



## Kurs masażu Kobido z elementami technik liftingujących (GuaSha, bańki chińskie, taping, Abhisek, masaż transbukalny) w oparciu o zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/04/07/159337/3468537

4 500,00 PLN brutto  
 4 500,00 PLN netto  
 118,42 PLN brutto/h  
 118,42 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Polska Akademia  
 Treningu Spółka z  
 ograniczoną  
 odpowiedzialnością  
 ★★★★★ 4,9 / 5  
 396 ocen

📍 Bydgoszcz  
 🏠 Usługa szkoleniowa  
 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)  
 ⌚ 38:00 h  
 📅 05.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój</b></p> <p><b>Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</b></p> <p>Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem kompetencji w zakresie wykonywania masażu Kobido oraz technik wspomagających, w szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty lub wellness,</li> <li>osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w sektorze usług kosmetycznych,</li> <li>osób wykonujących usługi kosmetyczne, masażu, fizjoterapii lub pokrewne,</li> <li>osób zainteresowanych rozwojem i zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie manualnych technik poprawy wyglądu i kondycji skóry.</li> </ul> <p>Usługa dedykowana jest osobom bez doświadczenia lub posiadającym podstawową wiedzę z zakresu branży beauty. <b>Szkolenie prowadzone jest od podstaw</b> – uczestnik nie musi posiadać wcześniejszych umiejętności z zakresu technik masażu.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-07-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	38
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, transbukalnego, tapingu estetycznego, masażu Gua Sha, bańkami chińskimi, liftingującego masażu Abhishek. Usługa rozwija kompetencje w zakresie zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych poprzez stosowanie ekologicznych produktów, racjonalne gospodarowanie wodą i energią oraz wspiera profilaktykę zdrowia skóry i dobrostan klientów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną twarzy oraz procesy starzenia się skóry	Wskazuje podstawowe elementy anatomii twarzy istotne w wykonywaniu masażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa mechanizm wpływający na proces starzenia się skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje wpływ masażu Kobido na kondycję skóry i mięśni twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje znaczenie masażu w profilaktyce zdrowia skóry i poprawie jakości życia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady wykonywania masażu Kobido oraz technik wspomagających	Wskazuje etapy masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje różnice między masażem Kobido a technikami wspomagającymi (transbukalny, Gua Sha, bańki chińskie, Abishek).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje demakijaż oraz przygotowuje skórę klienta do masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż Kobido zgodnie z metodyką zabiegu	Wykonuje poszczególne etapy masażu Kobido zgodnie z kolejnością zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje prawidłowe techniki i sekwencje ruchów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje ergonomię pracy oraz odpowiednie tempo wykonywania masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki tapingu estetycznego w zabiegach kosmetycznych	Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu estetycznego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiedni rodzaj taśmy oraz sposób aplikacji do obszaru zabiegowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje prawidłową aplikację taśm zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyką zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje wybrane techniki wspomagające pracę z tkankami twarzy	Wykonuje masaż transbukalny zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje techniki masażu Gua Sha oraz masażu z wykorzystaniem baniek chińskich.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje masaż Abishek oraz masaż miodem zgodnie z kolejnością i zasadami wykonywania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje naturalne właściwości miodu wspierających regenerację skóry, profilaktykę zdrowia i dobrostan.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych (zielone kompetencje)	Wskazuje zasady stosowania produktów ekologicznych w zabiegach kosmetycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje zasady segregacji i utylizacji odpadów powstających podczas zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje metody ograniczania zużycia wody i energii w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przeprowadza wywiad z klientem w celu identyfikacji potrzeb oraz przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	Przekazuje klientowi informacje dotyczące przebiegu zabiegu oraz zaleceń pozabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje zasady kultury osobistej, etyki zawodowej oraz dba o komfort klienta podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wspiera profilaktykę zdrowia skóry i dobrostan klientów	wskazuje znaczenie masażu w profilaktyce zdrowia skóry i poprawie jej kondycji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady bezpiecznego i prozdrowotnego wykonywania masażu z uwzględnieniem dobrostanu klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do masażu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera preparaty kosmetyczne z uwzględnieniem potrzeb skóry	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty, kosmetologii oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozszerzyć ofertę zabiegową o masaż Kobido, techniki wspomagające pracę z tkankami twarzy z uwzględnieniem zasad **zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **38 godzin dydaktycznych**, co odpowiada **28,5 godzinom zegarowym** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

W ramach szkolenia przewidziano:

- **6 godzin dydaktycznych części teoretycznej realizowanej zdalnie w czasie rzeczywistym**
- **32 godziny dydaktyczne części praktycznej realizowanej w formie stacjonarnej**

Przerwy oraz walidacja są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w profesjonalne łóżko kosmetyczne, lampę zabiegową, stolik kosmetyczny oraz zestaw narzędzi i akcesoriów niezbędnych do wykonywania masażu. Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Organizator zapewnia uczestnikom pełne wyposażenie stanowisk oraz materiały potrzebne do realizacji części praktycznej szkolenia. W trakcie szkolenia wykorzystywane są również **materiały zgodne z zasadami zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**, w tym kosmetyki naturalne oraz wybrane materiały wielokrotnego użytku, co pozwala uczestnikom zapoznać się z **praktycznym zastosowaniem zielonych kompetencji w pracy w gabinecie kosmetycznym**.

