrożyć działania związane ze zrównoważonym rozwojem, ekologią, ESG, efektywnością energetyczną lub gospodarką obiegu zamkniętego.

Specjaliści i pracownicy działów:

- administracji i zarządzania,
- BHP i ochrony środowiska,
- marketingu i PR (komunikacja w obszarze CSR, ESG),
- HR – odpowiedzialnych za politykę społeczną firmy,
- zakupów i logistyki (ekologiczne łańcuchy dostaw),
- produkcji i utrzymania ruchu.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

23-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do rozpoznawania wpływu działalności przedsiębiorstwa na środowisko oraz stosowania podstawowych rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój w firmie. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu gospodarki zasobami, ograniczania negatywnego wpływu na środowisko, wdrażania działań proekologicznych oraz budowania postaw ekologicznych w organizacji. Szkolenie wspiera rozwój kompetencji niezbędnych do planowania i wdrażania rozwiązań ekologicznych w działalności przedsiębiorstw

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Minimalizuje negatywne skutki działalności firmy na środowisko naturalne. Kształtuje postawy proekologiczne.	Wskazuje główne obszary wpływu działalności firmy na środowisko (energia, odpady, emisje, surowce).	Test teoretyczny
	Dobiera rozwiązania ograniczające negatywny wpływ przedsiębiorstwa na środowisko.	Wywiad swobodny
	Proponuje działania wspierające rozwój świadomości ekologicznej pracowników.	Wywiad swobodny
	Proponuje inicjatywy lub rozwiązania wspierające zrównoważony rozwój w środowisku zawodowym	Wywiad swobodny
Identyfikuje obszary generujące największe ilości odpadów i emisji CO ₂ .	Wskazuje główne źródła emisji CO ₂ i powstawania odpadów w działalności firmy.	Wywiad swobodny
	Analizuje procesy organizacyjne pod kątem ograniczenia odpadów i emisji.	Wywiad swobodny
Wprowadza "zielone praktyki" do swojego miejsca pracy. Zarządza odpadami.	Wskazuje działania proekologiczne możliwe do wdrożenia w miejscu pracy.	Wywiad swobodny
	Opracowuje plan wdrożenia zielonych praktyk w zespole lub dziale.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia rodzaje odpadów powstających w miejscu pracy oraz ich klasyfikację.	Wywiad swobodny
	Dobiera sposoby segregacji, magazynowania i przekazywania odpadów.	Wywiad swobodny
Identyfikuje zasady efektywności energetycznej.	Wymienia podstawowe zasady efektywności energetycznej w przedsiębiorstwie.	Test teoretyczny
	Wskazuje obszary, w których możliwe jest ograniczenie zużycia energii.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje pozytywny wizerunek i reputację firmy poprzez dobór oraz komunikowanie działań proekologicznych skierowanych do klientów i partnerów biznesowych. Działa zgodnie z przepisami prawa dotyczące ochrony środowiska oraz zrównoważonego rozwoju w działalności przedsiębiorstwa.	Wskazuje obszary, w których możliwe jest ograniczenie zużycia energii.	Wywiad swobodny
	Dobiera narzędzia komunikacyjne wzmacniające pozytywny odbiór firmy.	Wywiad swobodny
	Wymienia podstawowe przepisy prawa dotyczące wykonywanej działalności lub stanowiska pracy.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje sytuacje zawodowe wymagające zastosowania przepisów środowiskowych.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna (3 h)

Forma: wykład, prezentacja, analiza przepisów, dyskusja moderowana

Minimalizowanie negatywnych skutków działalności firmy na środowisko naturalne

- podstawowe obszary wpływu firmy na środowisko (emisje, odpady, zużycie energii, surowców)
- zasady zrównoważonego rozwoju i gospodarki obiegu zamkniętego

Kształtowanie postaw proekologicznych

- zachowania proekologiczne w miejscu pracy i w życiu codziennym
- świadomość ekologiczna pracowników – jej rola i znaczenie

Identyfikowanie zasad efektywności energetycznej

- najczęstsze obszary marnowania energii w firmach
- rozwiązania technologiczne wspierające efektywność energetyczną

Część praktyczna (3 h 45 min)

Wprowadzanie „zielonych praktyk” w miejscu pracy

- warsztat: dobór praktyk ekologicznych (energia, transport, zakupy, odpady)
- tworzenie checklisty do wdrożenia w firmie

Podstawy prawa środowiskowego

- kluczowe przepisy dotyczące ochrony środowiska (odpady, emisje, energia, zrównoważony rozwój)
- obowiązki przedsiębiorców wynikające z ustaw i dyrektyw

