



## Ratownik Wodny PRO – szkolenie kompleksowe

Numer usługi 2026/04/27/166223/3515460

6 543,60 PLN brutto

5 320,00 PLN netto

155,80 PLN brutto/h

126,67 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ALIO CONSULTING

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

196 ocen

📍 Środa Wielkopolska

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 29.05.2026 do 30.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych (18+), które planują uzupełnienie kompetencji ratownika wodnego w obszarze ratownictwa wodnego i bezpieczeństwa nad wodą.

W szczególności kurs dedykowany jest:

- osobom planującym podjęcie pracy sezonowej lub całorocznej jako ratownik wodny (kąpieliska, pływalnie, ośrodki wypoczynkowe, aquaparki),
- osobom chcącym się przekwalifikować i zdobyć nowe uprawnienia zawodowe,
- studentom i absolwentom kierunków związanych z wychowaniem fizycznym, sportem, turystyką, bezpieczeństwem,
- osobom pracującym w branży sportowej, rekreacyjnej i turystycznej,
- członkom służb mundurowych oraz osobom współpracującym z systemami ratowniczymi,
- osobom aktywnym fizycznie, chcącym rozszerzyć swoje kompetencje o profesjonalne umiejętności ratownicze.

Kurs przeznaczony jest dla osób posiadających dobrą ogólną sprawność fizyczną oraz umiejętność pływania, gotowych do intensywnego szkolenia praktycznego w basenie oraz w warunkach open water.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Po ukończeniu kursu uczestnik samodzielnie i odpowiedzialnie wykonuje zadania ratownika wodnego zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz standardami bezpieczeństwa. Prowadzi działania ratownicze na pływalniach i wyznaczonych obszarach wodnych, realizuje akcje ratownicze w warunkach open water z wykorzystaniem sprzętu ratowniczego i motorowodnego, podejmuje decyzje w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia oraz skutecznie współpracuje w zespole ratowniczym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje organizację ratownictwa wodnego w Polsce oraz podstawy prawne pracy ratownika wodnego	omawia obowiązki i uprawnienia ratownika wodnego	Wywiad swobodny
	rozdziela systemy ratownictwa funkcjonujące w Polsce	Wywiad swobodny
	wyjaśnia zasady prowadzenia dokumentacji działań ratowniczych	Wywiad swobodny
	wskazuje podstawy prawne wykonywania zawodu	Wywiad swobodny
Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa, hydrologii i meteorologii w ratownictwie wodnym	identyfikuje zagrożenia występujące na różnych akwenach	Wywiad swobodny
	opisuje specyfikę pracy ratownika na pływalniach i wodach otwartych	Wywiad swobodny
	omawia wpływ warunków atmosferycznych na bezpieczeństwo	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje pływanie stosowane w ratownictwie wodnym	wykonuje skoki ratunkowe i bezpieczne wejścia do wody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pływa pod wodą i nurkuje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje techniki samoratownictwa	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje techniki ratownicze i ewakuacyjne	holuje osobę zagrożoną co najmniej trzema technikami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podejmuje osobę tonącą aktywną i pasywną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ewakuuje poszkodowanego z wody na ląd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	układa poszkodowanego w pozycji do transportu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje sprzęt ratowniczy i motorowodny w działaniach ratowniczych	stosuje sprzęt ratowniczy w akcjach pośrednich	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	manewruje łodzią ratowniczą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	podejmuje poszkodowanego z wody przy użyciu sprzętu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi działania ratownicze w warunkach symulowanych	analizuje sytuację zagrożenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podejmuje decyzje ratownicze	Obserwacja w warunkach symulowanych
	realizuje scenariusz akcji ratowniczej pod presją czasu	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## **MODUŁ 1 – ORGANIZACJA PRACY RATOWNIKA WODNEGO (PRO)**

- rola i odpowiedzialność ratownika wodnego
- organizacja pracy na kąpieliskach i pływalniach
- procedury i standardy bezpieczeństwa
- komunikacja z zespołem ratowników i służbami
- komunikacja z osobami poszkodowanymi i świadkami
- zarządzanie sytuacją stresową i kryzysową
- podejmowanie decyzji pod presją czasu
- dokumentacja działań ratowniczych

## **MODUŁ 2 – PODSTAWY PRAWNE I SYSTEM RATOWNICTWA**

- obowiązki i uprawnienia ratowników wodnych
- prawne aspekty pracy ratownika wodnego
- organizacja ratownictwa wodnego w Polsce
- współpraca z innymi systemami ratowniczymi (PSP, PRM, Policja)
- odpowiedzialność prawna ratownika

## **MODUŁ 3 – ŚRODOWISKO WODNE I BEZPIECZEŃSTWO**

- hydrologia i meteorologia w ratownictwie
- specyfika ratownictwa na:
  - pływalniach
  - kąpieliskach
  - jeziorach
  - morzu
- zagrożenia i profilaktyka bezpieczeństwa

## **MODUŁ 4 – PŁYWANIE STOSOWANE W RATOWNICTWIE**

- techniki pływania ratowniczego
- samoratownictwo
- pływanie pod wodą i nurkowanie
- skoki ratunkowe i bezpieczne wejścia do wody
- trening wydolności i techniki ratowniczej

