



Szkolenie stylizacja rzęs i brwi: techniki objętościowe 2/3D, Wispy Lashes oraz laminacja rzęs i brwi - Sandra Rudzińska

Numer usługi 2026/04/22/18995/3505832

6 300,00 PLN brutto
6 300,00 PLN netto
180,00 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 772 oceny

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 35:00 h

📅 14.06.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

"Szkolenie stylizacja rzęs i brwi: techniki objętościowe 2/3D, Wispy Lashes oraz laminacja rzęs i brwi - Sandra Rudzińska" skierowane jest do osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 i posiadają podstawową wiedzę oraz umiejętności w tym obszarze. Uczestnikami mogą być osoby chcące rozwijać swoje kompetencje zawodowe w branży kosmetycznej, w szczególności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs (2/3D, Wispy Lashes) oraz zabiegów laminacji rzęs i brwi.

Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób prowadzących działalność gospodarczą, pracowników salonów kosmetycznych, jak i osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, które posiadają już podstawowe przygotowanie w zakresie stylizacji rzęs.

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie stylizacja rzęs i brwi: techniki objętościowe 2/3D, Wispy Lashes oraz laminacja rzęs i brwi - Sandra Rudzińska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zaawansowanych usług stylizacji rzęs i brwi, w tym aplikacji rzęs metodami objętościowymi 2/3D, stylizacji typu Wispy Lashes oraz przeprowadzania zabiegów laminacji rzęs i brwi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pozyskuje klientów i sprzedaje zabiegi	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową 2/3D, wykorzystując poznane techniki.	Samodzielnie wykonuje stylizację, pracując z pęsetami o różnym zakrzywieniu oraz stosując technikę tworzenia kępek	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje techniki: Wispy Lashes, awangardy oraz skrętów azjatyckich	Test teoretyczny
Charakteryzuje rzęsy i narzędzia stosowane w metodach objętościowych	Rozpoznaje rodzaje rzęs, ich grubość i kształt oraz dobiera odpowiednie narzędzia	Test teoretyczny
Planuje i wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, stosując zasady prawidłowej aplikacji i pracy z klejem	Stosuje prawidłową kolejność działań i technikę rzędowania	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera modelowanie do kształtu oka modelki	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie wykonuje laminację rzęs zachowując procedury zabiegu	Charakteryzuje i omawia zabieg laminacji rzęs	Test teoretyczny
Poprawnie stosuje preparaty przeznaczone do zabiegu laminacji rzęs	Rozróżnia rodzaje wałków do laminacji rzęs	Test teoretyczny
	Świadomie pracuje na produktach do laminacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Świadomie dobiera i miesza kolory przy koloryzacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg laminacji brwi	Rozróżnia preparaty do laminacji brwi	Test teoretyczny
	Charakteryzuje i omawia zabieg laminacji brwi	Test teoretyczny
	Definiuje przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi	Test teoretyczny
	Tworzy idealny kształt brwi- geometria	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

"Szkolenie stylizacja rzęs i brwi: techniki objętościowe 2/3D, Wispy Lashes oraz laminacja rzęs i brwi - Sandra Rudzińska" skierowane jest do osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 i posiadają podstawową wiedzę oraz umiejętności w tym obszarze. Uczestnikami mogą być osoby chcące rozwijać swoje kompetencje zawodowe w branży kosmetycznej, w szczególności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs (2/3D, Wispy Lashes) oraz zabiegów laminacji rzęs i brwi.

Program

Dzień I rzęsy 2/3D

1. Wprowadzenie do szkolenia

- omówienie programu szkolenia i celów
- zasady BHP oraz higieny pracy stylistki rzęs

2. Część teoretyczna

- budowa rzęs naturalnych, cykl życia rzęs
- przeciwwskazania do zabiegu i reakcje alergiczne
- zasady pracy z klejem i rzęsami syntetycznymi
- wprowadzenie do techniki lekkiej objętości 2/3D (tworzenie kępek objętościowych)
- dobór długości, grubości i skrętu rzęs do kształtu oka

3. Produkty i narzędzia

- rodzaje rzęs do stylizacji objętościowej
- pęsety i ich zastosowanie w technice objętościowej
- preparaty pomocnicze (cleanser, primer, speed up)
- akcesoria jednorazowe

4. Higiena i przygotowanie stanowiska pracy

- dezynfekcja narzędzi i stanowiska
- przygotowanie klientki do zabiegu
- organizacja stanowiska pracy stylistki

5. Ćwiczenia praktyczne na manekinie

- nauka tworzenia lekkich kępek 2/3D
- prawidłowa separacja rzęs
- kontrola ilości kleju i symetrii kępek
- korekta błędów pod okiem instruktora

6. Praca na modelce

- przygotowanie klientki do zabiegu
- prawidłowa izolacja rzęs
- wykonanie stylizacji lekką objętością 2/3D
- bieżąca kontrola pracy i wskazówki instruktora
- omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich unikania

7. Podsumowanie dnia

- omówienie efektów stylizacji
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki do dalszej pracy

