



"Szkolenie: Podstawy stylizacji paznokci i makijażu – przygotowanie do wykonywania usług beauty. Szkolenie zakończone egzaminem ZSK"

Numer usługi 2026/04/03/144308/3464340

5 200,00 PLN brutto
 5 200,00 PLN netto
 157,58 PLN brutto/h
 157,58 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

PRYWATNE
 CENTRUM
 WELLNESS
 KSZTAŁCENIE
 ZDROWIE URODA

★★★★★ 5,0 / 5

147 ocen

📍 Grodzisk Wielkopolski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 14.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (18+) zainteresowanych zdobyciem podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu. Uczestnikami szkolenia mogą być osoby pracujące w różnych branżach, osoby prowadzące działalność gospodarczą, osoby poszukujące nowych kompetencji zawodowych, jak również osoby bezrobotne lub planujące rozpoczęcie aktywności zawodowej.

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez względu na poziom wykształcenia czy wcześniejsze doświadczenie w branży beauty.

Udział w szkoleniu pozwala zdobyć podstawową wiedzę oraz umiejętności związane z wykonywaniem manicure hybrydowego oraz makijażu, które mogą być wykorzystywane zarówno w życiu prywatnym, jak i w przyszłej aktywności zawodowej.

Szkolenie zakończone jest walidacją kwalifikacji ZSK.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

13-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do wykonywania usług kosmetycznych z zakresu zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci (z elementami pielęgnacji dłoni i stóp) oraz makijażu. Szkolenie przygotowuje również do świadomego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi i produktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w usługach kosmetycznych.	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Test teoretyczny
	Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	Test teoretyczny
	Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	Test teoretyczny
	Wymienia podstawowe przeciwwskazania do wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zagadnienia dermatologii skóry dłoni i stóp, w tym budowę, funkcje oraz najczęściej występujące problemy i zmiany skórne.	Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Test teoretyczny
	Określa możliwość wykonania konkretnych zabiegów.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady wykonywania makijażu.	Opisuje typy skóry twarzy oraz ich znaczenie w makijażu,	Test teoretyczny
	Wymienia podstawowe produkty wykorzystywane w makijażu,	Test teoretyczny
	Wskazuje etapy wykonywania makijażu okolicznościowego.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zabiegi pielęgnacji dłoni i stóp	Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	. Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zabiegi przedłużania i stylizacji paznokci	Dokonyje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa stylizację z płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje makijaż z zastosowaniem podstawowych technik wizażu.	przygotowuje skórę do wykonania makijażu,
dobiera kosmetyki odpowiednie do typu skóry, wykonuje makijaż zgodnie z poznanymi technikami.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort osoby korzystającej z usługi kosmetycznej. Przestrzega zasad profesjonalnej obsługi klienta	Uwzględnia potrzeby i komfort osoby korzystającej z zabiegu,	Wywiad swobodny
	Respektuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania usług,	Wywiad swobodny
	Wykazuje świadomość odpowiedzialności za wykonywane czynności.	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	Wywiad swobodny
	Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	Wywiad swobodny
	Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się z osobą korzystającą z usługi kosmetycznej w sposób jasny i odpowiedzialny.	przekazuje informacje dotyczące przebiegu zabiegu w sposób zrozumiały,	Wywiad swobodny
	reaguje na pytania i wątpliwości osoby korzystającej z usługi,	Wywiad swobodny
	buduje relację opartą na kulturze osobistej i szacunku.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do stylizacji paznokci i makijażu oraz zasady pracy w branży beauty

Czas: 4 godziny dydaktyczne

1. Wprowadzenie do szkolenia, cele i zasady pracy. Teoria: 1h = 1h dydaktyczna

- powitanie uczestników i przedstawienie programu szkolenia,
- omówienie zasad organizacyjnych zajęć stacjonarnych,
- wprowadzenie do pracy w branży beauty,
- omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.

