



FACE-LAB
PRACOWNIA
PROTETYCZNA
SEBASTIAN
WALERZAK

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie - Mezoterapia mikroigłowa i peelingi chemiczne - świadome łączenie nieinwazyjnych procedur zabiegowych.

Numer usługi 2026/04/18/218308/3496747

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 12:00 h
- 📅 28.07.2026 do 29.07.2026

3 420,00 PLN brutto
3 420,00 PLN netto
285,00 PLN brutto/h
285,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, techników usług kosmetycznych oraz studentów kierunku kosmetologia, właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych którzy chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę i kompetencje w zakresie wykonywania mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych oraz zabiegów łączonych ze szczególnym uwzględnieniem bezpiecznego i prawidłowego sekwencjonowania procedur zabiegowych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

24-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych oraz nieinwazyjnych zabiegów łączonych. Uczestnik nabędzie umiejętności i wiedzę teoretyczną z zakresu technik, doboru preparatów oraz schematów zabiegowych. Program kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo, higienę pracy oraz aspekty praktyczne, koncentrując się na skutecznej pracy z klientem w celu rewitalizacji i odmładzania skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie fizjologii skóry uczestnik definiuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • budowę skóry w kontekście zabiegów mezoterapii mikroigłowej i peelingów chemicznych, • procesy regeneracyjne i gojenie skóry, • odpowiedź zapalną i jej znaczenie terapeutyczne. 	<p>Opisuje budowę skóry oraz wskazuje jej znaczenie w kontekście wykonywania mezoterapii mikroigłowej i peelingów chemicznych, charakteryzuje procesy regeneracyjne skóry, dobiera parametry zabiegowe, analizuje możliwe reakcje skóry po zabiegach.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik charakteryzuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mechanizm działania mikronakłuwania, • wpływ głębokości pracy na efekty zabiegowe, • omówienie zakresów głębokości, • wskazania zabiegowe w zależności od problemu skóry. 	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wyjaśnia mechanizm działania mikronakłuwania, • opisuje zależność między głębokością pracy a efektami zabiegowymi, • rozróżnia zakresy głębokości pracy, • identyfikuje wskazania do zabiegu, • analizuje przypadki zabiegowe, • rozpoznaje ograniczenia i przeciwwskazania. 	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik zna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mechanizmy działania kwasów kosmetycznych, • klasyfikacja kwasów i ich zastosowanie, • wpływ chemabrazji na skórę w kontekście terapii łączonych. 	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wyjaśnia mechanizmy działania kwasów kosmetycznych, • rozróżnia rodzaje kwasów, • dobiera odpowiedni kwas, • charakteryzuje wpływ chemabrazji na skórę, wyjaśnia rolę peelingów chemicznych w terapiach łączonych, • analizuje zależność między stężeniem, pH a efektem zabiegowym, • rozpoznaje reakcje skóry po zastosowaniu peelingów chemicznych. 	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • analizuje procesy zachodzące na skórze oraz w skórze po mikronakłuwaniu i eksfoliacji, • charakteryzuje różnice między protokołami zabiegowymi: <ul style="list-style-type: none"> – kwas → mikronakłuwanie, – mikronakłuwanie → kwas, • wskazuje wybór konkretnego schematu, • charakteryzuje bezpieczeństwo terapii łączonych, • definiuje najczęstsze błędy i powikłania. 	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • analizuje procesy zachodzące w skórze po mikronakłuwaniu i eksfoliacji, • porównuje protokoły zabiegowe (kwas → mikronakłuwanie oraz mikronakłuwanie → kwas), • uzasadnia wybór konkretnego schematu zabiegowego, • określa zasady bezpieczeństwa w terapiach łączonych, • identyfikuje najczęstsze błędy zabiegowe, • analizuje przypadki kliniczne. 	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie - Mezoterapia mikroigłowa i peelingi chemiczne - świadome łączenie nieinwazyjnych procedur zabiegowych.

Czas trwania: 12 godzin zegarowych.

Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie która wlicza się w czas usługi.

Liczba uczestników szkolenia: maksymalnie 4 osoby.

Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.
- Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku (leżanka, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu).
- Organizator zapewnia modelki do przeprowadzenia zabiegu. **Jeżeli uczestnik chce na szkoleniu pracować na "swojej" modelce** należy ten fakt zgłosić Organizatorowi najpóźniej 3 dni przed szkoleniem.

