

**VERSUS  
MEDICUS**VERSUS MEDICUS  
CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

639 ocen

**Szkolenie Autonomiczny układ nerwowy (AUN) edycja 15**

Numer usługi 2026/04/11/18976/3480112

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 29.07.2026 do 31.07.2026

**3 000,00 PLN** brutto

3 000,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej).

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

28-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

25

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

**Cel edukacyjny**

Ukończenie szkolenia przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia u pacjenta zaburzeń i dysfunkcji w autonomicznym układzie nerwowym oraz do oceny ich wpływu na psychosomatykę, dysfunkcje narządów, zwojów,

splotów nerwowych zależnie od poziomu występowania. Kurs przygotowuje do analizy pacjenta, diagnozowania problemu i planowania oraz prowadzenia leczenia ze szczególnym uwzględnieniem wnioskowania klinicznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat anatomii i fizjologii AUN.	Wymienia anatomiczne elementy składowe AUN.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą na temat patologii AUN.	Wymienia przykładowe patologie AUN.	Test teoretyczny
Rozróżnia fizjologię i patologię AUN.	Rozpoznaje i rozgranicza cechy fizjologiczne i patologiczne AUN.	Test teoretyczny
Stosuje schemat diagnostyki pacjenta z zaburzeniami AUN.	W wywiadzie wykorzystuje w pytaniach zwroty dotyczące AUN.	Test teoretyczny
Stosuje schemat leczenia pacjenta z zaburzeniami AUN.	Opisuje kroki leczenia pacjenta z zaburzeniami AUN zgodnie ze schematem leczenia AUN.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób.	Wymienia zwroty odpowiednie do stosowania w trakcie prowadzenia wywiadu i jednocześnie zrozumiałe dla pacjenta.	Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Wymienia zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Zakres szkolenia

Szkolenie obejmuje kompleksowe omówienie autonomicznego układu nerwowego (AUN) w ujęciu klinicznym i terapeutycznym. Uczestnicy poznają mechanizmy regulacji AUN, zależności między układem nerwowym a emocjami, narządami i układami ciała oraz praktyczne metody diagnozy i terapii zaburzeń o podłożu psychosomatycznym.

### Ramowy program szkolenia

- Anatomia i fizjologia AUN – rola nerwu błędnego, przeponowego i trzewnych
- Współczesne teorie zaburzeń AUN
- Zależności między AUN a stanami psychosomatycznymi
- Rozpoznawanie objawów traumy w ciele pacjenta
- Klasyfikacja zaburzeń AUN wg funkcji układu nerwowego
- Badanie i analiza zaburzeń AUN
- Strategie leczenia zaburzeń pierwszorzędowych i drugorzędowych
- Terapia zaburzeń trzeciorzędowych
- Leczenie splotów trzewnych i połączeń z ośrodkowym układem nerwowym
- Praca z obszarami ciała połączonymi z mózgiem
- Prezentacja kliniczna pacjenta z zaburzeniami AUN, omówienie i dyskusja

#### **Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia**

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

**Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.**

Liczba godzin- 25,5 h zegarowych (odpowiada 34 h dydaktycznym)

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Na walidację przeznaczony jest 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Nowe spojrzenie na anatomię i fizjologię AUN. Rola nerwu błędnego i przeponowego, nerwy trzewne	Jarosław Ciechomski	29-07-2026	08:30	10:45	02:15
<b>2 z 13</b> Wybrane teorie tłumaczące zaburzenia w AUN	Jarosław Ciechomski	29-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 13</b> Zaburzenia psychosomatyczne – rola AUN w etiopatologii	Jarosław Ciechomski	29-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>4 z 13</b> Jak rozpoznać traumę w ciele pacjenta	Jarosław Ciechomski	29-07-2026	16:15	18:30	02:15
<b>5 z 13</b> Podział zaburzeń w układzie AUN w zależności od funkcji układu nerwowego	Jarosław Ciechomski	30-07-2026	08:30	10:45	02:15
<b>6 z 13</b> Badanie zaburzeń w AUN – jak wyciągać wnioski kliniczne	Jarosław Ciechomski	30-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>7 z 13</b> Leczenie zaburzeń pierwszorzędowych	Jarosław Ciechomski	30-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>8 z 13</b> Leczenie zaburzeń drugorzędowych AUN	Jarosław Ciechomski	30-07-2026	16:15	18:30	02:15
<b>9 z 13</b> Leczenie zaburzeń trzeciorzędowych AUN	Jarosław Ciechomski	31-07-2026	08:30	10:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 13</b> Leczenie splotów trzewnych. Leczenie zaburzeń splotów i zwojów w połączeniu z mózgiem	Jarosław Ciechomski	31-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 13</b> Leczenie innych rejonów ciała w połączeniu z mózgiem	Jarosław Ciechomski	31-07-2026	14:00	15:45	01:45
<b>12 z 13</b> Kliniczna prezentacja leczenia pacjenta z zaburzeniami AUN. Omówienie przypadku, dyskusja.	Jarosław Ciechomski	31-07-2026	16:00	17:30	01:30
<b>13 z 13</b> Walidacja szkolenia	-	31-07-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu. Absolwent międzynarodowych szkoleń z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej, między innymi: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, na codzień pracuje z pacjentami. Szkoli fizjoterapeutów i osteopatów. Od 2007 roku prowadzi działalność szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym Instrukтором Metody FM poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody Fascial Manipulation w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID). Posiada ponad 25 ciągłego doświadczenia w prowadzeniu szkoleń.

2003-2008 Studia z zakresu osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine, D.O. w osteopatii

1999-2003 - Studia doktoranckie w AWFw Poznaniu, stopień doktora nauk o kulturze fizycznej

1998-1999 Studia magisterskie w Akademii Wychowania Fizycznego

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci drukowanych skryptów z zawartością teoretyczną, opisem zagadnień praktycznych i zdjęciami poglądowymi.

Pomoce szkoleniowe- pomoce dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)

Stetoskop

Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

## Warunki uczestnictwa

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników usługi, dla osiągnięcia głównego celu usługi -**

- tytuł licencjata lub magistra fizjoterapii
- w przypadku studentów- minimum 1 rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej)

## Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.  
ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań,

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w elektryczne stoły do terapii.

## Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 519 319 667