



MASAŻE ORIENTALNE - szkolenie

Numer usługi 2026/04/22/26134/3505477

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

818 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 03.07.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć umiejętności z zakresu masaży orientalnych i chcą wdrażać praktyki ograniczające wpływ branży beauty na środowisko oraz podnieść swoje kompetencje w zakresie eko innowacyjnych metod pracy, a także uzyskać kwalifikacje masażysty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają techniki masaży orientalnych (masaż ajurwedyjski i gua-sha) oraz zasady bezpieczeństwa i organizacji pracy w gabinecie masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty</p>	<p>charakteryzuje przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)</p> <p>analizuje etykiety i składniki kosmetyków i sprzętów do masażu orientalnych w kontekście ich zgodności z zasadami clean beauty i zrównoważonej pielęgnacji</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>dobiera ekologiczne kosmetyki do masażu orientalnego odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta, uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty</p>	<p>dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania w masażach orientalnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>przygotowuje i wykonuje zabieg masażu orientalnego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, ograniczający zużycie materiałów jednorazowych wykorzystując ekologiczne produkty</p>	<p>opisuje przebieg wybranego masażu orientalnego z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodne z zasadą less waste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu orientalnych (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdzieli techniki masażu oparte na naturze (kamienie, pałki, świeca)</p> <p>wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy)</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do masażu orientalnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe</p>	<p>formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie masażu orientalnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. W harmonogramie uwzględniono 28 godzin dydaktycznych szkolenia i w każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko do masażu, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych).

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne - 4 godziny

II. Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

- analiza skóry i dobór kosmetyków do masażu orientalnych

III. Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne - 21 godzin

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- klasyczny masaż kosmetyczny jako podstawa masażu orientalnych
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do masażu orientalnych
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikon).
- wykonywanie masażu orientalnych wybranymi technikami na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie środowiskowej edukacji klienta

IV. Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina.

Certyfikacja - absolwent szkolenia otrzymuje certyfikat kwalifikacji: MASAŻYSTA

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	03-07-2026	16:00	19:00	03:00
2 z 16 Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	06-07-2026	16:00	17:30	01:30
3 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	06-07-2026	17:30	17:45	00:15
4 z 16 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	06-07-2026	17:45	20:00	02:15
5 z 16 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	07-07-2026	16:00	18:15	02:15
6 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	07-07-2026	18:15	18:30	00:15
7 z 16 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	07-07-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	08-07-2026	16:00	18:15	02:15
9 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	08-07-2026	18:15	18:30	00:15
10 z 16 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	08-07-2026	18:30	20:00	01:30
11 z 16 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	09-07-2026	16:00	18:15	02:15
12 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	09-07-2026	18:15	18:30	00:15
13 z 16 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	09-07-2026	18:30	20:00	01:30
14 z 16 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	10-07-2026	16:00	18:15	02:15
15 z 16 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	10-07-2026	18:15	18:30	00:15
16 z 16 WALIDACJA	-	10-07-2026	18:30	19:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji masażysta kobido po uzyskaniu pozytywnego wyniku procesu walidacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217
Piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt



Małgorzata Glenc- Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539