Proces przeprowadzania walidacji:

Walidacja efektów usługi odbędzie się na podstawie testu teoretycznego.

Harmonogram szkolenia 28.07.2026 r.

09:00 - 11:00 | Część teoretyczna

Zaawansowane wprowadzenie do pracy z mezoterapią mikroigłową i chemabrazją w ujęciu fizjologicznym i terapeutycznym.

Zakres:

Podstawy fizjologii skóry:

- budowa skóry w kontekście zabiegów inwazyjnych i eksfoliacyjnych
- procesy regeneracyjne i gojenie skóry
- odpowiedź zapalna i jej znaczenie terapeutyczne

Mezoterapia mikroigłowa:

- mechanizm działania mikronakłuwania
- wpływ głębokości pracy na efekty zabiegowe
- omówienie zakresów głębokości (naskórek / skóra właściwa)
- wskazania zabiegowe w zależności od problemu skóry

11:00 - 11:15 | Przerwa

11:15 - 13:15 | Część teoretyczna

Konsultacja i kwalifikacja kosmetyczna klientki + dokumentacja:

- wywiad kosmetyczny: styl życia, pielęgnacja, ekspozycja UV, historia zabiegowa, tolerancja skóry,
- wskazania i przeciwwskazania kosmetyczne do zabiegu mezoterapii mikroigłowej i peelingów chemicznych,
- ocena bariery i ryzyka nadreaktywności,
- dokumentacja: zgoda, karta terapii, zalecenia.
- „red flags” – kiedy odroczyć zabieg i skierować klientkę do lekarza.

Substancje aktywne w pracy mikroigłowej i protokołach regeneracyjnych

Kwas hialuronowy nieusieciowany – nawilżenie, komfort, wsparcie bariery, dobór do skóry odwodnionej.

Aminokwasy i kompleksy polinukleotydowe – wsparcie procesów odnowy, poprawa jakości skóry (dobór do skóry zmęczonej, poszarzałej).

Kolagen typu I / składniki wspierające kolagenogenezę – praca na jędrności i sprężystości (w kosmetologii: protokoły „skin quality”).

Peptydy biomimetyczne – wsparcie anti-aging i regeneracji, dobór do potrzeb skóry.

Jak czytać etykiety i dokumenty produktu (status: kosmetyk/wyrób medyczny do zastosowania miejscowego).

Dobór substancji do wskazań i tolerancji skóry.

Czego unikać po bodźcu mikroigłowym (drażniące składniki, przeciążenie bariery).

13:15 - 13:45 | Przerwa

13:45 - 14:45 | Część teoretyczna

Chemabrazja (peelingi chemiczne):

- mechanizmy działania kwasów kosmetycznych
- klasyfikacja kwasów i ich zastosowanie
- wpływ chemabrazji na skórę w kontekście terapii łączonych

Łączenie mezoterapii mikroigłowej z chemabrazją:

- znaczenie znajomości fizjologii skóry w planowaniu terapii
- analiza procesów zachodzących po mikronakłuwaniu i eksfoliacji

• różnice między protokołami zabiegowymi:

– kwas → mikronakłuwanie

– mikronakłuwanie → kwas

• wskazania do wyboru konkretnego schematu

• bezpieczeństwo terapii łączonych

• najczęstsze błędy i powikłania

Urządzenia:

- szczegółowa praca z mezopenem
- porównanie dostępnych urządzeń (różnice technologiczne, precyzja, bezpieczeństwo)
- dobór parametrów pracy do obszaru i problemu.

14:45 - 15:00 | Przerwa

15:00 - 17:00| Pokaz zabiegu

Demonstracja procedury zabiegowej z omówieniem doboru protokołu.

Zakres:

- analiza skóry modelki i kwalifikacja do zabiegu
- dobór protokołu (kolejność: kwas vs mikronakłuwanie)
- przygotowanie skóry
- technika pracy mezopenem (parametry, głębokość, obszary)
- aplikacja peelingu chemicznego w terapii łączonej
- wykończenie zabiegu i zalecenia pozabiegowe

Szczegółowe uzasadnienie wyboru procedury w kontekście problemu skóry.

Harmonogram szkolenia 29.07.2026 r.

09:00 - 12:15 | Część praktyczna

Intensywna praca kursanta na modelkach pod nadzorem.

