



Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 774 oceny

Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1, 2/3D, 4/6D, laminacja oraz tempo pracy - Dominika Ogon

Numer usługi 2026/04/29/18995/3522947

📍 Kołobrzeg

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 35:00 h

📅 18.05.2026 do 24.06.2026

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1, 2/3D, 4/6D, laminacja oraz tempo pracy - Dominika Ogon" skierowane jest do osób zainteresowanych kompleksową oprawą oka: stylizacją rzęs metodą 1:1+ efekt "wet look" oraz 2/3D + efekt Kim ,4/6D, laminacja rzęs oraz tempo pracy. Szkolenie dla osób początkujących. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia- program prowadzony jest od podstaw, z naciskiem na praktyczne umiejętności. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	35
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1, 2/3D, 4/6D, laminacja oraz tempo pracy - Dominika Ogon" przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów z zakresu stylizacji oprawy oka, w tym aplikacji rzęs metodą 1:1 + efekt "wet lok", 2/3D + efekt Kim,4/6D, laminacji rzęs oraz do wypracowania tempa pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedurę zabiegu przedłużania rzęs metodą 4/6D (mega Volume)	Samodzielnie i poprawnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą "Mega Volume" 4-6D, zachowując procedury zabiegowe	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje 4 techniki tworzenia kępek z rzęs syntetycznych. Metody: „Szarpana” „Przekładka” „Drapana” „Bujana”	Test teoretyczny
	Stosuje różne metody nakładania preparatów podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia preparaty używane podczas zabiegu przedłużanie rzęs metodą 4/6D (mega Volume)	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje laminacje rzęs zachowując procedury zabiegu	Charakteryzuje i omawia zabieg laminacji rzęs	Test teoretyczny
	Świadomie dobiera i miesza kolory przy koloryzacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Świadomie pracuje na produktach do laminacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia rodzaje wałków do laminacji rzęs	Test teoretyczny
Pozyskuje klientów i sprzedaje zabiegi.	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dostosowuje zabiegi do indywidualnych potrzeb klienta.	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową 2/3d, wykorzystując poznane techniki.	Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje volume, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami.	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt)	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1, 2/3D, 4/6D, laminacja oraz tempo pracy - Dominika Ogon" skierowane jest do osób zainteresowanych kompleksową oprawą oka: stylizacją rzęs metodą 1:1+ efekt "wet look" oraz 2/3D + efekt Kim ,4/6D, laminacją rzęs oraz tempo pracy. Szkolenie dla osób początkujących. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia- program prowadzony jest od podstaw, z naciskiem na praktyczne umiejętności.

Dzień I 1:1+ wet look

1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Fakty i mity dotyczące rzęs i ich pielęgnacji

2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy:

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów
- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy

4. Metoda 1:1 (klasyczna):

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

5. Technika Wet Look (mokry efekt):

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

6. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji

7. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

8. Efektywna praca po szkoleniu:

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego

- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

9. Część praktyczna:

Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych:

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem
- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

Praca na modelkach:

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1
- Wdrożenie techniki wet look
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

Dzień II laminacja rzęs

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Historia zabiegu laminacji rzęs.
- Cykl wzrostu włosa.
- Anatomia, budowa skóry i włosa.
- Przeciwwskazania do zabiegu.
- Karta klienta w zabiegu laminacji rzęs.
- BHP w pracy w zabiegu laminacji rzęs.
- Kufer stylistki – jakie produkty będą Ci potrzebne do wykonania laminacji rzęs.
- Rodzaje i zastosowanie farbki.
- Kolorystyka w farbowaniu rzęs, prawidłowe mieszanie farby kolory i zalecane mieszanki.
- Chemia produktów do laminacji rzęs.
- Dobór wałków do określonego efektu.
- Procedura zabiegowa laminacji rzęs.

2.CZĘŚĆ POKAZOWA

Laminacja rzęs wykonana przez Instruktora w celu przedstawienia całej procedury zabiegowej z pełnym objaśnieniem.

3.CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Praca z modelkami (2 modelki)- samodzielna praca kursanta pod okiem instruktora.
- Uczeń wykona 2 prace praktyczne pełnej procedury laminacji rzęs.

Dzień III 2/3D efekt Kim

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Kompletowanie kuferka stylistki pracującej metodami wolumetrycznymi:
 - Preparaty i narzędzia używane aby uzyskać efekt volume.
 - Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich.
 - Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.
 - Rodzaje i dobór pęset do wykonania „light volume”.
- - Techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
 - charakterystyka wachlarzy 2-3D + efekt Kim
 - praca z klejem
 - praca w rzędach
 - korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie modelowanie
 - analiza kształtu oczu z uwzględnieniem linii horyzontalnych
- Procedura zabiegowa
- Przyczyny nietrwałej aplikacji

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową
 - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
 - Praca z klejem
 - Praca z różnym typem zakrzywień pęset
- Praktyka na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu
 - nauka techniki rządowania
 - dwa sposoby wyklejania stylizacji, optymalizacja tempa pracy

Dzień IV 4/6D + tempo pracy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Kompletowanie kuferka stylistki pracującej metodami wolumetrycznymi:

- Preparaty i narzędzia używane, aby uzyskać efekt mega volume, różnice w pracy z lekkimi objętościami
- Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych 4/6D
- Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs 4/6D
- Rodzaje i dobór pęset do wykonania „mega volume”

2. Techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:

- charakterystyka wachlarzy 4D+
- praca z klejem przy metodzie 4/6D
- praca w rzędach przy metodzie 4/6
- korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie zaawansowane techniki modelowania:

