



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

396 ocen

Kurs - Zaawansowane techniki objętościowe oraz efekty niestandardowe w stylizacji rzęs z wprowadzeniem do technologii UV z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/07/159337/3468502

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 26.06.2026 do 29.06.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

119,05 PLN brutto/h

119,05 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--------------------------------------|--|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Identyfikatory projektów | Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II |
| Grupa docelowa usługi | <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek Rozwój</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem kompetencji zawodowych w obszarze stylizacji rzęs, w szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"> • stylistek rzęs posiadających doświadczenie w metodzie klasycznej 1:1, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie zaawansowanych objętości oraz technologii UV. <p>Usługa dedykowana jest osobom pracującym w branży beauty, dążącym do podniesienia poziomu technicznego i rozszerzenia oferty salonowej.</p> |
| Minimalna liczba uczestników | 2 |
| Maksymalna liczba uczestników | 4 |
| Data zakończenia rekrutacji | 25-06-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 42 |

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest doskonalenie zaawansowanych technik stylizacji rzęs i przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania metod objętościowych, efektów niestandardowych oraz pracy w technologii UV, w sposób zapewniający bezpieczeństwo, trwałość oraz wysoką estetykę stylizacji, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykonywania usług poprzez racjonalne wykorzystanie materiałów oraz właściwe gospodarowanie odpadami w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| Charakteryzuje zaawansowane mapowanie stylizacji rzęs. | Wskazuje zasady korekty asymetrii oka. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Określa parametry objętościowe. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Wskazuje różnice między efektami niestandardowymi. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Tworzy wachlarze objętościowe o kontrolowanej symetrii. | Formuje symetryczne wachlarze. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Kontroluje ilość rzęs w kępcie. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Zachowuje równomierne rozłożenie objętości. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje stylizację objętościową z efektem niestandardowym. | Buduje linię górną zgodnie z mapą stylizacji. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Zachowuje symetrię i kierunek aplikacji. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Kontroluje ciężar stylizacji. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje zasady pracy w technologii UV. | Wskazuje różnice między systemem klasycznym a UV. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Określa zasady bezpieczeństwa pracy z lampą UV. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Wskazuje czynniki wpływające na retencję UV. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| Wykonuje aplikację rzęs w systemie UV. | Kontroluje proces polimeryzacji. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Zachowuje prawidłową odległość od powieki. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Utrzymuje symetrię stylizacji. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Analizuje stylizację przed uzupełnieniem UV. | Ocenia kierunek wzrostu rzęs. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Wskazuje miejsca wymagające korekty. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Określa zakres uzupełnienia. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Optymalizuje konstrukcję stylizacji objętościowej. | Kontroluje równomierność linii górnej. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Zachowuje proporcje długości. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Eliminuje błędy wpływające na trwałość. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych podczas zaawansowanej stylizacji rzęs. | Wskazuje sposoby racjonalnego wykorzystania materiałów jednorazowych podczas wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi oraz w technologii UV. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Dobiera preparaty i materiały stosowane w stylizacji rzęs w sposób ograniczający ilość powstających odpadów. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zaawansowanych zabiegów stylizacji rzęs. | Wskazuje zasady segregacji i prawidłowej utylizacji odpadów powstających podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Przeprowadza konsultację z klientem w celu określenia oczekiwanego efektu stylizacji oraz wykluczenia przeciwwskazań do zabiegu. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Informuje klienta o przebiegu zabiegu oraz zasadach pielęgnacji rzęs po stylizacji. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Dba o komfort klienta podczas wykonywania zabiegu oraz przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej. | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do stylistek rzęs posiadających doświadczenie w metodzie klasycznej 1:1, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie zaawansowanych metod objętościowych oraz pracy w technologii UV **z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych.**

Łączny wymiar szkolenia wynosi **42 godziny dydaktyczne**, co odpowiada **31,5 godzinom zegarowym** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

W ramach szkolenia przewidziano:

- **11 godzin dydaktycznych części teoretycznej**
- **31 godzin dydaktycznych części praktycznej**

Przerwy oraz walidacja są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w profesjonalną lampę zabiegową, pęsety do aplikacji i separacji, rzęsy o różnych parametrach, kleje klasyczne i system UV, lampę UV, preparaty pomocnicze oraz materiały wykorzystywane podczas stylizacji rzęs.