Zakres:

- analiza skóry i dobór terapii
- planowanie indywidualnych protokołów zabiegowych
- dobór głębokości mikronakłuwania
- praktyczna praca mezopenem
- dobór i aplikacja peelingsów chemicznych
- łączenie procedur w sposób bezpieczny i świadomy
- indywidualna korekta techniki pracy
- analiza efektów i reakcji skóry

Nacisk na samodzielne podejmowanie decyzji i rozumienie procesów zachodzących w skórze.

12:15 - 12:30 | Przerwa

12:30 - 13:00 | Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - Zaawansowane wprowadzenie do pracy z mezoterapią mikroigłową i chemabrazją w ujęciu fizjologicznym i terapeutycznym.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	28-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	28-07-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 10 Część teoretyczna - Zaawansowane wprowadzenie do pracy z mezoterapią mikroigłową i chemabrazją w ujęciu fizjologicznym i terapeutycznym.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	28-07-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 10 -	Przerwa	-	28-07-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 10 Część teoretyczna - Zaawansowane wprowadzenie do pracy z mezoterapią mikroigłową i chemabrazją w ujęciu fizjologicznym i terapeutycznym.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	28-07-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 10 -	Przerwa	-	28-07-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Demonstracja procedury zabiegowej z omówieniem doboru protokołu przez Instruktora.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	28-07-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 10 Część praktyczna - Intensywna praca kursanta na modelkach pod nadzorem Instruktora.	Zajęcia	Sylwia Kwiatkowska	29-07-2026	09:00	12:15	03:15
9 z 10 -	Przerwa	-	29-07-2026	12:15	12:30	00:15
10 z 10 -	Walidacja	Sylwia Kwiatkowska	29-07-2026	12:30	13:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 420,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	285,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	285,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Kwiatkowska

Kosmetologia medyczna, kosmetologia estetyczna, kosmetyka, makijaż permanentny.

2021 - szkolenia firmy Brow Code z zakresu laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej brwi.

2020 - otwarcie drugiego punktu kosmetycznego.

2019 - ukończenie szkolenia z zakresu powiększania ust metodą na płasko „Russian LIPS” w Bokova Beauty & AESTHETIC Warszawa.

2019 - szkoleń z zakresu stosowania toksyny botulinowej w zabiegach kosmetycznych górnego piętra twarzy w Europejskim Ośrodku Doskonalenia Lekarzy Medycyny Estetycznej ECLEST.

2019 - szkolenia z zakresu wykonywania zabiegu przy użyciu osocza bogatopłytkowego oraz fibryny

2019 - szkolenia trenerskiego firmy Mayamy z zakresu laminacji brwi i rzęs oraz henny pudrowej brwi.

2018 - szkolenia z zakresu makijażu permanentnego metodą cienia ust i brwi oraz microblading brwi.

Od 2017 - Własna działalność gospodarcza Warsztat Urody mgr Sylwia Kwiatkowska oraz HerSkin. Wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetyki medycznej, kosmetyki estetycznej, kosmetyki, makijażu permanentnego.

2017 - ukończenie szkoleń z zakresu mezoterapii igłowej oraz powiększania i modelowania ust w Europejskim Ośrodku Doskonalenia Lekarzy Medycyny Estetycznej ECLEST.

2013 - 2015 Uniwersytet Jagielloński Kierunek: Kosmetologia medyczna.

2010 – 2013 Akademia Krakowska im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego Kierunek: Kosmetologia.

Od 2015 roku przeprowadza liczne szkolenia i warsztaty praktyczne z zakresu kosmetyki i kosmetyki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem.

Informacje dodatkowe

W dniu szkolenia podczas zajęć praktycznych **obowiązuje noszenie fartucha** – prosimy o jego zabranie.

W przypadku otrzymania dofinansowania **na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT** na podstawie § 3.1 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie min 70%, do ceny netto należy doliczyć 23% VAT.**

Adres

ul. Przy Forcie 12B/102

02-495 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenia realizowane są w Warszawie, dzielnica Ursus. Przystanek autobusowy zlokalizowany jest 250m od budynku. Niestety nie dysponujemy miejscami parkingowymi przy budynku. Należy w okolicy szukać miejsc parkingowych.

Kontakt



Elżbieta Walerzak

E-mail skin.atelier.waw@gmail.com

Telefon (+48) 500 500 506