



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL  
★★★★★ 4,9 / 5  
789 ocen

## SZKOLENIE: MASAŻ MIOPLASTYCZNY

Numer usługi 2026/04/20/30615/3499542

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 14.07.2026 do 15.07.2026

2 200,00 PLN brutto  
2 200,00 PLN netto  
110,00 PLN brutto/h  
110,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

#### GRUPĘ DOCELOWĄ STANOWIĄ:

- fizjoterapeuci oraz studenci kierunków fizjoterapia/kosmetologia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentyista, masażyista, technik fizjoterapii, technik masażyista
- w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i/lub Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

08-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "MASAŻ MIOPLASTYCZNY" usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu mioplastycznego poprzez stosowanie technik rozluźniających i terapeutycznych, modelowanie owalu twarzy oraz dobieranie zabiegów do potrzeb klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia anatomię układu mięśniowo-powięziowego	Charakteryzuje poszczególne elementy układu mięśniowo - powięziowego, fizjologię, działanie oraz palpację.	Wywiad swobodny
Rozróżnia SMAS	Charakteryzuje koncepcję SMAS	Wywiad swobodny
Omawia teorię masażu mioplastycznego	Definiuje czym jest masaż mioplastyczny	Wywiad swobodny
	Definiuje zasady masażu mioplastycznego	Wywiad swobodny
	Definiuje metodykę masażu mioplastycznego	Wywiad swobodny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu mioplastycznego	Wywiad swobodny
	przedstawia przygotowanie do masażu	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy	Wykonuje przygotowanie stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje demakijaż	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje rozluźnianie taśm mięśniowo-powięziowych	Wykonuje rozluźnianie taśmy tylnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje rozluźnianie taśmy przedniej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje rozluźnianie mięśni górnej części tułowia	Wykonuje rozluźnianie mięśni karku, szyi, barków oraz linii potylicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki na czepeczki ścięgniste.	Wykonuje rozluźnianie czepeczki ścięgnistej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki na ucho	Wykonuje techniki rozluźniające na ucho oraz jego okolice	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pracę rękami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie masaż mioplastyczny	Stosuje masaż mioplastyczny na okolice dekoltu, szyi, twarzy wraz ze żwaczem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje masaż mioplastyczny na mięsień czołowo- potyliczny, okrężny oka, okolice nosa, ust oraz policzków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie drenaż	Stosuje techniki drenażu w masażu mioplastycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie lifting	Stosuje techniki liftingu w masażu mioplastycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie masaż mioplastyczny	Stosuje pełny masaż mioplastyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki masażu mioplastycznego do problemu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednio terapię do potrzeb klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji i przestrzega kodeksu etycznego	Aktualizuje wiedzę i doskonali się	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### **Część teoretyczna :**

- Podstawy anatomii i fizjologii- mięśnie twarzy, szyi oraz dekoltu
- Koncepcja SMAS
- Zagadnienie - czym jest masaż mioplastyczny i jakie są jego zalety
- Zasady i metodyka masażu mioplastycznego
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Przygotowanie do masażu mioplastycznego

**Część praktyczna:** (prezentacja poszczególnych etapów, nauka i trening w parach, uczestnicy ćwiczą tylko na sobie tak, aby dokładnie poznać zabieg od strony wykonawcy i klienta pod okiem i według wskazówek prowadzącego)

1. Przygotowanie i demakijaż.
2. Rozluźnianie taśmy tylnej.
3. Rozluźnianie taśmy przedniej.
4. Rozluźnianie mięśni karku, szyi, barków oraz linii potylicy.
5. Opracowanie czepca ścięgniętego.
6. Opracowanie ucha oraz praca z ręcznikiem.
7. Faza mioplastyczna, opracowanie okolicy dekoltu, szyi, twarzy wraz ze żwaczem.
8. Faza mioplastyczna, opracowanie mięśnia czołowo- potylicznego, okrężnego oka, okolicy nosa, ust oraz policzków.
9. Drenaż.
10. Lifting.
11. Wykonanie całego masażu w całości.

### **Szkolenie adresowane do:**

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii

- studentów fizjoterapii

- kosmetologów i kosmetyczek

#### **Warunki organizacyjne:**

- Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).
- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łożko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 2 dni

**Liczba godzin kursu:** 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 13 h zegarowych

**W harmonogramie nie ujęto przerw. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

#### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

#### **Sposób walidacji:**

Wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Podstawy anatomii i fizjologii- mięśnie twarzy, szyi oraz dekoltu, koncepcja SMAS, definicja, zalety, zasady i metodyka masażu mioplastycznego, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do masażu	ANNA RUMIN	14-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 9</b> Przygotowanie stanowiska, demakijaż, rozluźnianie taśmy tylnej i przedniej	ANNA RUMIN	14-07-2026	11:15	12:30	01:15
<b>3 z 9</b> Rozluźnianie mięśni karku, szyi, barków oraz linii potylicy. Opracowanie czepca ścięgniętego, ucha oraz praca z ręcznikiem.	ANNA RUMIN	14-07-2026	12:30	14:15	01:45
<b>4 z 9</b> Faza mioplastyczna, opracowanie okolicy dekoltu, szyi, twarzy wraz ze zwaczem.	ANNA RUMIN	14-07-2026	14:30	17:00	02:30
<b>5 z 9</b> Faza mioplastyczna, opracowanie mięśnia czołowo-potylicznego, okrężnego oka, okolicy nosa, ust oraz policzków.	ANNA RUMIN	15-07-2026	09:00	11:30	02:30
<b>6 z 9</b> Drenaż i lifting	ANNA RUMIN	15-07-2026	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 9</b> Powtórzenie technik masażu mioplastycznego	ANNA RUMIN	15-07-2026	12:45	13:45	01:00
<b>8 z 9</b> Wykonanie całego masażu w całości.	ANNA RUMIN	15-07-2026	14:00	16:30	02:30
<b>9 z 9</b> Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	ANNA RUMIN	15-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	110,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	110,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### ANNA RUMIN

Anna Rumin, magister fizjoterapii, Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach oraz Politechniki Częstochowskiej kierunku Zdrowie Publiczne. Egzaminatorka w dziedzinie masażu w Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Założycielka Akademii Kształcenia Zawodowego w Częstochowie (2021r). Specjalistka w temacie terapii Czaszkowo-Krzyżowej, terapii blizny oraz masaży twarzy: Kobido, Transbukalny, Mioplastyczny, Bańkami i Gua – Sha. Dyplomowany Osteopata ze specjalnością Osteopatia Kranialna. Od 15 lat codzienną pracę realizuje we własnym gabinecie Fizjoterapii i masażu oraz kształci dorosłych techników masażystów.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

## Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Upzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

## Adres

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR**

**E-mail** [medicalschoo@onet.pl](mailto:medicalschoo@onet.pl)

**Telefon** (+48) 690 002 359