



Szkolenie: Podstawy trychologii w teorii i praktyce

Numer usługi 2026/05/06/174195/3541645

5 138,84 PLN brutto

4 177,92 PLN netto

321,18 PLN brutto/h

261,12 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"DELTA" SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

605 ocen

📍 Czechowice-Dziedzice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 25.07.2026 do 26.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Fryzjerzy i właściciele salonów fryzjerskich; kosmetolodzy; osoby, które chcą zdobyć podstawy teoretyczne i praktyczne w dziedzinie trychologii; osoby, które borykają się z problemami skóry głowy i włosów oraz osoby poszukujące rozwiązań w tym zakresie.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przekazanie uczestnikom podstawowej wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu trychologii. Usługa przygotowuje uczestników do wykonywania podstawowych czynności z zakresu diagnostyki trychologicznej, przeprowadzania wstępnej oceny stanu skóry głowy i włosów oraz do świadomego doboru metod pielęgnacji i wspomagania terapii trychologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje podstawy trychologii, w tym budowę włosa, skóry głowy oraz cykl wzrostu włosa.</p> <p>Rozpoznaje podstawowe problemy skóry głowy i włosów w zakresie kosmetycznym.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • definiuje fazy cyklu wzrostu włosa • opisuje budowę włosa i skóry głowy • rozróżnia podstawowe funkcje skóry głowy • identyfikuje objawy łupieżu, przeluszczenia, suchości i wypadania włosów • przyporządkowuje objawy do podstawowych problemów skóry głowy 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Rozpoznaje podstawowe składniki aktywne stosowane w pielęgnacji trychologicznej.</p> <p>Obsługuje podstawową aparaturę diagnostyczną stosowaną w trychologii.</p> <p>Przeprowadza podstawowy wywiad z klientem dotyczący stanu skóry głowy i włosów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • wskazuje działanie wybranych składników aktywnych • dobiera składniki pielęgnacyjne do podstawowych problemów skóry głowy • uruchamia kamerę trichoskopową • wykonuje podstawową obserwację skóry głowy • opisuje widoczny obraz w ujęciu diagnostycznym • zbiera informacje dotyczące pielęgnacji i stylu życia • stosuje podstawowe pytania diagnostyczne • notuje kluczowe informacje 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
<p>Analizuje podstawowy stan skóry głowy na podstawie wywiadu i obserwacji.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • łączy informacje z wywiadu i obserwacji • określa możliwy podstawowy problem kosmetyczny 	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Dobiera podstawową pielęgnację trychologiczną do stanu skóry głowy.</p> <p>Wykonuje podstawowe czynności pielęgnacyjne skóry głowy w warunkach szkoleniowych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • wskazuje odpowiednie preparaty pielęgnacyjne • uzasadnia wybór kosmetyków • wykonuje peeling skóry głowy • aplikuje preparaty pielęgnacyjne • stosuje urządzenia kosmetyczne zgodnie z instrukcją 	<p>Prezentacja</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Opracowuje podstawowy plan pielęgnacji domowej dla klienta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • planuje etapy pielęgnacji domowej • dopasowuje działania do potrzeb klienta 	<p>Prezentacja</p>
<p>Stosuje zasady komunikacji z klientem w usługach trychologicznych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • prowadzi rozmowę w sposób profesjonalny • stosuje zasady empatii i aktywnego słuchania • dostosowuje język do klienta 	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Usługa jest dostosowana do potrzeb osób z branży beauty (fryzjerów, kosmetologów) oraz osób chcących zdobyć podstawowe umiejętności w zakresie trychologii. Program obejmuje część teoretyczną i praktyczną, przygotowując uczestników do samodzielnej analizy skóry głowy i doboru odpowiedniej pielęgnacji.

