



Naturalne metody samopomocy seniora. Akupresura, Gua Sha i bańki chińskie w codziennej regeneracji i wsparciu zdrowia

Numer usługi 2026/04/28/185827/3520127

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

📍 Tarnowskie Góry
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 24:00 h
📅 10.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi to osoby w wieku przedemerytalnym i seniorzy, zainteresowane naturalnymi metodami dbania o zdrowie i samopoczucie. Szkolenie skierowane jest szczególnie do seniorów aktywnych, opiekunów osób starszych oraz osób dbających o profilaktykę i codzienne wsparcie zdrowia w sposób bezpieczny i nieinwazyjny. Wymagania wstępne-brak doświadczenia w stosowaniu wymienionych technik jest to szkolenie od podstaw. Wystarczająca jest podstawowa sprawność ruchowa pozwalająca na udział w łagodnych ćwiczeniach praktycznych z możliwością adaptacji i modyfikacji. W przypadku poważnych schorzeń zaleca się konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kompleksowej wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie bezpiecznego, łagodnego stosowania naturalnych technik samopomocy (Tai Chi, opukiwania meridianów, akupresury, oraz terapii bańkami). Uczestnicy rozwiną kompetencje pozwalające na samodzielne wspieranie zdrowia własnego i bliskich, redukcję codziennych dolegliwości, poprawę regeneracji oraz budowanie świadomej, prozdrowotnej rutyny dostosowanej do możliwości osób w wieku senioralnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawowe zasady akupresury, masażu Gua Sha, terapii bańkami chińskimi oraz opukiwania meridianów z uwzględnieniem bezpieczeństwa i specyfiki osób w wieku senioralnym.	Uczestnik poprawnie wskazuje wybrane punkty akupresury oraz obszary bezpiecznego stosowania baniek i Gua Sha na diagramie lub własnym ciele.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia co najmniej cztery podstawowe przeciwwskazania wspólne dla wszystkich technik.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wyjaśnia mechanizm działania każdej z metod oraz rolę oddechu i rozluźnienia.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje znaczenie stylu życia yang sheng w codziennej regeneracji seniora.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje techniki automasażu, akupresury i Gua Sha na obszarach dłoni, twarzy, głowy, karku, barków oraz kończyn w sposób łagodny i dostosowany do indywidualnych możliwości.	Uczestnik samodzielnie lokalizuje i stosuje ucisk na wybrane punkty akupresury.	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza sekwencję automasażu twarzy i Gua Sha karku/barków	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dostosowuje siłę nacisku i czas aplikacji do własnego komfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje prawidłową komunikację i obserwację reakcji ciała podczas pracy w parach.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Samodzielnie stawia bańki chińskie (metoda statyczna i masaż) oraz dobiera je do konkretnych dolegliwości.</p>	<p>Uczestnik dobiera rodzaj baniek oraz siłę zasysania do obszaru ciała.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik przeprowadza zabieg stawiania baniek na plecach, karku lub kończynach.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik łączy bańki z technikami akupresury i Gua Sha w jednej sekwencji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik monitoruje reakcje organizmu i przerywa zabieg w razie potrzeby.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Stosuje techniki opukiwania meridianów oraz proste ćwiczenia ruchowe (elementy Tai Chi i tańca smoka) w celu redukcji napięcia emocjonalnego, stresu i poprawy samopoczucia.</p>	<p>Uczestnik przeprowadza pełną sekwencję opukiwania meridianów z prawidłowym oddechem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik demonstruje łagodną sekwencję Tai Chi dostosowaną do możliwości seniora.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik wskazuje sytuacje codzienne, w których stosuje te techniki.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik integruje opukiwanie i ruch z innymi metodami (akupresura-bańki).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Dobiera i stosuje poznane techniki w samopomocy przy typowych dolegliwościach seniorów (ból głowy/karku, napięcie mięśniowe, stres, problemy ze snem, przeziębienie, zmęczenie).</p>	<p>Uczestnik tworzy krótką sekwencję wsparcia dla konkretnej dolegliwości</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik dobiera techniki adekwatne do stanu zdrowia i możliwości uczestnika.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik demonstruje bezpieczne zastosowanie baniek przy pierwszych objawach przeziębienia.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik łączy techniki z elementami relaksacyjnymi i oddechowymi.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje i prezentuje indywidualną, codzienną rutynę prozdrowotną integrującą akupresurę, Gua Sha, bańki chińskie, opukiwanie meridianów oraz ruch.	Uczestnik tworzy spersonalizowaną rutynę poranną i wieczorną (5–15 minut).	Test teoretyczny
	Uczestnik integruje minimum trzy różne techniki nabyte podczas szkolenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dostosowuje rutynę do własnych ograniczeń zdrowotnych i preferencji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prezentuje i uzasadnia swoją rutynę przed grupą.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.cidescop.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot zewnętrzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	CIDESCO POLAND Ul. Smocza 27 01-048 Warszawa

