



Stylistka paznokci - profesjonalne szkolenie dla początkujących z elementami zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/05/03/26134/3531766

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
192,59 PLN brutto/h
192,59 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

818 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 27.07.2026 do 31.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, niezależnie od wieku i statusu zawodowego, w szczególności:

- osób chcących zdobyć nowe umiejętności w zakresie stylizacji stylizacji paznokci
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty lub świadczenie usług w ograniczonym zakresie,
- osób nieaktywnych zawodowo, w tym osób na emeryturze, zainteresowanych rozwojem osobistym i zdobyciem praktycznych umiejętności,
- osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje o elementy ekologicznych i zrównoważonych metod pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci uwzględniających zasady zrównoważonego rozwoju, stosowanie ekologicznych preparatów, ograniczanie odpadów i świadome gospodarowanie zasobami.

Uczestnicy poznają naturalne metody stylizacji paznokci, zasady doboru technik i produktów, bezpieczne i higieniczne sposoby wykonywania zabiegów i wdrażania prośrodowiskowych rozwiązań w pracy zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej	definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu kosmetycznym (np. ograniczenie odpadów, selekcja produktów, wybór dostawców)	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny
przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty	przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)	Test teoretyczny
	analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty	Test teoretyczny
dobiera ekologiczne kosmetyki do zabiegu stylizacji paznokci odpowiednie do potrzeb klientki, uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty	dobiera odpowiednie produkty ekologiczne uzasadniając wybór pod kątem potrzeb klientki oraz bezpieczeństwa	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabiegi na dłonie i paznokcie	wymienia naturalne techniki stylizacji paznokci	Test teoretyczny
	wymienia rodzaje manicure	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera rodzaj i technikę wykonania manicure (klasyczny, czążkowy, biologiczny, japoński	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje podstawowe pielęgnacyjne na dłonie i paznokcie i dobiera produkty zgodnie z zasadami „clean beauty”	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia przeciwwskazania do zabiegów stylizacji paznokci	Test teoretyczny
	wymienia zalety naturalnych technik stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych produktów w zabiegach pielęgnacyjnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty
przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko		Obserwacja w warunkach symulowanych
opisuje zasady higieny i organizacji bezpiecznej pracy w gabinecie kosmetycznym	wymienia zasady higieny pracy	Test teoretyczny
	omawia proces dezynfekcji i sterylizacji	Test teoretyczny
	wymienia narzędzia do stylizacji paznokci wybranymi technikami	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła
Grzegorz Ambroży

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy
Sącz

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci różnymi technikami w zielonym gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobrać produkty do rodzaju stylizacji, a także projektować zabiegi ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych materiałów i naturalnych surowców do stylizacji paznokci

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Szkolenie kończy się oceną efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji : **stylista paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.**

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 8 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne i kosmetyki do profesjonalnej stylizacji i pielęgnacji paznokci itp. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 27 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego (test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach symulowanych (wykonanie zabiegu stylizacji paznokci losowo wybrana techniką)

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne 4 godziny

- ekologiczny dobór preparatów kosmetycznych (oleje naturalne, glinki, peelingi alg, sole produkty naturalne, certyfikowane, produkty bez syntetycznych konserwantów)
- kosmetyki przyjazna dla skóry i środowiska
- certyfikacja kosmetyków (EcoCert, Vega,, Cruelty Free itp.)
- ograniczanie odpadów podczas zabiegów (minimalizacja ilości wacików, ręczników jednorazowych i folii),
- stosowanie materiałów wielorazowego użytku tam, gdzie jest to zgodne z zasadami bezpieczeństwa,
- wprowadzenie do nanomateriałów(definicje, charakterystyka, bezpieczeństwo stosowania),
- świadome gospodarowanie wodą i energią w gabinecie kosmetycznym,
- ograniczenie śladu węglowego - znaczenie zużycia wody i energii do produkcji kosmetyków - oznaczenia na kosmetykach
- techniki, które pozwalają zredukować ilość zużywanych produktów,
- edukację klientów w zakresie pielęgnacji domowej opartej na ekologicznych i trwałych rozwiązaniach

II . Wprowadzenie teoretyczne do stylizacji paznokci - zajęcia teoretyczne 4 godziny

- podstawy stylizacji paznokci i techniki wykonywania stylizacji
- zasady higieny i bezpieczeństwa
- przeciwwskazania do zabiegów
- budowa płytki paznokciowej i skóry dłoni

- analiza kształtu paznokci i dobór techniki manicure
- dobór narzędzi i produktów do stylizacji

III. **Stylizacja paznokci - zajęcia praktyczne** - pokaz / wprowadzenie, praca na modelkach - 18 godzin

- pokaz i wykonywanie stylizacji paznokci - manicure klasyczny, biologiczny, cążkowy, japoński
- pielęgnacja pozabiegowa - masaż dłoni, zabiegi parafiną

IV. Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-07-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-07-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 16 Wprowadzenie teoretyczne do stylizacji paznokci - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-07-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 16 Wprowadzenie teoretyczne do stylizacji paznokci - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-07-2026	08:00	09:30	01:30
5 z 16 Stylizacja paznokci - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-07-2026	09:30	11:00	01:30
6 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-07-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Stylizacja paznokci - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	28-07-2026	11:15	12:45	01:30
8 z 16 Stylizacja paznokci - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	29-07-2026	08:00	10:15	02:15
9 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	29-07-2026	10:15	10:30	00:15
10 z 16 Stylizacja paznokci - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	29-07-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 16 Stylizacja paznokci - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	30-07-2026	08:00	10:15	02:15
12 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	30-07-2026	10:15	10:30	00:15
13 z 16 Stylizacja paznokci - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	30-07-2026	10:30	12:00	01:30
14 z 16 Stylizacja paznokci - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	31-07-2026	08:00	11:00	03:00
15 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	31-07-2026	11:00	11:15	00:15
16 z 16 Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	31-07-2026	11:15	12:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,59 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŹY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; posiada doświadczenie w realizacji szkoleń uwzględniających zielone kompetencje (przeprowadziła ok. 120 godzin szkoleń); od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi

Warunki uczestnictwa

Aby uczestniczyć w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w bazie usług rozwojowych (BUR) i zapisanie się na usługę poprzez system BUR.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizuje założenia polityki innowacyjnej woj. śląskiego, w tym RSI 2030 oraz PRT 2019–2030, przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych metod pracy. Uczestnicy rozwijają umiejętności zw. z odpowiedzialnym korzystaniem z materiałów, ograniczaniem odpadów, racjonalnym zużyciem energii i wody oraz stosowaniem ekologicznych preparatów, co wzmacnia profesjonalizm usług i ich zgodność z kierunkami rozwoju regionalnego.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji: **stylista paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju**.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży, Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539