2. Higiena i bezpieczeństwo pracy w usługach kosmetycznych. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- zasady dezynfekcji i higieny w pracy stylistki paznokci i wizażysty,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- dezynfekcja narzędzi, pędzli i akcesoriów kosmetycznych,
- ćwiczenie praktyczne: prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu.

3. Budowa skóry i paznokci w kontekście zabiegów kosmetycznych. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- budowa naturalnej płytki paznokcia,
- budowa skóry twarzy i jej znaczenie w wykonywaniu makijażu,
- najczęstsze problemy skóry i paznokci oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów,
- ćwiczenie: analiza przykładowych przypadków.

4. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji paznokci i makijażu. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- omówienie podstawowych produktów stosowanych w manicure hybrydowym (baza, lakier hybrydowy, top),
- narzędzia do stylizacji paznokci: pilniki, frezy, lampy UV/LED,
- produkty i narzędzia wykorzystywane w makijażu (podkłady, korektory, pudry, pędzle),
- ćwiczenie praktyczne: rozpoznawanie narzędzi i produktów oraz ich zastosowania w pracy stylistki paznokci i wizażysty.

Moduł 2 – Manicure hybrydowy – teoria i praktyka wykonywania stylizacji

Czas: 10 godzin dydaktycznych

1. Podstawy przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp. Teoria: 1h = 1h dydaktyczna

- budowa naturalnej płytki paznokcia,
- najczęstsze choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonania stylizacji,
- różnice między manicure klasycznym, hybrydowym i żelowym,
- zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stylizacji paznokci.

2. Narzędzia i produkty stosowane w zabiegach przedłużania i stylizacji paznokci. Teoria: 1h | Praktyka: 1h – 2h dydaktyczne

- omówienie narzędzi wykorzystywanych w stylizacji paznokci (pilniki, bloki polerskie, cążki, frezy, frezarka),
- rodzaje lamp do utwardzania stylizacji (UV, LED),
- produkty stosowane w manicure hybrydowym: baza, lakier hybrydowy, top, cleaner, remover,
- ćwiczenie praktyczne: przygotowanie stanowiska pracy do wykonania stylizacji.

3. Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Teoria: 1h | Praktyka: 2h – 3h dydaktyczne

- dezynfekcja dłoni i przygotowanie stanowiska pracy,
- opracowanie skórek oraz nadanie kształtu paznokciom,
- zmatowienie płytki paznokcia i jej odtłuszczenie,
- aplikacja primera oraz przygotowanie paznokcia do stylizacji,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników pod nadzorem instruktora

4. Wykonanie zabiegów przedłużania – technika stylizacji. Teoria: 1h | Praktyka: 3h – 4h dydaktyczne

- aplikacja bazy i lakieru hybrydowego,

- utwardzanie stylizacji w lampie UV/LED,
- aplikacja topu i wykończenie stylizacji,
- najczęstsze błędy w manicure hybrydowym (np. zalewanie skórek, odpryskiwanie stylizacji, zapowietrzenia),
- praktyczne wykonywanie manicure hybrydowego przez uczestników oraz omówienie wykonanych prac.

Moduł 3 – Makijaż profesjonalny – teoria i praktyka wykonywania makijażu

Czas: 10 godzin dydaktycznych

1. Podstawy makijażu profesjonalnego. Teoria: 1h - 1h dydaktyczna

- wprowadzenie do makijażu profesjonalnego,
- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy wizażysty,
- przygotowanie stanowiska pracy oraz dezynfekcja pędzli i akcesoriów,
- omówienie podstawowych zasad trwałości makijażu

2. Analiza skóry i dobór kosmetyków do makijażu. Teoria: 1h | Praktyka: 1h – 2 h dydaktyczna

- budowa skóry twarzy i charakterystyka typów cery,
- dobór kosmetyków do rodzaju skóry i typu urody,
- omówienie produktów wykorzystywanych w makijażu (podkłady, korektory, pudry, bronzery, róże, l),
- ćwiczenie praktyczne: analiza twarzy modelki i dobór odpowiednich produktów.

