



## Kurs podstawowy mechaniki rowerowej

Numer usługi 2026/04/25/17461/3513694

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

144,44 PLN brutto/h

144,44 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

LOVEBIKE SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

13 ocen

📍 Zakroczym

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 45:00 h

📅 08.06.2026 do 12.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Mechanika i mechatronika
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs adresowany jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów, które posiadają podstawową wiedzę techniczną i zdolności manualne.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	45
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Po szkoleniu kursant umie wykonać wiele z czynności naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów opisane w kwalifikacji wolnorynkowej "Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów" ujętej w ZSK.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
dobiera i wymienia łańcuch rowerowy	dobór narzędzi, dobór łańcucha, demontaż i montaż łańcucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera i wymienia zespół zębatek	dobór narzędzi, dobór zębatek, demontaż i montaż zębatek	Obserwacja w warunkach symulowanych
regulacja przerzutek	dobór narzędzi, ustawienie zakresów oraz biegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
wymiana linki i pancerza	dobór narzędzi, dobór linki i pancerza, montaż wraz z doбором długości	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Dzień 1.

- Centrowanie kół (eliminowanie bicia bocznego, pionowego, ustawianie naciągów z tensometrem oraz symetrii koła w osi roweru przy użyciu przymiaru)
- wymiana szprych i centrowanie kół używanych po wymianie kilku szprych i nypli
- Konserwacja piast kulkowych, wymiana łożysk maszynowych
- Diagnoza stanu kół, przyjęcie na serwis, wycena

#### Dzień 2.

- Systematyka układów napędowych
- Dobór, montaż i demontaż różnych rodzajów suportów, mechanizmów korbowych, wielotrybów i łańcuchów
- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany

### Dzień 3.

- Systematyka przerzutek zewnętrznych
- Dobór przerzutek pod względem kompatybilności, wyszukiwanie dokumentacji technicznej
- Montaż przerzutek, linek i pancerzy przerzutkowych, dobór długości
- Regulacje przerzutek w różnych napędach
- Konserwacja i regulacja sprzęgła Shadow.
- Czyszczenie i smarowanie napędu
- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany
- Typowe usterki i sposoby ich naprawy
- Sposoby modyfikacji i modernizacji zespołu napędowego oraz wycena i rozmowa z klientem

### Dzień 4.

- Systematyka hamulców, dobór
- Dobór klocków hamulcowych i ich wymiana
- Montaż i regulacje hamulców
- Wymiana linek i pancerzy hamulcowych
- Odpowietrzanie hamulców hydraulicznych Shimano
- Ocena zużycia tarcz hamulcowych wraz z profilaktyką
- Diagnoza stanu układu hamulcowego, przyjęcie na serwis, wycena

### Dzień 5.

- Konserwacja amortyzatora sprężynowego, interwały serwisowe, dobór części
- Konserwacja sterów
- Systematyka układów kierowniczych, dobór komponentów
- Diagnoza stanu układu kierowniczego, przyjęcie na serwis, wycena
- Podsumowanie: diagnoza całego roweru

Walidacja efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	144,44 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	144,44 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Krzysztof Krzywoszyński

Mechanik, szkoleniowiec i certyfikowany specjalista w zakresie kwalifikacji „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów”. Przeprowadził ponad 750 godzin szkoleniowych kursów zawodowych z zakresu naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorskie materiały szkoleniowe udostępniamy uczestnikom kursu na dysku google.

### Informacje dodatkowe

Podstawa zw. z VAT: art.43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o Podatku od towarów i usług.

Podane godziny są godzinami lekcyjnymi.

W ciągu dnia zaplanowana jest dłuższa przerwa na posiłek 45 min. Ustalana jest wg potrzeb uczestników, które określają na początku kursu.

Prowadzone są listy obecności uczestników. Uczestnicy mają obowiązek brać udział w co najmniej w 80 proc. zajęć.

# Adres

ul. Klasztorna 13  
05-170 Zakroczym  
woj. mazowieckie

Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci rowerów, ich podzespołów, szprych, piast, obręczy itp.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**KATARZYNA PRZYBYSZ-MICHAŁOWSKA**

**E-mail** [info@mechanikrowerowy.pl](mailto:info@mechanikrowerowy.pl)

**Telefon** (+48) 601 752 146