



Manualne terapie twarzy, pinezkowanie, kinesjotaping estetyczny oraz masaż transbukalny.

Numer usługi 2026/04/06/11305/3465858

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

262 oceny

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 24:00 h
- 📅 26.05.2026 do 28.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby z co najmniej średnim wykształceniem, pasjonaci, którzy chcą poznać techniki modelowania twarzy .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje terapię manualną twarzy, taping estetyczny, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje facemodeling, taping. Buduje relacje z klientami.</p> <p>Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki masażu transbukalnego od bruksizmu.</p>	<p>Uczestnik zna przeciwwskazania do masażu i techniki modelowania twarzy.</p> <p>Uczestnik poznał i stosuje techniki wspomagające leczenie bruksizmu- masaż transbukalny.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu stosownie do potrzeb klienta.</p>	<p>Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu, akupresurę i wesprzeć działanie tapingiem estetycznym.</p>	<p>Prezentacja</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Zapewniamy 30 min przerwy o godzinie 14,00 do 14,30 i nieograniczony dostęp do napoi. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu.

- rozcieranie karku i głowy

- ćwiczenia kończyn
- masaż brzucha
- masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy
- drenaż limfatyczny,
- masaż transbukalny
- estetyczne pinezkowanie twarzy

Taping estetyczny twarzy.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu. rozcieranie karku i głowy ćwiczenia kończyn masaż brzucha	Adam Piotrowski	26-05-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 4 masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy drenaż limfatyczny, masaż transbukalny	Adam Piotrowski	27-05-2026	10:00	18:00	08:00
3 z 4 estetyczne pinezkowanie twarzy Taping estetyczny twarzy.	Adam Piotrowski	28-05-2026	10:00	16:00	06:00
4 z 4 Egzamin	-	28-05-2026	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Wojciech Cieślewicz

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieśniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 3

Witali Skachko

Technik masaży z wieloletnim stażem pracy w zawodzie masaży, pielęgniarz, trener w instytucji szkoleniowej Helena Milewska Kosmetologia. Absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje zawodowe.



3 z 3

Adam Piotrowski

Technik masaży z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masaży, materiały, olejki, maści, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanim egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masaży.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażysty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662