



Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska

Numer usługi 2026/04/29/18995/3523382

6 050,00 PLN brutto

6 050,00 PLN netto

159,21 PLN brutto/h

159,21 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika
Mroczka

★★★★★ 4,8 / 5

1 772 oceny

📍 Płock

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 27.07.2026 do 07.08.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1, efektem "wet look" oraz 2/3D. Szkolenie dla osób początkujących. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 2 |
| Data zakończenia rekrutacji | 24-07-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 38 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2/3D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|------------------------------|
| Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami. | Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji | Test teoretyczny |
| | Technicznie planuje aplikację, wykorzystując zasady pracy praktycznej. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wybiera odpowiedni klej do stylizacji rzęs | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs. | Test teoretyczny |
| | Rozróżnia zastosowanie szamponu do rzęs, cleansera i primera | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wyjaśnia budowę włosa i fizjologię rzęs | Test teoretyczny |
| | Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Określa zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu. | Test teoretyczny |
| Pozyskuje klientów i sprzedaje zabiegi | Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu | Test teoretyczny |
| | Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt) | Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie | Test teoretyczny |
| | Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------------------|
| Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, wykorzystując poznane techniki. | Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych. | Test teoretyczny |
| | W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP. | Test teoretyczny |
| | Technicznie planuje aplikacje volume, wykorzystując zasady pracy praktycznej. | Test teoretyczny |
| | Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2/3D.

1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji

- Fakty i mity dotyczące rzęs i ich pielęgnacji

2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy:

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów
- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy
- Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.

4. Metoda 1:1

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

5. Technika Wet Look (mokry efekt):

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

6. Metoda 2D/3D:

- Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową
 - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
 - Praca z klejem
 - Praca z różnym typem zakrzywień pęset

7. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji
- Preparaty i narzędzia używane aby uzyskać efekt volume
- Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich

8. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

9. Efektywna praca po szkoleniu:

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego
- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

10. Część praktyczna:

Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych:

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem

- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

Praca na modelkach:

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1, wet look oraz 2D/3D
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

11. Walidacja

Metody walidacji

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1, wet look, 2D/3D
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji).

Proces walidacji

Etap 1 - Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1, wet look oraz 2D/3D
- Prawidłowa praca z klejem
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs metodą objętościową
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h na 2 uczestników 1h

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybory podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Liczba godzin szkolenia podana jest w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

28,5h zegarowych = 38h godzin dydaktycznych

Przerwa wlicza się w czas usługi, może ulec przesunięciu ze względu na tempo pracy uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 22 Fundamenty teoretyczne-omówienie skryptu oraz video | Alicja Piotrowska | 27-07-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 22 Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki | Alicja Piotrowska | 27-07-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 3 z 22 Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy | Alicja Piotrowska | 27-07-2026 | 10:45 | 11:00 | 00:15 |
| 4 z 22 Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look | Alicja Piotrowska | 27-07-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 5 z 22 Przerwa | Alicja Piotrowska | 27-07-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 6 z 22 Praktyka na modelce | Alicja Piotrowska | 27-07-2026 | 12:30 | 16:00 | 03:30 |
| 7 z 22 Przypomnienie procedury zabiegowej | Alicja Piotrowska | 28-07-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 8 z 22 Przygotowanie stanowiska pracy | Alicja Piotrowska | 28-07-2026 | 10:00 | 10:30 | 00:30 |
| 9 z 22 Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji | Alicja Piotrowska | 28-07-2026 | 10:30 | 14:30 | 04:00 |
| 10 z 22 Przerwa | Alicja Piotrowska | 28-07-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 22 Podsumowanie, analiza wykonanej stylizacji | Alicja Piotrowska | 28-07-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 12 z 22 Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs | Alicja Piotrowska | 06-08-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 13 z 22 Trening na gąbce - nauka pracy z pęsetą i klejem | Alicja Piotrowska | 06-08-2026 | 10:30 | 11:30 | 01:00 |
| 14 z 22 Przerwa | Alicja Piotrowska | 06-08-2026 | 11:30 | 12:00 | 00:30 |
| 15 z 22 Praca na modelce - wykonanie stylizacji 2/3D pod okiem instruktora | Alicja Piotrowska | 06-08-2026 | 12:00 | 15:30 | 03:30 |
| 16 z 22 Omówienie wykonanej stylizacji | Alicja Piotrowska | 06-08-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
| 17 z 22 Przygotowanie stanowiska pracy | Alicja Piotrowska | 07-08-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 18 z 22 Praca na modelce - wykonanie zabiegu pod okiem instruktora | Alicja Piotrowska | 07-08-2026 | 10:00 | 14:00 | 04:00 |
| 19 z 22 Przerwa | Alicja Piotrowska | 07-08-2026 | 14:00 | 14:30 | 00:30 |
| 20 z 22 Omówienie wykonanej stylizacji | Alicja Piotrowska | 07-08-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 21 z 22 Podsumowanie szkolenia | Alicja Piotrowska | 07-08-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 22 z 22 Walidacja | - | 07-08-2026 | 16:00 | 16:30 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 050,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 6 050,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 159,21 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 159,21 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Piotrowska

Instruktorka stylizacji rzęs w Rarity Academy. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs, laminacji rzęs oraz

stylizacji brwi. Stylizacją rzęs zajmuje się od 2019 roku cały czas podnosząc swoje kwalifikacje i szkoląc się z zakresu branży beauty. Wyróżnia ją indywidualne podejście do kursantek. W 2024 roku zdobyła 1 miejsce w mistrzostwach stylizacji rzęs i brwi w Polsce. Autorka szkolenia online „jak zbudować bazę klienta” z którego skorzystało kilkadziesiąt osób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy
- zapewnione materiały szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Kolegialna 45
09-402 Płock
woj. mazowieckie

Biały budynek koło przychodni. Wejście przez bramkę - pierwsze drzwi po lewej stronie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349