3. Techniki wykonywania makijażu. Teoria: 1h | Praktyka: 3h – 4h dydaktyczna

- przygotowanie skóry do makijażu,
- aplikacja podkładu i korektora,
- modelowanie twarzy i konturowanie,
- modelowanie brwi oraz podstawowe techniki makijażu oka,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników pod nadzorem instruktora

4. Makijaż okolicznościowy – praca praktyczna. Teoria: 1h | Praktyka: 2h – 3h dydaktyczna

- charakterystyka makijażu okolicznościowego,
- planowanie makijażu i dobór technik do okazji,
- wykonywanie makijażu na modelce lub uczestniku szkolenia,
- omówienie wykonanych prac oraz analiza najczęstszych błędów w makijażu.

MODUŁ 4 – Doskonalenie technik stylizacji paznokci i makijażu

Czas: 2 godziny dydaktyczne

1. Doskonalenie technik wykonywania zabiegów kosmetycznych. Praktyka: 2h – 2h dydaktyczne

- utrwalanie poznanych technik stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu,
- doskonalenie pracy z narzędziami i kosmetykami,
- wykonywanie stylizacji paznokci i makijażu pod nadzorem instruktora,
- omówienie najczęstszych błędów pojawiających się podczas wykonywania zabiegów,
- indywidualne wskazówki trenera dotyczące poprawy techniki pracy.

MODUŁ 5 – WALIDACJA.

Czas: 6 godzin dydaktycznych

1. Test teoretyczny sprawdzający wiedzę uczestników: test obejmujący zagadnienia dotyczące zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, pytania dotyczące stylizacji paznokci oraz podstaw makijażu.

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych – stylizacja paznokci:

- przygotowanie stanowiska pracy do wykonania stylizacji paznokci,
- wykonanie manicure hybrydowego zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania zabiegu.

3. Obserwacja w warunkach rzeczywistych – wykonanie makijażu

- przygotowanie stanowiska pracy do wykonania makijażu,
- wykonanie makijażu okolicznościowego na modelce lub uczestniku szkolenia,
- obserwacja pracy uczestnika oraz omówienie wykonanej pracy.

4. Wywiad swobodny z uczestnikiem – weryfikacja kompetencji społecznych.

- rozmowa z uczestnikiem dotycząca zasad pracy z klientem,
- omówienie zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Liczba uczestników: Usługa szkoleniowa realizowana jest w grupach do **10 osób**, co umożliwia indywidualne podejście do uczestników, aktywny udział w zajęciach oraz zapewnia komfortowe warunki do zdobywania wiedzy i wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Struktura i liczba godzin szkolenia: Szkolenie obejmuje **32 godziny dydaktyczne**, z czego: ok. **13 godzin dydaktycznych stanowią treści teoretyczne**, a ok. **29 godzin dydaktyczne stanowią zajęcia praktyczne i warsztatowe**. Zajęcia realizowane są **w formule stacjonarnej**, zgodnie z ustalonym harmonogramem obejmującym kilka dni szkoleniowych. Program szkolenia łączy przekaz wiedzy teoretycznej z intensywną częścią praktyczną dotyczącą stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu. Uczestnicy uczą się przygotowania stanowiska pracy, zasad higieny i bezpieczeństwa oraz wykonywania zabiegów kosmetycznych w praktyce.

Harmonogram i przerwy: Szkolenie prowadzone jest zgodnie z rozkładem godzin dydaktycznych (**1 godzina dydaktyczna = 45 minut pracy**). W trakcie zajęć przewidziane są przerwy organizacyjne, które nie są wliczone w całkowity czas trwania zajęć. Przerwy mają na celu regenerację uczestników oraz przygotowanie do kolejnych części szkolenia.