Program

Dla zainteresowanych udziałem w szkoleniu. Nie są wymagane żadne wcześniejsze doświadczenie, wiedza ani umiejętności w zakresie akupresury, Gua Sha czy Tai Chi. Wystarczająca jest podstawowa sprawność ruchowa pozwalająca na udział w łagodnych ćwiczeniach praktycznych (siedząc lub stojąc z możliwością adaptacji). Szkolenie jest otwarte dla osób bez ograniczeń zdrowotnych uniemożliwiających łagodny ruch i dotyk. W przypadku poważnych schorzeń (np. choroby nowotworowe, zakrzepica, ostre stany zapalne) zaleca się konsultację z lekarzem prowadzącym przed udziałem w zajęciach.

Czas trwania: 3 dni po 7 godzin dziennie = 21 godzin zegarowych. Przerwy wliczane są w czas trwania szkolenia. Każdego dnia szkolenia zaplanowano 2 przerwy krótkie, 10 minut oraz jedna przerwa obiadowa 45 minut. Łączny czas przerw to 1h i 5 minut w trakcie dnia szkoleniowego. 3dni x 1h, 5 min. = 3h i 15 min. Walidacja została zaplanowana ostatniego dnia o 15:40 w formie testu teoretycznego do którego uczestnicy przystąpią po wcześniejszym zdaniu wewnętrznego egzaminu praktycznego. Warunkiem otrzymania certyfikatu świadczącego o uzyskaniu kwalifikacji jest uzyskanie pozytywnego wyniku z testu teoretycznego. Certyfikaty ukończenia szkolenia zostaną wysłane do uczestników drogą mailową do pięciu dni roboczych od daty zakończenia szkolenia. Organizator szkolenia zapewnia rozdzielność osobową podczas prowadzenia szkolenia, procesu walidacji i jednostki certyfikującej. Osoba prowadząca walidację zostanie wybrana na 10 dni przed datą rozpoczęcia się usługi.

Warunki szkoleniowe: Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w profesjonalnej, przestronnej sali szkoleniowo-warsztatowej, w pełni dostosowanej do potrzeb i możliwości osób w wieku senioralnym. Sala jest jasno oświetlona (światło dzienne wsparte sztucznym), dobrze wentylowana i klimatyzowana, co zapewnia komfort termiczny oraz stałą cyrkulację powietrza szczególnie ważną podczas zajęć praktycznych z użyciem olejków i technik manualnych. Podłoga jest antypoślizgowa, a układ sali umożliwia swobodny ruch, pracę indywidualną oraz ćwiczenia w parach. Uczestnicy mają do dyspozycji wygodne krzesła z regulacją, kozetki do masażu, maty, poduszki. Wyposażenie obejmuje kompletny zestaw materiałów dydaktycznych i narzędzi praktycznych dla każdego uczestnika lub pary: bańki silikonowe i gumowe w różnych rozmiarach, narzędzia Gua Sha (kamień, jadeit), olejki do masażu (hipoalergiczne), schematy punktów akupresury i meridianów, mapy ciała, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz skrypty szkoleniowe. Sala wyposażona jest również w rzutnik multimedialny i tablicę flipchart do części teoretycznej. Zajęcia odbędą się w małych grupach co gwarantuje indywidualną korektę techniki przez trenera i asystenta. Całość warunków organizacyjnych spełnia najwyższe standardy bezpieczeństwa, komfortu i dostępności, umożliwiając pełne i bezpieczne osiągnięcie zaplanowanych efektów uczenia się. Podczas zajęci poza trenerem dostępna będzie osoba posiadająca doświadczenie w opiece i pracy z seniorami.

