



AKADEMIA AQUA
FLY Miłosz
Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 291 ocen

Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver zakończony egzaminem

Numer usługi 2026/05/06/43359/3541490

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 25:00 h
- 📅 03.07.2026 do 09.08.2026

3 382,50 PLN brutto
2 750,00 PLN netto
135,30 PLN brutto/h
110,00 PLN netto/h
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, które nie posiadają żadnych uprawnień nurkowych
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	02-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver" przygotowuje uczestników do bezpiecznego nurkowania do 18 m wraz z partnerem

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu nurkowania do głębokości 18 m</p>	<p>Opisuje zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania do głębokości 18 m</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady dobierania sprzętu w zależności od warunków nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady używania sprzętu do nurkowania i dbania o niego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady fizyki i fizjologii wpływające na nurka podczas nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje rolę partnera nurkowego oraz zasady planowania nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje środowisko nurkowe i nasz wpływ na to środowisko</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje schematy podejmowania decyzji oraz właściwe reakcje w trudnych sytuacjach</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Planuje nurkowanie i wykonuje je zgodnie z planem</p>	<p>Obsługuje komputer nurkowy</p> <p>Korzysta z tabel do planowania nurkowania</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje bezpieczne nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem	Dobiera i składa sprzęt nurkowy przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrole bezpieczeństwa przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiedni sposób wejścia do wody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oczyszcza z wody maskę oraz automat	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrolowane zanurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje pływalność neutralną podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje awaryjne sposoby wynurzenia wraz z partnerem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kontrolowane wynurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Demontuje sprzęt po nurkowaniu oraz dba o niego pomiędzy nurkowaniami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Akademia Aqua Fly Miłosz Dąbrowski

Nazwa Podmiotu certyfikującego

SSI INTERNATIONAL

Program

Usługa skierowana do osób chcących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, niemających żadnego bądź bardzo małe doświadczenie nurkowe, chcących uzyskać certyfikat nurkowy OWD w suchym skafandrze

Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja:

1. Twoje ciało i środowisko wodne
2. Powietrze, którym oddychamy

Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja:

1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą
2. Podstawowe zasady nurkowania ze sprzętem

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia

- 1 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta

1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań
2. Zrozumieć Twój komputer nurkowy

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta

1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta

1. Twoje doświadczenia nurkowe
2. Planowanie nurkowań z Tabelami Nurkowymi

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA BASENIE

Sesja szkoleniowa na basenie 1:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Założenie oraz dopasowanie zestawu do Snorkelingu
- Ćwiczenia w wodzie
 - Ocena kondycji pływackiej
 - Wejście wykrokiem | Snorkeling
 - Pływalność oraz dopasowania systemu balastowego
 - Kontrola pływalności
 - Oczyszczanie maski i fajki
 - Kraul
 - Ustalenie pozytywnej pływalności na powierzchni
 - Techniki wyrównywania ciśnienia
 - Zanurzenie scyzorykiem
 - Techniki pracy płetwą podczas snorkelingu | Pod wodą
 - Wynurzenie na powierzchnię
 - Wyjście z głębokiej wody
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 2:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem

- Ćwiczenia w wodzie
 - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
 - Kontrola pływalności
 - Oddychanie z automatu
 - Oczyszczanie automatu
 - Odzyskiwanie automatu
 - Oczyszczanie maski
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 3:

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Techniki pracy płetwą
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście z głębokiej wody
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 4:

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie balastu | Pod wodą
- Zdjęcie i założenie maski
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Wynurzenie dzieląc się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 5:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Wejście do wody - Przewrót w tył
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Pod wodą
 - Zawieszenie w toni (hovering)
 - Pływanie bez maski
 - Wynurzenie awaryjne płynąc
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu

- Dbanie o sprzęt
- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
 - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Ćwiczenia ratownicze
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Sesja szkoleniowa na basenie 6:

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
 - Wejście
 - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
 - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Ćwiczenia ratownicze
 - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
 - Demontaż zestawu
 - Dbanie o sprzęt

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
 - Kontrola pływalności | Pełny System Nurkowy
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Odzyskiwanie automatu
 - Oczyszczanie maski
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście do wody

- Kontrolowane zanurzenie
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wymiana fajka/automat
- Pływanie po powierzchni
- Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 3

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście wykrokiem | SCUBA
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Zdjęcie i założenie maski
 - Wynurzenie dzieląc się powietrzem
 - Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 4

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu SCUBA
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Wejście
 - Swobodne zanurzenie
 - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
 - Kurs powrotny z kompasem
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
 - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
 - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów.

