



MARTA ZABIEGAJ
MOTO LUZ,
BEZSTRESOWE
SZKOLENIE
KIEROWCÓW LUZ

★★★★★ 4,9 / 5
167 ocen

Kurs prawa jazdy kat. A /LUZ - KRAKÓW/ Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem / Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa / Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2/ NetBon2

Numer usługi 2026/04/15/53425/3489037

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 62 h

📅 11.05.2026 do 30.06.2026

3 720,00 PLN brutto
3 720,00 PLN netto
60,00 PLN brutto/h
60,00 PLN netto/h
98,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.A

Grupa docelowa usługi

Kurs na Prawo jazdy kat. A jest kursem skierowanym do osoby, która:

- chce uzyskać uprawnienia do kierowania pojazdami w zakresie kategorii A,
- podczas którego jazdy szkoleniowe realizowane są bardzo intensywnie w najkrótszym możliwym czasie, dostosowując się do możliwości czasowych klienta,
- posiada minimalny wiek 24 lata lub 3 m-c przed 24 tym rokiem życia,
- posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów kat. A,
- posiada Profil Kandydata na Kierowcę na kat. A
- **jest Uczestnikiem jednego z Projektów:**
 - "Małopolski pociąg do kariery-sezon 1"
 - "Nowy start w Małopolsce z EURESem",
 - Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa
 - Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2
 - NetBon2

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

09-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

62

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę i umiejętności bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym, pokonywania manewrów, dopasowania właściwej techniki jazdy do warunków pogodowych, zastosowania przepisów ruchu drogowego, właściwego zachowania się wobec innych uczestników ruchu oraz prawidłowych reakcji w różnych sytuacjach zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy.

Uczestnik kursu zostanie przygotowany do zdania egzaminu państwowego praktycznego na prawo jazdy kat. A.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zdobył wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym,	stosuje poznane przepisy ruchu drogowego oraz zna znaczenie znaków drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
został przygotowany do egzaminu państwowego praktycznego.	dopasowuje technikę jazdy do panujących warunków pogodowych i drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi ocenić stan techniczny pojazdu przed jazdą (sprawdzić poziom płynów, ciśnienie w oponach, światła).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem</p> <p>potrafi zgodnie z przepisami wykonać manewr wyprzedzania, omijania, wymijania, zmiany pasa ruchu, zmiany kierunku jazdy w prawo lub lewo, zawracania na skrzyżowaniu.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>posiadał wiedzę na temat właściwej zmiany biegów dla energooszczędnej jazdy, oraz korzystania z momentu obrotowego silnika podczas hamowania – stosowanie hamowania silnikiem.</p> <p>Kursant poprawnie sygnalizuje manewry, zachowuje odpowiednie odległości i dba o bezpieczeństwo</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kursant prawidłowo i bezpiecznie wykonuje wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przestrzega zasad dotyczących partnerstwa na drodze, stosuje normy moralne i etyczne, unika zachowań agresywnych oraz promuje zasady bezpieczeństwa drogowego.	Uczestnik przestrzega zasad partnerstwa na drodze, wykazuje kulturę jazdy, unika agresywnych zachowań, dba o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zapraszamy do realizacji kursu w Ośrodku Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

Kurs prawa jazdy kat. A

jest dedykowany osobom po zdanym egzaminie państwowym z teorii, który obejmuje:

30 godz. lekcyjne zajęć teoretycznych 22,5 zegarowe

26 godz. lekcyjne zajęcia praktyczne - jazdy szkoleniowe = 20 godz. zegarowe

4 godz. lekcyjne z udzielania pierwszej pomocy = 3 godz. zegarowe

1 godzina lekcyjna - egzamin wewnętrzny teoretyczny- walidacja

1 godziny lekcyjne - egzamin wewnętrzny praktyczny - WALIDACJA

Przebieg szkolenia:

Cześć Teoretyczna:

1. Pierwsza pomoc:

Udzielanie pomocy ofiarom wypadków drogowych.

Zabezpieczenie miejsca wypadku.

Reagowanie w nagłych sytuacjach, takich jak upadek motocyklisty.

Część praktyczna

Część praktyczna kursu obejmuje 30 godzin zegarowych. Składa się z jazdy na placu manewrowym oraz w ruchu drogowym.

