



## Saunamistrz-Profesjonalne Szkolenie wraz z Seansem Aromaterapeutycznym i Aromaterapią w Saunie Suchej

Numer usługi 2026/04/08/185827/3471668

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SENSORIAMED  
DOMINIKA  
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

📍 Kałuże

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa Szkolenie „Profesjonalne Szkolenie Saunamistrzów: Seanse Aromaterapeutyczne i Aromaterapia w Saunie Suchej” skierowane jest do osób pracujących lub planujących pracę w charakterze saunamistrzów, pracowników obiektów wellness i spa, a także entuzjastów saunowania, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o umiejętności związane z aromaterapią i prowadzeniem seansów saunowych. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla początkujących, jak i osób posiadających już podstawowe doświadczenie w pracy z sauną. Szkolenie jest otwarte dla osób pełnoletnich niezależnie od płci. Nie ma ograniczeń wiekowych poza wymogiem pełnoletniości.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia „Profesjonalne Szkolenie Saunamistrzów” to wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności do prowadzenia seansów saunowych oraz seansów aromaterapeutycznych w saunie suchej. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie organizacji seansów, stosowania olejków eterycznych oraz przestrzeganiu zasad higieny, etykiety i BHP. Przygotowuje do tworzenia mieszanek zapachowych, planowania wydarzeń saunowych oraz samodzielnego przeprowadzenia ceremonii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie organizuje seanse aromaterapeutyczne w saunie suchej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Wyjaśnia zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas seansów saunowych.	Test teoretyczny
	Identyfikuje zagrożenia związane z niewłaściwym korzystaniem z sauny i proponuje działania zapobiegawcze.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje procedury higieniczne dotyczące przygotowania sauny i uczestników do seansu.	Test teoretyczny
	Demonstruje prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy przed rozpoczęciem seansu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Realizuje seans aromaterapeutyczny, stosując odpowiednie techniki i narzędzia.	Wykonuje seans z zachowaniem ustalonego harmonogramu i struktury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje techniki rozprowadzania ciepła i zapachów w saunie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje profesjonalne podejście podczas prowadzenia uczestników przez kolejne etapy seansu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie akcesoria i kosmetyki do realizacji seansu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Prawidłowo dobiera olejki eteryczne i tworzy mieszanki zapachowe dostosowane do rodzaju seansu.</p>	<p>Rozpoznaje różne rodzaje olejków eterycznych i ich właściwości.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Łączy olejki w mieszanki zgodne z zasadami nut zapachowych.</p> <p>Wyjaśnia działanie wybranych olejków na organizm człowieka podczas seansu.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Przygotowuje mieszankę zapachową zgodnie z potrzebami seansu i preferencjami uczestników.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Definiuje i analizuje wpływ ciepła i aromaterapii na organizm człowieka.</p>	<p>Opisuje mechanizmy oddziaływania ciepła na układ krążenia i oddechowy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Wskazuje, jak zapachy oddziałują na psychikę i emocje.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do korzystania z sauny w kontekście zdrowia uczestników.</p> <p>Wyjaśnia rolę układu oddechowego i skóry w procesie działania olejków eterycznych.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Przedstawia i opisuje zasady i etykietę obowiązującą podczas seansów saunowych.</p>	<p>Omawia standardy zachowania saunamistrza wobec uczestników seansu.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Wyjaśnia, jak prowadzić profesjonalną przemowę wprowadzającą do seansu.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Wskazuje, jak reagować na niewłaściwe zachowania uczestników.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Demonstruje kulturę osobistą podczas prowadzenia seansu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje ceremonie saunowe z uwzględnieniem różnorodnych seansów aromaterapeutycznych.	Tworzy harmonogram wieczoru saunowego z uwzględnieniem różnych rodzajów seansów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wybiera tematykę seansów dostosowaną do grupy uczestników.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Proponuje różnorodne techniki i zapachy do realizacji programu seansu saunowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Koordynuje logistykę wydarzenia, uwzględniając czas i potrzeby uczestników.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.sensoriamed.pl>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Sensoriamed Dominika Ostrowska ul. Bukowa 9 42-610 Miasteczko Śląskie

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills ul. Mikołaja Reja 20 33-300 Nowy Sącz

