



Beauty Hacking – terapia manualna twarzy z elementami terapii powięziowej i akupresury

Numer usługi 2026/05/04/25198/3534498

3 600,00 PLN brutto
3 600,00 PLN netto
128,57 PLN brutto/h
128,57 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOS "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

★★★★★ 4,5 / 5

513 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 03.12.2026 do 05.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Masażyści, fizjoterapeuci, akupunkturzyści, kosmetolodzy, osoby z branży "beauty".

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji	02-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Beauty Hacking – terapia manualna twarzy z elementami terapii powięziowej i akupunktury – kurs przygotowuje do terapii manualnej twarzy z elementami terapii zgodnie z technikami opartymi na pracy na mięśniach, powięziach i punktach spustowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje metody pracy manualnej z elementami akupresury i akupunktury	1. Omawia metody pracy manualnej z elementami akupresury i akupunktury 2. Wyjaśnia pojęcie terapii powięziowej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawy akupunktury kosmetycznej.	1. Omawia podstawy akupunktury kosmetycznej. 2. Wyjaśnia sposób działania akupunktury twarzy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomię i fizjologię układu krążenia – w aspekcie mikrokrążenia i pracy z układem limfatycznym, a także anatomię i fizjologię skóry od warstw najgłębszych aż do naskórka.	1. Omawia anatomię i fizjologię układu krążenia – w aspekcie mikrokrążenia i pracy z układem limfatycznym, 2. Omawia anatomię i fizjologię skóry od warstw najgłębszych aż do naskórka.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	1. Przygotowuje się do wykonania zabiegu. 2. Wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W obrębie anatomii i fizjologii głowy i szyi

1. Anatomia głowy i szyi:
2. a) układ kostny,
3. b) układ mięśniowy,
4. c) układ krążenia,
5. Układ limfatyczny głowy i szyi:
6. a) najważniejsze stacje węzłów chłonnych,
7. b) spływ chłonny z obszaru głowy i szyi,
8. c) zasady masażu limfatycznego,
9. Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.
10. Skóra i naskórek:
11. a) warstwy skóry i ich funkcje,
12. b) warstwy naskórka i ich funkcje.
13. Patofizjologia skóry:
14. a) najczęstsze problemy skórne,
15. b) mechanizm powstawania wybranych zmian.
16. Mechanizm starzenia się skóry.
17. Ukrwienie i unerwienie twarzy:
18. a) najważniejsze naczynia i ich przebieg,
19. b) mechanizm powstawania wybranych zmian,
20. Mięśnie mimiczne i ich zmiany powstające wraz z wiekiem.
21. Staw skroniowo-żuchwowy:
22. a) budowa i ruchy w stawie,
23. b) badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.
24. Bruksizm:
25. a) przyczyny powstawania,
26. b) sposoby leczenia.
27. Praca manualna na mięśniach żwaczowych.
28. Włosy:
29. a) budowa i ukrwienie,
30. b) sposób i tempo wzrostu.
31. Mięśnie szyi i grzbietu:

32. a) technika masażu uwalniającego napięcia.
33. Dekolt – lustro młodości:
34. a) diagnostyka palpacyjna problemów związanych z klatką piersiową,
35. b) praca polegająca na uwolnieniu powięzi
36. c) praca z układem limfatycznym klatki piersiowej,
37. Stres jako przyczyna przedwczesnego starzenia się:
38. a) leczenie stresu – terapia manualna,
39. b) leczenie stresu – akupresura,

W obrębie diagnozy i teorii medycyny chińskiej

1. Zdrowie i piękno według medycyny chińskiej:
 - czym jest,
 - jak je zachować.
2. Przebieg meridianów na twarzy:
 - Meridiany Yang Ręki,
 - Meridiany Yang Nogi,
 - Meridiany Cudowne.
3. Najważniejsze punkty akupunkturalne na twarzy. Lokalizacja i działanie:
 - punkty na meridianach,
 - punkty dodatkowe.
4. Diagnoza z twarzy:
 - kształt twarzy,
 - kolory na twarzy,
 - zmiany obserwowane w obrębie twarzy (zmarszczki, znamiona, przebarwienia, wypryski).
5. Praca z emocjami – o czym mówi twarz?
6. Energia Qi:
 - tworzenie Qi:
 - rodzaje Qi,
 - rola Qi w zachowaniu piękna i młodości.

Zajęcia praktyczne odbywają się w parach. Uczestnikom zapewnia się wszystkie niezbędne materiały do przeprowadzenia części praktycznej (m. in. skrypty, kozetki)

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 30 godzin), co stanowi 22,5 godzin zegarowych. Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 3 600,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 3 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 128,57 PLN

Koszt osobogodziny netto 128,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy, w tym z zakresu kosmetologii trychologicznej i zabiegów trychologicznych (8 przeprowadzonych kursów).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), igły akupunkturowe, narzędzia do pracy

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 28 godzin), co stanowi 21 godzin zegarowych.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Kraków sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 886 077 267