



DAWID KASOLIK
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

521 ocen

DNS Pediatric - Dynamic Neuromuscular Stabilization PEDIATRYCZNY moduł B

Numer usługi 2026/04/17/35015/3494239

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 03.09.2026 do 06.09.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do specjalistów z branży medycznej (Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologi, ortopedzi, psychologowie, pediatrzy) pracujący na co dzień z pacjentami wymagającymi diagnostyki oraz terapii z zakresu neurologii funkcjonalnej, mających co najmniej 6 miesięczne doświadczenie na stanowisku pracy.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów pediatrycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznaje terminologię dotyczącą funkcjonalnej centralizacji stawów, idealnego wzorca stabilizacji	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Poznaje ocenę i leczenie z wykorzystaniem metody DNS w tym ontogenezę oraz ocenia odruchy pierwotne u dzieci	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
Analizuje, ocenia i wykorzystuje terapię DNS w przypadku dzieci z problemami rozwojowymi w tym wadami postawy i wadami rozwojowymu	Dokonanie wyboru i wykonanie odpowiednich technik pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutnik multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

Uczestnicy w czasie praktyki podzieleni są na grupy 2-3 osobowe.

Przerwy nie są uwzględnione w harmonogramie.

Moduł A -

Teoria 4 h 25 min	Praktyka 19h 35min	Razem 24h
-------------------	--------------------	-----------

1. Wprowadzenie do DNS – terminologia, funkcjonalna centralizacja stawów, globalne wzorce ruchowe
2. Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.
3. Idealny wzorzec stabilizacji – rozwój wzorca stabilizacji, rola przepony, rozwojowa definicja idealnego wzorca oddychania i stabilizacji. Podstawowe terminy i zagadnienia związane z tworzenie się prawidłowego idealnego wzorca stabilizacji w ludzkim ciele. Omówienie w/w procesie roli przepony
4. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych
5. Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na wady postawy zarówno u dzieci jak i osób dorosłych.
6. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – opis spontanicznej aktywności motorycznej i posturalnej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływem systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa oraz omówienie spontanicznej aktywności ruchowej pojawiającej się na przebiegu rozwoju motoryki człowieka.
7. Ontogeneza – kinezylogia rozwojowa – cd, ćwiczenie aktywne w nieodróżnicowanych pozycjach rozwojowych.

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja. Wykorzystanie pozycji określanych jako pozycje aktywne nieodróżnicowane

6. Ocena – odruchy pierwotne i posturalna reaktywność niemowlęcia, warsztaty z użyciem lalki

Zagadnienia związane z odruchami pierwotnymi i ich wpływie na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia pokazane na manekinie.

7. Ocena i leczenie niemowlęcia z asymetrią + wideo demonstracja

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych u niemowlaka. Wpływ tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę. Przykłady leczenia.

8. Ocena i leczenie DNS – wady postawy u starszych dzieci oraz dorosłych

Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu w przypadku starszych dzieci oraz dorosłych wykazujących wady postawy.

9. Obsługa i terapia niemowląt.

Zagadnienia związane z prawidłową obsługą niemowląt. Najczęstsze błędy podczas obsługi. Tematy związane z terapią niemowląt wykazujących asymetrię napięciową we wczesnym etapie rozwoju.

10. Pacjent demo - prezentacja technik na pacjencie (dziecko fizjologiczne 0-6M, dziecko fizjologiczne 7-12M)

Przykłady pacjentów z asymetrią napięciową, omówienie zalecanych terapii oraz ćwiczeń.

11. Aktywne ćwiczenia w pozycjach rozwojowych.

Omówienie i demonstracja aktywnych ćwiczeń w pozycjach rozwojowych do zastosowania u pacjentów pediatrycznych z nieprawidłowym napięciem mięśniowym.

