



Akademia Bliżej
Natalia Kurzawa

★★★★★ 4,8 / 5

878 ocen

Kurs Trener rozwoju osobistego -Coach specjalistyczny kurs certyfikowany VCC Edukacja zdalna

Numer usługi 2026/05/04/11147/3535372

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 60:00 h
- 📅 05.09.2026 do 29.11.2026

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla: - osób które chcą zdobyć nowy zawód – trenera osobistego/coacha: kod zawodu 235920 ujęty w klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy (Dz.U. z 2014r., poz. 1145 ze zmianami) obowiązującej od 1 stycznia 2014 roku - osób, które chcą poznać jedną z najskuteczniejszych metod rozwojowych - mediatorów - menadżerów, osób pracujących na stanowiskach trenerów wewnętrznych oraz stanowiskach w HR, którzy chcą zdobyć narzędzia i umiejętności do pracy ze swoimi zespołami. - psychologów, psychoterapeutów, nauczycieli - coachów którzy chcą przygotować się do akredytacji ICF - coachów, którzy chcą ubiegać się o akredytację - trenerów - prawników, adwokatów. menedżerów - terapeutów Usługa adresowana również dla uczestników projektu „Kierunek – Rozwój” do uczestników projektu Małopolski Pociąg do kariery oraz pozostałych projektów. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz Uczestników innych projektów realizowanych.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20

Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do prowadzenia sesji coachingowych poprzez stosowanie narzędzi coachingowych, prowadzenie procesu rozwojowego oraz realizowanie sesji zgodnie ze standardami kompetencji coacha.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu coachingu, jego modeli, narzędzi, etyki oraz zastosowania w praktyce.	wymienia wszystkie źródła coachingu (np. psychologia pozytywna, terapia poznawczo behawioralna itp.)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia ogólną i specjalistyczną wiedzę w zakresie coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia i opisuje narzędzia i modele wykorzystywane w procesie coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia różne kategorie i rodzaje coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje coaching oraz odróżnia go od terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje role coacha i klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia rolę coacha w organizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje proces coachingowy oraz jego kluczowe etapy	wymienia etapy procesu coachingowego wg struktury modelu GROW	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady definiowania celów coachingowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia strukturę sesji coachingowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje znaczenie monitorowania postępów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje minimum 4 narzędzia coachingowe w praktyce	wymienia i opisuje narzędzia rozwojowe wykorzystywane w procesie coachingu takie jak Koło życia, Model Diltsa, mapa zasobów, koło wartości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje model pracy z przekonaniami ograniczającymi w coachingu	wyjaśnia i opisuje narzędzia pracy z przekonaniami organiczującymi w coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje coachingową informację zwrotną	formułuje coachingową informację zwrotną-rozwojową dla klienta po zakończeniu sesji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zawiera kontrakt z klientem	omawia zasady zawierania kontraktu jak poufność informacji uzyskanych od klienta zgodnie z rodzajem coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i prowadzi proces coachingowy z wykorzystaniem odpowiednich technik i struktur sesji	formułuje cele coachngowe zgodnie z zasadami (np.)SMART	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opracowuje plan coachingowy	Prezentacja
	stosuje strukturę sesji coachingowej	Prezentacja
	wykorzystuje narzędzia coachingowe w pracy z klientem	Prezentacja
Pełni rolę coacha w sposób świadomy i odpowiedzialny	wykazuje gotowość do wspierania rozwoju innych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady etyki w pracy mentora	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	zachowuje poufność w procesie coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.vccsystem.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.vccsystem.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja VCC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja VCC

Program

Kurs kierowany jest do:

- osób które chcą zdobyć nowy zawód – trenera osobistego/coacha
- terapeutów
- doradców zawodowych
- mediatorów
- menadżerów
- psychologów, psychoterapeutów, nauczycieli
- coachów, którzy chcą ubiegać się o akredytację
- trenerów

Program:

