



## Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska

Numer usługi 2026/04/29/18995/3523405

6 050,00 PLN brutto

6 050,00 PLN netto

159,21 PLN brutto/h

159,21 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika  
Mroczka

★★★★★ 4,8 / 5

1 772 oceny

📍 Płock

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 24.09.2026 do 16.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1, efektem "wet look" oraz 2/3D. Szkolenie dla osób początkujących.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	38
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2/3D.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikację, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wybiera odpowiedni klej do stylizacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Rozróżnia zastosowanie szamponu do rzęs, cleansera i primera	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia budowę włosa i fizjologię rzęs	Test teoretyczny
	Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki	Analiza dowodów i deklaracji
	Określa zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Test teoretyczny
Pozyskuje klientów i sprzedaje zabiegi	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt)	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, wykorzystując poznane techniki.	Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych.	Test teoretyczny
	W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje volume, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2/3D.

#### 1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji

- Fakty i mity dotyczące rzęs i ich pielęgnacji

## **2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy:**

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

## **3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:**

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów
- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy
- Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.

## **4. Metoda 1:1**

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

## **5. Technika Wet Look (mokry efekt):**

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

## **6. Metoda 2D/3D:**

- Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową
  - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
  - Praca z klejem
  - Praca z różnym typem zakrzywień pęset

## **7. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:**

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji
- Preparaty i narzędzia używane aby uzyskać efekt volume
- Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich

## **8. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:**

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

## **9. Efektywna praca po szkoleniu:**

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego
- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

## **10. Część praktyczna:**

### **Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych:**

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem

- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

#### **Praca na modelkach:**

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1, wet look oraz 2D/3D
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

### **11. Walidacja**

#### **Metody walidacji**

#### **Będzie składać się z dwóch głównych elementów:**

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1, wet look, 2D/3D
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji).

#### **Proces walidacji**

#### **Etap 1 - Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)**

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

#### **Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :**

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1, wet look oraz 2D/3D
- Prawidłowa praca z klejem
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

#### **Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi**

#### **Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)**

#### **Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:**

- Wykonania stylizacji rzęs metodą objętościową
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h na 2 uczestników 1h

**Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.**

#### **Stanowisko pracy zawiera:**

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybory podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

**Liczba godzin szkolenia podana jest w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut**

**28,5h zegarowych = 38h godzin dydaktycznych**

Przerwa wlicza się w czas usługi, może ulec przesunięciu ze względu na tempo pracy uczestników.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Fundamenty teoretyczne-omówienie skryptu oraz video	Alicja Piotrowska	24-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 22</b> Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki	Alicja Piotrowska	24-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 22</b> Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy	Alicja Piotrowska	24-09-2026	10:45	11:00	00:15
<b>4 z 22</b> Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look	Alicja Piotrowska	24-09-2026	11:00	12:00	01:00
<b>5 z 22</b> Przerwa	Alicja Piotrowska	24-09-2026	12:00	12:30	00:30
<b>6 z 22</b> Praktyka na modelce	Alicja Piotrowska	24-09-2026	12:30	16:00	03:30
<b>7 z 22</b> Przypomnienie procedury zabiegowej	Alicja Piotrowska	25-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>8 z 22</b> Przygotowanie stanowiska pracy	Alicja Piotrowska	25-09-2026	10:00	10:30	00:30
<b>9 z 22</b> Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji	Alicja Piotrowska	25-09-2026	10:30	14:30	04:00
<b>10 z 22</b> Przerwa	Alicja Piotrowska	25-09-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 22</b> Podsumowanie, analiza wykonanej stylizacji	Alicja Piotrowska	25-09-2026	15:00	16:00	01:00
<b>12 z 22</b> Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs	Alicja Piotrowska	15-10-2026	09:00	10:30	01:30
<b>13 z 22</b> Trening na gąbce - nauka pracy z pęsetą i klejem	Alicja Piotrowska	15-10-2026	10:30	11:30	01:00
<b>14 z 22</b> Przerwa	Alicja Piotrowska	15-10-2026	11:30	12:00	00:30
<b>15 z 22</b> Praca na modelce - wykonanie stylizacji 2/3D pod okiem instruktora	Alicja Piotrowska	15-10-2026	12:00	15:30	03:30
<b>16 z 22</b> Omówienie wykonanej stylizacji	Alicja Piotrowska	15-10-2026	15:30	16:00	00:30
<b>17 z 22</b> Przygotowanie stanowiska pracy	Alicja Piotrowska	16-10-2026	09:00	10:00	01:00
<b>18 z 22</b> Praca na modelce - wykonanie zabiegu pod okiem instruktora	Alicja Piotrowska	16-10-2026	10:00	14:00	04:00
<b>19 z 22</b> Przerwa	Alicja Piotrowska	16-10-2026	14:00	14:30	00:30
<b>20 z 22</b> Omówienie wykonanej stylizacji	Alicja Piotrowska	16-10-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>21 z 22</span> Podsumowanie szkolenia	Alicja Piotrowska	16-10-2026	15:00	16:00	01:00
<span>22 z 22</span> Walidacja	-	16-10-2026	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 050,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 050,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	159,21 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	159,21 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Alicja Piotrowska

Instruktorka stylizacji rzęs w Rarity Academy. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs, laminacji rzęs oraz

stylizacji brwi. Stylizacją rzęs zajmuje się od 2019 roku cały czas podnosząc swoje kwalifikacje i szkoląc się z zakresu branży beauty. Wyróżnia ją indywidualne podejście do kursantek. W 2024 roku zdobyła 1 miejsce w mistrzostwach stylizacji rzęs i brwi w Polsce. Autorka szkolenia online „jak zbudować bazę klienta” z którego skorzystało kilkadziesiąt osób.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy
- zapewnione materiały szkoleniowe

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

ul. Kolegialna 45  
09-402 Płock  
woj. mazowieckie

Biały budynek koło przychodni. Wejście przez bramkę - pierwsze drzwi po lewej stronie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magda Kamionowska**

**E-mail** [bur@rarity.pl](mailto:bur@rarity.pl)

**Telefon** (+48) 570 635 349