### Dzień 1

#### Część teoretyczna:

- Mechanizm powstawania zmarszczek i utraty jędrności skóry
- Znaczenie i rola masażu w profilaktyce zdrowia skóry i poprawie jakości życia
- Anatomia twarzy
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg
- Wprowadzenie do tapingu – zasady i cele stosowania
- Rodzaje taśm i zasady aplikacji
- Bezpieczeństwo i higiena pracy w tapingu
- Techniki manualne stosowane w masażu transbukalnym
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu Gua Sha, bańkami chińskimi i Abishek
- Zasady doboru narzędzi i technik pracy przy masażu Gua Sha
- Rodzaje baniek i ich zastosowanie w kosmetologii oraz masażu
- Techniki pracy i prawidłowe prowadzenie bańki
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu miodem
- Techniki pracy z miodem – kolejność i sposób aplikacji
- Znaczenie naturalnych właściwości miodu wspierających regenerację skóry, profilaktykę zdrowia i dobrostan
- Zrównoważone wykonywanie usług kosmetycznych – zielone kompetencje w branży beauty
- Świadome wykorzystywanie produktów ekologicznych w zabiegach kosmetycznych.
- Dobór kosmetyków naturalnych i biodegradowalnych w masażach twarzy.
- Zasady ograniczania zużycia wody podczas przygotowania skóry do zabiegu.

- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów w gabinecie kosmetycznym.
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w zabiegach kosmetycznych.
- Ograniczanie zużycia energii w miejscu pracy (organizacja stanowiska zabiegowego).
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów salonu kosmetycznego.

## Dzień 2

### Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska do pracy. Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry
- Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

## Dzień 3

### Część praktyczna:

- Ćwiczenia poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.
- Aplikacja taśm do tapingu

## Dzień 4

### Część praktyczna:

- Wykonywanie pełnej sesji masażu transbukalnego
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Gua Sha
- Wykonywanie pełnej sesji masażu bańkami chińskimi
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Abishek

Walidacja

### Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

### Metody walidacji:

**Test teoretyczny:** Uczestnik przystępuje do testu wiedzy bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

**Analiza dowodów i deklaracji:** Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

**Potwierdzenie walidacji:** Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 28</b> Część teoretyczna: według programu z dnia 1 (rozmowa na żywo, prezentacja, współdzielenie ekranu)	LIDIA DYTKIEWICZ	05-07-2026	08:00	10:00	02:00	Nie
<b>2 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	05-07-2026	10:00	10:30	00:30	Nie
<b>3 z 28</b> Część teoretyczna: według programu z dnia 1 (rozmowa na żywo, prezentacja, współdzielenie ekranu)	LIDIA DYTKIEWICZ	05-07-2026	10:30	12:30	02:00	Nie
<b>4 z 28</b> Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska do pracy. Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry	LIDIA DYTKIEWICZ	10-07-2026	09:00	09:15	00:15	Tak
<b>5 z 28</b> Część praktyczna: Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	LIDIA DYTKIEWICZ	10-07-2026	09:15	10:30	01:15	Tak
<b>6 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	10-07-2026	10:30	10:45	00:15	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>7 z 28</b> Część praktyczna: Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	LIDIA DYTKIEWICZ	10-07-2026	10:45	13:00	02:15	Tak
<b>8 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	10-07-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
<b>9 z 28</b> Część praktyczna: Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	LIDIA DYTKIEWICZ	10-07-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
<b>10 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	10-07-2026	15:00	15:15	00:15	Tak
<b>11 z 28</b> Część praktyczna: Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	LIDIA DYTKIEWICZ	10-07-2026	15:15	17:00	01:45	Tak
<b>12 z 28</b> Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.	LIDIA DYTKIEWICZ	11-07-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
<b>13 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	11-07-2026	10:30	10:45	00:15	Tak
<b>14 z 28</b> Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.	LIDIA DYTKIEWICZ	11-07-2026	10:45	13:00	02:15	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>15 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	11-07-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
<b>16 z 28</b> Część praktyczna: Aplikacja taśm do tapingu	LIDIA DYTKIEWICZ	11-07-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
<b>17 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	11-07-2026	15:00	15:15	00:15	Tak
<b>18 z 28</b> Część praktyczna: Aplikacja taśm do tapingu	LIDIA DYTKIEWICZ	11-07-2026	15:15	17:00	01:45	Tak
<b>19 z 28</b> Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu transbukalnego	LIDIA DYTKIEWICZ	12-07-2026	09:00	09:45	00:45	Tak
<b>20 z 28</b> Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Gua Sha	LIDIA DYTKIEWICZ	12-07-2026	09:45	10:30	00:45	Tak
<b>21 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	12-07-2026	10:30	10:45	00:15	Tak
<b>22 z 28</b> Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Gua Sha	LIDIA DYTKIEWICZ	12-07-2026	10:45	11:30	00:45	Tak
<b>23 z 28</b> Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu bańkami chińskimi	LIDIA DYTKIEWICZ	12-07-2026	11:30	13:00	01:30	Tak
<b>24 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	12-07-2026	13:00	13:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>25 z 28</b> Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Abishek	LIDIA DYTKIEWICZ	12-07-2026	13:30	16:00	02:30	Tak
<b>26 z 28</b> Przerwa	LIDIA DYTKIEWICZ	12-07-2026	16:00	16:15	00:15	Tak
<b>27 z 28</b> Walidacja (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie)	-	12-07-2026	16:15	16:30	00:15	Tak
<b>28 z 28</b> Walidacja (analiza dowodów i deklaracji)	-	12-07-2026	16:30	17:00	00:30	Tak