## Program

Czas trwania szkolenia: 16 godzin (2 dni po 8 godzin) - 9 godziny i 10 min. zajęć praktycznych, 4 godziny zajęć teoretycznych, 1 godzina i 40 min przerwy oraz posiłki uczestników, 1 godzina i 10 min egzamin wewnętrzny i walidacja. Program został dostosowany tak, aby uczestnicy mogli jak najwięcej czasu poświęcić na ćwiczenia w saunie, doskonaląc umiejętności i technikę, przy jednoczesnym zachowaniu niezbędnego minimum teoretycznego jako fundamentu do pracy. Szkolenie składa się z dwóch modułów, które łączą wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką, zapewniając uczestnikom wszechstronne przygotowanie do pracy w charakterze saunamistrza. Szkolenie liczone jest według godzin zegarowych, a przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

### DZIEŃ 1: Przeprowadzania seansów aromaterapeutycznych

**Część teoretyczna – Sauna: Fundamenty wiedzy i organizacji seansów**

Celem części teoretycznej jest przekazanie uczestnikom kluczowych informacji niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego prowadzenia seansów saunowych z elementami aromaterapii. Zajęcia koncentrują się na zrozumieniu zasad funkcjonowania saun, wpływu ciepła na organizm oraz odpowiedniej organizacji wydarzeń saunowych. Tematyka obejmuje:

- **Istota seansu aromaterapeutycznego i metody jego realizacji:** Omówienie definicji seansu aromaterapeutycznego, jego celów (relaks, regeneracja, poprawa samopoczucia) oraz szczegółowych kroków realizacji, w tym przygotowania sauny i uczestników.
- **Przemowa prowadzącego seans:** Nauka konstruowania profesjonalnej, angażującej wypowiedzi wprowadzającej, która buduje atmosferę zaufania, przekazuje istotne informacje o seansie i zachęca uczestników do aktywnego uczestnictwa.
- **Zasady korzystania z sauny:** Przedstawienie obowiązujących reguł, w tym przygotowania do wejścia, zachowania podczas seansu i postępowania po jego zakończeniu, w celu zapewnienia komfortu i bezpieczeństwa wszystkim użytkownikom.
- **Organizacja wieczorów saunowych:** Szczegółowe omówienie logistyki i planowania wydarzeń saunowych, w tym tworzenia harmonogramów seansów, doboru tematów i zapachów, a także zapewnienia odpowiedniej oprawy wizualnej i dźwiękowej dla zwiększenia atrakcyjności wydarzenia.
- **Rodzaje saun i ich specyfika:** Analiza różnych typów saun (sucha, parowa, infrared), ich parametrów technicznych (temperatura, wilgotność) oraz wpływu na organizm, co pozwala na lepsze dopasowanie seansów do specyfiki danego obiektu.
- **Wskazania i przeciwwskazania zdrowotne do korzystania z sauny:** Dogłębne omówienie korzyści zdrowotnych wynikających z saunowania oraz potencjalnych ryzyk, w tym przeciwwskazań medycznych (np. choroby serca, ciąża), aby uczestnicy mogli odpowiednio doradzać klientom i reagować na sytuacje szczególne.
- **Oddziaływanie ciepła na organizm człowieka:** Wyjaśnienie fizjologicznych reakcji organizmu na wysoką temperaturę, takich jak przyspieszenie krążenia, rozszerzenie naczyń krwionośnych czy detoksykacja poprzez pocenie, z uwzględnieniem indywidualnych różnic w tolerancji ciepła.
- **Higiena i bezpieczeństwo w saunie:** Prezentacja norm higienicznych dotyczących użytkownika sauny, zasad dezynfekcji, użytkowania ręczników oraz procedur bezpieczeństwa, w tym reagowania na sytuacje awaryjne (omdlenia, przegrzanie).
- **Kosmetyki saunowe – właściwości i zastosowanie:** Charakterystyka produktów stosowanych w saunie (peelingi, olejki, kremy), ich składu, działania na skórę w warunkach wysokiej temperatury oraz wskazówek dotyczących bezpiecznego i efektywnego użycia podczas seansów.