Zarządzanie odpadami w organizacji

- ćwiczenia z prawidłowego rozdzielania, klasyfikacji oraz utylizacji odpadów
- symulacja procedury segregacji i przekazania odpadu

Identyfikowanie obszarów generujących największe ilości odpadów i emisji CO2

- wpływ działalności organizacji na klimat i koszty operacyjne
- najczęstsze źródła odpadów i emisji w przedsiębiorstwach

Zwiększenie reputacji swojej firmy

- warsztat: jak komunikować działania proekologiczne (CSR, ESG, marketing, PR)
- tworzenie krótkiego komunikatu/wpisu dla klientów lub partnerów

Działanie zgodnie z przepisami prawa

- odpowiedzialność administracyjna i finansowa przedsiębiorstwa
- prawa ochrony środowiska

Walidacja szkolenia

Warunki organizacyjne :

- szkolenie realizowane jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) z wykorzystaniem platformy do komunikacji wideo ((Clickmeeting)) oraz narzędzi cyfrowych do testów i zadań praktycznych.
- łączny czas trwania usługi: 8 godzin zegarowych
- zajęcia teoretyczne: 3 godziny, zajęcia praktyczne: 3 godziny 45 minut (warsztaty, analiza przypadków, zadania, prezentacje).
- każdego dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem, przerwy (60 minut, zgodnie ze Standardem usług) są wliczone w czas realizacji szkolenia.
- szkolenie realizowane jest w jednej grupie – maksymalnie do 15 uczestników. Nie przewiduje się podziału na podgrupy.
- uczestnicy otrzymają materiały: prezentacja, skrypt, karty pracy, test walidacyjny, formularz samooceny.
- walidacja przeprowadzana jest na zakończenie szkolenia i jest wliczona w czas szkolenia. Metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz wywiad swobodny. Walidacja trwa łącznie 15 minut (10 min test/dla wszystkich uczestników + 5 min wywiad swobodny/ na 1 osobę). Test rozwiązywany jest jednocześnie przez wszystkich uczestników, a wywiad swobodny dla każdej osoby moderowany pozwalający na weryfikację zastosowania wiedzy w realnych sytuacjach zawodowych. Pozostałe osoby będą walidowane po szkoleniu (5 min x 14 uczestników = 70 minut).
- walidację przeprowadza osoba nieprowadząca szkolenia – niezależny walidator zgodnie z zasadą rozdzielania funkcji.
- pozytywna walidacja skutkuje wydaniem certyfikatu kompetencji z opisem efektów uczenia się zgodnym ze standardami BUR.
- osoba walidująca to Michał Gumowski, walidator nie uczestniczy w części edukacyjnej, nie prowadzi szkolenia oraz nie ma wpływu na przebieg procesu dydaktycznego. Walidator pojawia się dopiero po zakończeniu części szkoleniowej, aby przeprowadzić proces

weryfikacji nabytych kompetencji przy użyciu testu i wywiadu swobodnego.

Środowisko szkoleniowe (stanowisko szkoleniowe):

Każdy uczestnik korzysta ze stanowiska komputerowego wyposażonego w:

- komputer/laptop z dostępem do Internetu (min. 10 Mb/s),
- kamerę i mikrofon umożliwiające udział w dyskusjach i warsztatach,
- słuchawki/głośniki,
- dostęp do przeglądarki oraz narzędzi cyfrowych wykorzystywanych podczas szkolenia (formularze Google, Mentimeter, Padlet, test interaktywny).

Stanowisko szkoleniowe umożliwia pełną interakcję między uczestnikami oraz udział w ćwiczeniach, symulacjach i dyskusjach moderowanych.

Organizacja zajęć praktycznych (warsztaty):

Zajęcia praktyczne realizowane są w formie:

- analizy rzeczywistych przypadków (case study firm) bez podziału na podgrupy w formie wspólnej analizy,
- zadań (tworzenie checklist i planów działań ekologicznych),
- symulacji wdrożenia „zielonych praktyk” w środowisku pracy,
- pracy w parach/problem solving,
- krótkich prezentacji uczestników (mini projekty wdrożeniowe).

Odbiorcą usługi szkoleniowej są :

Przedsiębiorcy, właściele firm, kadry zarządzające i menedżerowie, którzy wdrażają lub planują wdrożyć działania związane ze zrównoważonym rozwojem, ekologią, ESG, efektywnością energetyczną lub gospodarką obiegu zamkniętego.

