



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
236 ocen

**SZKOLENIE OPRAWA OKA:
PRZEDŁUŻANIE RZĘS 1:1 - Technika
Klasyczna od Podstaw, LIFTING RZĘS -
Podkręcenie i Koloryzacja, PRZEDŁUŻANIE
RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty.
Szkolenie z uwzględnieniem zielonych
kompetencji.**

Numer usługi 2026/04/13/193740/3481535

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 39:00 h

📅 30.07.2026 do 01.08.2026

7 749,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

198,69 PLN brutto/h

161,54 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1, laminacji brwi oraz liftingu i laminacji rzęs jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

29-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

39

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu i laminacji rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów przedłużania rzęs, ze szczególnym uwzględnieniem ich składu, wpływu na zdrowie oraz środowisko naturalne. Charakteryzuje budowę oka i rzęs naturalnych w kontekście bezpiecznej i odpowiedzialnej stylizacji. Analizuje wpływ stosowanych produktów na środowisko, w tym ich skład chemiczny, emisję oparów oraz potencjał generowania odpadów. Stosuje zasady racjonalnego zużycia materiałów oraz minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1 oraz zasady bezpiecznej i zrównoważonej stylizacji rzęs.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Charakteryzuje składniki preparatów do stylizacji rzęs (kleje, primery, removers) z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie oraz środowisko (toksyczność, emisja oparów, biodegradowalność).2. Omawia budowę oka i rzęs naturalnych oraz procesy wzrostu i regeneracji w kontekście bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów.3. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1 z uwzględnieniem optymalizacji zużycia produktów i ograniczania strat materiałowych.4. Omawia zasady doboru długości, grubości i skrętu rzęs z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania materiałów.5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem bezpieczeństwa zdrowotnego i środowiskowego.6. Omawia zasady racjonalnego użycia produktów, ograniczania odpadów oraz stosowania rozwiązań proekologicznych (minimalizacja materiałów jednorazowych, właściwa segregacja odpadów).	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad z klientem, przygotowuje go do zabiegu oraz wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 samodzielnie, stosując zasady higieny, zrównoważonego wykorzystania zasobów oraz odpowiedzialnego gospodarowania odpadami. Dobiera parametry stylizacji (długość, grubość, skręt) zgodnie z indywidualnymi cechami klienta oraz wpływem stosowanych produktów na środowisko. W praktyce wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i ilość generowanych odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu, uwzględniając świadomy dobór metod i produktów. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem aspektów zdrowotnych i środowiskowych. 3. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta, uwzględniając bezpieczeństwo zabiegu oraz możliwość zastosowania bardziej ekologicznych rozwiązań. 4. Wyznacza kierunek i mapowanie rzęs z uwzględnieniem proporcji oka oraz optymalizacji zużycia materiałów. 5. Dobiera rzęsy i klej odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich skład, efektywność oraz wpływ na środowisko. 6. Wykonuje aplikację prawidłowo i zgodnie z zasadami redukcji odpadów, właściwej segregacji oraz ograniczania materiałów jednorazowych. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów liftingu i laminacji rzęs, podstawowe informacje z budowy rzęsy i skóry powieki, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm działania liftingu i laminacji rzęs, kolorymetrię oraz zasady bezpiecznej stylizacji rzęs.</p> <p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje lifting i laminację rzęs z koloryzacją samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Charakteryzuje składniki preparatów do liftingu i laminacji rzęs wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2. Omawia budowę rzęsy i skóry powieki oraz procesy regeneracji. 3. Omawia mechanizm działania preparatów liftingujących i laminujących. 4. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 5. Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych. <ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 4. Dobiera wałeczki, preparaty liftingujące oraz farbę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko. 5. Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. 	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów laminacji brwi z farbowaniem, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę i geometrię brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Charakteryzuje składniki preparatów do laminacji i farbowania brwi wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2.Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji. 3.Omawia mechanizm działania laminacji brwi. 4.Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi. 5.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi z farbowaniem. 6.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych. 	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg laminacji brwi z farbowaniem samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu laminacji brwi z farbowaniem. 2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu laminacji brwi. 4.Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii. 5.Dobiera preparaty laminujące oraz kolor farby odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatów na środowisko. 6.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1, laminacji brwi oraz liftingu i laminacji rzęs jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu i laminacji rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

