



A.S. Finance  
Angelika  
Stawrakakis

★★★★★ 5,0 / 5

369 ocen

## Szkolenie podologiczne - Brodawki wirusowe i sucha skóra stóp.

Numer usługi 2026/04/22/171265/3507126

📍 Piaseczno  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 11.07.2026 do 31.07.2026

5 412,00 PLN brutto  
4 400,00 PLN netto  
270,60 PLN brutto/h  
220,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, aby skuteczniej przeprowadzać zabiegi i leczenie podologiczne.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs ten ma na celu kompleksowe przygotowanie uczestników do zawodu podologa oraz zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie rozpoznawania i opracowywania brodawek wirusowych oraz pielęgnacji i terapii suchej skóry stóp.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje brodawki wirusowe oraz różnicuje je z innymi zmianami skórnymi stóp	Wymienia sposoby rozpoznawania brodawek wirusowych oraz charakteryzuje metody ich leczenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie metody terapii i planuje proces leczenia podologicznego	Wymienia metody terapii oraz kryteria do zastosowania wybranych procesów leczenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje podstawowe opracowanie brodawki zgodnie z procedurą zabiegową	Opracowanie brodawki zgodnie z poznanymi metodami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia stopień suchości skóry oraz identyfikuje przyczyny problemu	Charakteryzuje przyczyny problemów oraz podstawowe stopnie oceny suchości stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie preparaty i planuje terapię podologiczną	Wymienia sposoby działania poszczególnych preparatów i sytuacje kiedy mają zastosowanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg na suchej i pękającej skórze oraz przekazuje zalecenia pielęgnacyjne	Wymienia zalecenia pielęgnacyjne oraz metody wykonywania zabiegów na suchej skórze stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Podczas każdego dnia szkolenia przewidziana jest jedna 15 minutowa przerwa. Przerwy zostały wliczone w czas usługi. Mogą zostać wyznaczone również krótsze kilkuminutowe przerwy pomiędzy modułami na prośbę uczestników, maksymalnie 2 w ciągu dnia.

Czas trwania szkolenia 20 h w tym:

Zajęcia praktyczne 10 h

Zajęcia teoretyczne 9 h

Walidacja 1 h

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. .

Szkolenie kierowane jest do podologów i osób przygotowujących się do wykonywania tego zawodu.

Walidacja odbędzie się poprzez obserwację w warunkach symulowanych samodzielnie wykonanego przez uczestnika zabiegu.

Program szkolenia:

## Dzień 1 – Brodawki wirusowe

- Wprowadzenie do problematyki brodawek wirusowych i wirusa HPV
- Rodzaje brodawek oraz ich charakterystyka
- Diagnostyka i różnicowanie zmian
- Metody terapii i planowanie zabiegów
- Procedura zabiegowa krok po kroku
- Zalecenia dla pacjenta i profilaktyka
- Pokaz zabiegu oraz ćwiczenia praktyczne

## Dzień 2 – Sucha skóra stóp

- Przyczyny i charakterystyka suchej skóry
- Stopnie zaawansowania i pęknięcia skóry
- Diagnostyka i ocena stanu skóry
- Metody terapii i dobór preparatów
- Procedura zabiegowa
- Pielęgnacja domowa i profilaktyka
- Pokaz zabiegu oraz ćwiczenia praktyczne

Walidacja:

- Podsumowanie szkolenia
- Walidacja

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Przyczyny i charakterystyka suchej skóry	Katarzyna Wrzeszcz	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 16</b> Stopnie zaawansowania i pęknięcia skóry	Katarzyna Wrzeszcz	11-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 16</b> Diagnostyka i ocena stanu skóry	Katarzyna Wrzeszcz	11-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 16</b> Metody terapii i dobór preparatów	Katarzyna Wrzeszcz	11-07-2026	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 16</b> Procedura zabiegowa	Katarzyna Wrzeszcz	11-07-2026	12:30	13:00	00:30
<b>6 z 16</b> Pielęgnacja domowa i profilaktyka	Katarzyna Wrzeszcz	11-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>7 z 16</b> Pokaz zabiegu oraz ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Wrzeszcz	11-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>8 z 16</b> Wprowadzenie do problematyki brodawek wirusowych i wirusa HPV	Katarzyna Wrzeszcz	31-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>9 z 16</b> Rodzaje brodawek oraz ich charakterystyka	Katarzyna Wrzeszcz	31-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>10 z 16</b> Diagnostyka i różnicowanie zmian	Katarzyna Wrzeszcz	31-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>11 z 16</b> Metody terapii i planowanie zabiegów	Katarzyna Wrzeszcz	31-07-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 16</b> Procedura zabiegowa krok po kroku	Katarzyna Wrzeszcz	31-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>13 z 16</b> Zalecenia dla pacjenta i profilaktyka	Katarzyna Wrzeszcz	31-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>14 z 16</b> Pokaz zabiegu oraz ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Wrzeszcz	31-07-2026	15:00	16:00	01:00
<b>15 z 16</b> Podsumowanie szkolenia	-	31-07-2026	16:00	16:30	00:30
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	31-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 412,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Wrzeszcz

Katarzyna Wrzeszcz to wykwalifikowany podolog i doświadczony trener w dziedzinie pielęgnacji stóp. Posiada wieloletnią praktykę w diagnozowaniu i leczeniu różnych schorzeń stóp, takich jak odciski, pękające pięty, wrastające paznokcie, infekcje itp. Jej pasją jest edukacja i dzielenie się wiedzą, dlatego aktywnie prowadzi szkolenia i warsztaty dla innych specjalistów oraz osób zainteresowanych poprawą stanu zdrowia swoich stóp. Jest osobą zaangażowaną, rzetelną i pełną entuzjazmu, co czyni ją doskonałym trenerem, który potrafi przekazać skomplikowane zagadnienia w przystępny sposób. Dzięki jej wsparciu uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności i pewność siebie w wykonywaniu zabiegów podologicznych. Posiada ponad 10 letnie praktyczne doświadczenie w zawodzie z czego w ostatnich 5 latach zarówno aktywnie szkoli jak i prowadzi gabinet podologiczny.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia otrzymują:

- Jednorazowe materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia
- Podczas szkolenia zapewnione są narzędzia oraz preparaty niezbędne do przeprowadzenia zabiegów.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015 r. poz. 736 ze zm.) zwolniono od VAT usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Adres

ul. Geodetów 148/3

05-500 Piaseczno

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Angelika Stawrakakis



**E-mail** [a.stawrakakis@gmail.com](mailto:a.stawrakakis@gmail.com)

**Telefon** (+48) 880 492 551