



Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

396 ocen

**Kurs- Manualne rzeźbienie twarzy i ciała –  
nowoczesny lifting Beauty z  
wykorzystaniem masażu Korugi, masażu  
kolumbijskiego, terapii orientalnych i  
tejpingu w oparciu o rozwój zielonych  
kompetencji.**

Numer usługi 2026/04/07/159337/3468570

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 02.10.2026 do 05.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

119,05 PLN brutto/h

119,05 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój</b></p> <p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</b></p> <p>Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które: poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności, chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności, chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi.</p> <p>Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.</p> <p>Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. <b>Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-10-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Korugi oraz wybranych technik wspomagających pracę z tkankami twarzy (bańki chińskie, kamienie Gua Sha, masaż Abhisek oraz indyjski masaż głowy) Usługa rozwija kompetencje w zakresie zrównoważonych usług kosmetycznych, wykorzystania ekologicznych produktów i racjonalnego gospodarowania zasobami oraz wspiera profilaktykę zdrowia skóry w obszarze „Zdrowe Życie”.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną twarzy i szyi oraz procesy starzenia się skóry	Wskazuje podstawowe elementy anatomii funkcjonalnej twarzy i szyi istotne w wykonywaniu masażu.	Test teoretyczny
	Określa procesy starzenia się skóry oraz czynniki wpływające na utratę owalu twarzy.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ technik manualnych na tkanki twarzy i poprawę jej napięcia.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie prawidłowego funkcjonowania tkanek twarzy i szyi dla zdrowia skóry i dobrostanu klienta	Test teoretyczny
	Wskazuje etapy masażu Korugi.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykonywania masażu Korugi oraz jego zastosowanie w estetyce twarzy	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Korugi.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między masażem Korugi a innymi technikami manualnymi stosowanymi w estetyce twarzy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu manualnego	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Dobiera preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Przygotowuje klienta do zabiegu oraz przeprowadza kwalifikację do masażu.	Analiza dowodów i deklaracji	
Wykonuje masaż Korugi zgodnie z metodyką zabiegu	Wykonuje poszczególne etapy masażu Korugi zgodnie z kolejnością zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje techniki liftingujące i modelujące twarz z uwzględnieniem pracy z asymetrią twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Wykonuje masaż z zachowaniem ergonomii pracy oraz prawidłowego tempa zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje techniki drenażu limfatycznego w zabiegach manualnych twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje techniki manualne wspomagające lifting i modelowanie twarzy	Wykonuje masaż z wykorzystaniem baniek chińskich oraz kamieni Gua Sha.	Analiza dowodów i deklaracji
		Integruje różne techniki manualne w jednym zabiegu estetycznym.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje naturalne terapie manualne stosowane w zabiegach estetycznych	Wykonuje masaż Abhisek (masaży na miodzie) zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, wspierając zdrowie skóry i dobrostan organizmu	Analiza dowodów i deklaracji
		Wykonuje indyjski masaż głowy zgodnie z metodyką zabiegu wspierając relaksację i dobrostan organizmu.	Analiza dowodów i deklaracji
		Dobiera techniki masażu do potrzeb skóry i oczekiwań klienta.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych (zielone kompetencje)	Wskazuje zasady stosowania produktów ekologicznych w zabiegach kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady segregacji i utylizacji odpadów powstających podczas zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje metody ograniczania zużycia wody i energii w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	Przeprowadza wywiad z klientem w celu identyfikacji potrzeb oraz przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przekazuje klientowi informacje dotyczące przebiegu zabiegu oraz zaleceń pozabiegowych.  Zachowuje zasady kultury osobistej, etyki zawodowej oraz dba o komfort klienta podczas wykonywania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji  Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty, kosmetologii oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozszerzyć ofertę zabiegową o masaż Korugi, techniki liftingujące i modelujące twarz oraz budowania kompleksowego protokołu zabiegowego.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **42 godziny dydaktyczne**, co odpowiada **31,5 godzinom zegarowym** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), w tym **45 minut walidacji**.