Dzień II program szkolenia rzęs z niestandardowych efektów

1. Wprowadzenie do dnia szkoleniowego

- przypomnienie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy
- przygotowanie stanowiska pracy

2. Część teoretyczna – rzęsy niestandardowe

- charakterystyka technik Wispy Lashes, awangardy oraz skrętów azjatyckich
- dobór rzęs niestandardowych do kształtu oka i oczekiwanego efektu
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania niestandardowych stylizacji
- zasady pracy z klejem i preparatami w technikach niestandardowych
- omówienie bezpieczeństwa przy wykonywaniu efektów awangardowych

3. Produkty i narzędzia

- rodzaje rzęs do technik niestandardowych
- pęsety i akcesoria dopasowane do zaawansowanych stylizacji
- preparaty pomocnicze (cleanser, primer, speed up)
- dodatkowe akcesoria wspomagające kształtowanie rzęs niestandardowych

4. Ćwiczenia praktyczne na manekinie

- nauka tworzenia efektów Wispy Lashes
- ćwiczenie awangardowych układów rzęs
- skręty azjatyckie – prawidłowa separacja i aplikacja

- kontrola symetrii i ilości kleju
- korekta błędów pod okiem instruktora

5. Praca kursantki na modelce

- przygotowanie klientki do zabiegu
- dobór wybranej metody (Wispy Lashes, awangarda, skręt azjatycki)
- prawidłowa izolacja rzęs
- aplikacja rzęs w wybranej technice
- bieżąca kontrola i wskazówki instruktora
- omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich eliminacji

6. Podsumowanie dnia szkoleniowego

- analiza wykonanych stylizacji
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki do dalszej pracy i doskonalenia techniki

Dzień III laminacja rzęs

1. Część teoretyczna

- budowa rzęs naturalnych i cykl życia włosa
- wskazania i przeciwwskazania do laminacji
- możliwe reakcje alergiczne i sposoby ich rozpoznawania
- przygotowanie rzęs i skóry przed zabiegiem
- zasady pracy z preparatami laminującymi i pielęgnacyjnymi

2. Produkty i narzędzia

- preparaty do laminacji rzęs i ich działanie
- akcesoria i narzędzia pomocnicze
- zasady higieny i przygotowania stanowiska pracy

3. Pokaz zabiegu – modelka pokazowa

- demonstracja pełnego zabiegu laminacji przez instruktora
- przygotowanie rzęs i skóry
- aplikacja preparatów laminujących
- stylizacja rzęs po zabiegu
- omówienie etapów i najczęstszych błędów

4. Praktyka kursantek – modelki

- przygotowanie dwóch modelek przez kursantkę
- prawidłowa izolacja i przygotowanie rzęs
- wykonanie laminacji rzęs pod okiem instruktora
- kontrola efektu, korekta błędów i wskazówki instruktora

5. Podsumowanie dnia szkoleniowego

- analiza wykonanych stylizacji
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki dotyczące dalszej pracy i utrwalania techniki

Dzień IV laminacja brwi

1. Wprowadzenie do szkolenia

- zasady BHP oraz higieny w pracy stylistki brwi
- przygotowanie stanowiska pracy

2. Część teoretyczna - podstawy laminacji brwi

- budowa włosa brwiowego oraz cykl wzrostu włosa
- charakterystyka zabiegu laminacji brwi
- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu

- możliwe reakcje alergiczne oraz sposoby ich rozpoznawania
- zalecenia przed zabiegiem i pielęgnacja po zabiegu

3. Produkty i narzędzia wykorzystywane w laminacji brwi

- preparaty do laminacji – działanie poszczególnych etapów zabiegu
- preparaty utrwalające
- preparaty pielęgnacyjne i regenerujące włos
- narzędzia oraz akcesoria jednorazowe wykorzystywane podczas zabiegu

4. Przygotowanie klientki do zabiegu

- konsultacja z klientką
- oczyszczenie skóry i włosów
- ocena kondycji brwi przed zabiegiem

5. Pokaz zabiegu – modelka pokazowa

- demonstracja pełnego zabiegu laminacji brwi przez instruktora
- przygotowanie brwi do zabiegu
- aplikacja preparatów do laminacji
- stylizacja brwi po zabiegu
- omówienie najczęstszych błędów podczas wykonywania zabiegu

6. Część praktyczna – praca kursantki na modelce

- analiza brwi modelki
- przygotowanie brwi do zabiegu
- wykonanie laminacji brwi pod okiem instruktora
- stylizacja i wykończenie brwi
- korekta pracy oraz wskazówki instruktora

7. Podsumowanie szkolenia

- omówienie efektów wykonanych stylizacji
- analiza najczęstszych błędów
- sesja pytań i odpowiedzi
- wskazówki dotyczące dalszej pracy z klientkami

Walidacja

Metody walidacji

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 2/3D + metodą Wispy Lashes/Awangarda/ skrzyły azjatyckie, laminacji rzęs, laminacji brwi
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

