



SZKOLENIE ONLINE: Żelowanie i „efekt filler-like” w kosmetologii – porównanie formuł, warstwowość skóry, protokoły gabinetowe i home care

Numer usługi 2026/05/04/12478/3536633

1 230,00 PLN brutto
 1 000,00 PLN netto
 123,00 PLN brutto/h
 100,00 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut
 Medycyny i
 Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
 5 110 ocen

📄 Usługa szkoleniowa
 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
 ⌚ 10:00 h
 📅 07.12.2026 do 07.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do kompleksowej analizy klienta kosmetycznego, budowania indywidualnych planów terapii kwartalnych i rocznych, integrowania procedur kosmetycznych, w tym protokołów barierowych, regeneracyjnych, pielęgnacji gabinetowej, mikronakłuwania oraz technologii zgodnych z instrukcją producenta. Uczy planowania odstępów i regeneracji, minimalizowania ryzyka reakcji skóry oraz prowadzenia dokumentacji i skutecznej komunikacji z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia budowę skóry i znaczenie bariery w planowaniu terapii „filler-like”	Opisuje warstwową budowę skóry i rolę bariery	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ tolerancji na dobór bodźca i formuły	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje formuły żelujące/filmotwórcze stosowane w kosmetologii	Porównuje właściwości sensoryczne i filmotwórcze żeli agarowych i formuł HA	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia wpływ formuły na komfort i ryzyko podrażnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera formułę do profilu skóry i celu terapii	Dobiera produkt do: odwodnienia, dyskomfortu, skóry reaktywnej, stref wrażliwych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzasadnia wybór tolerancją i sezonowością	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje protokół gabinetowy i home care 4–8 tyg.	Układa sekwencję: bariera → bodziec → regeneracja/utrwalanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera zalecenia 48 h/7 dni + SPF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa kryteria modyfikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje reakcje skóry po procedurach kosmetycznych i wdraża modyfikacje	Różnicuje rumień/pieczenie/suchość jako reakcje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Proponuje modyfikację planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje moment skierowania do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój i odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	Komunikuje realistyczne efekty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Respektuje granice kompetencji kosmetyka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje SOP i dokumentuje terapię	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – Budowa skóry i cele terapii „filler-like” w kosmetologii: 08:00–10:00

- warstwowa budowa skóry, bariera, TEWL, tolerancja

- „filler-like” w kosmetologii: efekt optyczny
- mapowanie stref wrażliwych i zasady minimalizacji podrażnień

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – Formuły żelujące/filmotwórcze: agarowe i hialuronowe: 10:15–11:45

- właściwości formułacyjne: lepkość, elastyczność, film, „plump optyczny”
- tolerancja: co zwiększa ryzyko podrażnień
- dobór do skóry reaktywnej i do stref wrażliwych

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – „Warstwy działania” bez podań: jak planować efekt i nie obiecywać za dużo: 12:00–13:45

- działanie powierzchniowe/filmotwórcze vs naskórkowe – realistyczne cele
- dobór formuły do celu: komfort, wygładzenie, „glow”, ochrona bariery
- checklista „bariera first” i kryteria odroczenia bodźca

Przerwa 13:45–14:00

MODUŁ IV – Planowanie terapii i łączenie protokołów: 14:00–15:45

- schemat 4–8 tygodni: przygotowanie → bodziec → regeneracja → utrwalanie
- home care 48 h / 7 dni + SPF
- przykładowe plany dla: odwodnienia, skóry reaktywnej, nierównej tekstury

Przerwa 15:45–16:00

MODUŁ V – Reakcje skóry, bezpieczeństwo kosmetologiczne i analiza przypadków: 16:00–18:30

- reakcje skóry: rumień, pieczenie, suchość, „ściągnięcie”, zaostrzenie reaktywności – co robić kosmetologicznie
- SOP: dokumentacja, zalecenia, monitoring, kryteria modyfikacji planu
- analiza przypadków: dobór formuły + protokół + zalecenia

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno- naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Budowa skóry i cele terapii „filler-like” w kosmetologii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Formuły żelujące/filmotwórcze: agarowe i hialuronowe - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – „Warstwy działania” bez podaż: jak planować efekt i nie obiecywać za dużo - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – Planowanie terapii i łączenie protokołów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 MODUŁ V – Reakcje skóry, bezpieczeństwo kosmetyczne i analiza przypadków	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	07-12-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetyki, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetyki I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetyki specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetyk z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tutowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną

estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetyki i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669