



## Specjalizacyjny Kurs Nurkowania SSI Dry Suit Diving - Nurkowanie w Suchym Skafandrze

Numer usługi 2026/04/21/43359/3501751

1 845,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

184,50 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA AQUA

FLY Miłosz

Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5

1 291 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 15.08.2026 do 16.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności ,które pozwolą im bezpiecznie i komfortowo nurkować w suchym skafandrze.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Program "Specjalizacyjny Kurs Nurkowania SSI Dry Suit Diving - Nurkowanie w Suchym Skafandrze" przygotowuje uczestników do bezpiecznego nurkowania w suchym skafandrze

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje warunki podczas nurkowania w zimnej wodzie	Omawia fizyczny wpływ zimnej wody na sprzęt nurkowy	Test teoretyczny
	Omawia fizjologiczne aspekty nurkowania w zimnej wodzie	Test teoretyczny
Wybiera suchy skafander odpowiedni do swoich potrzeb	Charakteryzuje różne materiały z których wykonane są suche skafandry	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia dodatki i akcesoria do suchych skafandrów	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiedni rozmiar skafandra	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Korzysta z suchego skafandra podczas nurkowań	Odpowiednio zakłada i zdejmuje suchy skafander	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pływa w suchym skafandrze z wykorzystaniem odpowiednich technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odpowiednio konserwuje suchy skafander	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje pomniejsze naprawy przy suchym skafandrze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Charakteryzuje warunki podczas nurkowania w zimnej wodzie	Omawia fizyczny wpływ zimnej wody na sprzęt nurkowy	Test teoretyczny
	Omawia fizjologiczne aspekty nurkowania w zimnej wodzie	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie i komfortowo nurkować w suchym skafandrze.

## Zajęcia Teoretyczne:

### 1. Dlaczego suchy skafander?

- Nurkowanie w zimnej wodzie
- Wpływ fizyczny na System Dostarczania Powietrza
- Fizjologiczne efekty nurkowania w zimnej wodzie
- Koszt skafandra przypadający na jedno nurkowanie
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

### 1. Wybór suchego skafandra

- Materiał skafandra
- Dodatkowe Cechy
- Właściwy rozmiar skafandra?
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

### 1. Wybór zaworów do suchego skafandra

- Zawór dodawczy (wlotowy)
- Wąż do inflacji skafandra
- Zawory upustowe
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

### 1. Akcesoria do suchego skafandra

- Ocieplacz
- Kaptur
- Buty
- Rękawice
- Dodatkowy zamek błyskawiczny
- Kompensatory pływalności
- Systemy balastowe
- Wąż niskiego ciśnienia
- Dostosowanie elementów sprzętu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

## 1. Korzystanie ze suchego skafandra

- Przed pierwszym nurkowaniem
- Procedury dotyczące ubierania się
- Techniki nurkowe
- Problemy z pływalnością
- Zdejmowanie skafandra po nurkowaniu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

## 1. Konserwacja suchego skafandra

- Konserwacja
- Naprawy
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

## **Nurkowanie w wodach zamkniętych - zajęcia na basenie**

### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1**

#### 1. Ćwiczenia przed nurkowaniem

- Montaż zestawu
- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Zakładanie suchego skafandra
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem

#### 1. Umiejętności w wodach otwartych

- Kontrolowane zanurzenie (Dry Suit)
- Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym i suchym skafandrze
- Zapoznanie ze skafandrem suchym
- Zawór skafandra suchego - Ćwiczenia
- Awaria zaworu-Ćwiczenia
- Neutralna pływalność (Zawiśnięcie w toni)
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wyjście

### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2**

#### 1. Ćwiczenia przed nurkowaniem

- Montaż zestawu
- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Zakładanie suchego skafandra
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem

#### 1. Umiejętności w wodach otwartych

- Omówienie nurkowania (Briefing)
- Planowanie nurkowania
- Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
- Kontrolowane zanurzenie
- Procedura w przypadku pozycji "Odwrócony nurek"
- Nadmierna inflacja skafandra suchego
- Zalanie skafandra suchego - symulacja Kontrolowane wynurzenie (Skafander suchy)
- Kontrolowane wynurzenie
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wyjście

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów. Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń.

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 12 godzin dydaktycznych = 9h zegarowych

- Zajęcia teoretyczne - 2 h
- Zajęcia praktyczne 8 h
- Walidacja 2 h
- przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Walidacja przeprowadzana jest dwu etapowo - sprawdzenie efektów szkolenia przeprowadza zawsze osoba która nie szkoliła danej grupy kursantów):

- Test wiedzy teoretycznej jest przygotowany przez SSI International, sprawdzany przez naszego walidatora w dniu 09.12.2025
- Walidacja umiejętności praktycznych prowadzona jest w formie obserwacji w warunkach symulowanych oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych, prowadzona jest na podstawie ćwiczeń przygotowanych przez SSI International przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi w dniu 10.12.2025

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Wojciech Żukowski

Instruktor/Trener

instruktor nurkowania SDI i SSI. Od 2017 roku posiada uprawnienia instruktorskie SDI, a od 2024 roku także SSI. Prowadzi szkolenia rekreacyjne i specjalistyczne, m.in. wrakowe, podlodowe, nocne, w suchym skafandrze i z nawigacji podwodnej. Łączy doświadczenie z aktualnymi standardami branżowymi, dbając o bezpieczeństwo i wysoką jakość nauczania. Przez ostatnie 5 lat wyszkolił ponad 70 nurków na różnych poziomach zaawansowania.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

### Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

### Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

ul. Żeglarska 6  
10-160 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Milosz Dąbrowski**

**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707