## **MODUŁ 5 – TECHNIKI RATOWNICZE**

- holowanie osoby zagrożonej – min. 3 techniki
- opanowanie osoby tonącej pasywnej
- postępowanie z osobą tonącą aktywną
- ewakuacja z wody i na lądzie
- układanie poszkodowanego do transportu
- scenariusze sytuacji ratowniczych

## **MODUŁ 6 – SPRZĘT RATOWNICZY I BOSMAŃSKI**

- sprzęt ratowniczy i pływający
- zastosowanie sprzętu w akcjach ratunkowych
- prowadzenie akcji pośrednich z wykorzystaniem sprzętu
- podstawowe prace bosmańskie
- bezpieczeństwo pracy na jednostkach pływających

## **MODUŁ 7 – RATOWNICTWO OPEN WATER**

- działania ratownicze w warunkach naturalnych
- praca w falowaniu i zmiennej pogodzie
- symulacje realnych zdarzeń
- działania zespołowe

#### **MODUŁ 8 – SPRZĘT MOTOROWODNY**

- manewrowanie łodzią ratowniczą
- bezpieczeństwo działań motorowodnych
- podejmowanie poszkodowanego z wody
- scenariusze akcji ratowniczych z użyciem sprzętu

#### **MODUŁ 9 – SYMULACJE W RAMACH WALIDACJI USŁUGI**

- scenariusze zdarzeń ratowniczych
- działania pod presją czasu
- egzamin teoretyczny i praktyczny

#### **WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ - WYWIAD SWOBODNY**

Usługa jest realizowana w godzinach lekcyjnych (1 godzina = 45 min). Przerwy wliczają się w harmonogram zajęć.

#### **WARUNKI ORGANIZACYJNE REALIZACJI USŁUGI**

Szkolenie realizowane będzie w warunkach zapewniających pełne bezpieczeństwo uczestników oraz możliwość praktycznej realizacji programu.

Wymagane przestrzenie szkoleniowe

1. Sala szkoleniowa wyposażona w:

- stanowiska dla uczestników
- sprzęt multimedialny
- materiały dydaktyczne

2. Pływalnia zapewniająca:

- dostęp do torów pływackich
- możliwość prowadzenia zajęć nurkowych
- przestrzeń do symulacji akcji ratowniczych

3. Akwen otwarty (open water) zapewniający:

- bezpieczne warunki prowadzenia zajęć
- możliwość realizacji symulacji ratowniczych

4. Baza sprzętu motorowodnego zapewniająca:

- jednostkę motorowodną
- sprzęt ratowniczy i asekuracyjny

Sprzęt wykorzystywany podczas szkolenia

- sprzęt ratownictwa wodnego (bojki, pasy, rzutki, deski ratownicze)
- sprzęt asekuracyjny (kamizelki ratunkowe)
- sprzęt do pierwszej pomocy
- sprzęt motorowodny
- wyposażenie bosmańskie

#### **ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA UCZESTNIKÓW**

- zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów
- zachowanie zasad BHP i procedur bezpieczeństwa
- dostosowanie programu do warunków pogodowych
- nadzór instruktorski podczas zajęć w wodzie

Łączny czas trwania usługi: **42 godziny dydaktyczne**

## Zajęcia teoretyczne – 10 godzin (ok. 24%)

Realizowane w sali szkoleniowej w formie wykładów interaktywnych i warsztatów:

- organizacja ratownictwa wodnego
- podstawy prawne pracy ratownika
- hydrologia i meteorologia
- dokumentacja działań ratowniczych
- komunikacja i organizacja pracy ratownika
- bezpieczeństwo pracy i procedury operacyjne

## Zajęcia praktyczne – 32 godziny (ok. 76%), w tym walidacja

### Basen

- pływanie stosowane w ratownictwie
- techniki ratownicze
- skoki ratunkowe
- nurkowanie i samoratownictwo
- symulacje akcji ratowniczych

### Open water

- działania ratownicze w akwenach naturalnych
- symulacje zdarzeń rzeczywistych
- praca zespołowa w warunkach zmiennych

### Sprzęt motorowodny

- manewrowanie jednostką pływającą
- akcje ratownicze z wykorzystaniem łodzi
- podejmowanie poszkodowanego z wody

### Sposób organizacji walidacji

Usługa realizowana jest przez dwóch trenerów posiadających doświadczenie szkoleniowe w obszarze tematycznym usługi. W celu zapewnienia obiektywności procesu walidacji zastosowano zasadę rozdzielania ról prowadzącego i walidatora.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez **drugiego trenera nieprowadzącego w danym momencie modułu szkoleniowego**, co zapewnia niezależność oceny. Oznacza to, że każdy z trenerów pełni naprzemiennie rolę prowadzącego oraz walidatora dla części szkolenia realizowanej przez drugiego trenera.

W ramach walidacji trener pełniący funkcję walidatora dokonuje oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się przez uczestników na podstawie obserwacji wykonywanych zadań praktycznych oraz wywiadu ustrukturyzowanego.

