



Masaż intrabukalny: praca ze stawem skroniowo-żuchwowym i terapia bruksizmu.

Numer usługi 2026/04/22/25198/3505493

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
105,26 PLN brutto/h
105,26 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

★★★★☆ 4,5 / 5

513 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 19:00 h

📅 12.10.2026 do 13.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji	11-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauka terapii powięziowej oraz pracy na punktach spustowych na dżiastłach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje dysfunkcję	Rozpoznanie objawów bruksizmu i napięć mięśniowych	Test teoretyczny
Zastosowanie terapii powięziowej i Gua Sha	Efektywne wykorzystanie technik w terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Praca z wdowim garbem	Redukcja napięć w okolicy karku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- 1. Anatomia funkcjonalna żwacza i mięśni żucia
- 2. Diagnozowanie napięć i punkty spustowe
- 3. Techniki masażu wewnętrznego jamy ustnej
- 4. Praca z powięziami
- 5. Masaż i rozluźnianie wewnętrznych struktur twarzy
- 6. Technika Gua Sha w obrębie szyi i karku
- 7. Wdowi garb – terapia manualna i elementy autoterapii
- 8. Praca z napięciem emocjonalnym a struktura twarzy
- 9. Efekty estetyczne i lecznicze – jak planować terapię
- 10. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Anatomia funkcjonalna żwacza i mięśni żucia	Marianna Listrova	12-10-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 10 Diagnozowanie napięć i punkty spustowe	Marianna Listrova	12-10-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 10 Techniki masażu wewnętrznego jamy ustnej	Marianna Listrova	12-10-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 10 Praca z powięziami	Marianna Listrova	12-10-2026	14:05	15:05	01:00
5 z 10 Masaż i rozluźnianie wewnętrznych struktur twarzy	Marianna Listrova	12-10-2026	15:05	17:05	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Masaż i rozluźnianie wewnętrznych struktur twarzy	Marianna Listrova	13-10-2026	10:00	11:00	01:00
7 z 10 Wdowi garb – terapia manualna i elementy autoterapii	Marianna Listrova	13-10-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 10 Praca z napięciem emocjonalnym a struktura twarzy	Marianna Listrova	13-10-2026	13:05	14:05	01:00
9 z 10 Efekty estetyczne i lecznicze – jak planować terapię	Marianna Listrova	13-10-2026	14:05	16:05	02:00
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	Marianna Listrova	13-10-2026	16:05	17:30	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy. W ciągu ostatnich 5 lat wykonywała zabiegi Kobido, konchowania, Gua Sha, masażu głowy oraz masażu intrabukalnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Krakó sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 886 077 267