Poniżej znajduje się szczegółowy zakres tej części:

1. Zajęcia na placu manewrowym:

• Przygotowanie do jazdy:

Sprawdzenie stanu technicznego motocykla przed jazdą (kontrola ciśnienia w oponach, poziomu oleju, sprawność hamulców).

Poprawne ustawienie luster i zajęcie prawidłowej pozycji na motocyklu.

Omówienie procedur bezpieczeństwa przed uruchomieniem silnika.

• Proste manewry:

Ruszanie z miejsca: Nauka płynnego ruszania z wykorzystaniem sprzęgła i gazu.

Hamowanie: Hamowanie przy różnych prędkościach oraz hamowanie awaryjne.

Skrećanie: Nauka skrętów przy niskiej prędkości, poprawne użycie kierownicy i balansowanie ciałem.

• Skręt w prawo i w lewo po łuku:

Wykonanie skrętów w prawo i w lewo, zarówno z miejsca, jak i w ruchu.

Zasady utrzymywania równowagi podczas skrętów.

- **Ślalom:**

Przejazd slalodem między pachołkami w kontrolowanym tempie, z zachowaniem równowagi.

Techniki manewrowania przy niskiej prędkości.

- **Ósemka:**

Wykonanie manewru ósemki w celu poprawienia umiejętności prowadzenia motocykla przy niskiej prędkości.

Utrzymywanie płynności jazdy przy zmianach kierunku.

- **Omijanie przeszkód:**

Nauka omijania przeszkód statycznych i dynamicznych.

Reakcja na sytuacje awaryjne i omijanie nagle pojawiających się przeszkód.

2. Zajęcia w ruchu drogowym:

- **Jazda w terenie zabudowanym:**

Nauka jazdy po drogach miejskich.

Zasady korzystania z sygnalizacji świetlnej i prawidłowego ustawiania się na pasach ruchu.

Ustalanie pierwszeństwa na skrzyżowaniach.

- **Jazda w terenie niezabudowanym:**

Przejazdy po drogach wiejskich i podmiejskich z różną nawierzchnią.

Zasady wyprzedzania innych pojazdów.

Kontrola prędkości i zachowanie odpowiednich odstępów.

- **Jazda po drogach ekspresowych i autostradach:**

Wjazd i zjazd z drogi ekspresowej lub autostrady.

Zasady jazdy na drogach szybkiego ruchu.

Prawidłowe manewry zmiany pasa ruchu, wyprzedzania, utrzymywania odpowiedniej prędkości.

- **Jazda w warunkach trudnych:**

Techniki jazdy defensywnej oraz reakcje na niesprzyjające warunki.

Egzamin wewnętrzny:

Egzamin praktyczny walidacja:

Obejmuje manewry na placu manewrowym (jazda po łuku, slalom, ósemka, omijanie przeszkód) oraz jazdę w ruchu drogowym.

Ocena obejmuje technikę prowadzenia motocykla, kontrolę nad pojazdem, prawidłowe zachowanie w ruchu drogowym oraz reakcję na trudne sytuacje.

Szkolenie praktyczne:

- szkolenie praktyczne odbywa się w trybie indywidualnym w terminach dogodnych dla klienta,
- do dnia zakończenia usługi szkoleniowej

Po zakończeniu kursu uczestnik szkolenia:

- realizuje egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego zaliczane są wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym oraz jazda po trasach egzaminacyjnych
- wypełnia ankietę w Bazie Usług Szkoleniowych

- przekazuje PIN do rozliczenia usługi
- w ciągu 7 dni ustala termin egzaminu państwowego
- po ustaleniu terminu przekazuje informację do biura OSK Luz - data, godzina i miejsce egzaminu.
- **Usługa egzaminacyjna jest rozliczana poza systemem bonowym. Koszt egzaminu to: 200 zł praktyczny**

Dbamy o bezpieczeństwo naszych kursantów:

- manewry prowadzone są na najdłuższym placu manewrowym w Krakowie,
- nawierzchnia placu asfaltowa,
- wielkość placu pozwala na wykonanie wszystkich manewrów: slalom szybki, slalom wolny, omińnięcie przeszkody z prędkości 50 km/h, ruszanie na wzniesieniu
- do szkolenia wykorzystujemy motocykle, wszystkie wyposażone w gmole,
- wykorzystujemy profesjonalne pomiary prędkości,
- zapewniamy: ochraniacze na kolana i łokcie, kamizelkę odblaskową, środki łączności radiowej, kaski

Wymagania na szkolenie:

Kursant na szkolenie praktyczne oraz na egzamin państwowy powinien posiadać:

- najlepiej ze swój kask, ale zarówno nasza szkoła jak i ośrodek egzaminacyjny dysponuje kaskami (wówczas należy posiadać swoją bandanę lub kominiarkę),
- rękawice,
- buty ponad kostkę,
- ubranie ochronne: spodnie i kurtka

Dlaczego warto wybrać Ośrodek Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

- dbamy o bezpieczeństwo i zadowolenie naszych klientów,
- profesjonalnie przygotowujemy do zdania egzaminów państwowych,
- oferujemy kursy:
- z wykładami tradycyjnymi oraz z systemem e-learningowym,
- z dostępem do pełnej bazy pytań egzaminacyjnych,
- kompleksowe z badania lekarskie dla kierowców,
- kursy przyspieszone i ekspresowe,
- kursy łączone np. kat. A z B

- kursy indywidualne - dostosowane do potrzeb i możliwości czasowych klienta

- elastyczny tok szkolenia
- pomagamy z formalnościami związanymi z realizacją kursów z Unii Europejskiej
- pomagamy z formalnościami urzędowymi, dotyczącymi uzyskania Profilu Kandydata na Kierowcę
- wieloletnie doświadczenie oraz wypracowane metody bezstresowego szkolenia
- szkolimy ponad 36 lat - (rozpoczęliśmy działalność w 1989 r. jako pierwszy prywatny ośrodek szkolenia kierowców)
- zapewniamy wykwalifikowaną kadrę szkoleniową
- Instruktorzy - profesjonaliści - aktywni motocykliści
- 8 motocykli wykorzystywanych na kat. AM, A1, A2, A
- cała flota liczy 40 pojazdów przystosowanych do szkolenia kandydatów na kierowców

Życzymy Państwu przyjemnego szkolenia w naszym ośrodku oraz sukcesów na egzaminach państwowych.

Dolożymy wszelkich starań aby realizacja kursu spełniła Państwa oczekiwania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 pierwsza pomoc	Jakub Torma	11-05-2026	17:00	20:00	03:00
2 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	15-05-2026	16:00	20:30	04:30
3 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	16-05-2026	08:00	11:00	03:00
4 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	16-05-2026	11:15	14:15	03:00
5 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	16-05-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	17-05-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	17-05-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 11 wykład	ROBERT MARKOWICZ	17-05-2026	14:30	16:30	02:00
9 z 11 wykład	-	22-05-2026	17:00	20:00	03:00
10 z 11 walidacja - teoria	-	30-06-2026	08:00	08:45	00:45
11 z 11 walidacja - praktyka	-	30-06-2026	10:00	10:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

MICHAŁ ŚLIWA

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne na KURSACH PRAWA JAZDY KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne z UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY OFIAROM WYPADKÓW DROGOWYCH

i zajęcia praktyczne

Posiada uprawnienia Instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T.

Posiada przygotowanie pedagogiczne - pracuje jako nauczyciel w Krakowskich Liceach Ogólnokształcących

Co roku odbywa warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów prowadzone przez kadre egzaminatorów z Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

W 2019 r. uczestniczył w szkoleniach z doskonalenia techniki jazdy w ODTJ na kat. C i CE.

Aktywny motocyklista.

Ratownik medyczny.

wyższe - pedagogiczne,

ukończone:

kursy instruktora nauki jazdy

kursy ratownika medycznego

szkolenia w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy

kursy doskonalenia techniki jazdy

coroczne warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów,

Instruktor nauki jazdy od 2007 r.

RATOWNIK MEDYCZNY,

Pasja - jazda motocyklem. Dzięki temu specjalizuje się w szkoleniu teoretycznym i praktycznym motocyklistów.