- Trener rozwoju osobistego-coach, mentor: podobieństwa i różnice
- Coaching a inne dyscypliny
- Model i zasady coachingu
- Coaching w ujęciu sesji i procesu
- Struktura procesu
- Różnice pomiędzy coachingiem a terapią
- Etyka w pracy coacha
- Narzędzia i metody pracy w coachingu
- Kluczowe kompetencje coachingowe
- Sztuka zadawania pytań w coachingu
- Poziomy słuchania
- Prowadzenie coachingu w ujęciu sesji i procesu
- Diagnoza potrzeb rozwojowych
- Planowanie i ustalanie celów-model SMART
- Siatka celów-narzędzie doprecyzowania celów
- Model GROW w coachingu - etapy modelu GROW w procesie coachingu, cele na poszczególnych etapach
- Narzędzia budowania refleksji: Koło życia
- Narzędzia twórczego myślenia oraz refleksji: Walt Disney, analiza pola sił Kurta Levina
- Motywacja i wartości w coachingu
- Rozliczanie efektów coachingu
- Metody mierzenia efektywności coachingu
- Model wspierania w zmianie
- Czynniki wywołujące zmiany

- Przekonania ograniczające i reguły postępowania z nimi
- Coaching w organizacji i biznesie.
- Trening umiejętności prowadzenia sesji coachingowych
- Mentoring i superwizja -przygotowanie do egzaminu VCC
- Walidacja i certyfikacja

Realizacja walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz prezentacja zadania praktycznego

Szkolenie obejmuje: 60 godz. edukacyjnych (przerwy nie sa wliczane w czas trwania usługi)

- 12 h stanowi część teoretyczną zajęć
- 48 h stanowi część praktyczną zajęć

Wymagana obecność Uczestnika: 80 % usługi rozwojowej

Narzędzia i metody pracy zdalnej:

- pokoje wirtualne do ćwiczeń symulacji sesji coachingowych oraz technik pomiędzy 3-osobami: uczestnik w roli coacha , klienta i obserwatora udzielającego informacji zwrotnej zgodnie z opisem matrycy umiejętności wraz z superwizją sesji coachingowych dokonywaną przez trenera
- chat
- tablice wirtualne
- google driv

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Trener rozwoju osobistego-coach, mentor: podobieństwa i różnice Coaching a inne dyscypliny Model i zasady coachingu (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	dr Magdalena Zubiel	05-09-2026	09:00	11:45	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 Coaching w ujęciu sesji i procesu Struktura procesu Różnice pomiędzy coachingiem a terapią Etyka w pracy coacha(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	dr Magdalena Zubiel	05-09-2026	12:15	16:00	03:45
3 z 15 Narzędzia i metody pracy w coachingu Kluczowe kompetencje coachingowe (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	dr Magdalena Zubiel	06-09-2026	09:00	11:45	02:45
4 z 15 Sztuka zadawania pytań w coachingu(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	dr Magdalena Zubiel	06-09-2026	12:15	16:00	03:45
5 z 15 Diagnoza potrzeb rozwojowych(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	19-09-2026	09:00	11:45	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Planowanie i ustalanie celów- model SMART Siatka celów- narzędzie doprecyzowania celów(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	19-09-2026	12:15	16:00	03:45
7 z 15 Model GROW w coachingu - etapy modelu GROW w procesie coachingu, cele na poszczególnych etapach(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	20-09-2026	09:00	11:45	02:45
8 z 15 Trening umiejętności prowadzenia sesji wg modelu GROW(ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja moderowana)	ANNA SZCZEPANEK	20-09-2026	12:15	16:00	03:45
9 z 15 Narzędzia budowania refleksji: Koło życia i twórczego myślenia:Walt Disney, analiza pola sił Kurta Levina (trening umiejętności,dyskusja moderowana,min i-wykład)	ANNA SZCZEPANEK	03-10-2026	09:00	11:45	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Motywacja i wartości w coachingu (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	03-10-2026	12:15	15:30	03:15
11 z 15 Rozliczanie efektów coachingu Metody mierzenia efektywności coachingu(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	04-10-2026	09:00	11:45	02:45
12 z 15 Coaching w organizacji i biznesie (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	04-10-2026	12:15	15:30	03:15
13 z 15 Model wspierania w zmianie Czynniki wywołujące zmiany (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	Roman Cieśla	17-10-2026	09:00	11:45	02:45
14 z 15 Przekonania ograniczające i reguły postępowania z nimi Trening umiejętności prowadzenia sesji coachingowych Mentoring i superwizja - przygotowanie do egzaminu VCC	Roman Cieśla	17-10-2026	12:45	15:30	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Walidacja i certyfikacja VCC	-	31-10-2026	09:00	10:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	600,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

ANNA SZCZEPANEK

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trener coachingu współpracując z Akademią Bliżej w kursach Akademia Profesjonalnego Coacha-trenera rozwoju osobistego. Certyfikowany trener biznesu, coach i doradca biznesowy. Na swoim koncie ma ponad 7000 godzin pracy doradczej, szkoleniowej i superwizyjnej oraz ponad 3000 godzin pracy coachingowej realizowanych w latach 2019-2024.

