



## Kurs Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna i Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

Numer usługi 2026/04/08/200229/3471070

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
62,50 PLN brutto/h  
62,50 PLN netto/h  
266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INNOWACYJNE  
CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
KAROLINA BAŁBOL

★★★★★ 4,7 / 5

10 ocen

- 📍 Słupno
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 40:00 h
- 📅 20.06.2026 do 23.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Weterynaria

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi. 🧑‍🎓 W szczególności zapraszamy:

- ✅ Jeźdźców i miłośników jeździectwa
- ✅ Instruktorów jazdy konnej
- ✅ Pedagogów i pedagogów specjalnych
- ✅ Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów
- ✅ Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy.

Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia. Również opiekunom koni, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu koni i wspomagania ich sprawności.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

40

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia zajęć hipoterapii oraz zajęć jeździeckich w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia oraz metodyki i teorii pracy terapeutycznej. Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności prowadzenia ćwiczeń usprawniających, doboru form terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z podopiecznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia i wskazuje elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, wskazuje metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje plan i techniki ćwiczeń usprawniających oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje prawidłowy plan treningu konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe metody treningowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
planuje i prowadzi ćwiczenia usprawniające oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów lub kursantów	wskazuje poziom zaawansowania jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
organizuje zajęcia w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	wskazuje zasady bhp w hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cechy konia do hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru sprzętu do konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu	W testach wiedzy poprawnie wskazuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć	Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
posiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofia mięśniowa itp.)	Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
rozdzieli podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia i wskazuje kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna techniki masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich	zaznacza prawidłowe techniki masażu i wskazać ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi wykonać ocenę funkcjonalną i zaplanować masaż	rozpoznaje potrzebę masażu, potrafi dobrać technikę do stanu konia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna oraz Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

ODBYWA SIĘ W GODZINACH ZEGAROWYCH - 40H

Dzień 1 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Anatomia funkcjonalna człowieka: Budowa ciała i motoryka człowieka Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa Rodzaje i mechanizmy kontuzji
2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne
3. Ocena postawy ciała – metody i narzędzia

Blok tematyczny 2

4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji
5. Metody pracy w sporcie i rekreacji
6. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych

Blok tematyczny 3

7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych
8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm
9. Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu

Blok tematyczny 4

10. Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku
11. Hipoterapia jako forma rehabilitacji:

\*Definicja i założenia

\*Formy: fizjoterapia na koniu, psychopedagogiczna jazda konna, terapia z koniem, jazda konna osób z niepełnosprawnością

Blok tematyczny 5

12. Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych
13. Organizacja zajęć hipoterapii
14. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych

15. Specyfika hipoterapii:

\*Cele działań terapeutycznych

\*Oddziaływanie hipoterapii: czuciowe, ruchowe, psychiczne Wskazania i przeciwwskazania

16. Etiologia i charakterystyka schorzeń: MPD, autyzm, Zespół Aspergera Dystrofia mięśniowa, hipotonia Niepełnosprawność intelektualna i sprzężona Wady postawy, uzależnienia

Blok tematyczny 6

17. Anatomia konia – budowa, biomechanika, psychologia zwierzęcia

Dzień 2:9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Blok tematyczny 1

Opis treści szkolenia:

1. Teoria i metodyka nauczania jeździectwa

- Rodzaje chodów konia: stęp, kłus, galop
- Metodyka instruktazu jeździeckiego
- Wyposażenie konia i jeźdźca – przegląd sprzętu

Blok tematyczny 2

2. Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni

3. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa

Blok tematyczny 3

4. Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy

5. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

\*Przygotowanie konia do jazdy

\*Sposoby wsiadania, prawidłowy dosiad i postawa

\*Lonżowanie od podstaw Jazda konna na ujeżdżalni

\*Ćwiczenia usprawniające Stęp, kłus, galop

Blok tematyczny 4

6. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne:

\*Organizacja zajęć hipoterapeutycznych

\*Dobór konia do pacjenta

\*Sprzęt specjalistyczny

\*Rodzaje ćwiczeń: jazda konna, ujeżdżeniowe, równoważne, koordynacyjne, wzmacniające

\*Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

Dzień 3 9:00–19:00

Wymiar zajęć:

10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

\*Ćwiczenia nauczania jazdy konnej

\*Ćwiczenia ujeżdżeniowe

\* Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

\*Lonżowanie młodego konia

\*Elementy wołyżerki

\* Stęp, kłus, galop

Blok tematyczny 2

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem:

\*Hipoterapia w terapii MPD, autyzmu, zespołu Aspergera, dystrofii, hipotoni, niepełnosprawności i uzależnień

