



## SZKOLENIE ONLINE: Anatomia górnego piętra twarzy w kosmetologii + budowa skóry i reakcje na substancje aktywne

Numer usługi 2026/05/04/12478/3536711

1 230,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 110 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 10:00 h
- 📅 21.12.2026 do 21.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

### Minimalna liczba uczestników

15

### Maksymalna liczba uczestników

40

### Data zakończenia rekrutacji

18-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania warstw i struktur anatomicznych górnego piętra twarzy w ujęciu kosmetycznym oraz do świadomego doboru substancji aktywnych i planowania protokołów zabiegowych oraz pielęgnacji domowej w zależności od problemu skóry i warstwy/toru penetracji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia warstwową budowę skóry i tkanek górnego piętra twarzy w ujęciu kosmetycznym	wymienia warstwy: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna, mięśnie mimiczne, powięź powierzchowna	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia, jak budowa i grubość warstw wpływają na dobór metody i tolerancję skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Mapuje główne struktury i strefy ostrożności w okolicy czoła, skroni i oczodołu	rozpoznaje kluczowe punkty topografii powierzchniowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje obszary większej wrażliwości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady pracy powierzchniowej i minimalizacji urazów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia drogi penetracji: międzykomórkową, przezkomórkową, przydatkową	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia drogi penetracji i „warstwy docelowe” substancji aktywnych	wyjaśnia rolę bariery w skuteczności i ryzyku podrażnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela penetrację naskórkową vs. działanie powierzchniowe/filmotwórcze	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera substancje aktywne do problemu skóry i przewidywanej penetracji	dobiera grupy aktywów do wskazań: odwodnienie/bariera/rumień/koloryt/tekstura	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia dobór w oparciu o tolerancję skóry i warstwę działania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje składniki o zwiększonym ryzyku podrażnień w górnym piętrze twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje protokół gabinetowy i home care uwzględniający reakcje skóry	układa plan terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa kryteria modyfikacji przy podrażnieniu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera „plan bariery” 48 h / 7 dni po bodźcu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje zalecenia i ograniczenia w sposób zrozumiały	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i kieruje do lekarza w sytuacjach wymagających konsultacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dokonuje samooceny i wdraża SOP	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**1 DZIEŃ 08:00-19:00**

**MODUŁ I – Warstwowa budowa skóry i topografia górnego piętra twarzy w kosmetologii: 8:00-10:00**

- budowa skóry: naskórek (bariera), skóra właściwa, tkanka podskórna – znaczenie praktyczne w górnym piętrze twarzy
- okolica czoła, skroni, oczodołu: różnice w grubości warstw, „strefy cienkiej skóry” i wrażliwości
- mapowanie kosmetyczne: gdzie łatwo o podrażnienie, przesuszenie, rumień; zasady pracy powierzchniowej

**Przerwa 10:00–10:15**

**MODUŁ II – Mięśnie mimiczne, unaczynienie i unerwienie: znaczenie dla bezpieczeństwa procedur kosmetycznych: 10:15-11:45**

- mięśnie mimiczne górnego piętra: jak mimika wpływa na linie i dobór terapii (bez technik iniekcyjnych)
- orientacyjnie: przebieg kluczowych struktur (naczynia/nerwy) jako argument za delikatnością pracy w określonych strefach
- „mapa stref ostrożności” dla kosmetyka: okolica okołoczodołowa, skroń, linia brwi

**Przerwa 11:45–12:00**

**MODUŁ III – Penetracja substancji aktywnych: warstwa docelowa, drogi przenikania, czynniki zwiększające/zmniejszające tolerancję: 12:00-13:45**

- drogi penetracji: międzykomórkowa (lipidowa), przezkomórkowa, przez przydatki
- bariera i TEWL: kiedy „więcej” aktywności szkodzi – rozpoznawanie osłabionej bariery w konsultacji
- jak problem skóry wpływa na wybór aktywu i formuły: skóra reaktywna, odwodniona, z nierównym kolorytem, z teksturą
- formuła a penetracja i tolerancja: humektanty/okluzja/lipidy; stabilne formy antyoksydantów; składniki łagodzące
- zasady bezpiecznego stopniowania aktywności (w tym w okolicy oka)

**Przerwa 13:45–14:00**

**MODUŁ IV - Reakcje skóry na substancje aktywne i bodźce kosmetyczne: różnicowanie tolerancji, procedury „barrier first”: 14:00-15:45**

- reakcje typowe: przejściowy rumień, suchość, uczucie ściągnięcia; kiedy modyfikować plan
- podrażnienie vs. nadreaktywność: czynniki ryzyka (cienka skóra, zaburzona bariera, intensywne formuły)
- „co działa w jakiej warstwie” – praktyczny dobór grup aktywności do celu:
  - **bariera/odwodnienie:** humektanty + lipidy/ceramidy (home care), filmotwórcze ukojenie
  - **koloryt/„glow”:** antyoksydacja o wysokiej tolerancji + fotoprotekcja
  - **tekstura:** kontrolowana eksfoliacja powierzchniowa + regeneracja (z naciskiem na bezpieczeństwo)
- lista składników/formuł o wyższym ryzyku podrażnień w górnym piętrze twarzy (szczególnie okolica oka) i jak je zastępować

**Przerwa 15:45–16:00**

**MODUŁ V - Plan terapii (gabinet + home care) + dokumentacja i symulacje przypadków: 16:00-18:30**

- budowanie planu: cel → ocena bariery → dobór aktywności → interwały → SPF → kryteria modyfikacji
- dokumentacja kosmetyczna: zgoda, karta zabiegu/terapii, zalecenia domowe 48 h / 7 dni, monitoring i zdjęcia (w zakresie gabinetowym)
- symulacje przypadków (case study):
  1. skóra reaktywna/naczyniowa w okolicy oka i czoła – plan „barrier first”
  2. nierówny koloryt i oznaki fotostarzenia w górnym piętrze – plan antyoksydacja + SPF
  3. tekstura i drobne linie – plan etapowy bez przeciążania bariery

**WALIDACJA 18:30-19:00**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

## WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> MODUŁ I – Analiza wieku biologicznego i zmian skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 10</b> MODUŁ II – Typologia skóry i diagnostyka kosmetyczna w planowaniu beauty planów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	10:15	11:45	01:30
<b>4 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 10</b> MODUŁ III – Techniki biostymulacji mikroigłowej: parametry, bezpieczeństwo, dobór aktywów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	12:00	13:45	01:45
<b>6 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	13:45	14:00	00:15
<b>7 z 10</b> MODUŁ IV - Schematy terapii mikroigłowej i protokoły zabiegowe + home care - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	14:00	15:45	01:45
<b>8 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	15:45	16:00	00:15
<b>9 z 10</b> MODUŁ V - Indywidualizacja beauty planu i zintegrowane podejście do różnych typów skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	16:00	18:30	02:30
<b>10 z 10</b> Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	21-12-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologi I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

### Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

## Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

## Kontakt



**Katarzyna Buda**

**E-mail** k.buda@pimik.pl

**Telefon** (+48) 733 661 669