Zakres tematyczny:

Moduł I: Wprowadzenie do trychologii

- Podstawy trychologii – zakres i znaczenie w praktyce zawodowej
- Rola trychologa we współczesnych usługach beauty

Moduł II: Budowa i funkcjonowanie skóry głowy i włosów

- Budowa skóry głowy i włosów
- Rodzaje skóry głowy i ich charakterystyka

Moduł III: Problemy skóry głowy

- Rozpoznawanie podstawowych problemów (łupież, przetłuszczanie, suchość, wypadanie włosów)
- Różnicowanie problemów i dobór kierunku działania

Moduł IV: Diagnostyka trychologiczna

- Przegląd aparatury diagnostycznej
- Zasady przeprowadzania wywiadu z klientem
- Praca z kamerą trichoskopową – analiza i interpretacja (praktyka)

Moduł V: Terapie i pielęgnacja trychologiczna

- Składniki aktywne w kosmetykach trychologicznych
- Podstawowe suplementy wspierające kondycję włosów
- Urządzenia do fizykoterapii trychologicznej – zastosowanie

Moduł VI: Personalizacja usług trychologicznych (praktyka)

- Dobór terapii do indywidualnych potrzeb klienta
- Tworzenie planu pielęgnacyjnego
- Praca na modelach lub uczestnikach

Moduł VII: Walidacja wewnętrzna

Moduł VIII: Walidacja zewnętrzna

Warunki organizacyjne: Szkolenie realizowane jest w grupach maksymalnie do 10 osób. Uczestnicy pracują w podgrupach, z dostępem do stanowisk wyposażonych w sprzęt diagnostyczny (kamera trichoskopowa) oraz preparaty trychologiczne. Część praktyczna realizowana jest na modelach lub uczestnikach szkolenia. Każdy uczestnik ma możliwość samodzielnego wykonania analizy skóry głowy oraz doboru pielęgnacji pod nadzorem prowadzącego.

Przerwy wliczone w czas trwania usługi.

Zajęcia obejmują:

- część teoretyczną – 6,5 h
- część praktyczną – 6 h
- walidacja – 1,5 h
- przerwy – 2 h. Przerwy wliczone w czas trwania usługi.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja wewnętrzna prowadzona jest w celu weryfikacji efektów uczenia się nabytych przez uczestnika podczas szkolenia. Proces walidacji realizowany jest przez osobę niezależną od prowadzącego szkolenie – Panią Katarzynę Gucwa, posiadającą odpowiednie doświadczenie do przeprowadzania oceny.

Walidacja wewnętrzna obejmuje następujące metody:

- **Test teoretyczny** - test pisemny jednokrotnego wyboru składający się z 20 pytań obejmujących zagadnienia dotyczące podstaw trychologii, budowy włosa i skóry głowy, cyklu wzrostu włosa, podstawowych problemów skóry głowy oraz składników aktywnych stosowanych w pielęgnacji trychologicznej. Za wynik pozytywny uznaje się uzyskanie co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi, tj. minimum 12 poprawnych odpowiedzi.
- **Analiza dowodów i deklaracji** - ocena przygotowanej przez uczestnika analizy stanu skóry głowy i włosów, identyfikacji podstawowego problemu kosmetycznego, doboru odpowiednich preparatów pielęgnacyjnych oraz opracowanego planu pielęgnacji domowej dostosowanego do potrzeb klienta.
- **Obserwacja w warunkach rzeczywistych** - ocena pracy uczestnika prowadzona przez walidatora podczas wykonywania zadań praktycznych w warunkach szkoleniowych odzwierciedlających rzeczywiste warunki świadczenia usług trychologicznych. Walidator obserwuje sposób przygotowania stanowiska pracy, obsługę podstawowej aparatury diagnostycznej, wykonanie obserwacji skóry głowy oraz realizację podstawowych czynności pielęgnacyjnych. Obserwacja prowadzona jest z wykorzystaniem arkusza oceny zawierającego kryteria odnoszące się do efektów uczenia się.
- **Wywiad ustrukturyzowany** - walidator przeprowadza z uczestnikiem rozmowę według wcześniej przygotowanego zestawu pytań dotyczących sposobu przeprowadzania wywiadu z klientem, gromadzenia informacji o stanie skóry głowy i włosów oraz identyfikowania potrzeb klienta. Ocenie podlega poprawność odpowiedzi oraz umiejętność zastosowania wiedzy w praktyce.
- **Prezentacja** - uczestnik przedstawia przed walidatorem opracowane rozwiązanie dotyczące doboru pielęgnacji trychologicznej oraz planu pielęgnacji domowej dla klienta. Prezentacja obejmuje omówienie rozpoznanego problemu, wskazanie proponowanych preparatów oraz uzasadnienie ich wyboru. Ocenie podlega poprawność merytoryczna, logika przedstawionych argumentów oraz zgodność z zasadami pielęgnacji trychologicznej.
- **Wywiad swobodny** – rozmowa prowadzona przez walidatora z uczestnikiem po wykonaniu analizy skóry głowy i włosów oraz doborze pielęgnacji, mająca na celu ocenę sposobu komunikacji z klientem, stosowania zasad empatii i aktywnego słuchania oraz dostosowania języka do potrzeb klienta.

