



## Kurs masażu KORUGI – Koreański remodeling twarzy V shape

Numer usługi 2026/04/20/37209/3499873

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
Szkoleniowe bio-  
mas,Akademia  
SPA,Masażu i  
Kosmetyki, Gabinet  
Odnowy  
Biologicznej Anna  
Głuszek

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 08.08.2026 do 09.08.2026

★★★★★ 4,9 / 5

191 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest dla:

- techników masażystów
- fizjoterapeutów
- kosmetologów
- instruktorów odnowy biologicznej
- osób zainteresowanych tematyką spa

Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.

Zarówno osoby z podstawowym jak i na zaawansowanym poziomie . Mile widziane wykształcenie w zakresie branży beauty: kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, fizjoterapeuta,

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia historię masażu Korugi, efekty, wskazania i przeciwwskazania	opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu Korugi	Wywiad swobodny
	Definiuje historię i filozofię Masażu Korugi	Wywiad swobodny
	opisuje zalety, zastosowanie oraz efekty masażu Korugi	Wywiad swobodny
Omawia historię masażu Korugi	Definiuje historię i filozofię Masażu Korugi	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie Koreański masaż Korugi	Stosuje poszczególne etapy Koreańskiego masażu Korugi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje masaż Korugi do problemu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje rytuał Koreańskiego masażu Korugi	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

#### Część teoretyczna

##### 1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

##### 2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

##### 3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

##### 4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

#### Część praktyczna

##### 1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

##### 2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

### Dzień 2: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy (Kontynuacja)

#### Część teoretyczna

##### 1. Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi

- Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu.
- Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy w kontekście odmładzania.

##### 2. Dostosowanie technik do potrzeb klienta

- Jak modyfikować techniki masażu w zależności od wieku, rodzaju skóry i oczekiwań klienta.
- Indywidualizacja zabiegu.

### 3. Efekty długoterminowe masażu Korugi

- Jakie zmiany skórne można oczekiwać po serii zabiegów.
- Pielęgnacja skóry po zabiegu.

### 4. Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

- Jak rozpoznać i reagować na ewentualne skutki uboczne.

## Część praktyczna

### 1. Dalsza praktyka technik Korugi

- Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
- Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.

### 2. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników

- Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów.
- Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.

### 3. Podsumowanie

- Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
- Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe

- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h 30 minut zegarowych

Zajęcia praktyczne: 12 h i 30 minut zegarowych

W harmonogramie nie ujęto przerw. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole do masażu

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

### Sposób walidacji:

Wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 8</b> Część teoretyczna - Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej. Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.</p>	Jędrzej Wróblewski	08-08-2026	10:00	11:30	01:30
<p><b>2 z 8</b> Część praktyczna Schemat wykonywania masażu Korugi Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich. Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.</p>	Jędrzej Wróblewski	08-08-2026	11:30	14:30	03:00
<p><b>3 z 8</b> Ćwiczenia praktyczne Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora. Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.</p>	Jędrzej Wróblewski	08-08-2026	14:30	17:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 8</b> Część teoretyczna Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu. Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy.</p>	Jędrzej Wróblewski	09-08-2026	10:00	11:00	01:00
<p><b>5 z 8</b> Część praktyczna Dalsza praktyka technik Korugi Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę. Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.</p>	Jędrzej Wróblewski	09-08-2026	11:00	13:00	02:00
<p><b>6 z 8</b> Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów. Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.</p>	Jędrzej Wróblewski	09-08-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 8</b> Podsumowanie Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik. Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.	Jędrzej Wróblewski	09-08-2026	15:00	17:00	02:00
<b>8 z 8</b> Walidacja-wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	09-08-2026	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	110,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	110,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Jędrzej Wróblewski

Jędrzej Wróblewski – mgr fizjoterapii oraz instruktor masażu z wieloletnim doświadczeniem w spa. Pasjonat i specjalista w zakresie masażu ajurwedyjskich, orientalnych oraz masażu kosmetycznych. Wybitny praktyk technik liftingujących i kształtujących sylwetkę.

Pracował dla najlepszych salonów spa w Poznaniu, swoje umiejętności i zdobyte doświadczenie szlifował pod okiem specjalistów zarówno w kraju jak i za granicą. Zafascynowany kulturą dalekiego wschodu spędził kilka miesięcy w Chinach, Wietnamie, Laosie oraz na Bali, gdzie zgłębiał filozofię i praktykował tradycyjne masaże azjatyckie. Zagorzały zwolennik zdrowej żywności i aktywnego trybu życia.

Aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami SPA w Polsce oraz prowadzi własny gabinet masażu i fizjoterapii Andelu w Poznaniu. W zawodzie pracuje od 2010 roku, a na swoim koncie instruktorskim posiada około 10.000 godzin zrealizowanych kursów i szkoleń w zakresie masażu oraz fizjoterapii. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie masażu, fizjoterapii, akupunktury oraz procedur SPA. Czynnikiem uczestniczy w warsztatach, seminariach, webinarach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładu

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

### Informacje dodatkowe

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 15 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata / kruche ciastka

- Kurs w grupie 6 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Korugi oraz skrypt szkoleniowy.

Wymagania od Instruktora:

Proszę zabrać wygodny, sportowy strój oraz 1x duży ręcznik do przykrycia oraz 1x mniejszy pod głowę , rozmiar ok.50x100 cm. W miarę możliwości proszę przybyć bez większego makijażu;

# Adres

ul. Generała Władysława Sikorskiego 2

25-414 Kielce

woj. świętokrzyskie

ul. Duża 20

25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 ( pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Głuszek**

**E-mail** [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

**Telefon** (+48) 509 803 875