



## Regulacja sensoryczna i emocjonalna jako fundament gotowości do uczenia się – implikacje dla praktyki pedagogicznej

Numer usługi 2026/04/29/144863/3521836

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"FUNDACJA ETRP"

★★★★★ 4,8 / 5

7 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 24:00 h
- 📅 26.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową szkolenia stanowią przede wszystkim nauczyciele pracujący z dziećmi w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, którzy w codziennej praktyce wspierają rozwój emocjonalny i poznawczy uczniów. Szkolenie odpowiada na ich potrzeby związane z rozumieniem mechanizmów regulacji sensorycznej i emocjonalnej oraz ich wpływu na proces uczenia się.

#### Adresaci szkolenia:

- nauczyciele wychowania przedszkolnego pracujący z dziećmi w wieku 3–6 lat
- nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej (klasy I–III szkoły podstawowej)
- pedagodzy szkolni i specjaliści wspierający proces dydaktyczno-wychowawczy
- wychowawcy świetlic szkolnych i placówek opiekuńczo-wychowawczych
- osoby pracujące z dziećmi o zróżnicowanych potrzebach rozwojowych i edukacyjnych
- nauczyciele zainteresowani praktycznymi strategiami wspierania regulacji emocji i sensoryki w klasie

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

24-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

24

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest rozwinięcie u uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie rozumienia roli regulacji sensorycznej i emocjonalnej w procesie rozwoju dziecka oraz jej wpływu na gotowość szkolną. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać objawy przeciążenia sensorycznego i dysregulacji emocjonalnej oraz adekwatnie je interpretować w kontekście funkcjonowania dziecka w grupie. Istotnym celem jest również wyposażenie nauczycieli w praktyczne strategie planowania dnia i aktywności.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia rolę układów sensorycznych w procesie adaptacji dziecka do środowiska edukacyjnego.	Opisuje podstawowe funkcje układów sensorycznych w kontekście funkcjonowania dziecka w przedszkolu i szkole	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zależności między przetwarzaniem sensorycznym a zachowaniem i koncentracją uwagi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje znaczenie integracji sensorycznej dla gotowości szkolnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia zachowania świadczące o przeciążeniu sensorycznym od innych trudności wychowawczych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje objawy przeciążenia sensorycznego i mechanizmy dysregulacji emocjonalnej u dzieci.	Analizuje sytuacje edukacyjne pod kątem możliwych źródeł dysregulacji emocjonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje typowe reakcje dziecka na nadmiar bodźców w środowisku szkolnym i przedszkolnym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa wpływ stresu sensorycznego na funkcjonowanie poznawcze i społeczne dziecka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje działania edukacyjne wspierające regulację sensoryczną i emocjonalną dzieci.	Dobiera strategie organizacji przestrzeni i dnia sprzyjające wyciszeniu i koncentracji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Proponuje aktywności wspierające samoregulację w warunkach grupy przedszkolnej lub klasowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uwzględnia indywidualne potrzeby sensoryczne dzieci w planowaniu zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Opis szkolenia:

Szkolenie „Regulacja sensoryczna i emocjonalna jako fundament gotowości do uczenia się – implikacje dla praktyki pedagogicznej” kładzie szczególny akcent na rozwój dziecka oraz budowanie jego gotowości szkolnej. W centrum uwagi znajduje się rozumienie, w jaki sposób dojrzewanie układów sensorycznych i emocjonalnych wpływa na zdolność dziecka do adaptacji w środowisku przedszkolnym i szkolnym oraz do efektywnego uczestnictwa w procesie edukacyjnym.

Zakres szkolenia obejmuje rolę układów sensorycznych w adaptacji dziecka do warunków przedszkolnych i szkolnych, mechanizmy przeciążenia sensorycznego oraz ich konsekwencje w postaci dysregulacji emocjonalnej i behawioralnej. Uczestnicy poznają także praktyczne zasady planowania dnia i aktywności wspierających regulację, które pomagają tworzyć przewidywalne, bezpieczne i wspierające środowisko sprzyjające koncentracji, uczeniu się oraz budowaniu gotowości szkolnej.

#### Plan programu

Szkolenie ma charakter 24-godzinnego cyklu dydaktycznego realizowanego w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Program został podzielony na trzy dni szkoleniowe, co umożliwi stopniowe budowanie wiedzy oraz jej praktyczne zastosowanie w pracy z dziećmi.