2 z 5

PIOTR BASTA

Instruktor nauki jazdy kat A, A1, B1,B,C,CE,D Wieloletnie doświadczenie w pracy instruktora. Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami



3 z 5

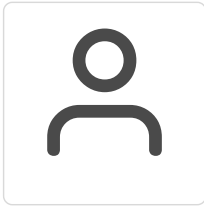
ROBERT MARKOWICZ

Instruktor i wykładowca nauki jazdy kat. A A1,A2,B1,B,BE,C,CE

Wieloletnie uprawnienia instruktora nauki jazdy kat A, A1, A2, B, BE, C, CE, średnie-liceum, prowadzi: zajęcia teoretyczne i praktyczne .

Świadectwo kwalifikacji zawodowej kierowcy od 2021 r

Posiada doświadczenie w szkoleniu w języku migowym , dla osób niedosłyszących.
Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.



4 z 5

PIOTR SZUL

Jazdy praktyczne kat. A, B, szkolenie obcokrajowców,
ponad 10-cio letnie doświadczenie zawodowe jako instruktor

wyższe, studia podyplomowe - nauczyciel
wykłady w języku angielskim, szkolenie na wózki widłowe, szkolenie teoretyczne i praktyczne
motocyklistów
Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.
Przeprowadza szkolenia również w j. angielskim.



5 z 5

Jakub Torma

Prowadzi wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne z udzielania pierwszej pomocy ofiarom
wypadków drogowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dotyczące zadań i kryteriów obowiązujących na egzaminie państwowym,
oraz porady co zrobić aby zdać egzamin państwowy za pierwszym razem oraz jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminem,

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- ukończone 24 lat
- uzyskanie orzeczenie lekarskiego od lekarza uprawnionego do badania kierowców
- uzyskanie **nr PKK (Profil Kandydata na Kierowcę) na kat. A**

Niezbędne formalności:

- wybór kursu – w tym celu zapraszamy na spotkania informacyjne: siedziba LUZ ul. M. Skłodowskiej 8/8,
- Oferujemy kursy podstawowe, rozszerzone, ekspresowe,
- z wykładami lub eksternistyczne po zdaniu egzaminu państwowego z teorii,
- kurs jest realizowany w ramach bonów, bez dopłaty
- wymaga podpisana umowy z WUP lub MARR
- dokonana wpłata własnej na wskazany nr konta w umowie
- wykonanie badań lekarskich
- wygenerowanie Profilu Kandydata na Kierowcę PKK na kat. A

Istnieje możliwość realizacji badań lekarskich w naszym ośrodku we wtorki i czwartki.

Badania odbywają się w biurze LUZ przy ul. M. Skłodowskiej 8/8.

Rejestracja: 733-780-733

Niezwłocznie zaraz po zrealizowaniu kursu uczestnik szkolenia zobowiązany jest:

- wypełnić ankietę

Informacje dodatkowe

Szczegółowe dni i godziny zajęć praktycznych będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usługi.,

- Zajęcia praktyczne mogą być prowadzone zamiennie w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów nauki jazdy.
- Usługodawca zastrzega, że termin realizacji szkolenia może ulec skróceniu/wydłużeniu ze względu na dostępność infrastruktury, dyspozycyjność Osoby szkolonej oraz dostępność kadry szkoleniowej.

Zawarto umowę oraz regulaminy na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych

WUP Kraków w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem/ MARR Nowa Perspektywa/Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy2

Kadra szkoleniowa: MICHAŁ ŚLIWA, JANUSZ KRUCZEK, ARKADIUSZ ZŁOTKOWSKI, PIOTR BASTA, PIOTR SZUL , DAMIAN ARENDARCZYK, ARTUR KORYCIŃSKI, ROBERT MARKOWICZ

Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

Teoria realizowana: ul. M. Skłodowskiej 8/8

Praktyka realizowana na terenie miasta Krakowa,

rozpoczęcie jazd oraz szkolenie z manewrów odbywa się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2

Walidacja:

rozpoczęcie oraz manewry odbywają się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2,

walidacja w ruchu miejskim realizowana na terenie miasta Krakowa i okolic.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARTA ZABIEGAJ

E-mail biuro@luz.krakow.pl

Telefon (+48) 501 421 996