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	118,42 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	118,42 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



## LIDIA DYTKIEWICZ

Specjalistka w nowoczesnych technikach liftingu twarzy i masażu holistycznego. Specjalizuje się w technikach manualnego liftingu twarzy, masażu Kobido (w tym Kobido II), Lomi Lomi, Terapeuta SPA, masażu kolumbijskiego, pracy bańką oraz technikach Gua Sha. Łączy holistyczne podejście z wysoką precyzją techniczną, dzięki czemu jej szkolenia są cenione za skuteczność, jasność przekazu i bezpieczeństwo pracy.

Posiada dyplom World Massage Federation ze wszystkich trenowanych technik masażu, a także studia podyplomowe z fizykoterapii i masażu, co potwierdza jej solidne przygotowanie merytoryczne, anatomiczne i praktyczne. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych kursach specjalistycznych z zakresu liftingu, masażu i terapii manualnych.

W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła:

- Kinesiotaping Bio-Estetyczny 2022 r.
- Kobido II (poziom zaawansowany) – 2023 r.
- Tejpung nerwowo-mięśniowy i terapia manualna 2023 r.
- Kinesiotaping estetyczny i leczniczy- 2022 r.
- Joga twarzy i kinesiotaping – 2021 r.
- Kolumbijski masaż Madero – 2021 r.
- Masaż kolumbijski (modelujący) – 2024 r.
- Kurs: Specjalista ds. ekologii i ochrony środowiska 2025 r.

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Materiały są zgodne z zakresem programu usługi i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia zainteresowana nabyciem kompetencji objętych zakresem szkolenia.

Warunkiem udziału w usłudze jest zapis poprzez Bazę Usług Rozwojowych najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora).

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach oraz przestrzegania zasad organizacyjnych usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora) oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

## Informacje dodatkowe

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój**

**Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

**Usługa rozwojowa prowadzi do nabycia kompetencji w obszarze Inteligentnej Specjalizacji – „Zdrowe Życie”**

Usługa realizowana w formie stacjonarnej odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Udział w usłudze dokumentowany jest poprzez listy obecności (dla formy stacjonarnej) lub raporty logowań (dla formy zdalnej w czasie rzeczywistym). Usługa może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP.

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Jednocześnie, w przypadku spełnienia warunków określonych w § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r., możliwe jest zastosowanie zwolnieni

## Warunki techniczne

Uczestnik powinien posiadać urządzenie (komputer, laptop lub tablet) wyposażone w kamerę, mikrofon oraz głośnik lub słuchawki.

Wymagany system operacyjny: Windows 10 lub nowszy, macOS lub Linux.

Minimalna ilość pamięci RAM: 2 GB.

Uczestnik powinien posiadać stabilne połączenie internetowe o przepustowości co najmniej 512 kb/s (zalecane minimum 1 Mb/s).

Wymagana jest aktualna przeglądarka internetowa (np. Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari) oraz dostęp do platformy komunikacyjnej Zoom.

## Adres

ul. Karola Szajnochy 4  
85-739 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**JOANNA GÓRECKA**

**E-mail** szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

**Telefon** (+48) 453 107 008