Forma realizacji: szkolenie stacjonarne

Opis programu

Szkolenie stanowi kompleksowy, praktyczny program rozwijający umiejętności bezpiecznego stosowania naturalnych metod samopomocy. Uczestnicy poznają i przećwiczą techniki akupresury, automasażu, Gua Sha, opukiwania meridianów, prostych ćwiczeń Tai Chi oraz terapii bańkami chińskimi. Program jest w pełni dostosowany do możliwości i potrzeb osób w wieku senioralnym – podkreśla bezpieczeństwo, łagodność technik oraz możliwość ich stosowania w warunkach domowych, zarówno w samopomocy, jak i przy wsparciu bliskich.

Plan szkolenia

Dzień 1 - Podstawy akupresury, automasaż i bezpieczeństwo (7 godzin)

- Powitanie, przedstawienie celów i zasad organizacyjnych
- Wprowadzenie do akupresury: zasady, meridiany, lokalizacja punktów, bezpieczny ucisk, oddech i rozluźnienie
- Praktyka indywidualna: automasaż dłoni, twarzy i głowy
- Zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania i sytuacje wymagające konsultacji medycznej
- Praktyka w parach: masaż karku, barków, dłoni i przedramion (komunikacja, dobór nacisku)
- Akupresura w dolegliwościach codziennych (ból głowy, napięcie karku, stres, lęk)
- Podsumowanie dnia i zadania domowe

Dzień 2 - Gua Sha, opukiwanie meridianów, ruch i styl życia (7 godzin)

- Powtórzenie materiału z Dnia 1 + rozgrzewka
- Akupresura w samopomocy przy dolegliwościach stawowych, napięciach mięśniowych i zmęczeniu
- Zestawy akupresury do codziennego stosowania (rano, w ciągu dnia, wieczorem)
- Masaż Gua Sha – teoria, bezpieczeństwo, technika pracy narzędziem, kierunek ruchów
- Praktyka Gua Sha: kark, barki, plecy, twarz i kończyny
- Techniki opukiwania meridianów w redukcji napięcia emocjonalnego i stresu
- Łagodne ćwiczenia Tai Chi i elementy tańca smoka oraz sesja relaksacyjna
- Elementy yang sheng – rytm dnia, odżywianie, regeneracja i długowieczność
- Podsumowanie dnia

Dzień 3 – Terapia bańkami chińskimi, integracja technik oraz walidacja kompetencji (7 godzin)

- Powtórzenie i rozgrzewka
- Wprowadzenie do terapii bańkami chińskimi: mechanizm działania, rodzaje baniek, dobór do potrzeb seniora
- Przygotowanie do zabiegu, higiena, przeciwwskazania i mapa zastosowań
- Praktyka stawiania baniek (metoda statyczna i masaż) na plecach, karku, barkach i kończynach
- Zastosowanie baniek w samopomocy i pomocy bliskim (ból mięśni, przeziębienie, napięcie)
- Integracja wszystkich technik (akupresura + Gua Sha + bańki + opukiwanie + ruch) w indywidualnych sekwencjach
- **Egzamin wewnętrzny praktyczny** (70 minut) – samodzielne wykonanie kompleksowej sekwencji zabiegowej oraz praca w parach
- **Walidacja i test teoretyczny** (20 minut) – podsumowanie szkolenia, test wiedzy, omówienie wyników

