



PASJA EXCELA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

17 ocen

Inteligentne technologie dla zielonej transformacji – wykorzystanie AI w rozwoju zielonych i cyfrowych kompetencji – szkolenie kończące się egzaminem ICDL

Numer usługi 2026/04/08/213500/3471994

📍 Brenna

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji w sposób praktyczny i odpowiedzialny.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe i nauczyć się wykorzystywać narzędzia sztucznej inteligencji w sposób praktyczny, który wspiera rozwój zielonych kompetencji.

Grupa docelowa usługi Uczestnicy poznają możliwości AI w kontekście codziennej pracy, komunikacji, analizy danych i automatyzacji, a także dowiedzą się, jak technologia ta może wspierać działania zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju.

Szczególny nacisk zostanie położony na praktyczne zastosowania AI w sektorze zielonej gospodarki oraz działanie w zgodzie z wartościami społecznymi i ekologicznymi.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w pracy zawodowej, zgodnie z ideą zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju.

Uczestnik po zakończeniu szkolenia potrafi tworzyć i wdrażać rozwiązania wspierające automatyzację zadań, redukcję zużycia zasobów oraz cyfryzację procesów.

Szkolenie przygotowuje do egzaminu ICDL Insights – Artificial Intelligence.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu sztucznej inteligencji, kompetencji cyfrowych i zielonych	Wyjaśnia zależności między AI, transformacją cyfrową a zielonymi kompetencjami.	Test teoretyczny
Projektuje i wdraża rozwiązania z zakresu technologii informacyjnych, wspierające automatyzację pracy i zieloną transformację.	Sporządza własny zestaw promptów i workflow AI służący usprawnieniu codziennych zadań w zgodzie z zasadami odpowiedzialności środowiskowej i efektywności procesów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretuje wpływ wykorzystania AI na środowisko i efektywność zasobową.	Wskazuje zastosowania AI zgodne z założeniami ESG, FERS, GreenComp.	Test teoretyczny
Stosuje iteracyjne podejście do doskonalenia wyników AI	Wykonuje minimum 2 korekty promptów na podstawie uzyskanych odpowiedzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Sporządza dokumenty bazowe wspierające kontekstowe generowanie treści	Przygotowuje dokument lub notatkę kontekstową do zadań z AI.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje możliwości wdrożenia AI w swoim środowisku zawodowym.	Określa obszary z potencjałem automatyzacji i optymalizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża podstawowe zasady bezpiecznego i etycznego korzystania z AI.	Wymienia ryzyka, wskazuje metody ochrony danych i komunikacji.	Test teoretyczny
Planuje własne działania rozwojowe z uwzględnieniem technologii i zrównoważonego rozwoju	Opracowuje plan zastosowania AI zgodny z własnym kontekstem zawodowym i celami rozwojowymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Loguje się do ChatGPT, rozpoznaje i stosuje jego główne funkcje	Dobiera funkcje ChatGPT do konkretnych zastosowań: analiza, raportowanie, planowanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icdl.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icdl.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI).
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI).

Program

Usługa jest realizowana w 18 godzinach dydaktycznych.

Szkolenie przygotowuje do egzaminu ICDL Insights – Artificial Intelligence i obejmuje kluczowe obszary zgodne z sylabusem tej kwalifikacji, w szczególności:

- podstawy sztucznej inteligencji i jej zastosowania,
- wykorzystanie narzędzi AI w pracy zawodowej,
- zasady etycznego i bezpiecznego korzystania z AI,
- wpływ AI na środowisko, społeczeństwo i efektywność procesów.

Poszczególne moduły programu odpowiadają wymaganiom egzaminacyjnym ICDL i przygotowują uczestnika do jego zaliczenia.

Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut. Przerwy: przewidziano 2 przerwy kawowe po 15 minut dziennie oraz jedną przerwę obiadową po 30 minut dziennie – przerwy nie są wliczane do czasu dydaktycznego.