12. Zasady leczenia DNS

Omówienie prawidłowego korzystania z zasad DNS w trakcie przeprowadzania terapii z pacjentem pediatrycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Przegląd kinezylogii rozwojowej	Petra Valouchova	03-09-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 18 Przegląd oceny w pierwszym roku życia, warsztaty z lalkami	Petra Valouchova	03-09-2026	10:45	12:15	01:30
3 z 18 Praktyka – Przegląd testów DNS	Petra Valouchova	03-09-2026	12:15	13:45	01:30
4 z 18 Ocena DNS i leczenie w wyższych pozycjach rozwojowych – posturalne niedobory u starszych dzieci i dorosłych, dyskusja, zamknięcie dnia.	Petra Valouchova	03-09-2026	14:45	17:00	02:15
5 z 18 Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z wadą postawy, skoliozą	Petra Valouchova	04-09-2026	09:00	10:45	01:45
6 z 18 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (3m w pozycji supinacyjnej i pronacyjnej, czworonożnej, niskiego klęku).	Petra Valouchova	04-09-2026	10:45	12:15	01:30
7 z 18 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z wadą postawy i skoliozą (przysiady, leżenie na boku, siad skośny).	Petra Valouchova	04-09-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Rozwój dzieci w wieku 2-6 lat.	Petra Valouchova	04-09-2026	14:45	16:00	01:15
9 z 18 Pacjent demo	Petra Valouchova	04-09-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 18 Ocena DNS i podejście do leczenia dzieci z problemami kończyn dolnych we wszystkich trzech płaszczyznach anatomicznych	Petra Valouchova	05-09-2026	09:00	10:45	01:45
11 z 18 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (pronacja 4,5M, leżąc na boku, na brzuchu 6M, czworonożny – pozycja zróżnicowana).	Petra Valouchova	05-09-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 18 Ćwiczenia korekcyjne dla pacjentów z dysfunkcjami stawu biodrowego, kolanowego i stopy (siad skośny i przejście na czworakowania, trójnogu, wysokiego klęku).	Petra Valouchova	05-09-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 18 Dziecko wiszące	Petra Valouchova	05-09-2026	14:45	15:45	01:00
14 z 18 Pacjent demo	Petra Valouchova	05-09-2026	16:00	16:50	00:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Dziecko z DCD (zaburzenie koordynacji rozwojowej), dyspraksja	Petra Valouchova	06-09-2026	09:00	10:25	01:25
16 z 18 Badania u klientów pediatrycznych – jak oceniać dzieci w różnym wieku, modalności.	Petra Valouchova	06-09-2026	10:30	11:30	01:00
17 z 18 Zasady leczenia DNS, opieka nad dzieckiem, podsumowanie, dyskusja	Petra Valouchova	06-09-2026	11:30	12:00	00:30
18 z 18 Walidacja	-	06-09-2026	12:00	12:30	00:30

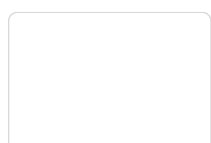
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Petra Valouchova



Ukończone w 1998 Department of Physical Therapy at Palacky University w Olomouck. Specjalizuje się w pracy nad dysfunkcjami systemu lokomocyjnego. Od 2002 pracuje w the Rehabilitation and Sport Medicine Department at the Motol University Hospital w Pradze. Pracuje zarówno z dziećmi jak i osobami dorosłymi. W 2011 została szefem rehabilitacji w the Centre of Movement Medicine w Pradze.

Ukończyła takei szkolenia jak Dynamic Neuromuscular Stabilization, Vojta Reflex locomotion principles, Mobilization and Soft Tissue Techniques according to Lewit, i the Bobath Method for adults.

W ciągu ostatnich 5 lat (2021–2026) aktywnie rozwijała kompetencje zawodowe i trenerskie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauko o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

www.syntonic.pl

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)

Adres

ul. Jodłowa 13
30-251 Kraków
woj. małopolskie

Hotel Forest

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

Kontakt



Aleksandra Gregorczyk

E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999