Takie rozwiązanie zapewnia:

- rozdzielenie funkcji prowadzenia zajęć i oceny efektów uczenia się,
- obiektywność procesu walidacji,
- zgodność z zasadami weryfikacji kompetencji w usługach rozwojowych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> MODUŁ 1 – ORGANIZACJA PRACY RATOWNIKA WODNEGO (PRO)	FILIP ORŁOWSKI	29-05-2026	16:00	19:00	03:00
<b>2 z 10</b> MODUŁ 2 – PODSTAWY PRAWNE I SYSTEM RATOWNICTWA	FILIP ORŁOWSKI	30-05-2026	12:00	14:30	02:30
<b>3 z 10</b> Przerwa	FILIP ORŁOWSKI	30-05-2026	14:30	15:00	00:30
<b>4 z 10</b> MODUŁ 3 – ŚRODOWISKO WODNE I BEZPIECZEŃSTWO	BARTOSZ ZIMNY	30-05-2026	15:00	18:00	03:00
<b>5 z 10</b> MODUŁ 4 – PŁYWANIE STOSOWANE W RATOWNICTWIE	FILIP ORŁOWSKI	31-05-2026	10:00	14:00	04:00
<b>6 z 10</b> MODUŁ 5 – TECHNIKI RATOWNICZE	BARTOSZ ZIMNY	06-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>7 z 10</b> MODUŁ 6 – SPRZĘT RATOWNICZY I BOSMAŃSKI	BARTOSZ ZIMNY	07-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>8 z 10</b> MODUŁ 7 – RATOWNICTWO OPEN WATER	FILIP ORŁOWSKI	13-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>9 z 10</b> MODUŁ 8 – SPRZĘT MOTOROWODNY	BARTOSZ ZIMNY	14-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>10 z 10</b> MODUŁ 9 – SYMULACJE W RAMACH WALIDACJI USŁUGI	-	30-06-2026	08:00	10:30	02:30

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 543,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,80 PLN
Koszt osobogodziny netto	126,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### FILIP ORŁOWSKI

Instruktor ratownictwa wodnego z wykształceniem wyższym oraz doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń przygotowujących do pracy w systemie ratownictwa wodnego. Specjalizuje się w szkoleniu praktycznym z zakresu pływania stosowanego w ratownictwie, technik ratowniczych, działań na pływalniach oraz w warunkach open water. Jako trener specjalizuje się w modułach obejmujących: techniki pływania ratowniczego i samoratownictwo, skoki ratunkowe i bezpieczne wejścia do wody, holowanie i ewakuację poszkodowanych, prowadzenie działań ratowniczych i symulacji sytuacji zagrożenia, organizację pracy ratownika wodnego oraz procedury bezpieczeństwa. Posiada doświadczenie w pracy szkoleniowej oraz przygotowywaniu uczestników do egzaminów praktycznych i teoretycznych, ze szczególnym naciskiem na bezpieczeństwo i skuteczność działań ratowniczych. Od ponad 5 lat czynnie związany z edukacją jako szkoleniowiec, instruktor, wykładowca akademicki.



2 z 2

### BARTOSZ ZIMNY

Instruktor motorowodny z wykształceniem wyższym i doświadczeniem w szkoleniu z zakresu obsługi jednostek pływających wykorzystywanych w ratownictwie wodnym. Specjalizuje się w bezpiecznej eksploatacji sprzętu motorowodnego oraz prowadzeniu działań ratowniczych z jego wykorzystaniem. W roli szkoleniowca odpowiada najczęściej za moduł: bezpieczeństwa pracy na jednostkach motorowodnych, manewrowania łodzią ratowniczą, podejmowania poszkodowanego z wody z użyciem sprzętu, scenariuszy akcji ratowniczych z wykorzystaniem jednostek pływających. W swojej pracy szkoleniowej kładzie nacisk na bezpieczeństwo, procedury operacyjne oraz praktyczne przygotowanie uczestników do realnych warunków pracy w ratownictwie wodnym. Od ponad 5 lat czynnie realizuje szkolenia, kursy i przygotowuje kadrę młodych ratowników wodnych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały w formacie pdf, przygotowane przez prowadzących dany moduł szkoleniowy.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie z dofinansowaniem jest posiadanie aktywnego ID wsparcia.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach lekcyjnych (1 godzina = 45 min). Kurs obejmuje 42 godziny lekcyjne, które równają się 31 godzinom zegarowym i 30 minutom wskazanym w harmonogramie usługi.

Udział w kursie z dofinansowaniem wynoszącym co najmniej 70% wartości netto usługi jest zwolniony z podatku VAT. na podstawie:

zwolnienie VAT na pdst. Rozporządzenie MF z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722, z późn. zm.) rozdz. 2, § 3. 1., pkt. 14

## Adres

ul. Ignacego Jana Paderewskiego 27

63-000 Środa Wielkopolska

woj. wielkopolskie

## Kontakt



**NATALIA SMOLAREK**

**E-mail** [natalia@alioconsulting.pl](mailto:natalia@alioconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 668 513 014