



Wisceralna terapia brzucha, starosłowiański masaż. Osteopatia narządów wewnętrznych.

Numer usługi 2026/04/24/25198/3511992

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

121,05 PLN brutto/h

121,05 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

★★★★☆ 4,5 / 5

513 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 19:00 h

📅 05.10.2026 do 06.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci, naturoterapeuci oraz osoby zainteresowane nauką masażu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

04-10-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie do samodzielnego wykonywania wisceralnego masażu brzucha metodą dr Ogułowa. Na szkoleniu uczestnicy dowiedzą się jak rozwijają się wybrane zaburzenia trawienia, jakie są wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu wisceralnego oraz w jaki sposób taki masaż wykonać. Uczestnicy nabędą umiejętność samodzielnego wykonywania masażu górnego i dolnego piętra brzucha oraz automasaż.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu brzucha.	1. Wskazuje choroby uniemożliwiające wykonywania zabiegu i ich przyczyny. 2. Wskazuje choroby, przy których stosuje się masaż. 3. Uzasadnia swój wybór.	Test teoretyczny
Charakteryzuje mechanizmy rozwoju wybranych zaburzeń trawienia.	1. Podaje przyczyny rozwoju zaburzeń 2. Omawia sposób rozwoju wybranych zaburzeń.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg.	1. Przygotowuje pacjenta do zabiegu. 2. Wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi metodami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

Pierwszy dzień poświęcony jest zrozumieniu podstaw metody oraz przygotowaniu do pracy praktycznej.

Zakres obejmuje:

- Historię wisceralnej terapii brzucha.
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
- Zasady diagnostyki palpacyjnej i perkusyjnej.
- Zależności funkcjonalne między narządami.
- Omówienie pierwszego kręgu oddziaływania.
- Projekcje narządów wewnętrznych na powierzchnię ciała.
- Zasady planowania terapii.
- Wprowadzenie do percepcji w pracy terapeutycznej.
- Zasady bezpieczeństwa terapeuty.
- Harmonizacja terapeuty i pacjenta.

Część praktyczna

Praktyka obejmuje pracę manualną skoncentrowaną na górnym piętrze jamy brzusznej.

Szkolenie ma charakter warsztatowy, a większość czasu stanowi praca w parach pod nadzorem prowadzącego.

Zakres pracy praktycznej

1. Percepcja i przygotowanie terapeuty:
 - nauka odczuwania napięć tkankowych,
 - budowanie kontaktu z pacjentem,
 - harmonizacja terapeuty i pacjenta.
2. Praca z przeponą:
 - rozluźnienie przepony,
 - przywrócenie jej ruchomości,
 - poprawa funkcji oddechowej i krążeniowej.
3. Drenaż limfatyczny:
 - lokalizacja głównych punktów drenażowych,
 - odblokowanie odpływu limfy,
 - przygotowanie tkanek do dalszej pracy.
4. Drogi żółciowe i pęcherzyk żółciowy:
 - praca manualna na pęcherzyku żółciowym,
 - poprawa przepływu żółci,

- zmniejszenie zastoju.

5. Wątroba:

- osteopatyczna korekcja,
- poprawa ukrwienia,
- zmniejszenie napięcia.

6. Żołądek:

- regulacja napięcia,
- poprawa funkcji trawiennych,
- zmniejszenie ucisku.

7. Śledziona i trzustka:

- poprawa krążenia,
- wsparcie układu odpornościowego.

Praca koncentruje się na:

- głównych obszarach terapeutycznych,
- podstawowych punktach,
- skuteczności i precyzji.

Kręgi oddziaływania

Podczas kursu omawiane są kręgi oddziaływania narządów oraz zależności między nimi, jednak praktyka skupiona jest na pracy z górnym piętrzem jamy brzusznej jako kluczowym obszarem regulacyjnym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Historię wisceralnej terapii brzucha.	Olga Kozińska	05-10-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 18 Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Olga Kozińska	05-10-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 18 Zasady diagnostyki palpacyjnej i perkusyjnej.	Olga Kozińska	05-10-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 18 Zależności funkcjonalne między narządami.	Olga Kozińska	05-10-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 18 Omówienie pierwszego kręgu oddziaływania.	Olga Kozińska	05-10-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 Projekcje narządów wewnętrznych na powierzchni ciała.	Olga Kozińska	05-10-2026	13:15	14:15	01:00
7 z 18 Zasady planowania terapii.	Olga Kozińska	05-10-2026	14:15	15:15	01:00
8 z 18 Wprowadzenie do percepcji w pracy terapeuty.	Olga Kozińska	05-10-2026	15:15	15:45	00:30
9 z 18 Zasady bezpieczeństwa terapeuty	Olga Kozińska	05-10-2026	15:45	16:30	00:45
10 z 18 Harmonizacja terapeuty i pacjenta.	Olga Kozińska	05-10-2026	16:30	17:15	00:45
11 z 18 Percepcja i przygotowanie terapeuty: • nauka odczuwania napięć tkankowych, • budowanie kontaktu z pacjentem, • harmonizacja terapeuty i pacjenta.	Olga Kozińska	06-10-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 18 Praca z przeponą: • rozluźnienie przepony, • przywrócenie jej ruchomości, • poprawa funkcji oddechowej i krążeniowej.	Olga Kozińska	06-10-2026	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 Drenaż limfatyczny: • lokalizacja głównych punktów drenażowych, • odblokowanie odpływu limfy, • przygotowanie tkanek do dalszej pracy.	Olga Kozińska	06-10-2026	11:45	12:30	00:45
14 z 18 Drogi żółciowe i pęcherzyk żółciowy: • praca manualna na pęcherzyku żółciowym, • poprawa przepływu żółci, • zmniejszenie zastoju.	Olga Kozińska	06-10-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 18 Wątroba: • osteopatyczna korekcja, • poprawa ukrwienia, • zmniejszenie napięcia.	Olga Kozińska	06-10-2026	13:15	14:15	01:00
16 z 18 6. Żołądek: • regulacja napięcia, • poprawa funkcji trawiennych, • zmniejszenie ucisku.	Olga Kozińska	06-10-2026	14:15	15:15	01:00
17 z 18 Śledziona i trzustka: • poprawa krążenia, • wsparcie układu odpornościowego	Olga Kozińska	06-10-2026	15:15	16:30	01:15
18 z 18 Przeprowadzenie walidacji	-	06-10-2026	16:30	17:40	01:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Kozińska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizacje: pediatria, chirurgia urazowa, chirurgia dziecięca, hirudoterapia, akupunktura.

Lekarz z 40-letnim doświadczeniem pracy w zawodzie. Od 20 lat wykłada hirudoterapię, akupunkturę, terapie kraniosakralne oraz inne terapie naturalne.

Specjalizuje się w leczeniu chorób układu sercowo-naczyniowego, oddechowego, pokarmowego, chorób neurologicznych, ortopedycznych, urologicznych, schorzeń endokrynologicznych oraz niedoborów immunologicznych. Przewodnicząca Ukraińskiego Stowarzyszenia Hirudoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Kraków Sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 886 077 267