### Dzień 1

- Wprowadzenie do zagadnień regulacji sensorycznej i emocjonalnej
- Znaczenie procesów sensorycznych i emocjonalnych dla rozwoju dziecka
- Regulacja a gotowość szkolna – podstawowe zależności

### Dzień 2

- Rola układów sensorycznych w adaptacji dziecka do środowiska przedszkolnego i szkolnego
- Mechanizmy przeciążenia sensorycznego i ich wpływ na funkcjonowanie dziecka
- Dysregulacja emocjonalna – objawy i konsekwencje w sytuacjach edukacyjnych

### Dzień 3

- Planowanie dnia pracy dziecka wspierające regulację sensoryczną i emocjonalną
- Organizacja aktywności edukacyjnych sprzyjających koncentracji i samoregulacji
- Praktyczne strategie wspierania gotowości szkolnej w codziennej pracy nauczyciela

Szkolenie podzielone jest na 15 godzin zajęć teoretycznych, 8 godzin zajęć praktycznych oraz 1 godzinę przeznaczoną na walidację.

Szkolenie z elementami ćwiczeń, rozmów na żywo, testach, wykładach, prezentacje, współdzieleniu ekranu, ankietach.

UWAGA! METODA WALIDACJI - TEST Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE.

Przerwy są wliczone w harmonogram szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> MODUŁ 1: Wprowadzenie do zagadnień regulacji sensorycznej i emocjonalnej WYKŁAD	Magdalena Motylińska	26-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 21</b> Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Magdalena Motylińska	26-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 21</b> Znaczenie procesów sensorycznych i emocjonalnych dla rozwoju dziecka WYKŁAD	Paulina Polek	26-06-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 21</b> Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Paulina Polek	26-06-2026	13:15	13:30	00:15
<b>5 z 21</b> Regulacja a gotowość szkolna – podstawowe zależności WYKŁAD	Magdalena Motylińska	26-06-2026	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 21</b> Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Magdalena Motylińska	26-06-2026	15:30	15:45	00:15
<b>7 z 21</b> Regulacja a gotowość szkolna – podstawowe zależności ĆWICZENIA	Magdalena Motylińska	26-06-2026	15:45	17:00	01:15
<b>8 z 21</b> MODUŁ 2: Rola układów sensorycznych w adaptacji dziecka do środowiska przedszkolnego i szkolnego WYKŁAD	Paulina Polek	27-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 21</b> Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Paulina Polek	27-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 21</b> Mechanizmy przeciążenia sensorycznego i ich wpływ na funkcjonowanie dziecka WYKŁAD	Magdalena Motylińska	27-06-2026	11:15	13:15	02:00
<b>11 z 21</b> Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Magdalena Motylińska	27-06-2026	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>12 z 21</b>            Mechanizmy przeciążenia sensorycznego i ich wpływ na funkcjonowanie dziecka            ĆWICZENIA</p>	Paulina Polek	27-06-2026	13:30	15:30	02:00
<p><b>13 z 21</b> Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne</p>	Paulina Polek	27-06-2026	15:30	15:45	00:15
<p><b>14 z 21</b>            Dysregulacja emocjonalna – objawy i konsekwencje w sytuacjach edukacyjnych            WYKŁAD</p>	Magdalena Motylińska	27-06-2026	15:45	17:00	01:15
<p><b>15 z 21</b> MODUŁ 3:            Planowanie dnia pracy dziecka wspierające regulację sensoryczną i emocjonalną            WYKŁAD</p>	Magdalena Motylińska	28-06-2026	09:00	11:00	02:00
<p><b>16 z 21</b> Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne</p>	Magdalena Motylińska	28-06-2026	11:00	11:15	00:15
<p><b>17 z 21</b>            Organizacja aktywności edukacyjnych sprzyjających koncentracji i samoregulacji            ĆWICZENIA</p>	Paulina Polek	28-06-2026	11:15	13:15	02:00
<p><b>18 z 21</b> Przerwa indywidualna na konsultacje merytoryczne</p>	Paulina Polek	28-06-2026	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 21</b> Praktyczne strategie wspierania gotowości szkolnej w codziennej pracy nauczyciela WYKŁAD	Magdalena Motylińska	28-06-2026	13:30	15:30	02:00
<b>20 z 21</b> Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Magdalena Motylińska	28-06-2026	15:30	15:45	00:15
<b>21 z 21</b> WALIDACJA USŁUGI	Paulina Polek	28-06-2026	15:45	17:00	01:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Paulina Polek

Paulina Polek – psycholog neurokognitywista, pedagog, certyfikowany terapeuta EEG Biofeedback, współzałożycielka przedszkola terapeutycznego.

