



## Upskilling Lips - szkolenie

Numer usługi 2026/05/06/193550/3541182

6 370,00 PLN brutto

6 370,00 PLN netto

398,13 PLN brutto/h

398,13 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

RUNE SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

92 oceny

📍 Poznań

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 09.07.2026 do 10.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową usługi są osoby wykonujące makijaż permanentny, ale posiadających braki zarówno z zakresu teorii, jak i praktyki, czyli linceristki i kosmetyczki.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

08-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów makijażu permanentnego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy	Przygotowuje stanowisko zgodnie z wymogami sanitarnymi, dezynfekuje narzędzia i utrzymuje porządek w trakcie zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje budowę anatomiczną ust	Określa kształt, proporcje i symetrię ust pod kątem pigmentacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje rysunek wstępny	Tworzy poprawny szkic ust krok po kroku, z zachowaniem symetrii i proporcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje klientce zalecenia pozabiegowe	Formułuje jasne i spójne wskazówki dotyczące pielęgnacji po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1 – Teoria i przygotowanie do pracy

#### 1. Wprowadzenie i analiza umiejętności

- Krótka diagnoza doświadczenia uczestników.
- Analiza najczęstszych błędów i oczekiwań.

#### 2. Skóra i proces gojenia

- Budowa skóry a trwałość pigmentu.

- Typy skóry i ich wpływ na efekt zabiegu.

### 3. Pigmenty i dobór kolorów

- Rodzaje pigmentów i ich zachowanie w skórze.
- Teoria koloru i neutralizacja niepożądaných odcieni.

### 4. Projektowanie kształtu brwi

- Geometria twarzy i indywidualne dopasowanie.
- Symetria, trendy

### 5. Techniki pracy maszynką i igłami

- Dobór igieł i parametrów pracy.
- Kontrola głębokości, tempo i precyzja ruchu.

### 6. Higiena i bezpieczeństwo zabiegu

- Przygotowanie stanowiska i klientki.
- Procedury BHP i najczęstsze błędy.

## Dzień 2 – Praktyka i korekty

### 1. Korekty i odświeżenia starych makijaży

- Neutralizacja i cover up.
- Jak ocenić możliwość poprawy.

### 2. Praca z klientem i konsultacja

- Jak dobrze przeprowadzić wywiad i ustalić oczekiwania.

### 3. Ćwiczenia praktyczne

- Praca na sztucznej skórze: linie, wypełnienia, gradienty.
- Projektowanie kształtu na modelce.
- Wykonanie zabiegu pod okiem instruktora.

### 4. Analiza efektów i wskazówki indywidualne

- Omówienie prac uczestniczek.
- Rekomendacje dalszego rozwoju.

### 5. Podsumowanie i walidacja

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i lingeristek.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zasady higieny i BHP w pracy	Zajęcia	Eliza Hertig	09-07-2026	08:00	08:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 13</b> Skóra i proces gojenia – wpływ typu skóry na efekt i trwałość pigmentu	Zajęcia	Eliza Hertig	09-07-2026	08:15	09:00	00:45
<b>3 z 13</b> Pigmenty i kolory: rodzaje, teoria koloru, neutralizacja niepożądanych odcieni	Zajęcia	Eliza Hertig	09-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>4 z 13</b> -	Przerwa	-	09-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>5 z 13</b> Projektowanie kształtu brwi – geometria twarzy, symetria, trendy (soft powder, ombre)	Zajęcia	Eliza Hertig	09-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>6 z 13</b> Techniki pracy maszynką i igłami – dobór parametrów, głębokość i tempo pracy - praktyka	Zajęcia	Eliza Hertig	09-07-2026	12:30	15:00	02:30
<b>7 z 13</b> Higiena i bezpieczeństwo zabiegu – standardy pracy i najczęstsze błędy	Zajęcia	Eliza Hertig	09-07-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Korekty i odświeżenia starych makijaży – neutralizacja, cover up, analiza przypadków	Zajęcia	Eliza Hertig	10-07-2026	08:00	08:45	00:45
9 z 13 Konsultacja z klientem – rozmowa, analiza oczekiwań, zarządzanie trudnymi przypadkami	Zajęcia	Eliza Hertig	10-07-2026	08:45	09:30	00:45
10 z 13 Ćwiczenia praktyczne na sztucznej skórze – linie, wypełnienia, gradienty	Zajęcia	Eliza Hertig	10-07-2026	09:30	13:00	03:30
11 z 13 -	Przerwa	-	10-07-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 13 Praktyka na modelkach – projektowanie kształtu i wykonanie zabiegu pod okiem instruktora	Zajęcia	Eliza Hertig	10-07-2026	14:00	15:45	01:45
13 z 13 -	Walidacja	-	10-07-2026	15:45	16:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 370,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 370,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	398,13 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	398,13 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Eliza Hertig

Nazywam się Eliza Hertig i jestem dyplomowanym mistrzem w dziedzinie kosmetyki z wieloletnim doświadczeniem. Zostałam wyróżniona na arenie międzynarodowej uzyskując certyfikat ProArtist. Zostałam również finalistką MISTRZOSTW POLSKI. W swoim gabinecie wykonuje zabiegi z zakresu makijażu permanentnego brwi, makijażu permanentnego ust oraz makijażu permanentnego kreski. Codziennie spełniam potrzeby moich klientów, stawiając na najwyższą jakość swoich usług. Makijaż permanentny to moja pasja oraz hobby, dlatego też w moich usługach znajdziecie pełny wachlarz szkoleń. Kocham dzielić się swoim doświadczeniem oraz wiedzą. Szkolenia z zakresu makijażu permanentnego są przeprowadzane na najwyższym poziomie i prowadzę je od ponad 5 lat.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

## Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT : Świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust.1 i 9 ustawy o VAT

## Adres

ul. Milczańska 5/U4  
61-131 Poznań  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**BARBARA BIECHOWIAK**

**E-mail** [barbara.biechowiak@poczta.fm](mailto:barbara.biechowiak@poczta.fm)

**Telefon** (+48) 786 583 248