I. Wprowadzenie i integracja

Powiązanie z GreenComp (świadomość technologiczna i społeczna)

Przywitanie i integracja uczestników

Zebranie potrzeb szkoleniowych (indywidualne cele uczestników)

Definicja kluczowych pojęć: sztuczna inteligencja, zrównoważony rozwój, zielone kompetencje

Ćwiczenie wprowadzające: „AI jako partner – moje oczekiwania, moje obawy”

II. Wprowadzenie do AI i jej wpływu na środowisko

Powiązanie z GreenComp, ESG, FERS, ISO 14001

Czym jest sztuczna inteligencja, generatywna AI i uczenie maszynowe

Wpływ AI na środowisko i społeczeństwo

Zastosowania AI w pracy zawodowej i analizie danych

Warsztaty praktyczne i refleksja

III. Podstawy komunikacji z AI – promptowanie

Powiązanie z GreenComp, FERS, ESCO, ESG, AI Act

Zasady tworzenia promptów

Typy promptów i ich zastosowanie

IV. Kontekst i dokumenty bazowe

Powiązanie z GreenComp, FERS, ESG, ISO 50001

Tworzenie kontekstu i dokumentów bazowych

Warsztaty praktyczne i testowanie promptów

V. ChatGPT – praktyczne zastosowanie

Rejestracja, konfiguracja, funkcje

Zastosowania w pracy zawodowej

Warsztaty praktyczne

VI. Zaawansowane techniki pracy z AI

Iteracje, sekwencjonowanie, zarządzanie kontekstem

Praca z danymi i załącznikami

Warsztaty

VII. Tworzenie własnych asystentów AI

Custom GPT i GPT Projects

Automatyzacja procesów

Warsztaty praktyczne

VIII. Desk research i narzędzia AI

Wyszukiwanie informacji

Analiza danych i narzędzia AI

Miniprojekt

IX. Podsumowanie

Wnioski i wdrożenie AI w pracy zawodowej

Plan działania uczestnika

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

W ramach szkolenia, w drugim dniu, zostanie przeprowadzona walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia i obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej,
- ocenę zadań praktycznych realizowanych w trakcie szkolenia (obserwacja w warunkach symulowanych).

Egzamin ICDL realizowany jest niezależnie w systemie zewnętrznym.

Program obejmuje 4 godziny teorii i 14 godzin praktyki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Rozpoczęcie szkolenia. Sztuczna inteligencja w codziennej rzeczywistości wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji (GreenComp)	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 21 Wpływ AI na gospodarkę, środowisko i społeczeństwo perspektywa ESG i transformacji cyfrowoekologicznej	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 21 Czym jest sztuczna inteligencja (AI), generatywna AI i uczenie maszynowe podstawy technologii.	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 21 Przerwa kawowa	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Zrównoważony rozwój i AI: emisje CO ₂ , zużycie energii, dekarbonizacja i optymalizacja	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 21 Przegląd zastosowań AI analiza danych, zarządzanie projektami, symulacje środowiskowe, raportowanie ESG	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 21 Przerwa obiadowa	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 21 Zmiany na rynku pracy w dobie AI – nowe kompetencje cyfrowe, kompetencje przyszłości, GreenComp	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 21 Skuteczna komunikacja z AI– wprowadzenie do promptowania w kontekście etyki i efektywność	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	14:30	15:30	01:00
10 z 21 Typy i struktura promptów oraz znaczenie kontekstu przygotowanie dokumentów bazowych zgodnych z ESG i ISO 50001.	Anna Wołoszyn-Kusio	27-06-2026	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 ChatGPT w praktyce logowanie, interfejs, konfiguracja i bezpieczne korzystanie (AI Act).	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 21 Tworzenie treści i analiz z pomocą ChatGPT – przykłady zastosowań w działaniach cyfrowych i środowiskowych.	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 21 GPT i GPT Projects tworzenie asystentów AI wspierających ESG i automatyzację pracy.	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	10:30	12:45	02:15
14 z 21 Przerwa kawowa	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	10:30	10:45	00:15
15 z 21 Zaawansowane techniki pracy z AI – iteracje, sekwencje, kontekst i załączniki	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	10:45	11:30	00:45
16 z 21 Projektowanie rozwiązań AI warsztaty tworzenia własnego asystenta.	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	12:45	13:30	00:45
17 z 21 Przerwa obiadowa	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Desk research z AI inteligentne wyszukiwanie informacji, analiza danych środowiskowych, emisje CO ₂ .	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	14:00	14:45	00:45
19 z 21 Multimodalność i alternatywne modele językowe – zastosowania AI do wizualizacji i strategii klimatycznych.	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	14:45	15:15	00:30
20 z 21 Walidacja szkolenia (test teoretyczny)	-	28-06-2026	15:15	16:00	00:45
21 z 21 Ewaluacja, rozdanie zaświadczeń, zakończenie szkolenia	Anna Wołoszyn-Kusio	28-06-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Wołoszyn-Kusio

