



ANNA RUPENTAL
permanent & beauty

★★★★★ 4,9 / 5

41 ocen

Basic przedłużanie rzęs metodą 1:1, 2/3D

Numer usługi 2026/04/16/178303/3493092

📍 Skórzewo

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 29.05.2026 do 31.05.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

270,83 PLN brutto/h

270,83 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobom, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z przedłużaniem i zagęszczaniem rzęs. Kurs skierowany jest przede wszystkim do początkujących stylistek, chcących zdobyć solidne podstawy teoretyczne oraz praktyczne. Program jest odpowiedni dla tych, którzy pragną poszerzyć swoje umiejętności i wprowadzić innowacyjne techniki stylizacji rzęs. Uczestniczki, które dążą do świadczenia usług na najwyższym poziomie, znajdują w szkoleniu kompleksowe wsparcie i praktyczne wskazówki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe wprowadzenie uczestniczek w świat stylizacji rzęs, obejmujące zarówno teorię, jak i praktykę.

Kurs kładzie nacisk na zapewnienie bezpieczeństwa pracy oraz poznanie przeciwwskazań do wykonywania zabiegu.

Uczestniczki zdobędą wiedzę na temat budowy rzęs oraz cyklu ich wzrostu, co jest kluczowe dla prawidłowego doboru technik stylizacji.

Poprzez praktyczne ćwiczenia na sztucznych głowach i modelkach, szkolenie rozwija umiejętności precyzyjnego aplikowania rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady bezpieczeństwa i higieny w stylizacji rzęs	Prawidłowo wskazuje zasady dezynfekcji, sterylizacji narzędzi oraz organizacji stanowiska pracy	Test teoretyczny
Rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs	Identyfikuje stany chorobowe i inne czynniki wykluczające zabieg	Test teoretyczny
Wykonuje poprawne przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu	Dobiera odpowiednie narzędzia i materiały do przedłużania rzęs. Oczyszcza rzęsy, separuje je i przygotowuje do aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs	Stosuje poprawne techniki stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume 2D-3D. Samodzielnie formuje kępki, eliminując błędy w aplikacji. Dopasowuje kształt stylizacji do kształtu oka klientki	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Informacje dodatkowe

Adres

Kontakt

Wersje

Program

Dzień 1:

Pre-test

Część teoretyczna

- Bezpieczeństwo i zasady pracy
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Budowa rzęsy
- Jak rozpoznać cykl rzęsy?
- Cykl życia rzęs
- Rzęsy syntetyczne i ich zastosowanie
- Narzędzia i akcesoria
- Stanowisko pracy
- Artykuły jednorazowe

Proces stylizacji rzęs krok po kroku

- Przygotowanie rzęs naturalnych
- Separacja
- Wyklejenie
- Chwyt i zanurzenie
- Prawidłowe oklejanie
- Nieprawidłowe klejenie
- Maksymalna długość przedłużenia i odległość od powieki
- Kierunki

Alergia i chemiczne poparzenia

Usuwanie rzęs mechaniczne i uzupełnienie

Część praktyczna - pokaz instruktora

Część praktyczna na sztucznej główce

Dzień 2:

Przygotowanie stanowiska pracy

Część teoretyczna

Część praktyczna:

Praktyka na modelce 1:1

Praktyczna na modelce 2/3D

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Pre Test	Agnieszka Sudoł	29-05-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 20 Część teoretyczna	Agnieszka Sudoł	29-05-2026	09:15	11:00	01:45
3 z 20 Przerwa	Agnieszka Sudoł	29-05-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 20 Część praktyczna - pokaz instruktora11	Agnieszka Sudoł	29-05-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 20 Część praktyczna - Praktyka na sztucznej główce cz. 1	Agnieszka Sudoł	29-05-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 20 Przerwa lunchowa	Agnieszka Sudoł	29-05-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 20 Część praktyczna - Praktyka na sztucznej główce cz. 2	Agnieszka Sudoł	29-05-2026	13:30	15:45	02:15
8 z 20 Część praktyczna - Tworzenie stylizacji rzęs sztucznej główce	Agnieszka Sudoł	29-05-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Część teoretyczna	Agnieszka Sudoł	30-05-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 20 Praktyczna na modelce 2/3D - cz. 1	Agnieszka Sudoł	30-05-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 20 Przerwa	Agnieszka Sudoł	30-05-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 20 Część praktyczna - pokaz instruktora11	Agnieszka Sudoł	30-05-2026	11:15	12:15	01:00
13 z 20 Praktyka na modelce 1:1 - cz. 1	Agnieszka Sudoł	30-05-2026	12:15	15:00	02:45
14 z 20 Przerwa	Agnieszka Sudoł	30-05-2026	15:00	16:00	01:00
15 z 20 Część praktyczna - Tworzenie stylizacji rzęs sztucznej główce	Agnieszka Sudoł	30-05-2026	16:00	17:00	01:00
16 z 20 Praktyka na modelce 2/3D - cz. 1	Agnieszka Sudoł	31-05-2026	09:00	10:00	01:00
17 z 20 Praktyczna na modelce 2/3D - cz. 2	Agnieszka Sudoł	31-05-2026	10:00	13:00	03:00
18 z 20 Lunch	Agnieszka Sudoł	31-05-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 20 Praktyczna na modelce 2/3D - cz. 3	Agnieszka Sudoł	31-05-2026	13:30	16:30	03:00
20 z 20 Walidacja	Agnieszka Sudoł	31-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	270,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sudół

Doświadczona stylistka z wieloletnią praktyką w branży beauty. Na co dzień pracuje w renomowanym salonie kosmetycznym, gdzie doskonalili swoje umiejętności i zdobywa cenne doświadczenie. Ukończyła już 10 specjalistycznych szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, a jej kompetencje obejmują m.in.:

- przedłużanie rzęs
- laminację brwi i rzęs.

Dzięki połączeniu pasji, wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności, doskonale rozumie potrzeby swoich kursantów. Podczas szkoleń dba o precyzyjne przekazywanie wiedzy i profesjonalne podejście, aby każdy uczestnik zdobył niezbędne umiejętności i pewność siebie w pracy stylisty. W ciągu ostatnich 5 lat realizowała szkolenia z tematu Laminacja i lifting rzęs oraz brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały piśmiennicze, lunch. Przed szkoleniem otrzymasz autorski skrypt szkoleniowy, który pozwoli Ci uzupełnić braki w wiedzy teoretycznej.

W pełni wyposażony gabinet, przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy.

Zapewniamy modelki do wykonania zabiegu.

Prosimy uczestników o zabranie ubrania roboczego na czas ćwiczeń praktycznych.

Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie oraz certyfikat

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 24 godzin dydaktycznych

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika. Każdego dnia łącznie 3 przerwy: 2 x kawowa po 15 min, 1 x przerwa lunchowa = 30 min.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(głównie treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu z wykonanego zadania.

Adres

Skórzewo 26

60-185 Skórzewo

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA RUPENTAL

E-mail anna_czerepaniak@o2.pl

Telefon (+48) 782 235 173