



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

219 ocen

Szkolenie: Thai Stretch & Massage Therapy z użyciem chusty- Pha Khao Ma

Numer usługi 2026/04/28/178006/3518090

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 28.07.2026 do 28.07.2026

600,00 PLN brutto

600,00 PLN netto

25,00 PLN brutto/h

25,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- kosmetologów, kosmetyczek
- praktycy jogi, trenerzy personalni

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

27-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykorzystywania Pha Khao Ma. Uczestnik nabywa praktyczne umiejętności w zakresie wykorzystania tradycyjnej chusty do rozluźniania napięć mięśniowych, poprawy mobilności oraz wspierania naturalnych procesów regeneracyjnych organizmu. Szkolenie rozwija kompetencje zawodowe masażystów, fizjoterapeutów i specjalistów odnowy biologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik zna zasady pracy z chustą Pha Khao Ma, rozumie podstawy tajskiej terapii holistycznej, mechanizmy rozluźniania napięć mięśniowych oraz znaczenie oddechu i relaksacji w pracy z ciałem.	omawia zasady terapii, wskazuje zastosowanie technik oraz opisuje ich wpływ na organizm.	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik wykonuje techniki rozciągania i mobilizacji ciała z wykorzystaniem Pha Khao Ma w różnych pozycjach, buduje płynne sekwencje zabiegowe, stosuje techniki relaksacyjne oraz pracuje zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.	poprawnie wykonuje techniki w 4 pozycjach, dobiera je do celu terapii, zachowuje płynność pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne Uczestnik pracuje uważnie i odpowiedzialnie z klientem, dostosowuje techniki do jego potrzeb oraz dba o komfort i bezpieczeństwo podczas terapii.	przestrzega zasad ergonomii, komunikuje się z klientem, reaguje na jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, jak i maty do praktyki na podłodze.

Czas trwania: 8 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

- wtorek 9-17

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Tematyka kursu:

- wprowadzenie do pracy z Pha Khao Ma
- podstawowe i zaawansowane techniki rozciągania i mobilizacji ciała 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).
- praca z oddechem i relaksacją
- zasady ergonomii i bezpieczeństwa pracy terapeuty
- budowanie płynnych sekwencji zabiegowych

Kurs kładzie szczególny nacisk na praktykę masażu, która stanowi ok. 95% czasu szkolenia.

Czego się nauczysz:

- podstaw pracy z Pha Khao Ma
- technik rozciągania i mobilizacji ciała
- metod relaksacji i redukcji stresu
- zasad bezpiecznej i efektywnej pracy z klientem
- elementów tradycyjnej tajskiej terapii w nowoczesnym ujęciu

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 wprowadzenie do pracy z Pha Khao Ma	Piotr Druzgała	28-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Przerwa	Piotr Druzgała	28-07-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 8 podstawowe i zaawansowane techniki rozciągania i mobilizacji ciała 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).	Piotr Druzgała	28-07-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 8 praca z oddechem i relaksacją	Piotr Druzgała	28-07-2026	11:45	13:15	01:30
5 z 8 Przerwa	Piotr Druzgała	28-07-2026	13:15	13:45	00:30
6 z 8 zasady ergonomii i bezpieczeństwa pracy terapeuty	Piotr Druzgała	28-07-2026	13:45	15:15	01:30
7 z 8 budowanie płynnych sekwencji zabiegowych	Piotr Druzgała	28-07-2026	15:15	16:45	01:30
8 z 8 Walidacja	-	28-07-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

25,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

25,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Druzgała

magister fizjoterapii, który od 21 lat mieszka w Tajlandii, absolwenta AWF-Kraków oraz najbardziej znanej i szanowanej szkoły tradycyjnej medycyny tajskiej WAT Pho w Bangkoku oraz pierwszego polskiego autora podręcznika do masażu tajskiego pt.: „Masaż tajski. Między jogą i fizjoterapią. Praktyczny podręcznik” oraz książki o tajskiej kulturze „Co kryje tajski uśmiech ”
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy, dyplom

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- kosmetologów, kosmetyczek
- praktycy jogi, trenerzy personalni
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniaurzaj.pl w celu potwierdzenia miejsca na szkoleniu
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233