



## KURS : Profesjonalna Stylizacja Rzęs Metodą 1:1 i Volume w modelu zrównoważonego i cyfrowego gabinetu (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/23/189744/3508754

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
172,41 PLN brutto/h  
172,41 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Kamila Konopko

★★★★★ 5,0 / 5

161 ocen

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 29:00 h

📅 24.05.2026 do 26.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

- Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP, chcące rozpocząć działalność w branży beauty.
- Stylistki paznokci, kosmetyczki, osoby chcące rozwijać kompetencje zielone, kompetencje przyszłości, kompetencji przyszłości
- Osób pracujących w sektorze beauty, które chcą działać zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, less waste i etyki vege
- Osób chcących nabyć zielone kompetencje i kompetencje przyszłości w kontekście sektora usług,
- Osób planujących tworzyć eko-salony kosmetyczne i prowadzić nowoczesną komunikację ze swoimi klientami.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

23-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

29

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 i objętościową (Volume) z wykorzystaniem nowoczesnych technik oraz rozwiązań wspierających zieloną i cyfrową transformację branży beauty. Usługa rozwija kompetencje cyfrowe, przyszłości i zielone, wpisuje się w Inteligentną Specjalizację „Zdrowe Życie” oraz przygotowuje do walidacji i uzyskania kwalifikacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 oraz objętościową (Volume) zgodnie z procedurami	dobiera metodę do klienta; wykonuje poprawną aplikację; zachowuje kierunki i symetrię stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera techniki, materiały i stylizację do indywidualnych cech klienta	analizuje oko i rzęsy naturalne; dobiera skręt, długość i objętość; uzasadnia wybór stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy w stylizacji rzęs	przygotowuje stanowisko pracy; stosuje procedury higieniczne; pracuje zgodnie z ergonomią	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe i elementy AI w organizacji pracy i projektowaniu stylizacji	korzysta z narzędzi do dokumentacji i analizy; wykorzystuje AI do inspiracji/projektu stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zielonej transformacji w pracy stylistki rzęs	ogranicza zużycie materiałów; stosuje zasady less waste; dobiera produkty zgodne ze zrównoważonym rozwojem	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://cidesco.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

CIDESCO Poland

# Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych usług stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz objętościową (Volume) z wykorzystaniem nowoczesnych technik aplikacji oraz wdrażania rozwiązań wspierających zieloną i cyfrową transformację branży beauty.

Szkolenie skierowane jest m.in. do osób o niskich kompetencjach cyfrowych i prowadzi do ich rozwoju poprzez wykorzystanie narzędzi cyfrowych oraz podstaw sztucznej inteligencji (AI) w pracy stylistki rzęs. Jednocześnie wspiera rozwój kompetencji przyszłości, w tym adaptacji do zmian rynkowych, organizacji pracy oraz budowania nowoczesnej, konkurencyjnej oferty usługowej.

Usługa prowadzi do zdobycia zielonych kompetencji, obejmujących racjonalne gospodarowanie zasobami (kleje, materiały jednorazowe, energia), stosowanie zasad less waste oraz świadomy dobór produktów zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju.

Zakres szkolenia wpisuje się w rozwój Inteligentnej Specjalizacji „Zdrowe Życie”, koncentrującej się na tworzeniu usług poprawiających jakość życia i dobrostan. Uczestnik przygotowany jest do świadczenia usług stylizacji rzęs w sposób bezpieczny, świadomy i prozdrowotny, z uwzględnieniem higieny, ergonomii pracy oraz jakości stosowanych produktów, co wpisuje się w rozwój nowoczesnych usług beauty w obszarze wellness i zdrowego stylu życia.

Szkolenie przygotowuje uczestnika do walidacji efektów uczenia się oraz uzyskania kwalifikacji potwierdzonej certyfikatem wydanym przez niezależny podmiot certyfikujący, potwierdzającym kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs, bezpiecznej i ekologicznej organizacji pracy oraz wykorzystania technologii cyfrowych i AI w branży beauty.

Po pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat wydany przez niezależny podmiot certyfikujący.



## HARMONOGRAM SZKOLENIA – 29 h dyd.

### ✓ DZIEŃ 1 (09:00–16:30) – 10 h dyd.

Godzina	Blok tematyczny	Mi n	h dyd.	Rodzaj
09:00–13:30	Stylizacja rzęs 1:1 – teoria i praktyka: analiza oka, dobór stylizacji, BHP, technika aplikacji + elementy zielone i cyfrowe	27 0	6	Teoria/Praktyka
13:30–14:15	Przerwa (wliczona)	45	1	–
14:15–16:30	Technika 1:1 – aplikacja na modelce, ergonomia pracy, korekty	13 5	3	Praktyka

Suma: 450 min = 10 h dyd.


### ✓ DZIEŃ 2 (09:00–16:30) – 10 h dyd.

Godzina	Blok tematyczny	Mi n	h dyd.	Rodzaj
09:00–13:30	Stylizacja rzęs Volume – teoria i praktyka: techniki objętościowe, kępki, kierunki + AI i optymalizacja pracy	27 0	6	Teoria/Praktyka
13:30–14:15	Przerwa (wliczona)	45	1	–

Godzina	Blok tematyczny	Min	h	dyd.	Rodzaj
14:15–16:30	Praktyka Volume – aplikacja na modelce, tempo pracy, korekty, less waste	135	3		Praktyka

**Suma: 450 min = 10 h dyd.**

### **DZIEŃ 3 (09:00–15:45) – 9 h dyd.**

Godzina	Blok tematyczny	Min	h	dyd.	Rodzaj
09:00–13:30	Zaawansowana praktyka 1:1 i Volume + elementy biznesowe, cyfrowe i AI (oferta, wycena, marketing)	270	6		Praktyka/Teoria
13:30–14:15	 Przerwa (wliczona)	45	1		—
14:15–15:45	Walidacja efektów uczenia się + certyfikacja	90	2		

Nastąpi podział na 1 grupę max 6 osobową

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę wynosi 6

Samodzielne stanowisko składa się ze stołu, krzesła, telefonu, notatnika i długopisa

Liczba modelek - 1

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w końcowej części szkolenia, po realizacji wszystkich bloków merytorycznych.