Specjaliści i pracownicy działów:

- administracji i zarządzania,
- BHP i ochrony środowiska,
- marketingu i PR (komunikacja w obszarze CSR, ESG),
- HR – odpowiedzialnych za politykę społeczną firmy,
- zakupów i logistyki (ekologiczne łańcuchy dostaw),
- produkcji i utrzymania ruchu.

Ćwiczenia prowadzone są z wykorzystaniem narzędzi interaktywnych (Miro, Padlet, Jamboard, Formularze Google) oraz w trybie warsztatowym, z aktywnym udziałem uczestników. Uczestnicy rozwiązują zadania praktyczne odnoszące się bezpośrednio do ich miejsca pracy, branży lub stanowiska.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Teoria: Minimalizowa nie negatywnych skutków działalności firmy na środowisko naturalne/Ws półdzielenie ekranu	Zajęcia	Bartosz Kroplewski	24-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 13 Teoria :Kształtowan ie postaw proekologiczn ych/Współdzi elenie ekranu.	Zajęcia	Bartosz Kroplewski	24-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 13 -	Przerwa	-	24-05-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 13 Praktyka :Wprowadzani e "zielonych praktyk" do swojego miejsca pracy/Współd zielenie ekranu.	Zajęcia	Bartosz Kroplewski	24-05-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 13 Praktyka:Zarz ądzanie odpadami/Ws półdzielenie ekranu.	Zajęcia	Bartosz Kroplewski	24-05-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 13 -	Przerwa	-	24-05-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 13 Praktyka :Identyfikowa nie obszarów generujących największe ilości odpadów i emisji CO2/Współdz ielenie ekranu	Zajęcia	Bartosz Kroplewski	24-05-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Teoria :Identyfikowanie zasad efektywności energetycznej /Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Bartosz Kroplewski	24-05-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 13 -	Przerwa	-	24-05-2026	15:00	15:15	00:15
10 z 13 Praktyka :Zwiększenie reputacji swojej firmy/Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Bartosz Kroplewski	24-05-2026	15:15	16:00	00:45
11 z 13 Praktyka :Działanie zgodnie z przepisami prawa/Współdzielenie ekranu.	Zajęcia	Bartosz Kroplewski	24-05-2026	16:00	16:45	00:45
12 z 13 -	Walidacja	-	24-05-2026	16:45	16:55	00:10
13 z 13 -	Walidacja	-	24-05-2026	16:55	17:00	00:05

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

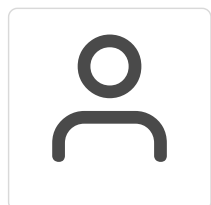
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	890,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Kroplewski

W 2013 roku zdobył tytuł inżyniera na studiach II stopnia Towaroznawstwo – jakość żywności i obrót towarem organizowanych przez Uniwersytet Warmińsko- Mazurski w Olsztynie.

Aktualnie jest na studiach doktoranckich na UWM w Olsztynie.

Autor wielu felietonów oraz publikacji naukowych.

Na co dzień prowadzi własny biznes i promuje własne marki. Jest właścicielem marki " Akademia Zdrowia, którą stworzył w 2013 roku oraz marki PlusNutrition, która założył w 2022 roku.

Jest trenerem personalnym, funkcjonalnym trenerem medycznym, specjalistą do spraw żywienia i masażystą.

Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty z zakresu odżywiania, treningu i wpływu czynników środowiskowych.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu własnego biznesu, sprzedaży usług, wprowadzaniu i sprzedaży produktów, budowania własnego wizerunku, szkoleń z zakresu ekologii i ochrony środowiska, zarządzaniu profilami biznesowymi w social media czym chętnie się dzieli podczas prowadzenia szkoleń z kursantami.

Szkolenia prowadzi nieprzerwanie od 2017 roku i w tym czasie przeprowadził 40 szkoleń dla około 200 kursantów, co przełożyło się na blisko 350 godzin szkoleń.

Specjalizuję się w szkoleniach :

- budowania własnego wizerunku
- sprzedażowych
- motywacyjnych
- zarządzania firmą
- marketingowych
- zdrowego żywienia

- treningów personalnych
 - ekologia
 - AI w biznesie
- Certyfikaty :
- Trenera Szkoleniowca
 - Instruktora sportowego
 - Sprzedawcza pewność siebie
 - Marketing w social media
 - Specjalista d.s. ekologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, ankieta, test, prezentacja.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie kierowane do właścicieli oraz pracowników firm, którzy chcą zadbać o ochronę środowiska i ekologię w swoim przedsiębiorstwie.

Szkolenie jest dostępne dla osób z niepełnosprawnościami.