\*Współuczestniczenie w zajęciach z pacjentem

Blok tematyczny 3

\*Pozycje ułożeniowe na koniu

\*Dobór konia i ćwiczeń do pacjenta

Blok tematyczny 4

\*Realizacja i ocena ćwiczeń hipoterapeutycznych

Dzień 4 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:

\*Prowadzenie zajęć jeździeckich dla różnych poziomów zaawansowania

Blok tematyczny 2

\*Doskonalenie techniki jeździeckiej

\*Powtórka z metodyki nauczania

\*Samodzielne prowadzenie zajęć jeździeckich

Blok tematyczny 3

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja:

\*Powtórka z metodyki pracy hipoterapeutycznej

\*Współprowadzenie zajęć

\*Egzamin (test wyboru z wynikiem generowanym automatycznie) z wiedzy i umiejętności praktycznych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Blok tematyczny 1	Karolina Bąbol	20-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 30 Przerwa	Karolina Bąbol	20-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 30 Blok tematyczny 2	Karolina Bąbol	20-06-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 30 Blok tematyczny 3	Karolina Bąbol	20-06-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 30 Przerwa	Karolina Bąbol	20-06-2026	15:00	15:15	00:15
6 z 30 Blok tematyczny 4	Karolina Bąbol	20-06-2026	15:15	16:45	01:30
7 z 30 Przerwa	Karolina Bąbol	20-06-2026	16:45	17:00	00:15
8 z 30 Blok tematyczny 5, Blok tematyczny 6	Karolina Bąbol	20-06-2026	17:00	19:00	02:00
9 z 30 Blok tematyczny 2	Magdalena Choma	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	21-06-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 30 Blok tematyczny 2	Magdalena Choma	21-06-2026	11:15	14:30	03:15
12 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	21-06-2026	14:30	15:00	00:30
13 z 30 Blok tematyczny 3	Magdalena Choma	21-06-2026	15:00	17:00	02:00
14 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	21-06-2026	17:00	17:15	00:15
15 z 30 Blok tematyczny 4	Magdalena Choma	21-06-2026	17:15	19:00	01:45
16 z 30 Blok tematyczny 1	Magdalena Choma	22-06-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	22-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 30 Blok tematyczny 2	Magdalena Choma	22-06-2026	11:15	14:30	03:15
19 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	22-06-2026	14:30	15:00	00:30
20 z 30 Blok tematyczny 3	Magdalena Choma	22-06-2026	15:00	17:00	02:00
21 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	22-06-2026	17:00	17:15	00:15
22 z 30 Blok tematyczny 4	Magdalena Choma	22-06-2026	17:15	19:00	01:45
23 z 30 Blok tematyczny 1	Magdalena Choma	23-06-2026	09:00	11:00	02:00
24 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	23-06-2026	11:00	11:15	00:15
25 z 30 Blok tematyczny 2	Magdalena Choma	23-06-2026	11:15	14:30	03:15
26 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	23-06-2026	14:30	15:00	00:30
27 z 30 Blok tematyczny 3	Magdalena Choma	23-06-2026	15:00	17:00	02:00
28 z 30 Przerwa	Magdalena Choma	23-06-2026	17:00	17:15	00:15
29 z 30 Pytania i odpowiedzi, podsumowanie	Magdalena Choma	23-06-2026	17:15	18:30	01:15
30 z 30 Egzamin z automatycznie generowanym wynikiem	Magdalena Choma	23-06-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 2 500,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 2 500,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 62,50 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 62,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:  
Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia  
Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe  
Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem  
Kurs masażu sportowego  
Ukończony kurs kinezyjotapingu KT1 i KT2  
Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii. Opiekun osoby starszej



2 z 2

### Magdalena Choma

Trener Jazdy Konnej

- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
- Czynny udział w zawodach sportowych
- Ukończone szkolenie masażu koni

Prowadzenie szkoleń od 6 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia . Kurs odbywa się całościowo stacjonarnie na terenie stajni. Uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

## Adres

ul. Przejściowa 6  
05-250 Słupno  
woj. mazowieckie

STAJNIA Słupno funkcjonuje jako ośrodek jeździecki, oferujący m.in. warsztaty i jazdę konną. Oferuje krytą halę oraz zewnętrzne ujeżdżalnie.

Stajnia jest miejscem skupiającym ludzi kochających konie i wszystko co z nimi jest związane, czyli sport, hipoterapię i rekreację.

## Kontakt



**Karolina Bąbol**

**E-mail** [kursy@szkoleniaics.pl](mailto:kursy@szkoleniaics.pl)

**Telefon** (+48) 669 848 456