Forma prowadzenia zajęć. Szkolenie realizowane jest **w formule stacjonarnej** i ma charakter warsztatowy. Zajęcia obejmują prezentację zagadnień teoretycznych, pokaz wykonywania zabiegów przez instruktora oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników. Część praktyczna obejmuje wykonywanie manicure hybrydowego oraz makijażu z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi i kosmetyków.

Interakcja z trenerem: Uczestnicy mają możliwość aktywnego udziału w zajęciach poprzez zadawanie pytań, udział w dyskusji oraz wykonywanie ćwiczeń praktycznych. Trener zapewnia bieżące wsparcie merytoryczne, udziela informacji zwrotnej oraz nadzoruje wykonywanie zabiegów podczas zajęć praktycznych.

Zapewnienie jakości szkolenia: Materiały dydaktyczne przygotowane są zgodnie z aktualną wiedzą z zakresu kosmologii, stylizacji paznokci oraz makijażu. Szkolenie prowadzone jest przez trenera posiadającego doświadczenie w pracy w branży beauty oraz w prowadzeniu szkoleń dla osób dorosłych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie do szkolenia, cele i zasady pracy.	Kamila Nowak	14-05-2026	18:00	18:45	00:45
2 z 23 Higiena i bezpieczeństwo pracy w usługach kosmetycznych	Kamila Nowak	14-05-2026	18:45	19:30	00:45
3 z 23 Budowa skóry i paznokci w kontekście zabiegów kosmetycznych	Kamila Nowak	14-05-2026	19:30	20:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 23 Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji paznokci i makijażu	Kamila Nowak	14-05-2026	20:15	21:00	00:45
5 z 23 Podstawy manicure hybrydowego – teoria stylizacji paznokci.	Kamila Nowak	15-05-2026	09:00	09:45	00:45
6 z 23 Narzędzia i produkty stosowane w manicure hybrydowym	Kamila Nowak	15-05-2026	09:45	11:15	01:30
7 z 23 Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Teoria	Kamila Nowak	15-05-2026	11:15	12:00	00:45
8 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	15-05-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 23 Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Praktyka	Kamila Nowak	15-05-2026	12:15	13:45	01:30
10 z 23 Wykonanie manicure hybrydowego – technika stylizacji. Teoria	Kamila Nowak	15-05-2026	13:45	14:30	00:45
11 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	15-05-2026	14:30	14:45	00:15
12 z 23 Wykonanie manicure hybrydowego – technika stylizacji. Praktyka	Kamila Nowak	15-05-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 23 Podstawy makijażu profesjonalnego	Kamila Nowak	16-05-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 23 Analiza skóry i dobór kosmetyków do makijażu.	Kamila Nowak	16-05-2026	09:45	11:15	01:30
15 z 23 Techniki wykonywania makijażu. Teoria	Kamila Nowak	16-05-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	16-05-2026	12:00	12:15	00:15
17 z 23 Techniki wykonywania makijażu. Praktyka	Kamila Nowak	16-05-2026	12:15	14:30	02:15
18 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	16-05-2026	14:30	14:45	00:15
19 z 23 Makijaż okolicznościowy – praca praktyczna.	Kamila Nowak	16-05-2026	14:45	17:00	02:15
20 z 23 Doskonalenie technik wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Kamila Nowak	17-05-2026	12:00	13:30	01:30
21 z 23 WALIDACJA efektów uczenia się i kwalifikacji ZSK	-	17-05-2026	13:30	16:30	03:00
22 z 23 Przerwa	Kamila Nowak	17-05-2026	16:30	16:45	00:15
23 z 23 WALIDACJA efektów uczenia się i kwalifikacji ZSK	-	17-05-2026	16:45	19:00	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	157,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	157,58 PLN
W tym koszt walidacji brutto	700,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	700,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Nowak