Organizator zapewnia pełne wyposażenie stanowisk oraz materiały niezbędne do realizacji szkolenia. W trakcie szkolenia uczestnicy poznają również **zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**, w tym **racjonalnego wykorzystania materiałów** stosowanych w stylizacji rzęs, **ograniczania ilości odpadów** powstających podczas zabiegów oraz **właściwego postępowania z odpadami w gabinecie kosmetycznym.**

DZIEŃ 1

Część teoretyczna

- Analiza architektury oka i korekta asymetrii
- Zaawansowane mapowanie stylizacji
- Dobór parametrów przy objętościach (długość, skręt, grubość)
- Budowanie linii górnej i kontrola symetrii
- Efekty niestandardowe: Kim Effect, Eyeliner Effect, Whispy, Wet Look
- Najczęstsze błędy w metodach objętościowych
- Zrównoważone wykonywanie usług kosmetycznych – zielone kompetencje w zaawansowanej stylizacji rzęs
- Świadome wykorzystywanie produktów stosowanych w zaawansowanych metodach stylizacji rzęs, w tym klejów klasycznych i systemów UV, z uwzględnieniem ich bezpiecznego składu oraz wpływu na środowisko.

- Dobór preparatów i materiałów wykorzystywanych w metodach objętościowych i efektach niestandardowych w sposób ograniczający ilość powstających odpadów.
- Zasady racjonalnego wykorzystania materiałów jednorazowych podczas wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi oraz w technologii UV.
- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów powstających podczas zabiegów stylizacji rzęs.
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w organizacji stanowiska pracy stylistki rzęs.
- Ograniczanie zużycia energii poprzez właściwe wykorzystanie lamp zabiegowych i lamp UV oraz odpowiednią organizację stanowiska pracy.
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów korzystających z usług zaawansowanej stylizacji rzęs.

Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – tworzenie wachlarzy i budowanie tekstury
- Trening tworzenia wachlarzy objętościowych na kartach pracy
- Ćwiczenia kontroli kierunku i symetrii
- Budowanie objętości na główkach manekina

DZIEŃ 2

Część teoretyczna

- Konstrukcja stylizacji objętościowej
- Kontrola ciężaru i bezpieczeństwo rzęs naturalnych
- Łączenie efektów niestandardowych
- Analiza retencji przy objętościach

Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – pełna stylizacja objętościowa
- Ćwiczenia efektów niestandardowych
- Aplikacja objętości na modelce

DZIEŃ 3

Część teoretyczna

- Wprowadzenie do technologii UV
- Różnice między systemem klasycznym a UV
- Zasady bezpieczeństwa pracy z lampą UV
- Retencja stylizacji UV
- Dobór techniki UV do poziomu zaawansowania

Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – aplikacja w systemie UV
- Trening UV na kartach pracy
- Ćwiczenia na główkach manekina
- Częściowa aplikacja UV na modelce

DZIEŃ 4

Część teoretyczna

- Łączenie efektów niestandardowych z UV
- Kontrola symetrii przy stylizacjach UV
- Procedura uzupełnienia UV
- Analiza błędów przy pracy w systemie UV

Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – pełna stylizacja UV
- Samodzielne zaplanowanie stylizacji
- Pełna aplikacja UV przez kursantkę
- Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie zdalnej, po zakończeniu części szkoleniowej, bez bezpośredniego kontaktu walidatora z uczestnikiem.

Metody walidacji:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnik przystępuje do testu wiedzy po zakończeniu szkolenia. Test ma formę testu zamkniętego (jedno- lub wielokrotnego wyboru), a wynik generowany jest automatycznie na podstawie wcześniej przygotowanego klucza odpowiedzi. Test został opracowany przez osobę odpowiedzialną za walidację i pozwala na weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wiedzy.

Analiza dowodów i deklaracji. Uczestnik przekazuje dokumentację potwierdzającą nabycie umiejętności praktycznych (materiały zdjęciowe, nagrania wideo). Materiały podlegają ocenie przez osobę prowadzącą walidację na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji, przypisanych do efektów uczenia się.

Organizacja walidacji i rozdzielność funkcji. Proces walidacji jest oddzielony od procesu kształcenia. Test teoretyczny został przygotowany niezależnie od osoby prowadzącej szkolenie, a ocena materiałów dokonywana jest przez osobę pełniącą funkcję walidatora, inną niż trener prowadzący usługę.