#### **Część praktyczna – Sauna: Rozwój zdobytej wiedzy w realiach saunowych**

Część praktyczna, realizowana w autentycznym środowisku sauny suchej, ma na celu wypracowanie u uczestników płynności w prowadzeniu seansów oraz umiejętności reagowania na dynamiczne sytuacje. Zajęcia koncentrują się na zastosowaniu zdobytej wiedzy w praktyce i obejmują:

- **Metodyka przeprowadzania seansów aromaterapeutycznych:** Nauka struktury seansu, od przygotowania sauny (rozgrzewanie kamieni, ustawienie parametrów), przez wprowadzenie uczestników, po realizację kolejnych etapów seansu, z uwzględnieniem czasu trwania i intensywności.
- **Przeprowadzanie seansów z wykorzystaniem kosmetyków saunowych:** Ćwiczenia praktyczne w aplikacji kosmetyków (np. peelingów solnych, miodowych) podczas seansów, z uwzględnieniem odpowiednich dawek, technik nakładania i informowania uczestników o korzyściach stosowania.
- **Techniki rozprowadzania powietrza w saunie:** Intensywne warsztaty z wykorzystaniem wachlarzy i ręczników do efektywnego rozprowadzania gorącego powietrza i zapachów, w tym różnych stylów wachlarzowania (np. „helikopter”, „fala”), dostosowanych do wielkości sauny i liczby uczestników.
- **Kultura i zachowanie prowadzącego seans aromaterapeutyczny:** Praktyczne wskazówki dotyczące profesjonalnej postawy saunamistrza, w tym komunikacji z uczestnikami, budowania atmosfery relaksu, reagowania na pytania i potrzeby klientów oraz utrzymania wysokich standardów etycznych i zawodowych.

#### **Dzień 2: Podstaw aromaterapii i wykorzystania naturalnych olejków eterycznych w saunie suchej**

##### **Część teoretyczna – Aromaterapia: Wiedza o olejkach i ich wpływie na organizm**

Moduł teoretyczny dostarcza uczestnikom gruntownej wiedzy na temat aromaterapii, jej historii, mechanizmów działania oraz praktycznego zastosowania w środowisku sauny. Zajęcia mają na celu zrozumienie złożoności olejków eterycznych i ich wpływu na ciało i umysł. Tematyka obejmuje:

- **Definicja i zakres aromaterapii:** Wyjaśnienie, czym jest aromaterapia jako dziedzina terapii naturalnej, jej cele (relaks, leczenie, poprawa nastroju) oraz zastosowanie w saunach jako narzędzie wspierające regenerację i odprężenie.
- **Fizjologia narządu węchowego i działanie olejków na psychikę:** Szczegółowa analiza mechanizmów, przez które zapachy oddziałują na układ nerwowy, wpływając na emocje, pamięć i samopoczucie, w tym rola układu limbicznego w przetwarzaniu bodźców zapachowych.
- **Fizjologia układu oddechowego i skóry – działanie farmakologiczne olejków:** Omówienie, jak olejki eteryczne wchłaniane są przez drogi oddechowe i skórę w warunkach sauny, ich potencjalne działanie przeciwbakteryjne, przeciwzapalne czy relaksacyjne oraz możliwe reakcje alergiczne.
- **Historia aromaterapii:** Krótki przegląd początków aromaterapii, od starożytnych cywilizacji (Egipt, Indie) po współczesne zastosowania, z uwzględnieniem wpływu odkryć naukowych na rozwój tej dziedziny.

- **Metody otrzymywania olejków eterycznych:** Charakterystyka procesów pozyskiwania olejków, takich jak destylacja parowa, tłoczenie na zimno czy ekstrakcja, z uwzględnieniem wpływu metody na jakość i właściwości końcowego produktu.
- **Nuty zapachowe olejków eterycznych:** Wyjaśnienie koncepcji nut zapachowych (górna, środkowa, bazowa), ich roli w tworzeniu harmonijnych kompozycji oraz wpływu na odbiór zapachów przez uczestników seansów.
- **Rodzaje olejków eterycznych:** Przegląd najpopularniejszych olejków (np. lawendowy, eukaliptusowy, cytrynowy) stosowanych w saunach, ich pochodzenia roślinnego, cech charakterystycznych i specyficznych zastosowań.
- **Mieszanie olejków eterycznych:** Zasady tworzenia bezpiecznych i skutecznych kompozycji zapachowych, uwzględniające proporcje, kompatybilność zapachów oraz ich działanie na organizm w różnych kombinacjach.
- **Właściwości olejków eterycznych:** Szczegółowe omówienie właściwości terapeutycznych (np. relaksujące, pobudzające, odświeżające) oraz praktycznych zastosowań w seansach saunowych, w tym potencjalnych ograniczeń i przeciwwskazań.
- **Rodzaje seansów aromaterapeutycznych w saunie suchej:** Prezentacja różnorodnych typów seansów (np. relaksacyjne, energetyzujące, oczyszczające), ich struktury oraz dopasowania zapachów do oczekiwanych efektów.
- **Naturalne żywice i seanse dymne:** Wprowadzenie do wykorzystania żywic (np. kadzidło, mirra) w saunach, ich właściwości, sposobów aplikacji oraz tworzenia atmosferycznych seansów dymnych dla wzbogacenia doświadczenia uczestników.

