



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 110 ocen

SZKOLENIE ONLINE : MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA W KOSMETOLOGII: DOBÓR SUBSTANCJI AKTYWNYCH (HA, AMINOKWASY, PEPTYDY, ANTYOKSYDANTY, SKŁADNIKI BARIEROWE) + PROTOKOŁY ZABIEGOWE I HOME CARE

Numer usługi 2026/05/04/12478/3536680

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 10:00 h
- 📅 14.12.2026 do 14.12.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

11-12-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabywa kompetencje do:

- kwalifikacji kosmetycznej klienta do zabiegu mikronakłuć (mezoterapii mikroigłowej),
- doboru substancji aktywnych do zastosowania miejscowego w procedurze mikroigłowej zależnie od wskazań i tolerancji skóry,
- planowania protokołów zabiegowych i serii oraz doboru home care i fotoprotekcji,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje substancje aktywne w mezoterapii mikroigłowej	omawia mechanizm działania mikronakłuć i czynniki wpływające na bezpieczeństwo i tolerancję	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia grupy substancji aktywnych stosowanych w procedurach mikroigłowych oraz wskazania do ich zastosowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady fotoprotekcji i pielęgnacji pozabiegowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kwalifikuje klienta i przygotowuje dokumentację	przeprowadza wywiad kosmetyczny i kwalifikuje klienta do zabiegu mikronakłuć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje przeciwwskazania i „red flags” oraz podejmuje decyzję o odroczeniu lub skierowaniu do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia z klientem realny efekt, możliwe reakcje skóry i zalecenia przed/po	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, plan serii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera aktywy, protokół i home care	dobiera substancje aktywne do zastosowania miejscowego zgodnie z celem terapii i tolerancją skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje protokół gabinetowy oraz zasady łączenia metod w cyklu terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera home care oraz fotoprotekcję	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dokumentuje kryteria modyfikacji planu w przypadku podrażnienia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały i adekwatny do klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i w razie potrzeby kieruje klienta do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dokonuje samooceny jakości pracy i wdraża SOP w gabinecie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

Moduł I. Budowa skóry i bariera naskórkowa w mikronakłuwaniu: 8:00-10:00

- Warstwowa budowa skóry – znaczenie praktyczne dla mikronakłuwania w kosmetologii
- Naskórek i bariera: warstwa rogowa, „cegły i zaprawa”, NMF, TEWL – jak rozpoznać osłabioną barierę w konsultacji
- Skóra właściwa: macierz pozakomórkowa, nawodnienie, rola fibroblastów – w ujęciu kosmetycznym
- Mikrobiom i stan zapalny niskiego stopnia – kiedy skóra „nie lubi bodźca”
- Strefy i typy skóry a tolerancja zabiegu: skóra cienka, odwodniona, reaktywna, trądzikowa

Przerwa 10:00 – 10:15

Moduł II. Mikronakłuwanie w kosmetologii – mechanizm, cele, bezpieczeństwo: 10:15-11:45

- mechanizm działania i cele „skin quality”,
- dawka bodźca, interwały, sezonowość, fotoprotekcja,
- typowe błędy: przeciążenie bariery, zła sekwencja aktywów, brak planu.

Przerwa 11:45 – 12:00

Moduł III. Kwalifikacja kosmetyczna + dokumentacja : 12:00-13:45

- wywiad, analiza skóry, dobór celu terapii,
- przeciwwskazania i decyzje o odroczeniu,
- dokumentacja: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, plan serii.

Przerwa 13:45 – 14:00

Moduł IV. Substancje aktywne w mezoterapii mikroigłowej – dobór do wskazań: 14:00-15:45

- Nawilżenie/komfort: HA, pantenol, NMF
- Ukojenie/bariera: beta-glukan, ektoina, centella, lukrecja, alantoina, bisabolol
- Tekstura/drobne linie: peptydy, aminokwasy, zasady budowania programu
- Koloryt/głowa: wit. E, stabilne pochodne wit. C, niacynamid, antyoksydanty
- Skóra tłusta/mieszana: niacynamid, cynk PCA, azeloglicyna + komponent kojący
- Warsztat online: analiza składów/etykiet i dobór aktywów do 2 profili skóry

Przerwa 15:45 – 16:00

Moduł V. Protokoły zabiegowe i łączenie metod i home care po mikronakłuwaniu: 16:00-18:30

- sekwencja zabiegu (przygotowanie → bodziec → wyciszenie → bariera → SPF),
- zasady łączenia mikronakłuwania z peelingami powierzchniowymi i terapią barierową,
- kryteria modyfikacji planu po reakcji skóry.
- rutyna minimalna,
- kiedy i jak wracać do aktywów,
- jak przekazywać zalecenia i kontrolować tolerancję.

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Hormonalne starzenie skóry: mechanizmy i objawy w praktyce kosmetologa - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Konsultacja i kwalifikacja kosmetologiczna klientki + dokumentacja - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 MODUŁ III – Substancje aktywne i formuły dla skóry menopauzalnej: dobór do problemu i tolerancji - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – Protokoły gabinetowe w skórze menopauzalnej: regeneracja, bariera, kontrolowany bodziec - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V – Beauty plan 8–16 tygodni - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	14-12-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologi I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669