Doświadczona makijażystka i trenerka branży beauty z ponad 10-letnią praktyką zawodową. Specjalizuje się w wykonywaniu makijażu okolicznościowych, ślubnych oraz sesyjnych, pracując na co dzień z klientkami indywidualnymi. W swojej pracy łączy wrażliwość estetyczną z praktycznym podejściem do nauki zawodu, dzięki czemu uczestnicy prowadzonych przez nią szkoleń zdobywają zarówno wiedzę teoretyczną, jak i konkretne umiejętności wykorzystywane w pracy z klientem. Przez 5 lat prowadziła warsztaty makijażowe oraz szkolenia dla konsultantów kosmetycznych marki AVON, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online. Posiada wykształcenie średnie techniczne – ukończyła Technikum Chemiczne, co pozwala jej lepiej rozumieć skład i działanie produktów kosmetycznych wykorzystywanych w makijażu oraz stylizacji paznokci. Swoje kompetencje zawodowe rozwija również w obszarze stylizacji paznokci. Ukończyła liczne kursy i szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, w tym manicure hybrydowego i żelowego, obejmujące przygotowanie płytki paznokcia, dobór produktów, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz techniki wykonywania stylizacji. Zdobyte kwalifikacje pozwalają jej na praktyczne łączenie wiedzy z zakresu makijażu i stylizacji paznokci podczas prowadzonych zajęć szkoleniowych. Doświadczenie zawodowe oraz szkoleniowe zdobyte i aktualizowane nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Program szkolenia „Podstawy stylizacji paznokci i makijażu – przygotowanie do wykonywania usług beauty” został opracowany w sposób kompleksowy i uporządkowany, tak aby umożliwić uczestnikom stopniowe nabywanie wiedzy oraz umiejętności praktycznych niezbędnych do wykonywania podstawowych usług kosmetycznych. Szkolenie rozpoczyna się od modułu wprowadzającego, w ramach którego uczestnicy zapoznają się z organizacją pracy w branży beauty, zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz podstawami przygotowania stanowiska pracy. Omawiane są również zagadnienia związane z dezynfekcją narzędzi, higieną pracy oraz przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów kosmetycznych. W tej części uczestnicy zdobywają także wiedzę dotyczącą budowy skóry i paznokci oraz uczą się rozpoznawać podstawowe produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji paznokci i makijażu. Kolejna część szkolenia poświęcona jest stylizacji paznokci, ze szczególnym uwzględnieniem manicure hybrydowego. Uczestnicy poznają budowę płytki paznokcia, zasady bezpieczeństwa pracy oraz rodzaje produktów i narzędzi stosowanych w stylizacji. Następnie przechodzą do intensywnej części praktycznej, obejmującej przygotowanie płytki paznokcia, opracowanie skórek, aplikację produktów oraz wykonanie pełnego manicure hybrydowego. Szczególny nacisk kładziony jest na poprawność techniczną, kolejność wykonywania czynności oraz unikanie najczęstszych błędów. Równolegle realizowany jest moduł dotyczący makijażu, który obejmuje zarówno podstawy teoretyczne, jak i praktykę wykonywania makijażu. Uczestnicy uczą się analizy skóry, doboru kosmetyków oraz przygotowania skóry do makijażu. W części praktycznej wykonują makijaż krok po kroku – od aplikacji podkładu, przez modelowanie twarzy, aż po makijaż oka i ust. Program obejmuje również wykonywanie makijażu okolicznościowego z uwzględnieniem indywidualnych cech klienta oraz okazji. W dalszej części szkolenia uczestnicy doskonalą nabyte umiejętności poprzez pracę praktyczną pod nadzorem trenera. Etap ten pozwala na utrwalenie technik, rozwijanie precyzji oraz indywidualne korygowanie błędów. Uczestnicy otrzymują bieżącą informację zwrotną oraz wskazówki dotyczące dalszego rozwoju zawodowego. Ostatnim etapem szkolenia jest proces walidacji efektów uczenia się oraz kwalifikacji ZSK: wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp, który obejmuje zarówno sprawdzenie wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych. W ramach walidacji przeprowadzany jest test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, a także wywiad swobodny weryfikujący kompetencje społeczne, takie jak komunikacja z klientem czy odpowiedzialność za wykonywaną usługę. Całość programu realizowana jest w formule stacjonarnej, z wyraźną przewagą zajęć praktycznych, co umożliwia uczestnikom zdobycie realnych umiejętności zawodowych. Szkolenie prowadzone jest w małych grupach, co zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz skuteczne wsparcie trenera na każdym etapie nauki.