DZIEŃ 1: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

Podstawowe informacje- lifting rzęs:

- Budowa rzęsy i skóry powieki
- Procesy wzrostu i regeneracji rzęs
- Lifting i laminacja rzęs – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Kolorymetria w stylizacji rzęs
- Lifting rzęs – dobór wałeczków, praca z kształtem oka
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Preparaty do liftingu i laminacji – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów
- Najczęstsze błędy + ich korekta
- Kwalifikacja klientki do zabiegu

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Dobór wałeczków i preparatów
- Prawidłowe ułożenie rzęs na wałku
- Samodzielne wykonanie liftingu i laminacji rzęs na modelce
- Koloryzacja rzęs
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 2: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 1:1 - Technika Klasyczna od Podstaw.

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

Podstawowe informacje- przedłużanie rzęs

- Budowa oka oraz anatomia rzęs naturalnych - z uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy stylistki oraz świadomego doboru metod i produktów
- Cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość aplikacji oraz optymalizację zużycia materiałów
- Rodzaje rzęs (długości, grubości, skręty), kleje oraz narzędzia - świadomy dobór produktów do stylizacji z uwzględnieniem ich składu i wpływu na środowisko
- Ergonomia pracy stylistki - prawidłowa postawa, organizacja stanowiska oraz optymalizacja pracy i zużycia zasobów
- Podstawy zielonych kompetencji w branży beauty - świadomy wybór produktów, analiza ich składu, ograniczanie materiałów jednorazowych, minimalizacja odpadów oraz higiena pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Techniki separacji rzęs - precyzja i jakość pracy z uwzględnieniem ograniczania strat materiałowych
- Poprawna aplikacja metodą 1:1 krok po kroku z uwzględnieniem optymalnego zużycia produktów
- Kierunki stylizacji oraz dopasowanie efektu do kształtu oka klientki przy efektywnym wykorzystaniu materiałów
- Mapowanie oka - klasyczne efekty stylizacji (naturalny, otwarte oko, kocie oko) z uwzględnieniem planowania pracy i minimalizacji odpadów
- Higiena pracy, dezynfekcja oraz standardy bezpieczeństwa w gabinecie z uwzględnieniem ograniczania materiałów jednorazowych i właściwej segregacji odpadów
- Stylizacja rzęs na modelce - przygotowanie do pracy z klientką w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami zrównoważonej kosmologii
- Utrzymanie aplikacji, zalecenia pozabiegowe oraz procedura reklamacji z uwzględnieniem edukacji klientki w zakresie świadomej pielęgnacji i ograniczania wpływu na środowisko
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji - budowanie profesjonalnego portfolio z wykorzystaniem dostępnych zasobów i bez generowania zbędnych materiałów

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Prawidłowa separacja rzęs naturalnych z minimalizacją strat materiałowych
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do oka z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania produktów
- Aplikacja metodą rzęsa do rzęsy (1:1) zgodnie z zasadami racjonalnego zużycia preparatów
- Ustawienie kierunku stylizacji zgodnie z mapą oka przy optymalizacji pracy i materiałów
- Praca z klejem – ilość, tempo, warunki pracy z uwzględnieniem ograniczania emisji oparów i strat produktu
- Eliminacja sklejek i poprawa jakości aplikacji w celu ograniczenia konieczności poprawek i zużycia dodatkowych materiałów
- Pełna aplikacja na główce treningowej oraz modelce zgodnie z zasadami zrównoważonej pracy
- Optymalizacja tempa pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów
- Wykonanie zdjęć stylizacji z wykorzystaniem dostępnych narzędzi i bez generowania zbędnych odpadów

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 3: LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą.

Część teoretyczna: (4 godziny, 35minut)

Podstawowe informacje- laminacja brwi:

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Laminacja brwi – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Preparaty do laminacji i farbowania brwi – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Farbowanie brwi – kolorymetria
- Architektura, geometria brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi
- Dobór preparatów i koloru farbki
- Samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi z farbowaniem na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3-osobowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 przerwa	ALEKSANDRA JANZ	01-08-2026	10:00	13:03	03:03

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 749,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	198,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	161,54 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA JANZ

Jest absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzi salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyła liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu kosmetologii estetycznej. Od kilku lat prowadzi również profesjonalne szkolenia dla osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222