W ramach szkolenia przewidziano:

- **6 godzin dydaktycznych części teoretycznej**
- **36 godzin dydaktycznych części praktycznej**

Przerwy organizacyjne są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w profesjonalne łóżko kosmetyczne, lampę zabiegową, stolik kosmetyczny oraz zestaw narzędzi i akcesoriów niezbędnych do wykonywania masaży.

Organizator zapewnia wszystkie materiały oraz narzędzia niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

W trakcie szkolenia wykorzystywane są również **materiały zgodne z zasadami zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**, w tym kosmetyki naturalne oraz wybrane materiały wielokrotnego użytku, co pozwala uczestnikom zapoznać się z **praktycznym zastosowaniem zielonych kompetencji w pracy w gabinecie kosmetycznym**.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

## Dzień 1

### Część teoretyczna:

- Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi w kontekście zdrowia tkanek
- Proces starzenia skóry i utrata owalu twarzy – przyczyny oraz profilaktyka zdrowia skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów manualnych
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz kwalifikacja klienta do zabiegu
- Zrównoważone wykonywanie usług kosmetycznych – zielone kompetencje w branży beauty
- Świadome wykorzystywanie produktów ekologicznych w zabiegach kosmetycznych
- Dobór kosmetyków naturalnych i biodegradowalnych w masażach twarzy
- Zasady ograniczania zużycia wody podczas przygotowania skóry do zabiegu
- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów w gabinecie kosmetycznym
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w zabiegach kosmetycznych
- Ograniczanie zużycia energii w miejscu pracy (organizacja stanowiska zabiegowego)
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów salonu kosmetycznego

### Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu
- Nauka podstawowych etapów masażu Korugi

## Dzień 2

### Część praktyczna:

- Utrwalanie etapów masażu Korugi
- Techniki liftingujące oraz modelujące twarz
- Praca z asymetrią twarzy
- Integracja technik drenażu limfatycznego
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Korugi

## Dzień 3

### Część teoretyczna:

- Bańki chińskie oraz kamienie Gua Sha w estetyce twarzy – zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania

#### Część praktyczna:

- Wykonywanie masażu z wykorzystaniem baniek chińskich w estetyce twarzy
- Integracja technik Gua Sha oraz baniek z masażem Korugi
- Budowanie zabiegu łączonego z wykorzystaniem różnych technik manualnych

#### Dzień 4

#### Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do masażu na miodzie oraz indyjskiego masażu głowy – wskazania, przeciwwskazania i zasady wykonywania zabiegów w kontekście zdrowia skóry i dobrostanu organizmu

#### Część praktyczna:

- Wykonywanie masażu Abhisek (masaży na miodzie)
- Wykonywanie indyjskiego masażu głowy
- Łączenie technik manualnych w protokole zabiegowym 60–90 minut
- Praca na modelkach