Metody realizacji

- Pokaz i instruktaż trenera
- Ćwiczenia praktyczne indywidualne i w parach
- Mini-wykłady (ograniczone do niezbędnego minimum)
- Trening sekwencji i budowanie indywidualnej rutyny
- Dyskusja kierowana i informacja zwrotna na bieżąco

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Otwarcie szkolenia, powitanie, przedstawienie celów, programu i zasad organizacyjnych	Agnieszka Dela	10-07-2026	09:00	09:20	00:20
2 z 30 Wprowadzenie do akupresury: zasady, meridiany, lokalizacja punktów, bezpieczny ucisk, oddech i rozluźnienie	Agnieszka Dela	10-07-2026	09:20	10:20	01:00
3 z 30 Przerwa	Agnieszka Dela	10-07-2026	10:20	10:30	00:10
4 z 30 Praktyka: automasaż dłoni, twarzy, głowy - odnajdywanie punktów i podstawowe techniki	Agnieszka Dela	10-07-2026	10:30	11:35	01:05
5 z 30 Zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania, konsultacja ze specjalistą (omówienie praktyczne)	Agnieszka Dela	10-07-2026	11:35	12:35	01:00
6 z 30 Przerwa obiadowa	Agnieszka Dela	10-07-2026	12:35	13:20	00:45
7 z 30 Praktyka w parach: masaż karku, barków, dłoni, przedramion – komunikacja, dobór nacisku	Agnieszka Dela	10-07-2026	13:20	14:50	01:30
8 z 30 Przerwa	Agnieszka Dela	10-07-2026	14:50	15:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 30 Akupresura w dolegliwościach codziennych: bóle głowy, napięcie karku, stres, lęk	Agnieszka Dela	10-07-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 30 Powtórzenie materiału z dnia pierwszego, łagodne rozgrzewanie i automasaż	Agnieszka Dela	11-07-2026	09:00	09:30	00:30
11 z 30 Akupresura w samopomocy: dolegliwości stawowe, napięcia mięśniowe, zmęczenie - gotowe zestawy do wykonywania samodzielnie	Agnieszka Dela	11-07-2026	09:30	10:30	01:00
12 z 30 Przerwa	Agnieszka Dela	11-07-2026	10:30	10:40	00:10
13 z 30 Masaż Gua Sha - podstawy, bezpieczeństwo, technika, kierunek ruchu, pokaz	Agnieszka Dela	11-07-2026	10:40	11:45	01:05
14 z 30 Praktyka Gua Sha: kark, barki, plecy, głowa, twarz	Agnieszka Dela	11-07-2026	11:45	12:45	01:00
15 z 30 Przerwa obiadowa	Agnieszka Dela	11-07-2026	12:45	13:30	00:45
16 z 30 Opukiwanie meridianów, elementy Tai Chi i taniec smoka (ćwiczenia relaksacyjne)	Agnieszka Dela	11-07-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 30 Gua Sha i akupresura w praktyce: kończyny, twarz, techniki relaksacyjne, styl życia yang sheng	Agnieszka Dela	11-07-2026	14:30	15:00	00:30
18 z 30 Przerwa	Agnieszka Dela	11-07-2026	15:00	15:10	00:10
19 z 30 Gua Sha i akupresura w praktyce: kończyny, twarz, techniki relaksacyjne, styl życia yang sheng	Agnieszka Dela	11-07-2026	15:10	16:00	00:50
20 z 30 Rozpoczęcie ostatniego dnia - rozgrzewka, sesja oddechowa	Dominika Ostrowska	12-07-2026	09:00	09:20	00:20
21 z 30 Wprowadzenie do terapii bańkami chińskimi: mechanizm działania, rodzaje, dobór	Dominika Ostrowska	12-07-2026	09:20	10:20	01:00
22 z 30 Przerwa kawowa	Dominika Ostrowska	12-07-2026	10:20	10:30	00:10
23 z 30 Przygotowanie do zabiegu, higiena, przeciwwskazania, mapa zastosowań	Dominika Ostrowska	12-07-2026	10:30	11:35	01:05
24 z 30 Praktyka: samodzielne stawianie baniek (statycznie i masaż) - plecy, kark, kończyny	Dominika Ostrowska	12-07-2026	11:35	12:50	01:15
25 z 30 Przerwa obiadowa	Dominika Ostrowska	12-07-2026	12:50	13:35	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 30 Zastosowanie baniek w samopomocy i pomocy bliskim (ból, przeziębienie, napięcie)	Dominika Ostrowska	12-07-2026	13:35	14:20	00:45
27 z 30 Egzamin wewnętrzny praktyczny - samodzielne wykonanie pełnej sekwencji łączącej wybrane techniki (akupresura / Gua Sha / bańki), praca w parach	Dominika Ostrowska	12-07-2026	14:20	15:00	00:40
28 z 30 Przerwa	Dominika Ostrowska	12-07-2026	15:00	15:10	00:10
29 z 30 Egzamin wewnętrzny praktyczny - samodzielne wykonanie pełnej sekwencji łączącej wybrane techniki (akupresura / Gua Sha / bańki), praca w parach	Dominika Ostrowska	12-07-2026	15:10	15:40	00:30
30 z 30 Walidacja, test teoretyczny, zakończenie szkolenia	-	12-07-2026	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Agnieszka Dela

