



## Usługa szkoleniowa - Kurs szycia sukienki dla początkujących.

Numer usługi 2026/04/27/148507/3515649

630,00 PLN brutto

630,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

KATARZYNA  
STYPULSKA-  
TRYBULEC SLOW  
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

480 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 07:00 h

📅 23.05.2026 do 23.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Artystyczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs szycia sukienki dla początkujących skierowany jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę z krawiectwem i nauczyć się podstaw szycia lekkiej odzieży damskiej. To idealna propozycja dla tych, którzy marzą o tworzeniu własnych ubrań, pasjonują się modą i rękodziełem lub szukają nowych umiejętności przydatnych zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia, dlatego świetnie sprawdzi się jako pierwszy krok w rozwijaniu kreatywnych pasji, zdobywaniu praktycznych kompetencji i budowaniu nowych ścieżek kariery w branży odzieżowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	7
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu jest nabycie przez uczestników podstawowych umiejętności z zakresu szycia lekkiej odzieży damskiej, ze szczególnym uwzględnieniem sukienek. Uczestnicy poznają podstawy obsługi maszyny do szycia, nauczą się czytać i wykorzystywać proste wykroje, dobierać odpowiednie materiały oraz samodzielnie projektować i wykonywać proste modele sukienek.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik realizuje prosty projekt sukienki zgodnie z zasadami technologii.	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, wybiera materiał, korzysta z gotowej formy odzieżowej. Szyje i wykańcza prosty model sukienki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie obejmuje podstawowe zagadnienia związane z szyciem lekkiej odzieży damskiej, ze szczególnym uwzględnieniem sukienki. Uczestnicy zostaną wprowadzeni w świat krawiectwa, poznają zasady BHP, narzędzia oraz materiały wykorzystywane w pracy krawcowej. Nauczą się obsługi maszyny do szycia oraz poznają rodzaje tkanin i dodatków pasmanteryjnych.

W kolejnych etapach kursu uczestnicy zapoznają się z pracą z wykrojem – od wyboru modelu po przenoszenie go na materiał i krojenie tkaniny. Główna część szkolenia poświęcona będzie praktycznym umiejętnościom szycia – od łączenia elementów odzieży, przez przymiarki, aż po wykończenia i detale.

Szkolenie zakończy się walidacją efektów uczenia się, czyli prezentacją wykonanych prac oraz omówieniem zdobytych umiejętności.

Zajęcia odbywają się w grupach max. 5 osobowych.

Każdemu z uczestników zapewniamy samodzielne miejsce pracy z maszyną do szycia, overlokiem i wszystkimi akcesoriami krawieckimi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Wybór fasonu i materiału. Obsługa maszyny do szycia i overloka -ćwiczenia praktyczne	Anna Gawor	23-05-2026	10:00	11:15	01:15
<b>2 z 5</b> Korzystanie z gotowej formy odzieżowej, krojenie.	Anna Gawor	23-05-2026	11:15	11:45	00:30
<b>3 z 5</b> Szycie sukienki	Anna Gawor	23-05-2026	12:00	14:15	02:15
<b>4 z 5</b> Wykończenie projektu	Anna Gawor	23-05-2026	14:45	15:45	01:00
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	23-05-2026	15:45	16:00	00:15

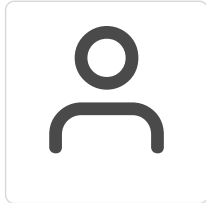
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	630,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	630,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

**Anna Gawor**

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.



2 z 3

**Maria Kuźma**

Maria Kuźma Absolwentka Uniwersytetu Ludowego i Technikum Tkactwa Artystyczne. Wieloletni szkoleniowiec. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2021 roku.



3 z 3

**Józefa Oleksyk**

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały oraz akcesoria potrzebne do uszycia jednej sukienki wliczone są w cenę kursu.

### Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony jest w godzinach lekcyjnych tj. 45 minutowych.

Zawarto umowę z WUP w ramach programu "Małopolski pociąg do kariery sezon I".

## Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6  
30-504 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

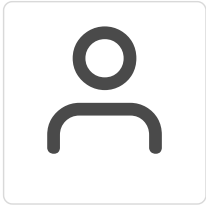
Na miejscu można zakupić dzianiny, klejonki, gumy itp.

W pracowni znajdują się dwie toalety oraz aneks kuchenny i barek (z pozwoleniem na gastronomię). Uczestników zajęć częstujemy kawą, herbatą, wodą i ciasteczkami .

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Stypulska-Trybulec**

**E-mail** [info@slowfashioncafe.pl](mailto:info@slowfashioncafe.pl)

**Telefon** (+48) 500 418 777