Walidacja

#### Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

#### Metody walidacji:

**Test teoretyczny:** Uczestnik przystępuje do testu wiedzy bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

**Analiza dowodów i deklaracji:** Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

**Potwierdzenie walidacji:** Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 25</b> Część teoretyczna: według programu dnia 1	MARTYNA ŁAWNICZAK	02-10-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 25</b> Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	02-10-2026	11:15	11:30	00:15
<b>3 z 25</b> Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu	MARTYNA ŁAWNICZAK	02-10-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 25</b> Część praktyczna: Nauka podstawowych etapów masażu Korugi	MARTYNA ŁAWNICZAK	02-10-2026	11:45	13:15	01:30
<b>5 z 25</b> Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	02-10-2026	13:15	13:45	00:30
<b>6 z 25</b> Część praktyczna: Nauka podstawowych etapów masażu Korugi	MARTYNA ŁAWNICZAK	02-10-2026	13:45	17:00	03:15
<b>7 z 25</b> Część praktyczna: Utrwalanie etapów masażu Korugi	MARTYNA ŁAWNICZAK	03-10-2026	09:00	10:30	01:30
<b>8 z 25</b> Część praktyczna: Techniki liftingujące oraz modelujące twarz oraz praca z asymetrią twarzy	MARTYNA ŁAWNICZAK	03-10-2026	10:30	11:15	00:45
<b>9 z 25</b> Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	03-10-2026	11:15	11:30	00:15
<b>10 z 25</b> Część praktyczna: Integracja technik drenażu limfatycznego	MARTYNA ŁAWNICZAK	03-10-2026	11:30	13:00	01:30
<b>11 z 25</b> Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	03-10-2026	13:00	13:30	00:30
<b>12 z 25</b> Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Korugi	MARTYNA ŁAWNICZAK	03-10-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 25</b> Część teoretyczna: Bańki chińskie oraz kamienie Gua Sha w estetyce twarzy – zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania	MARTYNA ŁAWNICZAK	04-10-2026	09:00	09:45	00:45
<b>14 z 25</b> Część praktyczna: Wykonywanie masażu z wykorzystaniem baniek chińskich w estetyce twarzy	MARTYNA ŁAWNICZAK	04-10-2026	09:45	11:15	01:30
<b>15 z 25</b> Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	04-10-2026	11:15	11:30	00:15
<b>16 z 25</b> Część praktyczna: Integracja technik Gua Sha oraz baniek z masażem Korugi	MARTYNA ŁAWNICZAK	04-10-2026	11:30	13:00	01:30
<b>17 z 25</b> Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	04-10-2026	13:00	13:30	00:30
<b>18 z 25</b> Część praktyczna: Budowanie zabiegu łączonego z wykorzystaniem różnych technik manualnych	MARTYNA ŁAWNICZAK	04-10-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 25 Część teoretyczna: Wprowadzenie do masażu na miodzie oraz indyjskiego masażu głowy – wskazania, przeciwwskazania i zasady wykonywania zabiegów w kontekście zdrowia skóry i dobrostanu organizmu	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-10-2026	09:00	09:45	00:45
20 z 25 Część praktyczna: Wykonywanie masażu Abhisek (masaży na miodzie)	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-10-2026	09:45	11:15	01:30
21 z 25 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-10-2026	11:15	11:30	00:15
22 z 25 Część praktyczna: Wykonywanie indyjskiego masażu głowy	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-10-2026	11:30	13:00	01:30
23 z 25 Przerwa	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-10-2026	13:00	13:30	00:30
24 z 25 Część praktyczna: Łączenie technik manualnych w protokole zabiegowym 60–90 minut - praca na modelkach	MARTYNA ŁAWNICZAK	05-10-2026	13:30	15:45	02:15
25 z 25 Walidacja	-	05-10-2026	15:45	16:30	00:45

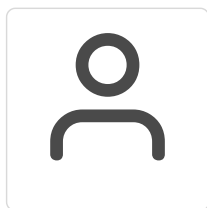
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	119,05 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	119,05 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MARTYNA ŁAWNICZAK

Specjalistka kosmetycznej estetycznej oraz trenerka. Od 5 lat prowadzi profesjonalne szkolenia i warsztaty z mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, a także z zabiegów rewitalizujących skórę twarzy i ciała, opartych na nowoczesnych technologiach i innowacyjnych metodach. Szkoleniowiec z doświadczeniem w technikach masażu estetycznego twarzy – m.in. masaż Kobido, Gua Sha, masaż bańką chińską czy Abhishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF oraz liczne aktualne certyfikaty potwierdzające kompetencje nabyte w ciągu ostatnich 5 lat, m.in.:

- 16.10.2022 r. – Mezoterapia mikroigłowa – twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy, blizny i rozstępny
- 25.10.2022 r. – Lipoliza iniekcyjna – redukcja tkanki tłuszczowej: brzuch, ramiona, uda, pośladki, podbródek
- 12.11.2022 r. – Japońskim masażem Kobido oraz Taping estetyczny i leczniczy
- 7–9.06.2024 r. – Mistrz mezoterapii igłowej – twarz, oczy, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy
- 9-11.05.2025r. – Masaż Kolumbijski i Korugi - Koreanski remodeling
- 28-29.08.2025 Lomi Lomi
- - Zielone kompetencje i ochrona środowiska w zrównoważonym rozwoju – 15.12.2025

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

### Warunki uczestnictwa

### **Dla uczestników korzystających z dofinansowania:**

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

## **Informacje dodatkowe**

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój**

**Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

**Usługa rozwojowa prowadzi do nabycia kompetencji w obszarze Inteligentnej Specjalizacji – „Zdrowe Życie”**

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## **Adres**

ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**JOANNA GÓRECKA**

**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)

**Telefon** (+48) 453 107 008