



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5
859 ocen

Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie

Numer usługi 2026/04/07/116717/3467771

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 44:00 h
📅 15.09.2026 do 19.09.2026

2 210,12 PLN brutto
1 796,85 PLN netto
50,23 PLN brutto/h
40,84 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla uczestników innych projektów
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno - piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek oraz dłoń).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe), kończyny górnej (bark, łokieć, dłoń)	- definiuje anatomie i biomechanikę stawów głowy, przejścia szyjno - piersiowego kręgosłupa, połączeń żebrowo - kręgowych dla I i II żebra, stawów obręczy barkowej, stawu łokciowego, stawów nadgarstka i dłoni - charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów - charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, dłoń)	- stosuje podstawowe badanie przesiewowe oraz szczegółowe - rozróżnia i wykonuje badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego, nerwowego i mięśniowego odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny górnej i stosuje odpowiednie techniki leczenia	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia - organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi - wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz ukończenie modułu OW1.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 22 g./ teoria, 22 g/praktyka.

Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie - w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Anatomia i biomechanika stawów głowy (szczytowo-potylicznych) - teoria.

Ćwiczenia wprowadzające do badania przesiewowego i szczegółowego dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy - praktyka

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy - teoria/praktyka

Dzień 2. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Badania przesiewowe i szczegółowe dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy - teoria/praktyka

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy - teoria/praktyka

Wprowadzenie do problemu mięśniowego. Badanie przesiewowe i szczegółowe problemu mięśniowego - teoria/praktyka

Techniki leczenia problemu mięśniowego - praktyka

Anatomia i biomechanika przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa oraz połączenia żebrowo – kręgowe dla I i II żebra - teoria.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów C6, C7 - teoria/praktyka

Dzień 3. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów Th1, Th2 - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla I i II żebra - teoria/praktyka

Anatomia i biomechanika stawów obręczy barkowej: staw obojczykowo-barkowy, staw mostkowoobojczykowy - teoria

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu obojczykowo-barkowego - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu mostkowo- obojczykowego - teoria/praktyka

Bolesny bark – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie - teoria/praktyka

zmienionych mięśni.

Dzień 4. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Anatomia i biomechanika stawów stawu łokciowego: ramienno-łokciowego, ramienno-promieniowego oraz łokciowo-promieniowego bliższego i dalszego - teoria

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia stawu ramienno-łokciowego, ramiennopromieniowego - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu łokciowo-promieniowego bliższego i

dalszego - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym - teoria/praktyka

Bolesny staw łokciowy – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie zmienionych mięśni - teoria/praktyka

Dzień 5 (czas trwania 08:00 - 12:00)

Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni - teoria

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów nadgarstka - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów śródręczno-nadgarstkowych, śródręczno-paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych i dalszych - teoria/praktyka

Badanie i leczenie ograniczenia ruchu w stawach nadgarstka i dłoni na tle mięśniowym - teoria/praktyka

Walidacja - test teoretyczny

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie stacjonarnej, metoda walidacji: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Test teoretyczny zostanie przekazany uczestnikowi przez osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez osobę przeprowadzającą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas pracy z pacjentami.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia i biomechanika stawów głowy. Badanie przesiewowe i szczegółowe ograniczenia kierunku rotacyjnego szyi i głowy oraz techniki leczenia. Czas trwania przerw: 60 min.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	15-09-2026	09:00	17:15	08:15
2 z 6 Badanie dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy; techniki leczenia. Badanie problemu mięśniowego, techniki leczenia. Anat. i biom. kręgosłupa szyjno-piersiowego. Przerwy: 60 min.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	16-09-2026	09:00	17:15	08:15
3 z 6 Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla seg. Th1, Th2 oraz dla I i II żebra. Anat. i biom. barku: badanie przesiewowe oraz szczegółowe i techniki leczenia. Przerwy: 60 min.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-09-2026	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Anat. i biom. stawu łokciowego oraz ramienneo: badanie oraz techniki leczenia. Badanie i leczenie ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym. Bolesny staw łokciowy: badanie, leczenie. Przerwy: 60 min.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	18-09-2026	09:00	17:15	08:15
5 z 6 Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni, badanie szczegółowe oraz przesiewowe, techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	19-09-2026	08:00	11:40	03:40
6 z 6 Walidacja: test teoretyczny.	-	19-09-2026	11:40	12:00	00:20

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 210,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 796,85 PLN

Koszt osobogodziny brutto

50,23 PLN

Koszt osobogodziny netto

40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadza walidacje. Prowadzi również szkolenie "Kinezytaping". Jest również wykładownicą podczas szkoleń z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Absolwentka wielu szkoleń doszkalających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Posiada 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadzaniu walidacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- zapis na listę uczestników szkolenia bezpośrednio u Dostawcy Usługi
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370