Proces walidacji realizowany jest z wykorzystaniem dwóch uzupełniających się metod:

obserwacji uczestników w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego ustrukturyzowanego.

Obserwacja dotyczy wykonania zadań praktycznych i pozwala na ocenę sposobu realizacji czynności zgodnie z określonymi kryteriami. Wywiad swobodny służy potwierdzeniu wiedzy, świadomości podejmowanych działań oraz rozumienia zasad bezpieczeństwa i zielonych kompetencji.

Walidacja prowadzona jest zbiorczo dla grupy szkoleniowej, z zachowaniem indywidualnej oceny efektów uczenia się każdego uczestnika.

Ocena ma charakter jakościowy (spełnia / nie spełnia kryteriów) i dokonywana jest na podstawie jednolitej karty walidacji, obejmującej listę efektów uczenia się oraz przypisane do nich kryteria weryfikacji.

Czas trwania walidacji: 45 minut (wliczony w czas trwania szkolenia).

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Przerwy wliczone są w czas szkolenia

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Stylizacja rzes 1:1 – teoria i praktyka: analiza oka, dobór stylizacji, BHP, technika aplikacji + elementy zielone i cyfrowe	Kamila Konopko	24-05-2026	09:00	13:30	04:30
<b>2 z 9</b> Przerwa	Kamila Konopko	24-05-2026	13:30	14:15	00:45
<b>3 z 9</b> Technika 1:1 – aplikacja na modelce, ergonomia pracy, korekty	Kamila Konopko	24-05-2026	14:15	16:30	02:15
<b>4 z 9</b> Stylizacja rzes Volume – teoria i praktyka: techniki objętościowe, kępkki, kierunki + AI i optymalizacja pracy	Kamila Konopko	25-05-2026	09:00	13:30	04:30
<b>5 z 9</b> Przerwa	Kamila Konopko	25-05-2026	13:30	14:15	00:45
<b>6 z 9</b> Praktyka Volume – aplikacja na modelce, tempo pracy, korekty, less waste	Kamila Konopko	25-05-2026	14:15	16:30	02:15
<b>7 z 9</b> Zaawansowana praktyka 1:1 i Volume + elementy biznesowe, cyfrowe i AI (oferta, wycena, marketing)	Kamila Konopko	26-05-2026	09:00	13:30	04:30
<b>8 z 9</b> Przerwa	Kamila Konopko	26-05-2026	13:30	14:15	00:45
<b>9 z 9</b> Walidacja efektów uczenia się + certyfikacja	-	26-05-2026	14:15	15:45	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	172,41 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	172,41 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	125,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kamila Konopko

Od 13 lat prowadzi własny biznes sprzedażowo-szkoleniowy w branży beauty. Przeprowadziła ponad 500 godzin

szkoleniowych w ciągu ostatnich 2 lat. Posiada 13 letnie doświadczenia, przeszkoliła tysiące, kursantów, którzy świetnie prosperują, prowadzą własne biznesy beauty na całym świecie. Obszar specjalizacji tej Edukatorce to paznokcie, rzęsy, brwi, pedicure. W każdym szkoleniu bazuje na holistycznym podejściu do tematu. Ogromne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w Polsce jak i za granicą. Kilka lat działa na rynku norweskim oraz irlandzkim. Założycielka niepublicznej placówki edukacji paznokcia i rzęs. Specjalistka od szeroko pojętego nail artu. Ukończyła specjalistyczne szkolenia Instruktorskie, by wiedza była przekazywana na najwyższym poziomie. Ukończyła mnóstwo szkoleń w Polsce jak i za granicą, ciągle wprowadza najnowsze techniki. Jest prekursorką szkoleń z zakresu paznokci i rzęs. Jako Nauczyciel cechuje się wyjątkowym i indywidualnym podejściem do każdego Kursanta. Każdego motywuje do dalszego rozwoju jak i po zakończonym szkoleniu nadal wspiera i prowadzi po drodze sukcesu. Na co dzień prowadzi własną hurtownię kosmetyczną, zaopatrującą lokalnie wszystkie salony kosmetyczne jak i

Klientów indywidualnych. Wychodząc na przeciw potrzebom rynku - zapytaniom Klientów tworzy nowe skrypty - programy szkoleniowe.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe oparte na biodegradowalnych formułach oraz narzędzia wielokrotnego użytku. Zajęcia prowadzone zgodnie z dobrem uczestnika (przerwy uwliczają się w godziny dydaktyczne). Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 min).

Po zakończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat z opisem efektów uczenia się i walidacją zgodnie z wymaganiami BUR.

Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji zielonych, rozwoju zielonej gospodarki i ekologicznych mikroprzedsiębiorstw, kompetencji przyszłości, aktywnej digitalizacji usług osobistych.

## Adres

ul. Henryka Nitschmanna 24-28/f  
82-300 Elbląg  
woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Kamila Konopko**

**E-mail** kontakt@kosklep.pl

**Telefon** (+48) 782 783 305