Walidacja zewnętrzna przeprowadzana jest przez podmiot zewnętrzny. Proces walidacji realizuje osoba wyznaczona przez My Personality Skills. Walidacja odbywa się w formie testu, a wynik jest znany w dniu jego przeprowadzenia, tj. w ostatnim dniu realizacji usługi.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz pozytywne zaliczenie walidacji (test, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad ustrukturyzowany, analiza dowodów i deklaracji, prezentacja, wywiad swobodny).

Po pozytywnym zdaniu egzaminu uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji „Specjalista ds. trychologii”.

Certyfikat potwierdzający kwalifikację wydawany jest w ostatnim dniu usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł I: Wprowadzenie do trychologii	Zajęcia	Izabela Baranek	25-07-2026	14:00	16:00	02:00
2 z 17 -	Przerwa	-	25-07-2026	16:00	16:30	00:30
3 z 17 Moduł II: Budowa i funkcjonowanie skóry głowy i włosów	Zajęcia	Izabela Baranek	25-07-2026	16:30	17:45	01:15
4 z 17 -	Przerwa	-	25-07-2026	17:45	18:00	00:15
5 z 17 Moduł II: Budowa i funkcjonowanie skóry głowy i włosów	Zajęcia	Izabela Baranek	25-07-2026	18:00	19:30	01:30
6 z 17 Moduł III: Problemy skóry głowy	Zajęcia	Izabela Baranek	25-07-2026	19:30	20:30	01:00
7 z 17 -	Przerwa	-	25-07-2026	20:30	20:45	00:15
8 z 17 Moduł III: Problemy skóry głowy	Zajęcia	Izabela Baranek	25-07-2026	20:45	22:00	01:15
9 z 17 Moduł IV: Diagnostyka trychologiczna	Zajęcia	Izabela Baranek	26-07-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 17 -	Przerwa	-	26-07-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 17 Moduł IV: Diagnostyka trychologiczna	Zajęcia	Izabela Baranek	26-07-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 17 Moduł V: Terapie i pielęgnacja trychologiczna	Zajęcia	Izabela Baranek	26-07-2026	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 -	Przerwa	-	26-07-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 17 Moduł VI: Personalizacja usług trychologicznych	Zajęcia	Izabela Baranek	26-07-2026	14:00	15:15	01:15
15 z 17 -	Przerwa	-	26-07-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 17 -	Walidacja	-	26-07-2026	15:30	16:30	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	26-07-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 138,84 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 177,92 PLN
Koszt osobogodziny brutto	321,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	261,12 PLN
W tym koszt walidacji brutto	61,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Baranek

Trycholog, absolwentka studiów podyplomowych w zakresie trychologii kosmetycznej (od 2022 r.) w Wyższej Szkole Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego, aktywnie uczestnicząca w specjalistycznych szkoleniach trychologicznych (m.in. Trichopartner, PST). Absolwentka studiów podyplomowych w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie (zarządzanie w strukturze MBA) oraz filologii węgierskiej na Uniwersytecie ELTE w Budapeszcie.

Od 2009 roku związana z branżą beauty i sprzedażą profesjonalnych kosmetyków fryzjerskich. Doświadczenie zawodowe i kompetencje są na bieżąco aktualizowane (nie wcześniej niż w okresie ostatnich 5 lat).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna w formie skryptu, notatnik i długopis, Atlas trichoskopii. Materiały zgodne ze standardem WCAG 2.1.

Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie zamieszkałe lub pracujące na terenie całej Polski.

Informacje dodatkowe

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29a ustawy o podatku od towarów i usług oraz przepisem § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT.

Uczestnicy usługi dokonując zapisu na usługę oświadczają, że usługa rozwojowa odbywa się poza godzinami pracy lub w dni wolne od pracy osoby biorącej udział w usłudze.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

Adres

ul. Bolesława Prusa 64
43-502 Czechowice-Dziedzice
woj. śląskie

Dworek Eureka

Kontakt



RAFAŁ WOSKOWICZ

E-mail rafal.woskowicz@gmail.com

Telefon (+48) 730 599 000