Pani Agnieszka Dela ukończyła Uniwersytetu Łódzkiego, uzyskując tytuł doktora nauk biologicznych na wydziale biologii i nauk o ziemi w zakresie mikrobiologii. Dr n. biol. Agnieszka Dela ukończyła studia podyplomowe z diagnostyki laboratoryjnej na Akademii Medycznej w Łodzi, uzyskując tytuł diagnosty laboratoryjnego.

Pani Agnieszka to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, mikrobiolog i diagnosta laboratoryjny. Od ponad 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia i wyglądu. Specjalizuje się w akupunkturze kosmetycznej twarzy, łącząc medycynę chińską z nowoczesnym podejściem do estetyki. Prowadzi praktykę w Gabinetcie Balans Shen w Łodzi. Jest wykładowczynią w Międzynarodowej Szkole Akupunktury Klasycznej "Acuart" oraz członkinią Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Edukuje m.in. na Uniwersytetach Trzeciego Wieku i w Stowarzyszeniu Kobiety. Jej szkolenia kierowane są do kosmetologów, fizjoterapeutów, lekarzy i terapeutów chcących zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie naturalnych metod odmładzania. Znana z wysokiej jakości przekazywanej wiedzy i zaangażowania, oferuje holistyczne podejście do zdrowia i urody. Pani Agnieszka posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR



2 z 2

Dominika Ostrowska

Pani Dominika to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, która od ponad 9 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia, a jej prawdziwą pasją są terapie naturalne, w szczególności akupunktura kosmetyczna, pinezkowanie twarzy i terapia Bowena. Swoją praktykę prowadzi w Tarnowskich Górach, gdzie z powodzeniem łączy medycynę naturalną z nowoczesnym podejściem do zdrowia i estetyki. Jej doświadczenia w dziedzinie akupunktury pozwalają na holistycznym podejściu do każdego klienta, zarówno w zakresie poprawy wyglądu skóry, redukcji zmarszczek, jak i poprawy ogólnego samopoczucia. Pani Dominika słynie z dbałości o wysoką jakość przekazywanej wiedzy. Prowadzone przez nią szkolenia kierowane są do osób które chcą zdobyć kwalifikacje z

zakresu skutecznych, naturalnych metody pracy z twarzą i ciałem. Dzięki praktycznemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu w rozwój uczestników, każde szkolenie prowadzone przez Panią Dominikę to połączenie wiedzy, pasji i realnych efektów. Dominika posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Międzynarodowa Szkoła Akupunktury AcuArt w Katowicach (marzec 2026).
Terapia Bowena (maj 2025)
Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
Terapia bańkami chińskimi (luty2024)
Masaż gorącymi kamieniami (czerwiec 2024)
Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).
Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023).
Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego
- Notatnik
- Długopis

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547