3. Mieszanie skrętów i kolorów, jako jedna z technik na uzyskanie najlepiej dopasowanego modelowania

- analiza kształtu oczu z uwzględnieniem linii horyzontalnych

4. Procedura zabiegowa metody 4/6D

5. Przyczyny nietrwałej aplikacji metody 4/6D

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. prezentacja 4 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych metoda: „Szarpana” „Przekładka” „Drapana” „Bujana”

2. ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową

- praca z klejem
- praca z różnym typem zakrzywień pęset

3. praktyka na modelce

- praca na rzędach przy metodzie 4/6D
- nauka techniki mieszania skrętów, kolorów
- dwa sposoby wyklejania stylizacji, optymalizacja tempa pracy przy metodzie 4/6D
- praca na czas

WALIDACJA

Składa się z dwóch głównych elementów:

-Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją rzęs 1:1+ wet look ,2/3d+ efekt Kim, 4/6d, laminacją rzęs oraz tempo pracy

-Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Walidacja zostanie przeprowadzona zdalnie - walidator nie jest obecny na walidacji. Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji).

Proces walidacji:

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje trener podczas szkolenia)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania stylizacji rzęs: 1:1+ wet look ,2/3d+ efekt Kim, 4/6d, laminacją rzęs oraz tempo pracy
- Zdjęcia rzęs modelki przed zabiegiem
- Zdjęcia efektu końcowego 4 stylizacji z różnych ujęć

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Produkty i narzędzia stosowane w stylizacji rzęs: 1:1+ wet look ,2/3d+ efekt Kim, 4/6d, laminacją rzęs oraz tempo pracy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator) Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi. Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs:1:1+ wet look ,2/3d+ efekt Kim, 4/6d, laminacją rzęs oraz tempo pracy
- Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h

na 2 uczestników 1h

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przyborek podręczny z produktami:, pęsety, farby, henna, pędzelki, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Liczba godzin szkolenia podana jest w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

26,15h zegarowych = 35 godzin dydaktycznych

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Fundamenty teoretyczne stylizacji 1:1- omówienie skryptu oraz video	Dominika Ogon	18-05-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 21 Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy	-	18-05-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look	Dominika Ogon	18-05-2026	09:15	10:15	01:00
4 z 21 Przerwa	Dominika Ogon	18-05-2026	10:15	10:45	00:30
5 z 21 Praktyka na modelce - wykonanie stylizacji rzęs 1:1 wet look przez kursantkę	Dominika Ogon	18-05-2026	10:45	14:45	04:00
6 z 21 Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z laminacją rzęs	Dominika Ogon	20-05-2026	08:00	09:00	01:00
7 z 21 Modelka pokazowa - zabieg wykonany przez szkoleniowca (omówienie szczegółowo procedury laminacji rzęs)	Dominika Ogon	20-05-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 21 Samodzielna praca kursanta - laminacja rzęs na modelce	Dominika Ogon	20-05-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 21 Przerwa	Dominika Ogon	20-05-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 21 Samodzielna praca kursanta - laminacja rzęs na modelce	Dominika Ogon	20-05-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs	Dominika Ogon	09-06-2026	08:00	09:00	01:00
12 z 21 Trening na gąbce - nauka pracy z pęsetą i klejem	Dominika Ogon	09-06-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 21 Przerwa	Dominika Ogon	09-06-2026	10:00	10:30	00:30
14 z 21 Praca na modelce - wykonanie zabiegu stylizacji rzęs 2/3d pod okiem instruktora	Dominika Ogon	09-06-2026	10:30	14:30	04:00
15 z 21 Część teoretyczna - stylizacja rzęs 4/6D	Dominika Ogon	24-06-2026	08:00	08:30	00:30
16 z 21 Część teoretyczna: Jak mogą wpłynąć na tempo pracy?	Dominika Ogon	24-06-2026	08:30	09:00	00:30
17 z 21 Część praktyczna - prezentacja i ćwiczenia - 4 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych metoda: „Szarpana” „Przekładka” „Drapana” „Bujana”	Dominika Ogon	24-06-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Część praktyczna - Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową praca z klejem praca z różnym typem zakrzywień pęset	Dominika Ogon	24-06-2026	09:30	10:00	00:30
19 z 21 Część praktyczna - samodzielne wykonanie stylizacji 4/6D na modelce pod okiem trenera	Dominika Ogon	24-06-2026	10:00	14:00	04:00
20 z 21 Przerwa	Dominika Ogon	24-06-2026	14:00	14:30	00:30
21 z 21 Walidacja test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji	-	24-06-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Dominika Ogon

Instruktor stylingu rzęs i brwi z 10-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od 2016 roku rozwija swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, kursach i konferencjach. W ostatnich 5 latach ukończyła m.in. półroczną szkołę BROW ASSOCIATION, obejmującą ponad 20 szkoleń z zakresu stylizacji, farbowania i depilacji brwi, pracy z klientem, prowadzenia salonu, tworzenia portfolio i budowania marki osobistej. Rozszerzyła kompetencje o laminację rzęs i brwi, koloryzację henną pudrową i farbą oraz makijaż permanentny, kończąc roczną szkołę PMU. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach stacjonarnych i online, m.in. z zakresu laminacji rzęs, technik objętościowych oraz pracy z brwiami. Twórczyni autorskiego szkolenia online „Idealne modelowanie”, w którym dzieli się swoją wiedzą w zakresie zaawansowanego modelowania oka. Specjalizuje się w metodzie 1:1, stylizacjach objętościowych i awangardowych oraz kompleksowej stylizacji brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma:

- skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- „Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Zaplecza 5 A,B,C,D/9
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Magda Kamionowska



E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349