### **Część praktyczna – Aromaterapia: Zastosowanie wiedzy w środowisku sauny**

Część praktyczna pozwala uczestnikom na przełożenie teoretycznej wiedzy o aromaterapii na realne działania w saunie suchej, rozwijając umiejętności doboru i aplikacji olejków eterycznych. Zajęcia obejmują:

- **Ćwiczenia z przygotowywania mieszanek olejków eterycznych:** Warsztaty praktyczne, podczas których uczestnicy samodzielnie komponują mieszanki zapachowe dostosowane do różnych rodzajów seansów, ucząc się zasad proporcji, łączenia nut zapachowych oraz bezpiecznego stosowania w saunie (np. rozpuszczanie w wodzie, aplikacja na kamieniu). Uczestnicy testują swoje kompozycje pod nadzorem trenera, analizując ich intensywność i odbiór.

Szkolenie kończy się kompleksowym egzaminem, składającym się:

- wewnętrznego egzaminu praktycznego
- części teoretycznej (test wiedzy, walidacja), którego pozytywny wynik uprawnia do uzyskania certyfikatu

Podczas trwania egzaminu praktycznego oraz teoretycznego w komisji egzaminacyjnej znajdować się będą osoby pełniące funkcje decyzyjne z Polskiego Towarzystwa Saunowego.

Uczestnicy po pozytywnym ukończeniu testu teoretycznego (walidacja) następnego dnia otrzymają certyfikaty świadczące o zdobytych kwalifikacjach w formie elektronicznej. Oryginały otrzymanych certyfikatów zostaną wysłane do absolwentów drogą pocztową.

### **Miejsce i warunki szkolenie: Ośrodek Rzeka Miodu.**

Rzeka Miodu to miejsce przystosowane do przeprowadzania szkoleń dla Saunamistrzów. Ośrodek położony jest na 5 hektarach, teren został zagospodarowany i stworzony do relaksu wśród uroczej natury. Cały kompleks skupia się wokół odpoczynku saunowego, ale oferuje również noclegi i usługi gastronomiczne. W skład obiektu wchodzi:

- 50- osobowa sauna z oknem widokowym,
- 100- osobowa sauna eventową
- Podgrzewane baseny relaksacyjne.
- Basen do schładzania ciała.
- Restauracja.
- Noclegi.
- Sala wykładowa.
- Sala treningowa.

### **Uczestnicy szkolenia mogą liczyć na:**

- Kompleksowe przygotowanie zawodowe:
- Intensywną praktykę:
- Indywidualne podejście:
- Certyfikat potwierdzający kwalifikacje