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

Materiały szkoleniowe i materiały wspierające naukę. Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu, w tym:

- skrypty szkoleniowe zawierające omówienie najważniejszych zagadnień omawianych podczas szkolenia (manicure hybrydowy, przygotowanie skóry do makijażu, podstawowe techniki makijażu),
- materiały edukacyjne dotyczące zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w usługach kosmetycznych,
- materiały pomocnicze ułatwiające utrwalenie wiedzy oraz stosowanie poznanych technik w praktyce.

Materiały stanowią wsparcie w utrwalaniu wiedzy zdobytej podczas szkolenia oraz mogą być wykorzystywane przez uczestników po jego zakończeniu.

Certyfikat ukończenia szkolenia i nadania kwalifikacji ZSK

Wsparcie po szkoleniu: Uczestnicy mają możliwość skorzystania z dodatkowego wsparcia po zakończeniu szkolenia:

- możliwość kontaktu z trenerem w formie konsultacji mailowych (do 2 tygodni po zakończeniu szkolenia),
- możliwość zadawania pytań dotyczących wykonywania stylizacji paznokci oraz makijażu i utrwalania zdobytej wiedzy.

Takie rozwiązanie umożliwia utrwalenie efektów szkolenia oraz wspiera uczestników w rozwijaniu zdobytych umiejętności w praktyce.

Dostęp do wyposażenia sali i narzędzi wykorzystywanych podczas zajęć praktycznych. Zajęcia praktyczne realizowane są w sali szkoleniowej przygotowanej do prowadzenia zajęć z zakresu stylizacji paznokci oraz makijażu. Stanowiska pracy umożliwiają bezpieczne wykonywanie ćwiczeń praktycznych oraz obserwację technik prezentowanych przez trenera. Podczas zajęć wykorzystywane są m.in.:

- zestawy narzędzi do stylizacji paznokci (pilniki, bloki polerskie, cążki, frezy, frezarki),
- lampy UV/LED do utwardzania stylizacji hybrydowej,
- produkty do manicure hybrydowego (baza, lakier hybrydowy, top, preparaty pomocnicze),
- profesjonalne kosmetyki do makijażu (podkłady, korektory, pudry, bronzery, róże, produkty do makijażu oczu i ust),
- zestawy pędzli i akcesoriów do makijażu,
- materiały jednorazowe oraz środki do dezynfekcji zapewniające zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

Wyposażenie sali oraz wykorzystywane materiały umożliwiają przeprowadzenie zajęć praktycznych w sposób bezpieczny, zgodny z zasadami higieny oraz z programem szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (18+) aktywnych zawodowo, prowadzących działalność gospodarczą, osób poszukujących nowych kompetencji zawodowych oraz osób bezrobotnych lub przygotowujących się do podjęcia pracy, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu.

Wymagania formalne:

- ukończony **18 rok życia**,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych,
- brak wymagań dotyczących wcześniejszego doświadczenia w branży kosmetycznej.

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 955), usługa może być zwolniona z VAT

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia oraz przystąpienia do walidacji jest udział w co najmniej 80% czasu trwania zajęć.

Adres

ul. Środkowa 2/1
62-065 Grodzisk Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sławomira Kluczyńska-Kuleczka

E-mail prywatnecentrum@op.pl

Telefon (+48) 509 070 934