Potwierdzenie walidacji. Pozytywna weryfikacja efektów uczenia się skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego nabycie kompetencji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 1 | Jagoda Czarniecka | 26-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 26-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 3 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 1 | Jagoda Czarniecka | 26-06-2026 | 10:45 | 12:45 | 02:00 |
| 4 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 26-06-2026 | 12:45 | 13:15 | 00:30 |
| 5 z 32 Część praktyczna: Pokaz instruktorki – tworzenie wachlarzy i budowanie tekstury | Jagoda Czarniecka | 26-06-2026 | 13:15 | 14:45 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 32 Część praktyczna: Trening tworzenia wachlarzy objętościowych na kartach pracy | Jagoda Czarniecka | 26-06-2026 | 14:45 | 15:30 | 00:45 |
| 7 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 26-06-2026 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 8 z 32 Część praktyczna: Trening tworzenia wachlarzy objętościowych na kartach pracy oraz budowanie objętości na główkach manekina | Jagoda Czarniecka | 26-06-2026 | 15:45 | 17:00 | 01:15 |
| 9 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 2 | Jagoda Czarniecka | 27-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 10 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 27-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 11 z 32 Część praktyczna: Budowanie objętości na główkach manekina | Jagoda Czarniecka | 27-06-2026 | 10:45 | 12:45 | 02:00 |
| 12 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 27-06-2026 | 12:45 | 13:15 | 00:30 |
| 13 z 32 Część praktyczna: Ćwiczenia efektów niestandardowych | Jagoda Czarniecka | 27-06-2026 | 13:15 | 14:45 | 01:30 |
| 14 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 27-06-2026 | 14:45 | 15:00 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 32 Część praktyczna: Aplikacja objętości na modelce oraz analiza linii stylizacji i symetrii | Jagoda Czarniecka | 27-06-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 16 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 3 | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 17 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 18 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 3 | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 10:45 | 11:15 | 00:30 |
| 19 z 32 Część praktyczna: Pokaz instruktorki – aplikacja w systemie UV | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 11:15 | 12:45 | 01:30 |
| 20 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 12:45 | 13:15 | 00:30 |
| 21 z 32 Część praktyczna: Pokaz instruktorki – aplikacja w systemie UV | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 13:15 | 14:00 | 00:45 |
| 22 z 32 Część praktyczna: Ćwiczenia na główkach manekina | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 14:00 | 14:45 | 00:45 |
| 23 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 14:45 | 15:00 | 00:15 |
| 24 z 32 Część praktyczna: Częściowa aplikacja UV na modelce | Jagoda Czarniecka | 28-06-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 25 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 4 | Jagoda Czarniecka | 29-06-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 26 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 29-06-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 27 z 32 Część praktyczna: Pokaz instruktorki – pełna stylizacja UV | Jagoda Czarniecka | 29-06-2026 | 10:45 | 12:45 | 02:00 |
| 28 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 29-06-2026 | 12:45 | 13:15 | 00:30 |
| 29 z 32 Część praktyczna: Samodzielne zaplanowanie stylizacji oraz pełna aplikacja UV przez kursantkę | Jagoda Czarniecka | 29-06-2026 | 13:15 | 15:30 | 02:15 |
| 30 z 32 Przerwa | Jagoda Czarniecka | 29-06-2026 | 15:30 | 15:45 | 00:15 |
| 31 z 32 Walidacja (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie) | - | 29-06-2026 | 15:45 | 16:00 | 00:15 |
| 32 z 32 Walidacja (analiza dowodów i deklaracji) | - | 29-06-2026 | 16:00 | 16:30 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |

| | |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 119,05 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 119,05 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jagoda Czarniecka

Pracuje jako stylistka rzęs nieprzerwanie od 2018 roku, posiada certyfikaty ze szkoleń podstawowych ze stylizacji rzęs 1:1 oraz 2-3d, a także dużych objętości. Ukończyła szkolenia z zakresu niestandardowych stylizacji, takich jak Kim K oraz eyeliner, który miał miejsce 27.02.2021r. w Warszawie u Sabrija Lashes, a także efekt wispy oraz mokry efekt na szkoleniu 2.09.2024r. w Centrum Wizażu i Stylizacji Rzęs u Katarzyny Barth w Nowym Sączu. Od stycznia 2025r. została oficjalnie certyfikowaną instruktorką Stylizacji Rzęs. Szkolenie instruktorskie ukończyła w Centrum Szkoleniowym Amazing Look dnia 29.10.2024r. w Katowicach. Zielone kompetencje i ochrona środowiska w zrównoważonym rozwoju – 15.12.2025. Posiada dyplom ukończenia szkolenia pedagogicznego nr 2.24.00157.2023, a także legitymację instruktorską.

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Materiały są zgodne z zakresem programu usługi i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia zainteresowana nabyciem kompetencji objętych zakresem szkolenia.

Warunkiem udziału w usłudze jest zapis poprzez Bazę Usług Rozwojowych najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora).

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach oraz przestrzegania zasad organizacyjnych usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora) oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie stacjonarnej odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Udział w usłudze dokumentowany jest poprzez listy obecności (dla formy stacjonarnej) lub raporty logowań (dla formy zdalnej w czasie rzeczywistym). Usługa może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP.

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Jednocześnie, w przypadku spełnienia warunków określonych w § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r., możliwe jest zastosowanie zwolnienia z VAT dla usług finansowanych ze środków publicznych.

Adres

ul. Stefana Jaracza 2
85-174 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Wjazd w prawo z głównej ulicy Glinki, skret przy chińskiej restauracji Thien Long.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008