Uczestnicy mogą zgłosić indywidualne potrzeby w zakresie dostępności (np. wsparcie techniczne, dostosowanie materiałów, możliwość udziału bez kamery, napisy do nagrań, dostosowanie platformy dla osób słabosłyszących lub niedowidzących).

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzyma certyfikat.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uzyskanie 100% frekwencji usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu i wywiady swobodnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną :

art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Warunki techniczne

Zasady korzystania z platformy:

- uczestnik otrzymuje link do szkolenia drogą mailową najpóźniej 24 godziny przed rozpoczęciem usługi,
- uczestnik loguje się do platformy poprzez kliknięcie w przesłany link, bez konieczności instalacji dodatkowego oprogramowania (lub zgodnie z wymaganiami platformy),
- zaleca się dołączenie do spotkania minimum 10 minut przed rozpoczęciem szkolenia w celu sprawdzenia połączenia,
- uczestnik powinien posiadać urządzenie z dostępem do Internetu, kamerą, mikrofonem i głośnikiem/słuchawkami,
- podczas szkolenia zaleca się używanie kamery oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach,
- obecność uczestników weryfikowana jest na podstawie logowań do platformy i aktywności podczas zajęć.

Wsparcie techniczne podczas szkolenia:

Uczestnicy mają zapewnione bieżące wsparcie techniczne przed rozpoczęciem szkolenia oraz w trakcie jego trwania.

Osoba odpowiedzialna za wsparcie techniczne:

Koordynator organizacyjny / Opiekun szkolenia: Bartosz Kroplewski

Sposób kontaktu w przypadku problemów technicznych:

- telefon: 791219606
- e-mail: bartosz.kroplewski@gmail.com
- czat na platformie szkoleniowej (jeżeli jest dostępny).

Procedura zgłaszania problemów technicznych:

1. Uczestnik zgłasza problem telefonicznie, mailowo lub poprzez czat.
2. Osoba odpowiedzialna za wsparcie podejmuje kontakt niezwłocznie po zgłoszeniu.
3. Uczestnik otrzymuje instrukcję rozwiązywania problemu lub alternatywny sposób dołączenia do szkolenia.
4. W przypadku chwilowej przerwy technicznej uczestnik otrzymuje materiały lub możliwość ponownego dołączenia bez utraty udziału w usłudze.
5. W razie awarii niezależnej od uczestnika organizator zapewnia dalszą realizację szkolenia w możliwie najbliższym terminie lub kontynuację po usunięciu problemu.

Szkolenie będzie odbywać się na platformie : <https://clickmeeting.com/pl/>

Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy);

2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Ponieważ ClickMeeting jest platformą opartą na przeglądarce, wymagane jest korzystanie z Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge(Chromium), Yandex lub Opera. Pamiętaj, aby korzystać z najaktualniejszej oficjalnej wersji wybranej przeglądarki.

Aby mieć pewność, że możesz zorganizować swoje wydarzenie bez jakichkolwiek problemów, sprawdź wymagania za pomocą naszego Testu konfiguracji systemu.

Po prawej stronie testu możesz posłuchać przykładowego utworu muzycznego, aby sprawdzić, czy Twoje głośniki lub podłączone słuchawki działają prawidłowo. Możesz również sprawdzić poziom dźwięku, przemawiając do mikrofonu obserwując poziom ruchomego paska, a także zobaczyć strumień ze swojej kamery.

Po lewej stronie Testu konfiguracji systemu możesz sprawdzić, czy połączenie z naszymi serwerami konferencyjnymi jest w porządku oraz czy system operacyjny i przeglądarka internetowa są aktualne. Należy pamiętać, że platforma ClickMeeting domyślnie wybiera dostępne wyjście audio, mikrofonu i kamery.

ClickMeeting współpracuje z wszystkimi wbudowanymi w laptopy kamerami oraz większością kamer internetowych.

Aby móc korzystać z usługi (włączając w to udział w konferencjach) na niektórych urządzeniach mobilnych, konieczne może być pobranie odpowiedniej aplikacji w iTunes App Store lub Google Play Store. Do korzystania z usługi w pełnym zakresie dźwięku i obrazu podczas konferencji, konieczne jest posiadanie kamery internetowej, mikrofonu lub zestawu słuchawkowego, lub głośników podłączonych do urządzenia i rozpoznanych przez Twoje urządzenie i nie powinny być one jednocześnie używane przez żadną inną aplikację.

Ważność linku - od rozpoczęcia szkolenia do jego zakończenia zgodnie z harmonogramem w karcie.

Kontakt

Michał Gumowski

E-mail biuro@egidaszkolenia.pl

Telefon (+48) 668 360 878