Od ponad 10 lat pracuje z dziećmi, rodzicami i nauczycielami, łącząc doświadczenie zdobywane w placówkach edukacyjnych, środowisku terapeutycznym oraz pracy gabinetowej.

Na co dzień wspiera dzieci w obszarze rozwoju emocjonalnego, społecznego i poznawczego, prowadzi konsultacje dla rodziców oraz współpracuje z nauczycielami i specjalistami w przedszkolach i szkołach integracyjnych. Jako praktyk szczególnie koncentruje się na tematyce regulacji emocjonalnej, trudnych zachowań dzieci oraz zależnościach pomiędzy funkcjonowaniem układu nerwowego a codziennym funkcjonowaniem dziecka w środowisku domowym i edukacyjnym.

Doświadczenie zawodowe zdobywała zarówno w pracy z dziećmi, jak i z osobami dorosłymi, łącząc perspektywę psychologiczną, neuropsychologiczną i rozwojową.

Jest współautorką publikacji dotyczących wspierania funkcji poznawczych. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu neuropsychologii dziecka, diagnostyki neuropsychologicznej, terapii behawioralnej oraz Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Bliskie jest jej całościowe, interdyscyplinarne spojrzenie na rozwój dziecka oraz praktyczne podejście do wspierania jego funkcjonowania. W prowadzonych szkoleniach łączy wiedzę psychologiczną i neurobiologiczną z doświadczeniem pracy w placówkach oświatowych.



2 z 2

## Magdalena Motylińska

Magdalena Motylińska – pedagog, logopeda, terapeuta i diagnosta integracji sensorycznej z ponad 20-letnim doświadczeniem w pracy diagnostycznej i terapeutycznej z dziećmi.

Założycielka dwóch placówek terapeutycznych oferujących kompleksowe, holistyczne wsparcie rozwoju dzieci i ich rodzin. W swojej praktyce łączy wiedzę z zakresu pedagogiki, logopedii oraz integracji sensorycznej, co pozwala jej trafnie identyfikować przyczyny trudności rozwojowych i skutecznie dobierać formy wsparcia.

Doświadczenie zdobywała zarówno w pracy indywidualnej, jak i w placówkach oświatowych, co daje jej szeroką perspektywę oraz realne rozumienie wyzwań, z jakimi mierzą się dzieci, nauczyciele i rodzice w środowisku szkolnym i przedszkolnym.

W centrum jej zainteresowań znajduje się wpływ funkcjonowania układu nerwowego na zachowanie dziecka – w szczególności na regulację emocji, kompetencje społeczne, poziom lęku oraz trudności w codziennym funkcjonowaniu. W swojej pracy kieruje się podejściem holistycznym, koncentrując się na przyczynach, a nie wyłącznie objawach trudności.

Jako szkoleniowiec dzieli się praktyczną wiedzą, łącząc teorię z doświadczeniem klinicznym. Jej szkolenia są oparte na realnych przypadkach, aktualnej wiedzy oraz skutecznych rozwiązaniach możliwych do wdrożenia w codziennej pracy z dzieckiem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UWAGA! METODA WALIDACJI - TEST Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE.

Materiały szkoleniowe:

Prezentacja PDF z najważniejszymi informacjami prezentowanymi podczas szkolenia.

Skrypt

Ćwiczenia

E-podręczniki

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe na koniec realizacji szkolenia/usługi.

# Warunki techniczne

Szkolenie online.

Wymagania techniczne:

Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X

pakiet Microsoft Office, Libre Office, Open Office

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik

-minimalna prędkość łącza:512KB/sek

## Kontakt



**ARIEL BANASZEWSKI**

**E-mail** [szkolenia@fundacjaetrp.pl](mailto:szkolenia@fundacjaetrp.pl)

**Telefon** (+48) 22 1627 981