Specjalizuje się w szkoleniach i doradztwie biznesowym z zakresu sprzedaży i obsługi klienta, zarządzania pracownikami oraz wyzwiania potencjału pracowniczego. Skutecznie prowokuje do odkrywania i rezygnacji z utartych schematów myślenia hamujących rozwój i zastąpienia ich

twórczym podejściem.

- Na jej koncie jest ponad 7000 godzin pracy szkoleniowej, doradczej i superwizyjnej oraz ponad 3000 godzin coachingu indywidualnego
- Prowadzi szkolenia:
 - coaching i mentoring
 - menedżerskie
 - umiejętności osobistych (m.in. „Współpraca w zespole”; „Efektywność osobista”; „Komunikacja interpersonalna”)
- Doradza m.in. w zakresie sprzedaży, zarządzania pracownikami i wyzwiania potencjału pracowniczego (optymalizacja wykorzystania posiadanych zasobów)
- Prowadzi Assessment i Development Center pod kątem selekcji i doboru oraz awansu pracowników
- Projektuje autorskie programy szkoleniowe



2 z 4

dr Magdalena Zubiel

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trener coachingu współpracując z Akademią Bliżej w kursach Akademia Profesjonalnego Coacha-trenera rozwoju osobistego. Kognitywistka, ekspert w obszarze komunikacji i neuromarketingu, psycholog i trener biznesu, certyfikowany coach VCC i terapeuta w nurcie TSR i RTZ, wykładowczyni na kierunkach Psychologia, Psychologia w biznesie oraz Pedagogika. Specjalizuje się w szkoleniach biznesowych w obszarze komunikacji interpersonalnej i grupowej, autorka programów szkoleniowych ukierunkowanych na usprawnienie pracy zespołów oraz kompetencji z szeroko pojętej komunikacji, współpracy w zespole i zarządzania zespołami. Zapalona orędowniczka psychologii pozytywnej, nowej pedagogiki i neuronauk.



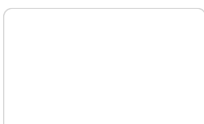
3 z 4

Roman Cieśla

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trener coachingu współpracując z Akademią Bliżej w kursach Akademia Profesjonalnego Coacha-trenera rozwoju osobistego. Pracował jako manager ds. szkoleń i trener wewnętrzny w międzynarodowych korporacjach. W latach 2019-2024 – przeprowadził ponad 10000 h szkoleń i coachingu dla firm sektora MISP i szkolenia dla firm sektora korporacyjnego jako freelancer firm szkoleniowych. Prowadził wykłady na studiach podyplomowych na kierunku Psychologia w Biznesie

Absolwent Akademii Ekonomicznej i Studiów Podyplomowych na kierunku Trener Grupowy na SWPS, Absolwent kursów „Train the Trainer” w Monachium i Poznaniu . Ukończył kursy Praktyk i Mistrz NLP, Szkoła asesora AC/DC, Akademię Profesjonalnego Mediatora. Posiada certyfikat : Practitioner Coach Diploma Noble Manhattan Coaching,Badania Odporności Psychiczej testem MTQ48.

