



WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

Kurs Metoda ISST Schroth

Numer usługi 2026/04/09/169989/3473780

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 77:00 h

📅 01.10.2026 do 13.12.2026

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

115,58 PLN brutto/h

115,58 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii (od IV roku).

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

21-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

77

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnej pracy oraz rozwinięcie wszechstronnego i konstruktywnego rozumowania klinicznego w zakresie leczenia zachowawczego skolioz. Kurs umożliwi uczestnikom prawidłowe prowadzenie terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, a także przygotuje ich do efektywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne	Test teoretyczny
	Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schoth	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi stabilizację 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozróżnia i dobiera ćwiczenia w gorsecie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni) & PART 2 (5 dni).

Czas: 10 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po I cz. kursu) oraz praktycznym (po II cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU:

Part 1 (5 dni)

Dzień I

- Wprowadzenie do terapii Schroth – historia i założenia metody
- Definicje i charakterystyka skoliozy
- Przerwa kawowa
- Patomechanizm skolioz idiopatycznych
- Nomenklatura ISST Schroth – „Body Blocks”
- Przerwa obiadowa
- Ocena radiologiczna i podstawowe wzorce deformacji
- Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, postawa świadoma, napięcie podstawowe (“Basic Tension”)
- Podsumowanie, pytania i dyskusja

Dzień II

- Powtórka: definicje, Body Blocks, klasyfikacja Schroth
- Protokół badania fizykalnego
- Przerwa kawowa
- Skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne
- Przerwa obiadowa
- Nauka oddechu korekcyjnego
- Korekcje podstawowe odcinka piersiowego
- Analiza ćwiczeń i dyskusja

Dzień III

- Powtórzenie korekcji i oddechu
- Struktura ćwiczeń metody Schroth
- Przerwa kawowa
- Techniki manualne: derotacja, SCT – leżenie przodem/tyłem, siedzenie
- Przerwa obiadowa
- Korekcje miednicy (1–5), ćwiczenia dynamiczne – świadomy chód, SCT bokiem
- Praca w parach i analiza pozycji

Dzień IV

- Powtórzenie korekcji miednicy i SCT
- Ćwiczenia: „Foot under a bar”, „Moving the ribs”, „Muscle cylinder”
- Przerwa kawowa
- Praca z przypadkami klinicznymi
- Przerwa obiadowa (ok. 13:00-13:30)
- Ćwiczenia korekcyjne – pozycja siedząca i leżąca
- Aktywacja i synergizm m. biodrowo-lędźwiowego
- Pytania i omówienie przypadków

Dzień V

- Przegląd terapii – typy K-Type (KT+, KT-, KT)
- Zasady ćwiczeń domowych i sesja terapeutyczna
- Q&A – pytania uczestników, odpowiedzi prowadzącej
- Egzamin pisemny kończący Part 1

Part 2 Dzień I:

1. Powitanie Uczestników, przedstawienie Instruktora. Zapoznanie uczestników
2. z planem szkolenia
3. Krótki test: typy skolioz, nazewnictwo, weight bearing, skrzywienie pierwotne
4. Słowa kluczowe: utrata symetrii, patomechanizm 3D, obraz kliniczno-radiologiczny, restrykcje strukturalno-funkcjonalne, utrata elastyczności posturalnej
5. Klasyfikacja
6. Posture Variations
7. Powtórka: Diagram terapeutyczny, ocena radiologiczna
8. Uzupełnienie wiadomości: Diagram terapeutyczny
9. Parametry kręgosłupowo miedniczne, EOS system, pomiar rotacji osiowej kręgów
10. Część praktyczna: Body Blocka, Basic Tension, klasyfikacja, linia kręgosłupa, nauka kierunków oddechu korekcyjnego, Korekcyjne Oddychanie (opór oddechowy, wibracje), Pomiar kąta Cobb'a
11. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień II:

1. Powtórzenie: Nazewnictwo, klasyfikacja, zdjęcia do omówienia klasyfikacji
2. Progression evaluation (Ocena ryzyka progresji skrzywienia)
3. Prezentacja, omówienie przygotowanych przez Uczestników studium przypadków
4. Boczny shift : TLS, LTS
5. Specyficzne mobilizacje
6. Ogólna struktura technik: pasywna – asystująca – aktywna (propriocepcja, koordynacja, wzmocnienie)
7. Laterolisteza
8. Ogólna struktura Schroth
9. Doniesienia naukowe
10. Część praktyczna: techniki pasywne na odcinek piersiowy, Side Bending
11. w siedzeniu (aktywnie z KKG nad głowę, KKG skrzyżowane), Side shift w siedzeniu, test dla typów T czy L, Derotation of the rib hump w leżeniu tyłem (aktywna korekcja rib hump), Derotacja Ventral Prominence w leżeniu tyłem, Rozciąganie Weak Side
12. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień III:

1. Powtórzenie: diagram terapeutyczny i związane z nim Bloki Ciała
2. Dodatkowa klasyfikacja: King, Lenke, Rigo, Sanomed
3. Zebranie pozostałych prezentacji od Uczestników
4. Część praktyczna: Ćwiczenia dla typów T: Sideways hang, St. Andrew, Sail, Big Bow; Prominent hip exercise
5. Korekcje dla skrzywienia lędźwiowego: pasywne/asystujące/aktywne dla mięśnia lędźwiowego, czworobocznego lędźwi (QL)

