



## Usługa szkoleniowa "Kurs technik szycia dla początkujących" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/04/27/148507/3515704

840,00 PLN brutto  
840,00 PLN netto  
70,00 PLN brutto/h  
70,00 PLN netto/h  
433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

KATARZYNA  
STYPULSKA-  
TRYBULEC SLOW  
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

480 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Artystyczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Zajęcia te są dedykowane osobom, które dopiero zaczynają swoją przygodę z szyciem i chcą poznać podstawowe techniki oraz narzędzia. Kurs stanowi świetny punkt wyjścia, umożliwiając zarówno samodzielne eksperymenty w domowym zaciszu, jak i rozwijanie swoich umiejętności na bardziej zaawansowanych kursach szycia. Dzięki nim uczestnicy zyskują solidne fundamenty, które pozwolą im czerpać radość z tworzenia własnych projektów krawieckich.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem tego kursu jest zapewnienie osobom całkowicie początkującym w szyciu szybkiego i efektywnego startu w nauce krawiectwa. Dzięki intensywnej formule uczestnicy mogą opanować podstawowe techniki w zaledwie jeden weekend, co czyni go idealnym rozwiązaniem dla tych, którzy cenią sobie efektywne wykorzystanie czasu. Pozyskane umiejętności stanowią solidną bazę, która umożliwia podejmowanie bardziej zaawansowanych projektów i dalsze doskonalenie sztuki krawiectwa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik obsługuje maszynę do szycia i overloka. Stosuje w praktyce ściegi podstawowe, wszywa zamek. Szyje prostą kosmetyczkę/poszewkę na poduszkę zapinaną na zamek błyskawiczny. Szyje prostą spódnicę/spodenki na gumce.	Weryfikacji podlegają uszyte na kursie tematy: próbki ściegów, kosmetyczka/poszewka na poduszkę, spódnica/spodenki. Potwierdzeniem nabycia umiejętności jest poprawne wykonanie powyższych ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Program tego kursu obejmuje: omówienie budowy maszyny do szycia i overloka, ćwiczenia praktyczne pozwalające na samodzielne rozwiązywanie błędów powstających przy szyciu, szczegółowe omówienie funkcji naprężenia nici i długości ściegu, zapoznanie się z możliwościami maszyny do szycia i overloka, akcesoriami ułatwiającymi pracę, rodzajami igieł, stopek, ściegów itp. W programie kursu: • rodzaje szwów i ich zastosowanie – ćwiczenie praktyczne: odszycie ściegu łączącego, wzmocnionego/ jeansowego, bieliźnianego/francuskiego, podłożenia pełnego i półpełnego, ścieg kryty/ręczny • odszycie kieszonki • wszycie zamka błyskawicznego • odszycie prostej spódniczki (panie) lub krótkich spodenek (panowie) z gotowej formy odzieżowej. Uczestnicy kursu zyskują podstawową wiedzę z materiaoznawstwa, rodzajów domowych maszyn do szycia, akcesoriów krawieckich, rodzajów szwów, źródeł pozyskiwania wykrojów, a także miejsc gdzie można kupić wszystkie niezbędne do szycia rzeczy - od maszyny, przez dodatki pasmanteryjne, materiały, dzianiny, wykroje - dobrej jakości i w dobrej cenie.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Obsługa maszyny do szycia i overloka	Eliza Łopata	16-05-2026	10:00	12:15	02:15
<b>2 z 7</b> Próbki ściegów - ćwiczenia praktyczne	Eliza Łopata	16-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>3 z 7</b> Szycie - ćwiczenia	Eliza Łopata	16-05-2026	14:30	16:00	01:30
<b>4 z 7</b> Szycie detali odzieżowych - ćwiczenia praktyczne	Eliza Łopata	17-05-2026	10:00	12:15	02:15
<b>5 z 7</b> Wszywanie zamka błyskawicznego - ćwiczenia praktyczne	Eliza Łopata	17-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>6 z 7</b> Szycie spódniczki lub krótkich spodenek - ćwiczenia praktyczne	Eliza Łopata	17-05-2026	14:30	15:45	01:15
<b>7 z 7</b> Walidacja	Eliza Łopata	17-05-2026	15:45	16:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	840,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	840,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	70,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	70,00 PLN

## Prowadzący

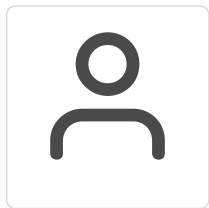
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Agnieszka Bełzowska

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.



2 z 4

### Eliza Łopata

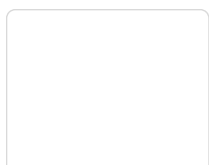
Instruktor szycia- jej dziadek był znakomitym krawcem i zapewne po nim odziedziczyła talent do szycia. Ukończyła szkołę krawiecką, a następnie poszerzyła swoje zainteresowania w Szkole Artystycznego Projektowania Ubioru. Od kilku lat prowadzi własną pracownię krawiecką „Eliss” słynącą z oryginalnych i starannie wykończonych ubrań.



3 z 4

### Anna Gawor

Anna Gawor jest dyplomowaną technolożką odzieży, projektantką i konstruktorką ubioru, a także absolwentką Krakowskich Szkół Artystycznych. Od dziewięciu lat pełni rolę instruktorki krawiectwa i konstrukcji w Slow Fashion Cafe, gdzie prowadzi zajęcia cenione za odpowiednie tempo pracy oraz umiejętność dostosowywania technik krawieckich do poziomu zaawansowania kursantów. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy, projektując eleganckie i nowoczesne kolekcje ubrań inspirowane architekturą.



4 z 4

### Józefa Oleksyk

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.



# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów.

## Informacje dodatkowe

W trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem [info@slowfashioncafe.pl](mailto:info@slowfashioncafe.pl) lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

## Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6  
30-504 Kraków  
woj. małopolskie

Slow Fashion Cafe to wyjątkowa pracownia krawiecka, gdzie pasja do szycia spotyka się z ideą świadomej mody. W przytulnej, inspirującej przestrzeni pełnej kolorowych materiałów i designerskich akcentów, odbywają się kursy zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych. Tutaj nauczysz się tworzyć własne projekty w duchu slow fashion, jednocześnie delektując się filiżanką dobrej kawy w przyjaznej atmosferze. To miejsce, w którym kreatywność rozkwita, a każda nitka staje się częścią historii, jaką możesz napisać własnoręcznie!

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**KATARZYNA STYPULSKA-TRYBULEC**

**E-mail** [info@slowfashioncafe.pl](mailto:info@slowfashioncafe.pl)

**Telefon** (+48) 500 418 777