Trener posiada ponad 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu kompetencji cyfrowych, w tym wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w pracy zawodowej. Realizował usługi szkoleniowe dla osób dorosłych, obejmujące m.in. analizę danych, automatyzację procesów oraz wykorzystanie narzędzi AI do wspierania codziennych zadań zawodowych.

W praktyce zawodowej wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji, w tym modele językowe (np. ChatGPT), do tworzenia treści, analizy informacji, optymalizacji pracy oraz wspierania procesów decyzyjnych. Posiada doświadczenie w projektowaniu rozwiązań opartych o AI oraz wdrażaniu ich w środowisku pracy uczestników.

Przeprowadził liczne godziny szkoleniowe w obszarze technologii cyfrowych i AI, kładąc nacisk na praktyczne zastosowanie narzędzi oraz rozwój kompetencji przyszłości. W swojej pracy uwzględnia aspekty związane z odpowiedzialnym i etycznym wykorzystaniem AI oraz jej wpływem na środowisko i zrównoważony rozwój (zielone kompetencje).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej, obejmujące opracowania tematyczne, przykłady zastosowań AI oraz materiały do samodzielnej pracy i utrwalania wiedzy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest zgłoszenie udziału oraz spełnienie wymogów formalnych określonych przez operatora. Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera oraz dostęp do konta e-mail. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na minimum 80% zajęć oraz udział w procesie walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Szkolenie pozostaje w spójności z zielonymi kompetencjami ESCO oraz wspiera rozwój umiejętności wykorzystania AI w efektywnym gospodarowaniu zasobami, automatyzacji procesów i działaniach zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju.

Usługa przygotowuje do egzaminu ICDL Insights – Artificial Intelligence realizowanego przez Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI). Egzamin odbywa się w systemie zewnętrznym.

Czas trwania: 18 godzin dydaktycznych (1h = 45 min). Walidacja obejmuje test wiedzy oraz ocenę zadań praktycznych.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- art. 113 ust. 1 ustawy o VAT,

- w przypadku finansowania publicznego: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a oraz §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia.

Adres

ul. Leśnica 153
43-438 Brenna
woj. śląskie

Szkolenie odbędzie się w obiekcie Dolina Leśnicy, położonym w malowniczej, spokojnej okolicy sprzyjającej koncentracji i pracy warsztatowej.

Zajęcia realizowane będą w komfortowej sali szkoleniowej wyposażonej w niezbędny sprzęt multimedialny, dostęp do internetu oraz przestrzeń umożliwiającą swobodną pracę indywidualną i zespołową.

Program szkolenia koncentruje się na praktycznym zastosowaniu narzędzi i rozwiązań omawianych podczas zajęć, z naciskiem na efektywność pracy oraz możliwość wdrożenia zdobytej wiedzy w środowisku zawodowym uczestników.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie elektronicznej. W trakcie szkolenia zapewnione są przerwy kawowe oraz wsparcie techniczne związane z obsługą wykorzystywanego oprogramowania i sprzętu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Paweł Wiatrak

E-mail pasja.excela@gmail.com

Telefon (+48) 690 512 234