6. Mobilizacja dysku (pressing – sucking)
7. QL – ekscentryczna / koncentryczna aktywacja
8. Część praktyczna: Pelvic tilt pasywnie w pozycji siedzącej, Derotacja Lumbar Prominence w leżeniu przodem, Rozciągnięcie Weak Point w leż bokiem, Ćwiczenie Hip Flexion w leżeniu bokiem, Foot under the bar w staniu/ siedzeniu
9. Pytania & dyskusja

Part 2 Dzień IV:

1. Powtórzenie: korekcje miednicy
2. Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego z wykorzystaniem terapii ISST Schroth
3. Protokół badania fizykalnego
4. Test Rissera, wzór na ryzyko progresji skrzywienia wg. Lonstein/Carlson
5. Część praktyczna: mobilizacja w płaszczyźnie strzałkowej (pozycje siedząca), ćwiczenie Between 2 poles, Walking, Schroth Gait, Trening czynności dnia codziennego (ADL)
6. Zadanie do egzaminu praktycznego
7. Przygotowanie do egzaminu zgodnie z protokołem: omówienie Schematu terapii, planu terapii składającego się z ćwiczeń oraz technik mobilizacyjnych.
8. Uczestnicy zostali przydzieleni do poszczególnych przypadków skrzywień

Part 2 Dzień V:

1. Sanomed – konstrukcja i proces powstawania gorsetu
2. Leczenie operacyjne skolioz
3. Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne skolioz wg ISST Schroth
4. Domowy program ćwiczeń, protokół dokumentacji
5. Zielone kompetencje w pracy fizjoterapeuty: Podniesienie świadomości uczestników w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologii. Wskazanie, jak elementy pracy fizjoterapeuty mogą wspierać ochronę środowiska.
6. Kształtowanie postaw proekologicznych w codziennej praktyce terapeutycznej
7. Egzamin praktyczny
8. Zakończenie szkolenia, rozdanie certyfikatów Terapeuty metody ISST Schroth

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Wprowadzenie. Historia terapii Schroth. Definicje skoliozy.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 30 Patomechanizm skolioz idiopatycznych.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-10-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 30 Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, podstawowe ćwiczenia równoważne, nauka Postawy Świadomej	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-10-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 30 Ocena radiologiczna. Nomenklatura ISST Schroth Body Blocks. Część praktyczna: nauka Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych. Pytania & dyskusja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	01-10-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 30 Powtórzenie: definicje, patomechanizm, nazewnictwo, Bloki Ciała (Body Blocks) Klasyfikacja Schroth Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów Część praktyczna	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 30 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 30 Pozycjonowanie- Korekcje, Korekcje Podstawowe dla odc. piersiowego. Diagram terapii. Część praktyczna. Pytania & dyskusja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	02-10-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 30 Powtórzenia: Korekcje Podstawowe, Oddychanie Korekcyjne. Diagram terapii cz.2. Ogólna struktura ćwiczeń Schroth Część praktyczna. Korekcje Miednicy	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2026	09:00	13:30	04:30
9 z 30 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 30 Warianty Postawy Część praktyczna: Korekcje miednicy, Ćwiczenia dynamiczne: Świadomy chód, Ćwiczenia w leżeniu bokiem: SCT, Świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe cd.	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	03-10-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 30 Powtórzenie: ogólna struktura, warianty postawy, SCT korekcja Część praktyczna: Ćwiczenia w pozycji siedzącej: „Foot under a bar” Część praktyczna: ćwiczenie „Moving the ribs” , „Muscle cylinder”	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	04-10-2026	09:00	13:30	04:30
12 z 30 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	04-10-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 30 Przypadki pacjentów do klasyfikacji, badania. Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego. Pytania & dyskusja	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	04-10-2026	14:00	16:00	02:00
14 z 30 ST dla typu K-type KT+, KT-, KT w różnych pozycjach wyjściowych Przykładowa terapia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	05-10-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 30 Zasady ćwiczeń domowych i sesja terapeutyczna . Q&A – pytania uczestników, odpowiedzi prowadzącej. Egzamin pisemny kończący Part 1	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	05-10-2026	11:00	12:30	01:30
16 z 30 walidacja - test pisemny	-	05-10-2026	12:30	13:00	00:30
17 z 30 Dzień 1 Part 2	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-12-2026	09:00	13:30	04:30
18 z 30 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-12-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 30 Dzień 1 Part 2	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-12-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 30 Part 2 Dzień II	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-12-2026	09:00	13:30	04:30
21 z 30 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-12-2026	13:30	14:00	00:30
22 z 30 Part 2 Dzień II	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-12-2026	14:00	15:30	01:30
23 z 30 Part 2 Dzień III	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-12-2026	09:00	13:30	04:30
24 z 30 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-12-2026	13:30	14:00	00:30
25 z 30 Part 2 Dzień III	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-12-2026	14:00	16:00	02:00
26 z 30 Part 2 Dzień IV	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	12-12-2026	09:00	13:30	04:30
27 z 30 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	12-12-2026	13:30	14:00	00:30
28 z 30 Part 2 Dzień IV	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	12-12-2026	14:00	17:00	03:00
29 z 30 Part 2 Dzień V	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	13-12-2026	09:00	12:00	03:00
30 z 30 Walidacja	-	13-12-2026	12:30	13:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 8 900,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 8 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 115,58 PLN

Koszt osobogodziny netto 115,58 PLN

W tym koszt walidacji brutto 0,00 PLN

W tym koszt walidacji netto 0,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto 153,75 PLN

W tym koszt certyfikowania netto 153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyla liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Trwała 7
53-335 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384