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Powitanie, wprowadzenie do szkolenia, omówienie celów i harmonogramu.	Dawid Bochen	18-07-2026	10:00	10:30	00:30
<b>2 z 22</b> Co to jest seans aromaterapeutyczny i jak go przeprowadzać? Zasady korzystania z sauny.	Dawid Bochen	18-07-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 22</b> Rodzaje saun, wskazania i przeciwwskazania do korzystania z sauny, oddziaływanie ciepła na organizm.	Dawid Bochen	18-07-2026	11:30	12:30	01:00
<b>4 z 22</b> Przerwa	Dawid Bochen	18-07-2026	12:30	12:40	00:10
<b>5 z 22</b> Higiena i bezpieczeństwo w saunie, kosmetyki do sauny – właściwości i zastosowanie.	Dawid Bochen	18-07-2026	12:40	13:40	01:00
<b>6 z 22</b> Organizacja wieczorów saunowych, przemowa osoby przeprowadzającej seans.	Dawid Bochen	18-07-2026	13:40	14:30	00:50
<b>7 z 22</b> Przerwa obiadowa	Dawid Bochen	18-07-2026	14:30	15:00	00:30
<b>8 z 22</b> Co to jest aromaterapia? Historia aromaterapii, fizjologia narządu węchowego i działanie olejków na psychikę.	Dawid Bochen	18-07-2026	15:00	16:10	01:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 22 Fizjologia układu oddechowego i skóry – farmakologiczne działanie olejków, metody otrzymywania olejków eterycznych.	Dawid Bochen	18-07-2026	16:10	17:00	00:50
10 z 22 Przerwa	Dawid Bochen	18-07-2026	17:00	17:10	00:10
11 z 22 Ćwiczenia praktyczne uczestników z zakresu zdobytej wiedzy.	Dawid Bochen	18-07-2026	17:10	18:00	00:50
12 z 22 Rodzaje olejków eterycznych, nuty zapachowe, właściwości i mieszanie olejków.	Dawid Bochen	19-07-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 22 Rodzaje seansów aromaterapeutycznych w saunie suchej, naturalne żywice i seanse dymne.	Dawid Bochen	19-07-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 22 Przerwa	Dawid Bochen	19-07-2026	12:00	12:10	00:10
15 z 22 Ćwiczenia z przygotowywania mieszanek olejków eterycznych.	Dawid Bochen	19-07-2026	12:10	12:40	00:30
16 z 22 Praktyka w saunie: metodyka przeprowadzania seansów aromaterapeutycznych, techniki rozprowadzania powietrza.	Dawid Bochen	19-07-2026	12:40	14:00	01:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 22</b> Przerwa obiadowa	Dawid Bochen	19-07-2026	14:00	14:30	00:30
<b>18 z 22</b> Praktyka w saunie: przeprowadzanie seansów z wykorzystaniem kosmetyków, kultura i zachowanie saunamistrza.	Dawid Bochen	19-07-2026	14:30	15:40	01:10
<b>19 z 22</b> Ćwiczenia uczestników z zakresu zdobytej wiedzy	Dawid Bochen	19-07-2026	15:40	16:40	01:00
<b>20 z 22</b> Przerwa	Dawid Bochen	19-07-2026	16:40	16:50	00:10
<b>21 z 22</b> Egzamin wewnętrzny praktyczny	Dawid Bochen	19-07-2026	16:50	17:30	00:40
<b>22 z 22</b> Walidacja	-	19-07-2026	17:30	18:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	312,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	312,50 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	100,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

200,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dawid Bochen

Dawid Bochen jest uznanym ekspertem i pasjonatą saunowania, licencjonowany szkoleniowiec w zakresie prowadzenia ceremonii zapachowych oraz opieki nad użytkownikami stref saun, zgodnie ze standardami Polskiego Towarzystwa Saunowego. Jako konsultant i praktyk, wspiera obiekty Spa&Wellness oraz pływalnie w profesjonalnym zarządzaniu strefami saunowymi, pełniąc jednocześnie funkcję Dyrektora Handlowego w firmie Bassau.

Specjalizuje się w szkoleniach z rytuałów aromaterapeutycznych w saunie suchej i stosowania kosmetyków saunowych, dzieląc się wiedzą opartą na wieloletnim doświadczeniu. Od 2009 roku przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń dla saunamistrzów, kształcąc setki uczestników. Jego profesjonalne podejście i praktyczne wskazówki pomagają zwiększać przychody obiektów saunowych dzięki innowacyjnym rozwiązaniom i dbałości o wysoką jakość usług.

Dawid to także utytułowany saunamistrz – laureat Mistrzostw Polski Saunamistrzów oraz reprezentant Polski na Mistrzostwach Świata Aufguss WM. Jako propagator poprawnej kultury saunowej, aktywnie uczestniczy w licznych inicjatywach promujących prawidłowe korzystanie z saun, będąc współtwórcą wielu akcji edukacyjnych w tym zakresie. Jego zaangażowanie, doświadczenie i pasja sprawiają, że szkolenia prowadzone przez niego są inspirujące i dostarczają uczestnikom praktycznych narzędzi do pracy w branży wellness. Dawid posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnicy otrzymają:

- Skrypt szkoleniowy z możliwością własnych notatek
- długopis
- olejki eteryczne do przygotowania i przeprowadzenia seansu saunowego podczas szkolenia

### Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Posiłki oraz napoje zapewnia organizator szkolenia
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

## Adres

Kałuże 21

98-335 Kałuże

woj. łódzkie

Ośrodek RZEKA MIODU

## Kontakt



**Grzegorz Ostrowski**

**E-mail** [sensoriamed@gmail.com](mailto:sensoriamed@gmail.com)

**Telefon** (+48) 604 330 547