Prowadzi szkolenia oraz coaching w obszarach zarządzania, rozwiązywania konfliktów, budowania zespołu, komunikacji interpersonalnej, rozwiązywania konfliktów, mediacji, negocjacji, sprzedaży i obsługi klienta, podnoszenia efektywności osobistej, inteligencji emocjonalnej , Specjalizuje się w coachingu managerskim i zespołowym. Przeprowadził ponad 350 dni szkoleniowych m.in.: PZ Cusson, Diament Doradcy, Skandia SA, Deutsche Bank, Centrum Usług Finansowych, Wrigley Poland, Warta SA, Open Finance, Home Broker, Hager Polo, Ta



4 z 4

Mariola Barbara Król



Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trener coachingu współpracując z Akademią Bliżej w kursach Akademia Pr

Prowadzi szkolenia oraz coaching w obszarach autoprezentacji, wystąpień publicznych, zarządzania i motywowania pracowników, budowania zespołu, komunikacji interpersonalnej, rozwiązywania konfliktów, mediacji, negocjacji, sprzedaży i obsługi klienta, podnoszenia efektywności osobistej, inteligencji emocjonalnej, radzenia sobie ze stresem oraz trudnymi sytuacjami, zarządzania czasem.

Akredytowany trener i egzaminator VCC moduł Coaching, trener VCC nr certyfikatu TSC-001-000512-specjalizacja Coaching oraz Mentoring. Wykładowca studiów podyplomowych z Coachingu i mentoringu oraz wykładowca studiów podyplomowych SWPS Wrocław -Mediacje i negocjacje w organizacji i biznesie. Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji UW w latach 1999-2004 ukończyła m.in. liczne specjalizacje z zakresu m.in. prawa pracy, samorządu terytorialnego, zarządzania, Akademię Mediatora SWPS, studia podyplomowe na WSB we Wrocławiu „Mediator w Biznesie”, studia podyplomowe Trener biznesu i coachingu, kurs specjalistyczny „Coach ICF”, kurs trenerski projektu „Kompedium Kompetencji Trenerskich”, kurs I i II stopnia Terapii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt wiedzy Coaching jako narzędzie rozwoju
- prezentacje w pdf
- narzędziownik coacha
- sesję mentoringowo-superwizyjną 2 h przygotowującą indywidualnie do egzaminu zewnętrznego

Warunki uczestnictwa

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

na zakończenie szkolenia uczestnik otrzyma zaświadczenie - warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Wiedza kształcenia zostanie zweryfikowana na podstawie pre- testów przed szkoleniem oraz post-testów po szkoleniu.

Warunek konieczny celem przeprowadzenia zajęć w systemie zdalnych w czasie rzeczywistym z trenerem:

kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki,(ZOOM współpracuje z wszystkimi wbudowanymi w laptopy kamerami).Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do szkolenia.

Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika projektu przed szkoleniem. Uczestnik szkolenia przed zajęciami grupowymi otrzymuje stały link na spotkanie on-line na zoom.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój ,

z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do kariery.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT:

na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r

Uczestnik po zakończeniu kursu i zaliczeniu egzaminu VCC:

- zaświadczenie ukończenia kursu Trener rozwoju osobistego-coach
- certyfikat VCC wraz z suplementem o nazwie Coaching

CERTYFIKAT VCC

Certyfikacja VCC to systemem kształcenia i certyfikacji zgodny z Europejską Ramą Kwalifikacji oraz zgodny z EUROPASS.

Europejski Certyfikat VCC potwierdza między innymi kwalifikacje w zawodzie Trenera rozwoju osobistego-coacha w obszarze wiedzy i umiejętności wyszczególnionych w suplemencie do Certyfikatu VCC o nazwie Coaching.

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się za pomocą aplikacji ZOOM.

Minimalne wymagania techniczne: procesor 2-rdzeniowy 2GB pamięci RAM (lun 4-rdzeniowy)

System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10) Mac wersja 10.13,

Przeglądarka internetowa GOOGLE Chrome, Mozilla,Firefox

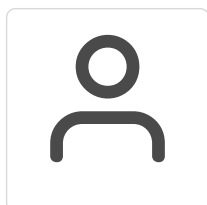
Stale łącze internetowe o prędkości 1,5 mbps

kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki,(ZOOM współpracuje z wszystkimi wbudowanymi w laptopy kamerami).Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do szkolenia.

Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika projektu przed szkoleniem. Uczestnik szkolenia każdorazowo przed zajęciami grupowymi otrzymuje zaproszenie na spotkanie on-line.

Usługa jest rejestrowana do celów archiwizacji.

Kontakt



Natalia Kurzawa

E-mail szkolenia.blizej@wp.pl

Telefon (+48) 530 697 250