Proces walidacji

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie metodą 2/3D + metodą Wispy Lashes/Awangarda/ skręty azjatyckie, laminacji rzęs, laminacji brwi
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs metodą metodą 2/3D + metodą Wispy Lashes/Awangarda/ skręty azjatyckie
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej
- Wykonania stylizacji laminacji rzęs
- Wykonania laminacji brwi
- Geometrii brwi

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybornik podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Czas szkolenia podany jest w godzinach dydaktycznych 1h - 45minut

26,15h zegarowych = 35 godzin dydaktycznych

część praktyczna 17,15h = 23h dydaktyczne

część teoretyczna 6,5h = 9,5h

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Walidacja 0,5h

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Część teoretyczna: budowa rzęs, cykl życia, przeciwwskazania, wprowadzenie do techniki 2/3D	Sandra Rudzińska	14-06-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 26 Część teoretyczna: Produkty i narzędzia do stylizacji rzęs	Sandra Rudzińska	14-06-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 26 Część teoretyczna: Higiena i przygotowanie stanowiska pracy	Sandra Rudzińska	14-06-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 26 Ćwiczenia praktyczne - praca na manekinie	Sandra Rudzińska	14-06-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 26 Przerwa	Sandra Rudzińska	14-06-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 26 Praktyka na modelce rzęsy 2/3d	Sandra Rudzińska	14-06-2026	13:30	17:00	03:30
7 z 26 Część teoretyczna: charakterystyka technik niestandardowych, dobór rzęs, wskazania i przeciwwskazania	Sandra Rudzińska	04-07-2026	09:30	10:30	01:00
8 z 26 Część teoretyczna: Produkty i narzędzia, narzędzia pomocnicze	Sandra Rudzińska	04-07-2026	10:30	11:00	00:30
9 z 26 Ćwiczenia praktyczne na manekinie	Sandra Rudzińska	04-07-2026	11:00	12:30	01:30
10 z 26 Przerwa	Sandra Rudzińska	04-07-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 26 Część praktyczna praca na modelce wybór techniki przez kursantkę	Sandra Rudzińska	04-07-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 26 Część teoretyczna: budowa rzęs, wskazania, przeciwwskazania, zasady pracy z preparatami (laminacja rzęs)	Sandra Rudzińska	05-07-2026	09:30	10:30	01:00
13 z 26 Część teoretyczna: Produkty i narzędzia, przygotowanie stanowiska pracy	Sandra Rudzińska	05-07-2026	10:30	10:45	00:15
14 z 26 Pokaz zabiegu – modelka pokazowa	Sandra Rudzińska	05-07-2026	10:45	12:00	01:15
15 z 26 Przerwa	Sandra Rudzińska	05-07-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 26 Praca kursantki – pierwsza modelka laminacja rzęs	Sandra Rudzińska	05-07-2026	12:30	13:45	01:15
17 z 26 Praca kursantki -druga modelka laminacja rzęs	Sandra Rudzińska	05-07-2026	13:45	15:00	01:15
18 z 26 Omówieni wykonanych stylizacji	Sandra Rudzińska	05-07-2026	15:00	15:30	00:30
19 z 26 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Sandra Rudzińska	05-07-2026	17:00	17:30	00:30
20 z 26 Część teoretyczna: budowa włosa brwiowego, charakterystyka zabiegu laminacji wskazania i przeciwwskazania	Sandra Rudzińska	11-07-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 26 Część teoretyczna: Produkty i narzędzia wykorzystywane w laminacji brwi	Sandra Rudzińska	11-07-2026	10:30	10:45	00:15
22 z 26 Pokaz zabiegu – modelka pokazowa	Sandra Rudzińska	11-07-2026	10:45	12:00	01:15
23 z 26 Przerwa	Sandra Rudzińska	11-07-2026	12:00	12:30	00:30
24 z 26 Praca kursantki – modelka laminacja brwi	Sandra Rudzińska	11-07-2026	12:30	14:00	01:30
25 z 26 Ćwiczenia praktyczne i utrwalanie techniki	Sandra Rudzińska	11-07-2026	14:00	14:45	00:45
26 z 26 Walidacja test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji	-	11-07-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sandra Rudzińska

Instruktorka zajmująca się stylizacją rzęs i brwi od 2019 roku (7 lat doświadczenia w branży kosmetycznej). Od 4 lat prowadzi szkolenia dla kursantek, przekazując wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs każdą metodą tj. 1:1,2-3D, 4-6D efektu Wet Look, stylizacji awangardowych, stylizacji niestandardowych skrętów, laminacji rzęs, stylizacji brwi oraz laminacji brwi.

Instruktorem szkoleń została w 2022 roku. W przeciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła kilkadziesiąt kursantek oraz ukończyłam kilkanaście szkoleń doszkalających, które dopełniają jej kompetencje i pozwalają na prowadzenie kursów na najwyższym poziomie. Jako trener systematycznie uczestniczy w konferencjach branżowych i wydarzeniach edukacyjnych, poszerzając wiedzę oraz śledząc najnowsze trendy i technologie w stylizacji rzęs i brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy i materiały potrzebne do wykonania stylizacji na modelkach

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy w celu otrzymania materiałów szkoleniowych.

Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- „Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Harcerska 9/9D

75-073 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349