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń.

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń, lub nad jeziorem Tyrsko, przy ul. Żbiczej w Olsztynie

Liczba godzin szkoleniowych - 25h

Zajęcia teoretyczne - 7 godzin

Zajęcia praktyczne na basenie - 6 godzin

Zajęcia praktyczne nad jeziorem - 11 godzin

Czas trwania przerw - 45 minut

Walidacja - 2 godziny (1 godzina walidacja teoretyczna + 1 godzina walidacja praktyczna nad jeziorem)

Walidacja składa się z testu wyboru (wszyscy uczestnicy piszą test w jednym czasie) oraz z egzaminu praktycznego wraz z wywiadem swobodnym (max dwie osoby w jednym czasie na walidatora). Walidacja odbywa się nad jeziorem.

Szkolenie Praktyczne - Część praktyczna na wodach otwartych jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie trwania usługi. Szczegółowe godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja	Zajęcia	Wojciech Żukowski	03-07-2026	15:15	16:15	01:00
2 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja	Zajęcia	Wojciech Żukowski	03-07-2026	16:15	17:00	00:45
3 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 1	Zajęcia	Wojciech Żukowski	08-07-2026	17:45	18:45	01:00
4 z 17 -	Przerwa	-	08-07-2026	18:45	19:00	00:15
5 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 2	Zajęcia	Wojciech Żukowski	08-07-2026	19:00	20:00	01:00
6 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia	Zajęcia	Wojciech Żukowski	17-07-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta	Zajęcia	Wojciech Żukowski	17-07-2026	16:00	16:45	00:45
8 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 3	Zajęcia	Wojciech Żukowski	22-07-2026	17:45	18:45	01:00
9 z 17 -	Przerwa	-	22-07-2026	18:45	19:00	00:15
10 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 4	Zajęcia	Wojciech Żukowski	22-07-2026	19:00	20:00	01:00
11 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta	Zajęcia	Wojciech Żukowski	31-07-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta	Zajęcia	Wojciech Żukowski	31-07-2026	16:00	16:45	00:45
13 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 5	Zajęcia	Wojciech Żukowski	05-08-2026	17:45	18:45	01:00
14 z 17 -	Przerwa	-	05-08-2026	18:45	19:00	00:15
15 z 17 Sesja szkoleniowa na basenie 6	Zajęcia	Wojciech Żukowski	05-08-2026	19:00	20:00	01:00
16 z 17 -	Walidacja	-	08-08-2026	09:00	10:00	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	09-08-2026	12:00	13:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	25:00
w tym suma godzin zajęć	11:15
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	00:45
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	11:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 382,50 PLN

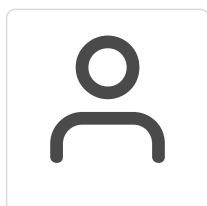
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	25:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	11:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Żukowski

Instruktor/Trener

instruktor nurkowania SDI i SSI. Od 2017 roku posiada uprawnienia instruktorskie SDI, a od 2024 roku także SSI. Prowadzi szkolenia rekreacyjne i specjalistyczne, m.in. wrakowe, podlodowe, nocne, w suchym skafandrze i z nawigacji podwodnej. Łączy doświadczenie z aktualnymi standardami branżowymi, dbając o bezpieczeństwo i wysoką jakość nauczania. Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 70 nurków na różnych poziomach zaawansowania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Żeglarska 6
10-160 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Milosz Dąbrowski

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707